د أحمد أبو النصر

جراح العظام

خبير العلاج بالحجامة وسم النحل

المملكة العربية السعودية : ٠٥٨٠٦٨٥٥٠٠

القاهرة : ٠١٠٠١٢٣٩١٣١

dr_ahmed_saeed@yahoo.com

https://www.facebook.com/dr.ahmed.saeed

الباب الأول

الفصل الأول

تعريف الحجامة

لغة : هي المص "الشفط "، يقال حجم الطفل ثدي أمه أي مصه، وحجم هو إعادة الشيء إلى حجمه الطبيعي وجمعه، وأحجم تراجع أو منع، وهي كف الشيء وصرفه.

وهذه المعاني كلها تشرح عمليه الحجامة "فالشفط" يؤدى إلى تجميع الدم فيتراجع ويمتنع المرض بإذن الله وقدرته.

***والمَحْجَمَة:** هي كأس الحجامة

***والمِحْجَم :** هو المشرط أو الآلة التي تستخدم في عملية الحجامة.

***الحجَام:** هو الذي يقوم بإجراء الحجامة.

شرعاً:

هي إخراج الدم بعد الشرط بالمحجم من أي مكان بالبدن (تفريقا عن الفصد الذي يتم على أوردة في أماكن بعينها من جسم الإنسان).

طبياً هي :

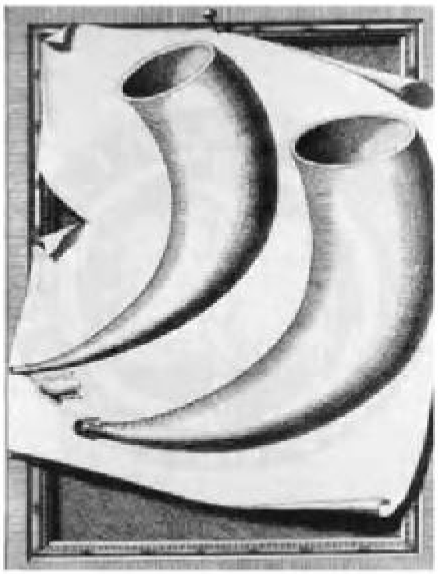
-١ عمل خدوش بسيطة جداً على سطح الجلد وفي أماكن مدروسة وإخراج التجمعات الدموية بطريقة حديثة ومعقمة وسهلة وآمنة.

-٢ شفط جزء من طبقه الجلد وأنسجته في مواضع محددة -على الظهر غالباً- لتولد ضغطاً سالباً لتجميع الدم بالشعيرات الدموية في هذه المنطقة.

-٣ ثم تشريط سطح الجلد.

-٤ ثم إعادة الشفط لسحب الدم من مواضع التشريط بما يحتويه من مسببات المرض ومسببات الألم.

١- رسم تخطيطي يحدد منطقة الحجامة على الكاهل

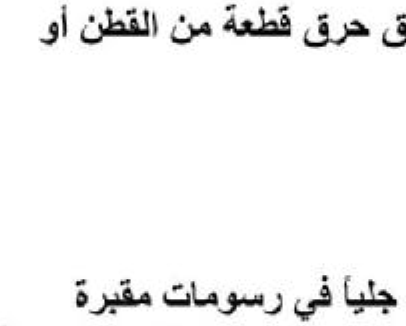


العلاج بالتشريط ومص الدم أحد أقدم فنون العلاج التي عرفها الإنسان في العديد من المجتمعات البشرية. وبالبحث وجدت أنه لا يعرف على وجه الدقة كيف ومن بدأ الحجامة لأول مرة.

لكن يُقال بأن الحجامة قديمة قدم الإنسان نفسه ويزعم البعض بأن أبو البشر أدم علية السلام هو أول من عرف الحجامة، ومن التاريخ المدون الواصل إلينا نستطيع القول بأن تاريخ الحجامة يمتد إلى أكثر من خمسة آلاف عام مارسها أهل الشرق وأهل الغرب وكانت تنتقل من جيل إلى آخر حيث كانت أحد أهم الوسائل العلاجية لكثير من حضارات العالم، فقد عرفها الصينيون والفراعنة والهنود والإغريق والرومان والبابليون والعرب قبل الإسلام، ودلت الآثار والصور المنحوتة على استخدامهم الحجامة في علاج الكثير من الأمراض، وكانوا في السابق يستخدمون الكثير من الوسائل مثل الكؤوس المعدنية وقرون الثيران وأشجار البامبو لهذا الغرض وكانوا يفرغونها من الهواء بعد وضعها على الجلد عن طريق المص ومن ثم استخدمت الكؤوس الزجاجية والتي كانوا يفرغون منها الهواء عن طريق حرق قطعة من القطن أو الصوف داخل الكأس.

١ -الحجامة عند الفراعنة (٣٢٠٠) ق.م.

يُقال بأن أول من استخدم الحجامة في العلاج هم الفراعنة وقد ظهر ذلك جلياً في رسومات مقبرة (توت عنخ آمون) وكذلك النقوش في معبد)كوم أمبو)، الذي كان يمثل أكبر مستشفى في ذلك العصر، كما وجد أيضا في سراديب الفراعنة كؤوس معدنية وأخرى مصنوعة من أشجار البامبو ,إضافة إلى قرون الحيوانات التي حفر في الطرف المدبب منها ثقب لمص الدم من خلاله بوساطة الفم، ويسجل للمصريين أيضا أول استخدام للكؤوس الزجاجية التي كان يفرغ الهواء منها بحرق قطعة من القطن بداخلها، ويعتقد أن الحجامة انتقلت من الفراعنة إلى (المنونين (سكان جزيرة كريت وأيضا إلى السومريين الذين أجروها وفق طقوس خاصة في حماماتهم ومعابدهم.



٢ -الحجامة في الصين (٤٠٠٠) ق. م .

في سنة ١٩٧٣م اكتشف كتاب طبي مصنوع من الحرير في مقبرة الأسرة الملكية (هان) ورد فيه أن الحجامة كانت توصف لمرض الدرن الرئوي ,وورد أيضا في كتاب (الإمبراطور الأصفر للأمراض الداخلية) وعمر هذا الكتاب ٤آلاف سنة وصف لعملية الحجامة وتفصيل لصرف وفضّ الدمامل والتقرحات الجلدية وكانت تدعى (طريقة القرن) نسبة إلي قرن الحيوان ,وتطورت الحجامة وتوسعت على يد الطبيب (رو هو فانج) حيث ألف كتاب)أنواع الكاسات العلاجية) وقد توسع في هذا الكتاب وأضاف إليه الطبيب (زهاو سيمن) في عهد أسرة (كوينج الحاكم) حيث وضع فيه وصفاً تفصيلياً لطرق عمل الحجامة ومواضعها المرتبطة بآلام المفاصل والأمراض الناتجة عن البرد وهو أول من استخدم (كاسات النار (الزجاجية)، كما هو الحال عند الفراعنة.

٣ -الحجامة في الهند (٣٠٠٠) ق. م.

عرفت الحجامة منذ زمن بعيد في شبه القارة الهندية فلقد فصلت أدوات الحجامة بطرقها المختلفة في كتاب (الأيوريدا)، الذي كتب باللغة السنسيكريتية القديمة ويعد هذا المرجع من أقدم الكتب في تاريخ الطب الهندي، ويعد الطبيب (ساشرتا) أحد أكبر علماء الهند (١٠٠ قبل الميلاد) وهو الذي نسبت إليه أول العمليات التجميلية والبلاستيكية وقد أعتبر (ساشرتا) الحجامة أحد أهم العلاجات للأمراض الدموية.

٤ -الحجامة عند الإغريق:

كان المعتقد الشائع عند الإغريق أن المرض يحدث نتيجة دخول أرواح شريرة في الجسم، وعلية يجب أن تزال هذه الأرواح وتخرج، إما بعملية التربنة (عمل ثقب في الجمجمة) أو بعملية الحجامة، إلا أن الحجامة تطورت في ما بعد، لتطبق وفق نظرية الأخلاط والأمزجة التي لقيت رواجا كبيرا في تلك الحقبة وما تلاها من أزمنة، وأضيف للحجامة)علاجياً)، عمليتي الفصد والكي، ليبرع في هذا الفن العلاجي الطبيب الشهير (جالينيوس)، إلا أن (ابقراط) فصّل نظرية التوازن بين سوائل الجسم وهي الدم والبلغم (البصاق) والعصارة المرارية الصفراء والعصارة المرارية السوداء لكن ابقراط فضّل وبرع في الفصد أكثر من الحجامة وسار على دربه الطبيب الشهير (جالن).

٥ -الحجامة عند الرومان:

أهتم الرومان بالحجامة وكان يوجد (٩٠٠) حمام عام في طول الإمبراطورية وعرضها، حيث كان يتخلص المستحم من الفضلات السمية والدم الزائد في جسمه بعد عملية الاستحمام، وقد كانت هذه الحمامات تقدم المطهرات القوية قبل إجراء الحجامة وبعدها، وقد برع الجراح البيزنطي (انيليوس) في إجراء التشطيب على المناطق القذالية الخلفية والأذينية الأمامية والصدغية لمعالجة الحمى، وما تزال هذه الطريقة متبعة شعبياً في بعض مناطق فلسطين.

٦ -الحجامة في أوروبا:

أما في أوروبا فما قبل عصر النهضة كان الطب والحلاقة مهنة واحده وتراجعت الحجامة لتراجع دور الحمامات التي كانت منتشرة في الحقبة الرومانية، وارتباط الحجامة بالشعوذة لذلك نقر الرهبان منها، أما في عصر النهضة فقد ارتبطت الحجامة بعلم التنجيم الذي بدوره ربط كل عضو بشري بموضع نجم، وعليه صار المرض يرتبط بمواقع الأبراج، فكان المريض يُحجم وفق جداول زمنية محددة بغض النظر عن مرضه لهذا نبذها الأطباء فيما بعد واصفين إياها بهدر مجنون للدم.

٧ -الحجامة لدى الهنود الحمر:

هنالك بعض المكتشفات الحديثة التي تصور استخدام الهنود الحمر الأوائل للحجامة، بل وبراعتهم فيها، كما في حضارة الإنكا العريقة ,ولو كانت لهم لغة مكتوبة لعرفنا عن أسرار الحجامة لديهم الشيء الكثير.

٨ -الحجامة عند العرب قبل الإسلام :

عرف العرب الحجامة قبل الإسلام، ربما تأثراً بالمجتمعات المجاورة، بل واستعملوا في الحجامة طريقة لعلهم لم يسبقوا إليها، كانت تعرف بـ "حجامة دودة العلق"Blood-Sucking Leech ، وهي دويدة حمراء تكون بالماء، تعلّق بالبدن لتمص الدم المحتقن في أماكن الورم كالحلق، فكانوا يجمعون ذلك الدود، ويحبسونه يوما أو يومين بلا طعام، ويستخرجون جميع ما بأجسامها لتشتد وتجوع، ثم يعلّقونها على مواضع الورم، لتمصه مصاً قوياً.

٩- الحجامة في العصر الإسلامي:

جاء الإسلام وأقر سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم الحجامة وتداوى بها وحث وأوصى المسلمين بها فقال كما ورد في الصحيحين عن أنس بن مالك: (خير ما تداويتم به الحجامة)، وقال أيضاً: "...لا يَتَبَيَّغْ بأحدكم الدَّمُ فيقتُله"، وغيرها الكثير ..في طائفة من الأحاديث النبوية التي تناهز المائة، كما سيأتي بيانه ً وهكذا نجد أن الرسول قد أحيا الحجامة وطبَّقها بأصولها وله الفضل في سنَّها للمسلمين وللعالمين أجمعين، إلاَّ أنها وبعد عصر مديد من انتقال الرسول صلى الله عليه وسلم نُسيت قوانينها نتيجة الإهمال والاستهتار والتجاوزات شيئاً فشيئاً، حتى اندثرت هذه القوانين وضاعت إلاَّ ما ندر منها.. وهناك أيدٍ أثيمة دسَّت الكثير عليها، فأقلع الناس عن الحجامة ونسوها.. صحيح أن قسماً قليلاً من الناس كانوا ينفذوها، لكن وللأسف ما كانوا ليستفيدوا منها الفائدة المرجوَّة أو لا يستفيدون أبداً وأقلع الناس عنها لأنهم لم يلمسوا فائدتها المرجوة.. والسبب في أنهم لم يكونوا ليستفيدوا من تنفيذها هو عدم تنفيذها ضمن القوانين المشروعة لها، فالقوانين اندثرت وضاعت.

١٠-الحجامة عند علماء المسلمين:

الحجامة في كتب العلماء المسلمين :

ذُكرت الحجامة في كتب كثير من علماء المسلمين كُلاً تناولها بمفهومه الخاص.. ويبقى لزاماً علينا أن نذكر بعض ما كتبوه هؤلاء كما هو وباختلاف أوجهم تناولهم.

الحجامة عند ابن سينا:

الحجامة تنقيتها لنواحي الجلد أكثر من تنقية الفصد واستخراجها للدم الرقيق أكثر من استخراجها للدم الغليظ ومنفعتها في الأبدان العبال الغليظة الدم قليلة لأنها لا تبرز دماءها ولا تخرجها كما ينبغي بل الرقيق جداً منها بتكلف وتحدث في العضو المحجوم ضعفاً.

ويؤمر باستعمال الحجامة لا في أوّل الشهر لأن الأخلاط لا تكون قد تحركت أو هاجت ولا في أخره لأنها تكون قد نقصت بل في وسط الشهر حين تكون الأخلاط هائجة تابعة في تزيدها لزيد النور في جرم القمر ويزيد الدماغ في الأقحاف والمياه في الأنهار ذوات المدّ والجزر، واعلم أن أفضل أوقاتها في النهار هي الساعة الثانية والثالثة ويجب أن تتوقى الحجامة بعد الحمام إلا فيمن دمه غليظ فيجب أن يستحم ثم يبقى ساعة ثم يحجم.

وأكثر الناس يكرهون الحجامة والحجامة على النقرة خليفة الأكحل وتنفع من ثقل الحاجبين وتخفف الجفن وتنفع من جرب العين والبخر في الفم والتحجر في العين، وعلى الكاهل خليفة الباسليق وتنفع من وجع المنكب والحلق، وعلى أحد الأخذعين خليفة القيفال وتنفع من ارتعاش الرأس وتنفع الأعضاء التي في الرأس مثل الوجه والأسنان والضرس والأذنين والعينين والحلق والأنف لكن الحجامة على النقرة تورث النسيان حقاً كما قيل فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ وتضعفه الحجامة وعلى الكاهل تضعف فم المعدة، والأخدعية ربما أحدثت رعشة الرأس فليسفل النقرية قليلاً وليصعد الكاهلي قليلاً إلا أن يتوخى بها معالجة نزف الدم والسعال فيجب أن تنزل ولاتصعد، وهذه الحجامة التي تكون على الكاهل وبين الفخذين نافعة من أمراض الصدر الدموية والربو الدموي لكنها تضعف المعدة وتحدث الخفقان، والحجامة على الساق وقارب الفصد وتنقي الدم وتدر الطمث.
ومن كانت من النساء بيضاء متخلخلة رقيقة الدم فحجامة الساقين أوفق لها من فصد الصافن والحجامة على القمحدوة وعلى الهامة تنفع فيما ادعاه بعضهم من اختلاط العقل والدوار وتبطىء فيما قالوا بالشيب وفيه نظر فإنه قد تفعل ذلك في أبدان دون أبدان، وفي أكثر الأبدان يسرع بالشيب وينفع من أمراض العين وذلك أكثر منفعتها فإنها تنفع من جربها وبثورها لكنها تضر بالدهن وتورث بلهاً ونسياناً ورداءة فكر وأمراضاً مزمنة وتضرّ بأصحاب الماء في العين اللهم إلا أن تصادف الوقت والحال التي يجب فيها استعمالها فربما لم تضر.
والحجامة تحت الذقن تنفع الأسنان والوجه والحلقوم وتنقي الرأس والفكين، والحجامة على القطن نافعة من دماميل الفخذ وجربه وبثوره من النقرس والبواسير وداء الفيل ورياح المثانة والرحم ومن حكة الظهر، وإذا كانت هذه الحجامة بالنار بشرط أو غير شرط نفعت من ذلك أيضاً والتي بشرط أقوى في غير الريح والتي بغير شرط أقوى في تحليل الريح الباردة واستئصالها هنا وفي كل موضع، والحجامة على الفخذين من قدام تنفع من ورم الخصيتين وخراجات الفخذين والساقين والتي على الفخذين من خلف تنفع من الأورام والخراجات الحادثة في الأليتين، وعلى أسفل الركبة تنفع من ضربان الركبة الكائن من أخلاط حادة ومن الخراجات الرديئة والقروح العتيقة في الساق والرجل، والتي على الكعبين تنفع من احتباس الطمث ومن عرق النسا والنقرس.
وأما الحجامة بلا شرط فقد تستعمل في جذب المادة عن جهة حركتها مثل وضعها على الثدي لحبس نزف دم الحيض وقد يراد بها إبراز الورم الغائر ليصل إليه العلاج وقد يراد بها نقل الورم إلى عضو أخس في الجوار وقد يراد بها تسخين العضو وجذب الدم إليه وتحليل رياحه وقد يراد بها رده إلى موضعه الطبيعي المتزول عنه كما في القيلة وقد تستعمل لتسكين الوجع كما توضع على السرة بسبب القولنج المبرح ورياح البطن وأوجاع الرحم التي تعرض عند حركة الحيض خصوصاً للفتيات، وعلى الورك لعرق النسا وخوف الخلع، وما بين الركبتين نافعة للوركين والفخذين والبواسير ولصاحب القيلة والنقرس، ووضع المحاجم على المقعدة يجذب من جميع البدن ومن الرأس وينفع الأمعاء ويشفي من فساد الحيض ويخف معها البدن ونقول: إن للحجامة بالشرط فوائد ثلاث: أولاها: الاستفراغ من نفس العضو ثانيتها: استبقاء جوهر الروح من غير استفراغ تابع لاستفراغ ما يستفرغ من الأخلاط وثالثتها: تركها التعرّض للاستفراغ من الأعضاء الرئيسة.
ويجب أن يعمق المشرط ليجذب من الغور وربما ورم موضع التصاق المحجمة فعسر نزعها فليؤخذ خرق أو اسفنجة مبلولة بماء فاتر إلى الحرارة وليكمّد بها حواليها أولاً، وهذا يعرض كثيراً إذا استعملنا المحاجم على نواحي الثدي ليمنع نزف الحيض أو الرعاف ولذلك لا يجب أن يضعها على الثدي نفسه وإذا دهن موضع الحجامة فليبادر إلى إعلاقها ولا تدافع بل تستعجل في الشرط وتكون الوضعة الأولى خفيفة سريعة القلع ثم يتدرج إلى إبطاء القلع والإمهال.
وغذاء المحتجم يجب أن يكون بعد ساعة والصبي يحتجم في السنة الثانية وبعد ستين سنة لا يحتجم البتة وفي الحجامة على الأعالي أمن من انصباب المواد إلى أسفل والمحتجم الصفراوي يتناول بعد الحجامة حب الرمان وماء الرمان وماء الهندبا بالسكر والخس بالخل.

الحجامة عند البخاري:

باب: أيَّ ساعة يحتجم.

واحتجم أبو موسى ليلاً.. (واحتجم.. ذكرها هنا ليشير إلى أنه لا يتعين وقت للحجامة، من ليل أو نهار.)، عن ابن عباس قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

باب: الحجم في السفر والإحرام.

قاله ابن بُحَينة، عن النبي ﷺ حدثنا مسدَّد: حدثنا سفيان، عن عمرو، عن طاوُس، وعطاء، عن ابن عباس قال: احتجم النبي ﷺ وهو مُحْرِمٌ.

باب: الحجامة من الداء.

عن أنس رضي الله عنه: أنه سئل عن أجر الحجَّام، فقال: احتجم رسول الله ﷺ، حجمه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام، وكلَّم مواليه فخففوا عنه، وقال: (إن أمثل ما تداويتم به الحجامة، والقسط البحري). وقال: (لا تعذِّبوا صبيانكم بالغمْزِ من العُذْرَةِ، وعليكم بالقُسْطِ) (مواليه) الذين أعتقوه. (فخففوا عنه) من الخراج المفروض عليه. (بالغمز) بالعصر برؤوس الأصابع. حدثنا سعيد بن تليد قال: حدثني ابن وهب قال: أخبرني عمرو وغيره: أن بُكَيراً حدثه: أن عاصم بن عمر بن قتادة حدثه: أن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما: دعا المقنَّع ثم قال: لا أبرح حتى تحتجم، فإني سمعت رسول الله ﷺ يقول: (إن فيه شفاء). (لا أبرح) لا أذهب من مكاني ولا أخرج.

باب: الحجامة على الرأس.

حدثنا إسماعيل قال: حدثني سليمان، عن علقمة: أنه سمع عبد الرحمن الأعرج: أنه سمع عبد الله بن بُحَينة يحدث: أن رسول الله ﷺ احتجم بلحْي جمل من طريق مكة، وهو محرم، في وسط رأسه. وقال الأنصاري: أخبرنا هشام بن حسان: حدثنا عكرمة، عن ابن عباس رضي الله عنهما: أن رسول الله ﷺ احتجم في رأسه.

باب: الحجم من الشقيقة والصداع.

ﷺحدثني محمد بن بشار: حدثنا ابن أبي عدي، عن هشام، عن عكرمة، عن ابن عباس: احتجم النبي
سفي رأسه وهو محرم، من وجع كان به، بماء يقال له لحْيُ جَمَلٍ. وقال محمد بن سواء: أخبرنا
احتجم وهو محرم في رأسه، من شقيقة كانت ﷺهشام، عن عكرمة، عن ابن عباس: أن رسول الله
به. (شقيقة) وجع في أحد شقي الرأس، والصداع ألم في أعضاء الرأس. حدثنا إسماعيل بن أبان:
يقول: (إن ﷺحدثنا ابن الغسيل قال: حدثني عاصم بن عمر، عن جابر بن عبد الله قال: سمعت النبي
كان في شيء من أدويتكم خير، ففي شربة عسل، أو شرطة محجم، أو لذعة من نار، وما أحب أن أكتوي).

الحجامة عند ابن قيم الجوزية:

يقول ابن القيم الجوزية في كتابه "الطب النبوي": (وأما منافع الحجامة فإنها تنقي سطح البدن أكثر من الفصد، والفصد لأعماق البدن أفضل، والحجامة تستخرج الدم من نواحي البدن. والتحقيق في أمرها وأمر الفصادة أنهما يختلفان باختلاف الزمان والمكان والأسنان والأمزجة. وقد نص الأطباء على أن البلاد الحارة، الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد، وتستحب وسط الشهر وبعد وسطه وفي الجملة في الربع الثالث من أرباع الشهر، لأن الدم في أول الشهر لم يكن بعد قد هاج وتبيغ وفي آخره يكون قد سكن، وأما في وسطه وبعيده فيكون في نهاية التزايد).. وبعد أن يورد ابن القيم ما ورد من أحاديث نبوية في الحجامة يخلص إلى القول: (ومن ضمن هذه الأحاديث استحباب التداوي، واستحباب الحجامة وأنها تكون في الموضع الذي يقتضيه الحال، وجواز احتجام المحرم وإن آل إلى قطع شيء من الشعر فإن ذلك جائز وفي وجوب الفدية عليه نظر ولا يقوى الوجوب. وجواز احتجام الصائم، لكن هل يفطر بذلك أم لا؟ مسألة أخرى والصواب الفطر بالحجامة لصحته عن رسول الله من غير معارض، وفيها دليل على جواز استئجار الطبيب وغيره من غير عقد إجارة بل يعطيه أجرة المثل أو ما يرضيه وفيها دليل على جواز التكسب بصناعة الحجامة فإن النبي ﷺ أعطى الحجام أجره ولم يمنعه من أكله).

الحجامة عن ابن القف :

ذكر ابن القف (٦٣٠هـ - ٦٨٥هـ) الحجامة في كتابه الجراحة فقال: (إن الحجامة عند الجراحين تعنى بالمادة الدموية المستولية على ظاهر البدن لإخراجها أما بشرط (رطبة) أو بلا شرط (جافة)، والتي بغير شرط إما بنار أو بغير نار(مص)، والطبيب خادم الطبيعة يحذو حذو أفعالها وإذا دعت الحركة الطبيعية المادة إلى جهة من الجهات أو مالت هي بنفسها إلى تلك الجهة، فمن الواجب أن تعان على إخراجها وتجفيف مقدارها وذلك بفتح مجاريها أو بشرط الجلد ثم وضع ما يعين على بروزها بالمحاجم، والحجامة تلزم حين الحاجة لا سيما في الأبدان العليلة مع مراعاة مقدار الشرط (طوله وعمقه بحسب مقدار مادة الخلط وقواها) ويمرخ العضو قبل الشرط تمريخاً قوياً ويعلق عليه المحاجم مرة وأخرى بغير شرط لتنجذب المواد المراد إخراجها.. إما المواضع المناسبة للحجامة فمنها النقرة التي فوق القف بأربع أصابع وتنفع من الرمد وثقل الرأس والقمحدوة والأخدعين في جانبي العنق والذقن والكاهل بين الكتفين والمنكب مقابل الترقوة من الخلف والناغض خلف اليد، والمحاجم بغير النار فتمص مصاً بالغاً وتريح العضو لتسكين الوجع، والمحاجم بالنار فيوضع قطن داخل المحجمة أو في قدح مناسب ويوقد فيه نار ثم تلقمه العضو فإنه يجذبه ويمصه مصاً قويا).

الحجامة عند الزهراوي:

حدد أبو القاسم خلف الزهراوي المتوفى سنة (٤٠٤هـ) في "كتابه التصريف لمن عجز عن التأليف" مواضع الحجامة بقوله: (والمحاجم التي تستعمل بالشرط وإخراج الدم له أربعة عشر موضعا من الجسم أحدها محاجم الفقرة وهو مؤخر الرأس والكاهل وهو وسط القفا ومحاجم الأخدعين وهما صفحتا العنق من الجانبين جميعا ومحاجم الزمن وهو تحت الفك الأسفل من الفم ومحاجم الكتفين ومحاجم العصعص على عجب الذنب ومحاجم الزندين وهما وسط الذراعين ومحاجم الساقين ومحاجم العرقوبين ثم شرح الأمراض المختلفة التي تعالجها الحجامة وإنها مرتبطة بمواقع الحجامة فمثلا يقول عن حجامة الأخدعين أنها تنفع من الأوجاع الحادثة في الرأس والرمد والشقيقة والخناق ووجع أصول الأسنان وعن حجامة العصعص يقول أنها تنفع من بواسير المقعدة وقروح الأسفل ثم تسير في نفس الفصل إلى كيفية الحجامة فيقول إن المحجمة "أداة الحجامة" توقع أولاً فارغة وتمص مصا معتدلا ولا يطال وضع المحاجم وإنما توضع سريعا وتنزع سريعا لتقبل الأخلاط إلى الموضع إقبالا مستويا ويكرر ذلك ويوالي حتى يرى الموضع وقد احمر وانتفخ وظهرت حمرة الدم فحينئذ يشرط ويعاود المص رويداً رويداً، ثم ينظر في حال الأبدان فمن كان من الناس رخص اللحم متخلخل المسام فيشرط شرطة واحدة لا غير لئلا يتقرح الموضع ويوسع الشرط ويعمق قليلا ويعاد المص في رفق وتحريك لطيف فان كان في الدم غلظ فيشرط مرتين في المرة الأول لفتح طريق لطيف الدم ومائيته وأما الثانية فلاستقصاء إخراج الدم الخليط وان كان الدم الغليظ عكراً جدا فيكرر الشرط مرة ثالثة لتبلغ الغاية، ويصف الحد المعتدل في الشرط العميق بأنه عمق الجلد فقط.) نقلا عن جريد الرياض الاثنين ١٦ صفر ١٤٢٣هـ العدد ١٢٣٦٢

الحجامة عند القيرواني:

جاء في كتاب الفواكة الدواني على رسالة ابن أبي زيد القيرواني في باب حكم التعالج: (فوائد تتعلق بالحجامة، منها: أنه يستحب لمن أراد الحجامة أن لا يقرب النساء قبل ذلك بيوم وليلة وبعده كذلك، ومثل الحجامة في ذلك الفصادة، ومنها: أنه إذا أراد الحجامة في الغد يستحب له أن يتعشى في ذلك اليوم عند العصر، وإذا كان به مِرة بكسر الميم فليذق شيئا قبل حجامته خيفة أن يغلب على عقله، ولا ينبغي له دخول الحمام في يومه ذلك، ومنها: أنه ينبغي أن لا يأكل مالحاً إثر الحجامة فإنه يخاف منه القروح والجرب، نعم يستحب له إثرها الحلو ليسكن ما به ثم يحسو شيئا من المرقة ويتناول شيئا من الحلو إن قدر، وينبغي له ترك اللبن بسائر أصنافه ولو رائباً، ويقلل شرب الماء في يومه، ومنها: اجتناب الحجامة في نقرة القفا لما قيل من أنها تورث النسيان، والنافعة في وسط الرأس لما روي عنه عليه الصلاة والسلام أنه قال: (إنها في هذا المحل نافعة من وجع الرأس والأضراس والنعاس والبرص والجذام والجنون) ولا تنبغي المداومة عليها لأنها تضر، ومنها: أنه يستحب ترك الحجامة في زمن شدة الحر في الصيف، ومثله شدة البرد في الشتاء، وأحسن زمانها الربيع، وخير أوقاتها من الشهر عند أخذه في النقصان قبل انتهاء آخره.).

١١-الحجامة في بلادنا العربية :

وعودة إلى بلادنا العربية كانت الحجامة الجافة (بدون تشريط) تمارس في إطار الأسرة والعائلة في الثلاثينيات والخمسينيات فيما يسمى بكاسات الهواء والتي توضع على الظهر أو على مكان الألم أما في النصف الثاني من القرن العشرين فقد قيض الله رجلين لنشر الحجامة والعمل بها،

الأول في سوريا وهو العلامة محمد أمين شيخو "الدمشقي" (١٨٩٠-١٩٦٤) وتولى تلميذه عبد القادر يحيى الشهير الديراني عام ١٩٩٠ البدء بنشر كتب أستاذه وأولها عن الحجامة، وعمل على تطبيق استخدامها بصورة علمية وعملية.

نشرت في كتاب (الدواء الغريب).

ولقد استفدت من هذا الكتاب الكثير من الفوائد القائمة على الدليل الطبي لأن الكتاب قائم عليه فريق طبي كبير من أساتذة متخصصون في العلوم الطبية .

تستطيعون الرجوع إلى موقع الشيخ على الشبكة العنكبوتية. ستجدون العديد من الحلقات التي اهتم فيها بتوضيح موضع الحجامة على الكاهل وكذلك تجدون كتاب الدواء الغريب بالموقع.

www.amin-sheikho.com

والرجل الثاني في مصر وهو الأستاذ أحمد محمد حفني المولود عام ١٩٥٥ بالقاهرة، وعمل مدرساً للغة العربية بالمركز الإسلامي بميونخ خلال الثمانينيات ولفت نظره استخدام الألمان للحجامة في العلاج تحت مسمى العلاج بكؤوس الهواء.
وفي عام ١٩٩١ بدأ في جمع الكتب والمقالات عن المدارس المختلفة للعلاج بالحجامة وانشغل بنشر هذا النور فوصل عدد الدارسين في مدرسة "حفني" ٧٥٠٠٠ ممارس للحجامة.

وعلمياً سار الأستاذ حفني في خطين متوازين لوضع خريطة لمواقع الحجامة من السنة النبوية والمدرسة الألمانية Reflex Zone فوصلت عدد المواضع ٥ مواضع.
ثم طورها عام ١٩٩٥ بمواضع نقاط الطاقة الصينية فوصلت إلى (أكثر من ١٠٠ موقع) فيما عرف في المراجع العلمية بطريقة "حفني" وقام أيضاً بجهود كبيرة في تطوير أدوات محلية للحجامة بسيطة ورخيصة وآمنة.

نظريات الحجامة:

الراجح الآن ثلاث نظريات لتفسير ما يحدث أثناء الحجامة وكيفية الشفاء التي تحدثه هذه العملية البسيطة . ولكل نظرية تفسيرها الخاص بها ودراسات عميقة عليها .

١ -نظرية الارتواء الدموي:

تعتمد هذه النظرية على مبدأ الدم المحجوم.. فعندما حُلل هذا الدم وجد به الكثير من الأخلاط والشوارد الضارة أو ما تسمى بـ الشوارد الحرة (Free Radicals) والتي تتركم بصفة مستمرة داخل جسم الإنسان، وكذلك وجد أن جميع خلايا الدم الحمراء التي كانت في الدم المحجوم هرمة وغير طبيعية الشكل، ونسبة الهيموجلوبين كانت أقل من الدم الوريدي بنسبة الثلث إلي العشر وعلية فان دم الجسم قد تخلص من جزء كبير من هذه السموم التي كانت عالقة به ليصبح أداؤه في حمل الأوكسجين أكبر وكذلك توزيع الغذاء فيه أكفأ. فعملية إزالة الدم المحتقن من موضع الحجامة أو ما يُسمى بالفاسد مجازاً (علماً انه لا يوجد دم فاسد داخل الجسم بصورة فعلية) يعطي الجسم المقدرة على تقوية الأعضاء الداخلية المعتلة بمدها بالغذاء وأسباب الحياة ,وبذلك يعود نشاط هذه الأعضاء إلى طبيعتها وتصبح أقدر على مقاومة المرض.

فالدم كالنهر الجاري إذا نظف ماؤه وأزيل ما فيه من شوائب دبت فيه الحياة وعاد إلي نقائه من جديد.. والأمر أقرب إلي تفسير الأطباء الأولين لقضية الأخلاط التي تفور في الدم في الجزء الأول في الشهر الهجري حسب حركة القمر (يرتفع معدل الجريمة عالميا في ١٣- ١٤- ١٥ من الشهر القمري) ثم تعود هذه الأخلاط أو الشوارد للترسب مرة أخرى في الأيام التي تلي اكتمال البدر، وفي جسم الإنسان أكثر هذه الأماكن جذباً لهذه الترسبات هو الكاهل وهو أعلى نقطة على الظهر لبطؤ حركة الدم في هذا الموضع وكثرة الشعيرات الدموية إضافة لعدم وجود مفاصل متحركة تزيد من حركه الدم مما يعطى الفرصة للخلايا الميتة والهرمة والغير طبيعية والأخلاط الرديئة أن تتراكم فيه بكثرة.. وهى أكثر منطقه في الجسم يشعر الإنسان فيها بالكسل والتعب فيتمطى (يتمقى بالعامية) دائماً بشدها، وعند الاحتجام في الكاهل يتم استخراج الدم المحمل بهذه الأخلاط الرديئة باستخدام أدوات خاصة بسيطة جدا فتستعيد الدورة الدموية نشاطها وتتجدد الحيوية.

وأكثر من بحث في هذا المجال لهذه النظرية هو العالم الياباني (Kakurciha) واستدل على حقيقة واحدة استنتجها بعد أن ركز أبحاثه على الحجامة وهي أن الشوائب في الدم هي السبب في إصابتنا بالأمراض المختلفة.

٢ -نظرية رد الفعل الانعكاسي:

وتقوم هذه النظرية على الربط ما بين موضع الحجامة على الجلد والعضو المراد حثه على الشفاء، وهذه النظرية تعزى إلي تطور الجنين من طبقاته المختلفة حيث نجد الربط بين خلق الجلد من طبقة والعضو المراد علاجه من نفس هذه الطبقة، بعملية رد فعل تسمى (رد الفعل الانعكاسي).
وبتفسير آخر لهذه النظرية أن المنطقة المحجوم عليها لها تأثير غير مباشر على الأعضاء التي يغذيها نفس العصب الذي يعطي الإحساس لتلك المنطقة من الجلد أو المشترك بنفس الجملة العصبية ومثال ذلك الحجامة على الكاهل تشفي ألم المعدة والمرارة والحجامة على أسفل الظهر للشفاء من عرق النسا ونورد قولاً للأستاذ الدكتور محمد كمال عبد العزيز أستاذ بكلية الطب جامعة الأزهر- القاهرة: (أن الأحشاء الداخلية تشترك مع أجزاء معينة من جلد الإنسان في مكان دخول الأعصاب المغذية لها في النخاع الشوكي أو النخاع المستطيل أو في المخ المتوسط. وبمقتضى هذا الاشتراك فإن أي تنبيه للجلد في منطقة ما من الجسم يؤثر على الأحشاء الداخلية المقابلة لهذا الجزء من الجلد.(..
والحجامة وسيلة من وسائل علاج الألم القائمة على القاعدة التي يطبِّقها كلٌ منا تلقائياً عندما يشعر بألم (حكة) في أي جزء من جلده، فإنه يقوم بتدليك (هرش) المكان فلا يشعر بالألم بعد ذلك .
وتعليل ذلك يقوم على النظرية العلمية للعالم الفسيولوجي (بافلوف) والتي تسمى (التثبيط الواقعي للجهاز العصبي): "فعندما يصل التنبيه إلى المخ عن طريق الأعصاب فإن المخ يترجم هذا التنبيه حسب مصدره ونوعه، أي يحدد نوع التنبيه، ألماً كان أو لمساً، حرارة أو برودة، ولكن إذا وصل عدد التنبيهات التي تصل إلى المخ في وقت واحد إلى عدد كبير، فإن المخ لا يستطيع التمييز بينهم، وعندئذ يتوقف عن العمل فيلغي الشعور من المنطقة التي زاد فيها عدد التنبيهات. وفي حالة الحجامة تخرج التنبيهات من نهاية الأعصاب في المنطقة المحتجمة بأعداد كبيرة فيقوم المخ بإلغاء الشعور من المنطقة ويزول الألم .."وهذه النظرية مطبقه على كثير من أجهزة العلاج الطبيعي وان أول من نشرها وجرى البحوث عليها العالم (ملزاك).

٣ -نظرية الطب الصيني:

هذه النظرية تعتمد على التوازن ما بين السالب والموجب (الين واليانج) وهي مماثلة لنظرية الأمزجة القديمة ولتبسيط نظرية الطب الصيني نقول أن جسم الإنسان مكون من أعضاء وهذه الأعضاء يتحكم بها) ين ويانج) إذا بغى أحدهما على الآخر أو ضعف أحدهما يحدث الاضطراب في عمل العضو ويحدث عندها المرض.. فإذا أردنا شفاء المرض وجب علينا أعادت التوازن ما بين (الين واليانج) ويتأت ذلك عن طريق التحكم في مسارات الطاقة التي على الجلد فالحجامة بمواضعها المختلفة هي في الواقع نقط الوخز بالإبر الصينية والتي تنقسم إلى ثلاث مسميات هي:
١ -النقاط النظامية: وهي المناطق التي تقع على خطوط الطاقة الأربعة عشر المعروفة.
٢ -النقاط الغير نظاميه: وهي مناطق لا تتبع خطوط الطاقة ولكنها قد تتقاطع معها.
٣ -نقاط رد الفعل الانعكاسي: وقد تكون هذه نقاط نظاميه أو غير نظاميه لكنها تشترك في كونها مؤلمه عند الضغط عليها أو أنها تنبض بالألم .

وبما أننا نقوم بعمل شفط للدم من هذه النقاط فإننا في الواقع نقوم بإعادة التوازن إلى السالب والموجب في الجسم، لذلك تعتبر الحجامة أقوى من الوخز بالإبر الصينية وأبلغ في التأثير في مسارات الطاقة. فالشفاء في الطب الصيني يعتمد على مقدار ما نقوم به من أثاره لمواضع الحجامة فإذا كان المرض حاداً وغير مزمن وجب أن تثار النقاط بعنف أما إذا كان المرض مزمن فيجب إثارة هذه النقاط بلطف وعلى فتره طويلة وهذا ما يحدث أثناء عملية الحجامة حيث تستثار مناطق الحجامة بعنف أثناء عملية التشريط وخروج الدم، فيستفيد في هذا الوقت المرض الحاد وتختفي الأعراض المرضية بسرعة (مثل الألم والحمى)، أما تجمع الدم واحتقان وتلون الجلد بالون القرمزي هي بحد ذاتها الإثارة اللطيفة التي قد تستمر لثلاثة أسابيع.. وهذا ما نراه عند كثير من المرضى حيث يقول الكثير منهم انه استفاد من الحجامة لمدة أسبوعين أو أكثر لكن الألم عاوده من جديد ولكن اقل حده، لذلك كان نصحنا المرضى متابعة العلاج حتى تحيق الشفاء الذي نرجوه من الله .

*** ملاحظات مهمة حول نظرية الطب الصيني:**

١ ـنحن وان أخذنا من الطب الصيني التوازن ما بين (الين واليانج)فلم نأخذ منه عقيدة (الطاو) التي ملخصها أن كل شيء في الكون مرده إلى الطاقة الكونية التي يزعمون وجودها وهي فكرة فلسفية بديلة لعقيدة الألوهية فهذه الفكرة تعتمد على تصور خاص للكون والحياة وعلاقة الإنسان بالكون ومرد ذلك إلى ما يدعى عندهم بـ (الطاو) وهذا اعتقاد كفري بإجماع الأئمة.

٢ ـالدم في الطب الصيني هو المادة الحيوية الذي يتكون ويخلّق أساسا من روح الطعام الذي يُهضم بوساطة المعدة ويوزع بوساطة الطحال، أما القلب فهو الحاكم للدم والعروق، والكبد يضمن الانسياب الحر للدم ويخزنه ويحافظ على حجمه.

٣ ـمواضع الحجامة تعرف في الطب الصيني بأنها مواضع خاصة على الجلد يتم من خلالها نقل الطاقة الحيوية من الأعضاء الداخلية المختلفة إلى الجلد وبالعكس.. ومعناها الحرفي في اللغة الصينية هو (النقل من البئر).

٤ ـعملية الشفط أثناء الحجامة تحث الطاقة الحيوية على الصعود إلى سطح الجلد وهنا يتم التعادل والتوازن ما بين (الين واليانج) الذي ينعكس بصوره مباشره على عمل العضو المعتل.

٥ ـتعتبر الحجامة من أفضل الطرق لإحداث الاسترخاء في العضلات العميقة حيث أثبتت الدراسات الحديثة ذلك وأصبحت تفضل علي الطرق التقليدية للمساج الذي يستخدم الضغط والفرك الشديد للوصول لهذه العضلات.

*وهناك نظرية جديدة نشرت في ٢٠١٣ لأطباء مصريين بقسم الكيمياء الحيوية بجامعة سوهاج تسمى "بنظرية طيبة" تشرح الأثاث العلمي والطبي لعملية الحجامة.

نشرت المقالة بعنوان:

Medical and Scientific Bases of Wet Cupping Therapy (Al-hijamah):

in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine.

رسم توضيحي لنظرية طبية

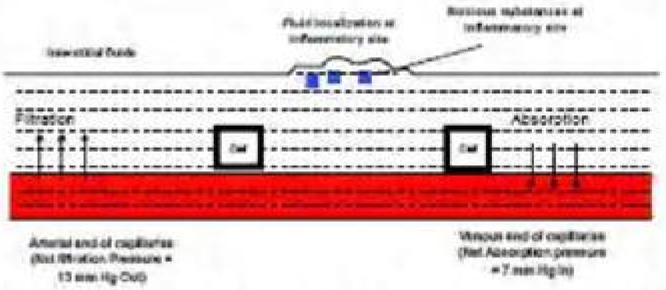


Figure 1a: Illustration of Taibah theory for cupping therapy. (A) Fluid localization at inflammatory sites in disease conditions. Noxious substances (CPS) are localized beneath the skin surface in contact with tissue fluid, which is in continuous exchange with capillary blood. Tissue fluid is filtered at arterial end of capillaries and is absorbed at venous end of capillaries.

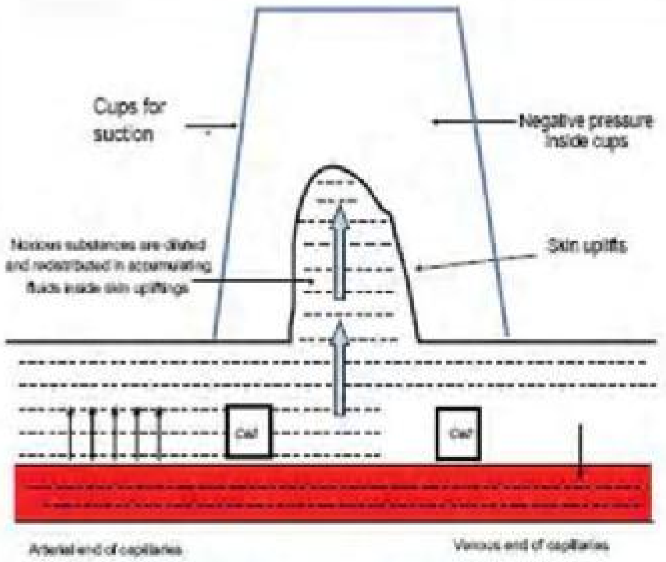


Figure 1b: First step of Al-hijamah (Dry cupping therapy): On application of negative suction pressure, viscoelastic nature of the skin causes sucking of skin inside cups creating skin uplifting inside which interstitial fluids start to accumulate. Filtration increases at arterial end of capillaries; while absorption decreases at venous ends due to movement of fluids to skin upliftings.

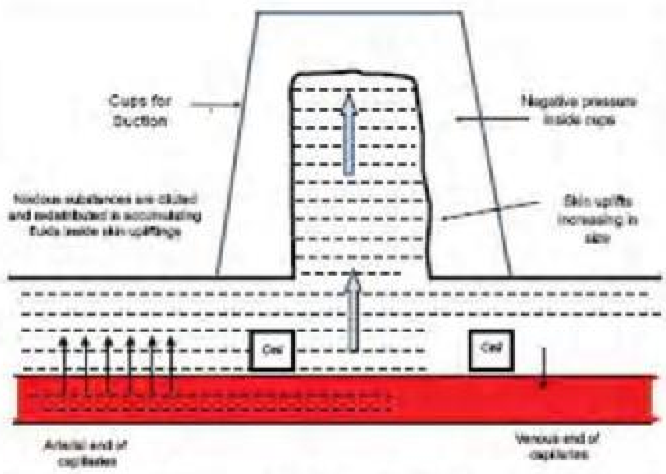


Figure 1c: More fluid accumulation at end of the first step of Al-hijamah (Dry cupping therapy): Viscoelastic nature of skin causes sucking of skin inside cups leading to increased size of skin upliftings inside which pressure decreases (Boyle's law) causing more fluid (with CPS) filtration and more accumulation of interstitial fluids (with CPS). Filtration increases at arterial ends of capillaries; while absorption decreases at venous ends due to movement of fluids to skin upliftings causing clearance of blood and cleansing of interstitial spaces.

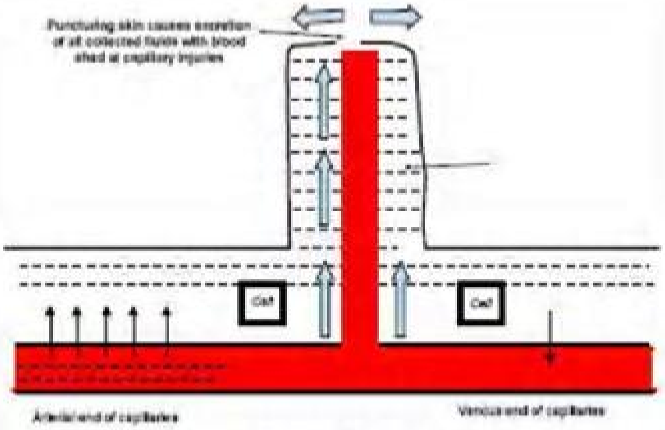


Figure 1d: Second step of Al-hijamah (scarification puncturing): On scarifying skin, fluids collected inside skin upliftings start to get out mixed with blood resulting from capillary injuries causing more clearance of blood from CPS.

القمر و الحجامة:

أطوار القمر وتأثيرها:

نعلم أن للقمر تأثيره الفعلي على الأرض وعلى الرغم من أن قطره يبلغ (٣٤٧٨) كم فقط كما تبلغ كتلته جزءاً من (٨٠) جزء من كتلة الأرض فإنه يبلغ من القرب وسطياً (٣٨٥٠٠٠) كم درجة تجعل قوى جذبه ذات أثر عظيم فالمحيطات ترتفع لتكوِّن المد وحتى القشرة اليابسة لا تخلو من التأثيرات.
فقارة أمريكا الشمالية قد ترتفع بمقدار خمسة عشر سنتمتراً عندما يتوسط القمر سماءها.. وللقمر فعل في صعود النسغ في الأشجار الباسقة الارتفاع.
وقد لاحظ الأستاذان الفرنسيان (جويت وجاليه دي فوند) أن للقمر تأثيراً على الحيوانات، فمنذ مولده كهلال إلى بلوغه مرحلة البدر الكامل يكون هناك نشاط جنسي عند الحيوانات والدواجن والطيور، حتى إنهما لاحظا أن الدواجن تعطي بيضاً أكثر في هذه الفترة منها في فترة الشيخوخة أي عندما يبدأ القمر في الضمور التدريجي إلى أحدب فتربيع أخير، ثم إلى المحاق. فهناك فترة نشاط وفترة فتوة في الحيوانات ترتبط بأوجه القمر وذلك حسب ملاحظتهما الخاصة.
وقد لاحظا على الدواجن وبعض الحيوانات المستأنسة وكذلك لوحظ على أسماك وحيوانات ومحارات المحيط الهندي والبحر الأحمر أنها تنتج بويضات في فترات معينة لأوجه القمر؛ فالقمر يبلغ ذروة تأثيره في مرحلة البدر منه فيؤثِّر على ضغط الدم رافعاً إياه مهيجاً الدم مما يثير الشهوة.

تأثير القمر على الإنسان والأبحاث العلمية:

في سبعينيات القرن الماضي نشرت مجلة علم الطب النفسي الإكلينيكي جورنال أوف كلينيكل سايكاتري، دراسة لا تزال مثيرة للجدل حتى اليوم، لفريق من باحثي جامعة ميامي بقيادة الطبيب النفسي الدكتور (أرنولد لايبير) وكانت الدراسة حول علاقة القمر بجرائم القتل، وتابع الباحثون في الدراسة كل جرائم القتل التي وقعت خلال فترة خمسة عشر عاماً في مقاطعة ديد بولاية فلوريدا، ومن مراجعة كامل التفاصيل والمعلومات المتعلقة بجرائم القتل، تبين أن هناك حوالي (٢٠٠٠) جريمة من نوع القتل العمد (Homicide) ومن نتائج تحليل المعلومات عن تلك الجرائم، وجد الباحثون أن معدل حصول جرائم القتل ينخفض ويزيد بحسب تطور مراحل ظهور القمر وتحديداً وجد الباحثون أن جرائم القتل ترتفع بشكل أكبر خلال مرحلة البدر (Full Moon) أي اكتمال ظهور القمر، وكذلك في المرحلة التي تلي المحاق واختفاء القمر من الظهور السماء، أي بدء إعادة ظهور الهلال (New Moon) كما تنخفض معدلات وقوع جرائم القتل العمد خلال المراحل الأخرى من دورة القمر الشهرية، وحتى لا يبقى للصدفة مكان تأكدوا واثبتوا نفس ما توصلوا إليه في مقاطعة أمريكية أخرى.

وتعليلاً لتلك النتائج يقول الدكتور أرنولد لايبير: "أن من المعلوم تـأثير القمر خلال تطور ظهوره في السماء على حركتي المد والجزر لمياه البحار والمحيطات، وبما أن جسم الإنسان مثل سطح الأرض يتكون من (٨٠ %) من الماء والباقي هو من المواد الصلبة، فإن أعضاء الجسم كالدماغ مثلاً، لا بد أن تتأثر بتلك التأثيرات الذي يصنعها القمر على المياه في الجسم".

ويؤكد الدكتور لايبير أن هناك علاقة قوية بين العدوان البشري والدورة القمرية وخاصة بين مدمني الكحول والميالين إلى الحوادث وذوي النزاعات الإجرامية واخترع مصطلحاً علمياً جديداً وصفه بـ "أمواج المد والجزر البيولوجي الحيوي Biological Tides"، وقد قام الدكتور لايبير بتأليف كتاب أسماه "كيف يُؤثر القمر عليكHow The Moon Affects You".

في دراسة أخرى قام بها الدكتور (إيدسون أندروز) والمنشورة في مجلة رابطة فلوريدا الطبية، أن ثمة علاقة بين حالات النزيف الدموي الحاد ما بعد عمليات استئصال اللوزتين وبين تطور ظهور القمر خلال أيام الشهر القمري، فبعد متابعة ألف حالة من استئصال اللوزتين تبين أن (٨٢ %) من حالات النزيف الشديد تلك حصلت في أيام اكتمال البدر مقارنة بأيام اختفاء القمر، والأغرب في تلك النتائج أن الباحثين لاحظوا ذلك الارتفاع الكبير في حالات النزيف بُعيد العملية الجراحة بالرغم من عدد العمليات الجراحية التي أجريت خلال تلك الأيام بالذات كانت أقل من عدد العمليات التي أجريت في الأوقات الأخرى من الشهر القمري.

ومما قاله الباحثون صراحة في تعليقهم على النتائج التي توصلوا إليها: من الواضح أن أيام اكتمال البدر تحمل مخاطر أعلى لحصول النزيف بعد العملية الجراحية لاستئصال اللوزتين. وذهبوا إلى أبعد من ذلك بتنبيههم النصيحة بأخذ نتائج الدراسة هذه محل الاعتبار الجاد، حال التخطيط لإجراء عملية استئصال اللوزتين.

علاقة القمر بالحجامة:

في الأيام من الأول وحتى الخامس عشر من الشهر القمري يهيج الدم ويبلغ حده الأقصى وبالتالي يحرك كل الترسبات والشوائب الدموية المترسبة على جدران الأوعية الدموية العميقة منها والسطحية وعند التفرعات وفي أنسجة الجسم عامة (تماماً كفعله في مياه البحار فيكون بمثابة الملعقة الكبيرة في تحريكه لها لكي لا تترسب الأملاح فيها)، ويصبح بإمكان الدم سحبها معه لأهدأ مناطق الجسم حيث تحط ترحالها هناك (بالكاهل) وذلك بعدما يبدأ تأثير القمر بالانحسار من (١٧-٢٧).

أما من (١٧-٢٧) فيبقى للقمر تأثير مد ولكنه أضعف بكثير مما كان عليه، ولما كانت الحجامة تُجرى صباحاً بعد النوم والراحة للجسم والدورة الدموية ويكون القمر أثناءها ما يزال مشرقاً حتى لدى ظهور الشمس صباحاً، فيكون له تأثير مد خفيف يبقى أثناء إجراء الحجامة وهذا يساعدنا في عملنا، إذ يبقى له تأثيرٌ جاذب للدم من الداخل إلى الخارج (الدم الداخلي للدم المحيطي والدم المحيط للكأس) وهو ذو أثر ممتاز في إنجاز حجامة ناجحة مجدية من حيث تخليص الجسم من كل شوائب دمه.

أما فيما لو أجريت الحجامة في أيام القمر الوسطى (١٢-١٣-١٤-١٥) فإن فعل القمر القوي في تهييج الدم يفقد الدم الكثير من كرياته الفتية وهذا ما لا يريده الله لعباده، أما في أيامه الأولى (هلال) لا يكون قد أدَّى فعله بعد في حمل الرواسب والشوائب الدموية من الداخل للخارج للتجمّع في الكاهل كما ورد أعلاه مهيئاً لحجامة نافعة.

ويقول الدكتور محمد علي البار في هذا المعنى: "ظهرت في الآونة الأخيرة أبحاث مفادها أن القمر عندما يكون بدراً يزداد التهيج العصبي والتوتر النفسي إلى درجة بالغة، ومن ثم فأن قوة الجاذبية القمرية التي تسبب المد والجزر في البحر والمحيطات تسبب هذا المد أيضاً في أجسامنا عندما يبلغ القمر أوج اكتماله، وهو ما عبر عنه القدماء بتهيج الأخلاط وتبيغ الدم، وكما يحدث المدُّ في البحر عند اكتمال البدر يحدث هياج الدم وتبيغه في الجسم عند اكتمال القمر".

وفي هذا المعنى نقل عن ابن سينا قوله: "ويؤمر باستعمال الحجامة، لا في أول الشهر لأن الأخلاط لا تكون قد تحركت أو هاجت ولا في آخره لأنها تكون قد نقصت، بل في وسط الشهر حين تكون الأخلاط هائجة تابعة في تزايدها لتزايد النور في جرم القمر".

الباب الثاني

الحجامة والسنة النبوية

إن العصر الذي ازدهرت فيه الحجامة كان في ظل الإسلام بعد أن وفاها الرسول الحبيب صلى الله عليه وسلم حقها من البيان العلمي وما تبين لها من فوائد باهرة النتائج عمت ممارسيها ببهجة الصحة والحياة. وقد وردت في كلتا السنتين القولية والفعلية.

وقد جمع الأستاذ حسن بن عبيد باحبيشي في بحث له أحاديث الحجامة وفصلها كالتالي :

أحاديث الحجامة ككل	(٧٧ حديثاً نبويا شريفا) ٤٤صحيحة-٣٣ ضعيفة
فضل الحجامة وأهميتها	٢٠ عشرون حديثا
أيام الحجامة	حديث واحد
أوقات الحجامة	٦ أحاديث
أزمنة الحجامة	بالتاريخ الهجري الإسلامي وليس بالميلادي ٤ أحاديث
إكرامه - ﷺ - للحجام	٤ أحاديث
أماكن الحجامة	١١ حديثا

ونتحدث عنها بإذن الله في فصلين :

الفصل الأول : السنة القولية :

الفصل الثاني : السنة الفعلية :

الفصل الأول

السنة القولية :

٤٤ حديثاً صحيحاً

أولاً :فضل الحجامة وأهميتها : عشرون حديثاً

١ - قال ﷺ : (أخبرني جبريل أن الحجْم أنفع ما تداوى به الناس) .

٢ - قال ﷺ : (إن كان في شيءٍ مما تداوون به خير فالحجامة) .

٣- قال ﷺ : في الحجم شفاء .

٤ - قال ﷺ : (إن أفضل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحري فلا تعذبوا صبيانكم بالغمز) . الغمز: هو دلك اللهاة المريضة في حلق الطفل بالإصبع . القسط بضم القاف : هو عود خشبي هندي يستخدم للعلاج والبخور .

٥ - قال ﷺ : (أمثل ما تداويتم به الحجامة ، والقسط البحري) .

٦ – قال ﷺ : خير الدواء الحجامة .

٧ - قال ﷺ : (الشفاء في ثلاثة : شرطة محجم أو شربة عسل أو كية نار وأنهى أمتي عن الكي) .

٨- قال ﷺ : (الحجم خير دواء يتداوى به الناس) .

٩ - قال ﷺ : (إن في الحجم شفاء)

١٠ - قال ﷺ : (من اهْراقَ من هذه الدماء فلا يضره أن لا يتداوى بشيء لشيء) . اهراق : أي صب وسكب .

١١- قال ﷺ : (فيها شفاء وبركة ، وتزيد في الحفظ وفي العقل) .

١٢- قال ﷺ : (ما مررت ليلة أسري بي بملإ من الملائكة إلا كلهم يقول لي : عليك يا محمد بالحجامة) .

١٣ - قال ﷺ : (خير ما تداويتم به الحجامة)

١٤- كان ﷺ يحتجم . كلمة كان : تستخدم للاستمرار .

١٥- قال ﷺ : (إن يكن في شيء شفاء ، ففي مصة الحجام ومصة العسل) .

١٦- قال ﷺ : (ما مررت ليلة أسري بي بملإ من الملائكة إلا قالوا: يا محمد مر أمتك بالحجامة) .

١٧- قال ﷺ : (إذا هاج بأحدكم الدم فليحتجم ، فإن الدم إذا تبيغ بصاحبه يقتله) . تبيغ معناها : هاج .

١٨- قال ﷺ : (إن كان في شيء من أدويتكم خير ، ففي شرطة محجم أو شربة عسل أو لذعة بنار توافق الداء ، وما أحب أن أكتوي .

١٩- قال ﷺ : لا يفطر من قاء ، ولا من احتلم ، ولا من احتجم .

٢٠- كان ﷺ يحتجم ، إذا وجد من أثر سم شاة المرأة اليهودية . الأثر : أي إذا أحس بألم

ثانياً : أيام الحجامة : (حديث واحد)

الأيام المشروعة : قال ﷺ : (احتجموا على بركة الله يوم الخميس ، واحتجموا يوم الاثنين والثلاثاء ، فإنه اليوم الذي عافى الله فيه أيوب من البلاء ،) .

الأيام المنهي عنها : قال ﷺ : (واجتنبوا الحجامة يوم الجمعة ويوم السبت ويوم الأحد ، واجتنبوا الحجامة يوم الأربعاء ، فإنه اليوم الذي ابتُليَ فيه أيوب ، وما يبدو جذام ولا برص إلا في يوم الأربعاء أو في ليلة الأربعاء) .

ثالثاً : أوقات الحجامة : (٦ أحاديث)

١- قال ﷺ : (الحجامة على الريق أمثل) . ٢- (احتجم ﷺ وهو صائم) .
٣ - (احتجم ﷺ وهو محرم) .

٤- احتجم أبو موسى الاشعري رضي الله عنه ليلا .

٥- كان ﷺ يحتجم ، (يشمل كل وقت من النهار والليل) .

٦- احتجم ﷺ في حجة الوداع .

رابعاً : أزمنة الحجامة : (بالتاريخ الهجري الإسلامي وليس بالميلادي) (٤ أحاديث)

١ – قال ﷺ : (إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ، وتسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين) .

٢ – كان ﷺ (يحتجم لسبع عشرة ، وتسع عشرة ، وإحدى وعشرين) .

٣- قال ﷺ : (من احتجم لسبع عشرة من الشهر، وتسع عشرة ، وإحدى وعشرين ، كان له شفاءً من كل داء) .

٤- قال ﷺ : (من أراد الحجامة فليتحر سبعة عشر وتسعة عشر وإحدى وعشرين) .

خامسا : إكرامه صلى الله عليه وآله وسلم للحجام : (٤ أحاديث)

١- احتجم ﷺ ، حجمه أبو طيبة ، وأعطاه ﷺ صاعين من طعام وكلم مواليه فخففوا عنه من خراجه ، وفي رواية : (من ضريبته) .

٢- قال ﷺ : يابني بياضة أنكحوا أبا هند ، وانكحوا إليه .

٣- إن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامة فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها ، قال : حسبت أنه قال : كان أخاها من الرضاعة ، أو غلاما لم يحتلم .

٣- احتجم النبي ﷺ وأعطى الحجام أجره ، ولو كان سحتا لم يعطه النبي ﷺ .

الفصل الثاني

السنة الفعلية :

أماكن الحجامة : (١١ حديثا)

١ – كان ﷺ (إذا اشتكى أحد رأسه قال : اذهب فاحتجم ، وإذا اشتكى رجله قال : اذهب فاخضبها بالحناء) .

٢ – احتجم ﷺ وهو محرم من شقيقة كانت به ، وفي رواية : لصداع كان به ﷺ.

الشقيقة : هي وجع في الرأس .

٣ – كان ﷺ (يحتجم في رأسه ، ويسميها أم مغيث) ، لشدة فائدتها .

٤ – احتجم ﷺ وهو محرم على ظهر القدم من وَثْءٍ كان به . الوثء : هو الوجع

٥ – كان ﷺ (يحتجم في الأخدعين والكاهل). الأخدعان: عرقان في الرقبة . الكاهل : أعلى الظهر بين الكتفين .

٦– كان ﷺ(يحتجم على هامته وبين كتفيه) . الهامة : هي أعلى الرأس أو مقدمته .

٧- احتجم ﷺ ثلاثاً في الأخدعين والكاهل .

٨- احتجم ﷺ على وركه من وَثْءٍ كان به. الورك هو: أعلى الفخذ .

٩ – احتجم ﷺ بطريق مكة وهو محرم وسط رأسه .

١٠- إن أبا هند حجم النبي ﷺ في اليافوخ . (الرأس) .

١١- سقط النبي عن فرسه على جذع فانفكت قدمه ، فاحتجم عليها من وثء .

الفصل الثالث

محظورات الحجامة

١- تجنب الحجامة للمصاب بالبرد أو بارتفاع درجة حرارته ، أو الرشح ، أو غيره إلا بعد الشفاء.
٢- المصاب بتمزّق الأربطة حديثًا لا يوضع له الكأس على الرباط الممزق ، بل حوله .
٣- المصاب بالماء على الركبة لا يوضع الكأس على المنطقة المصابة ، وإنما بجوارها.
٤- في حالة دوالي الساقين تكون الحجامة بجوار الدوالي .
٥- أمراض الكبد تحتاج إلى الاحتياط الشديد ، أما الكبد الوبائي فيحتاج إلى متخصص .
٦- لا يتم عمل الحجامة بعد الأكل مباشرة ، ولكن على الأقل بعد ساعتين من الطعام ، مع تجنّب الملح والمواد الحريفة والمخللات . ٧- مرضى سيولة الدم والسكر لا يتم لهم التشريط ، بل وَخْز بسيط .
٨- المصاب بانخفاض في ضغط الدم تتجنب الفقرات القطنية له ، وكذلك تتم له الحجامة واحدة ثم واحدة ، ولا يوضع له أكثر من كأس في وقت واحد .
٩- مرضى الأنيميا يُجرى لهم حجامة واحدة ، ثم يتلوها واحدةٌ وأخرى ، حسب استعداد جسمه وتحمله . وإذا حدث له إغماء يتم نزع كل الكؤوس ، ويعطى شرابًا سكريًا .
١٠- لا تتم الحجامة للمريض الجديد إلا بعد التهيئة النفسية له . وأفضلها أن يرى إنسانًا يحتجم أمامَه ، وكذلك يسمع فضائل الحجامة وفوائدها.
١١- لا يُستعمل الموسى أو المِشرط أو العازل ، أو القفاز إلا لمريض واحد فقط
١٢- لا تتم الحجامة إلا بعد سؤال المريض عن سيولة الدم والسكر وأمراض القلب والكبد والسرطان ، وتمزق الأربطة والماء على الركبة.
١٣- التحذير من عمل الحجامة للمصابين بالمسّ والسحر والحسد ، وما شابه ذلك إلا بواسطة إنسان يستطيع التعامل مع مثل هذه الحالات.
١٤- بالنسبة لحجامة النساء لابد أن تكون من النساء أو المحارم ، وخاصة أن الله يسّر لكثير من النساء تعلّم الحجامة .
١٥- مرضى السرطان لا يقترب منهم إلا المتخصص ذو الخبرة ، مع الحرص الشديد .
١٦- يحذر عمل الحجامة لمَن بدأ في الغسيل الكُلوي .
١٧- الحجامة في (نقرة القفا) مركز الذاكرة ؛ تقويها .. ولكن كثرتها بدون داع تمحوها.
١٨- لا ينبغي للإنسان أن يحتجم في الصلب وهو عجب الذنب (العصعص).
١٩- الحجامة لا تجرى على جوع شديد ولا بعد شبع شديد.
٢٠- الأورام الخبيثة بأنواعها لا يعمل فوقها حجامة.
٢١- لا تعمل حجامة في منطقة الرحم للنساء والحوامل في الشهور الثلاثة الأولى .
٢٢- تجنّبْ بذل الجهد الكبير والنساء قبلها ، قدرَ اثنتيْ عشرة ساعة ، وبعدها بيومين أو ثلاثة أيام .
٢٣- لا يتم عمل الحجامة لمَن تبرع بالدم إلا بعد يومين أو ثلاثة أيام ، أو حسب حالته الصحية .
٢٤- لا تتم الحجامة لمن يتعاطى منبهات حتى ينتهي منها.
٢٥- لا يتم عمل الحجامة للمرهق والمصاب بالدوار حتى يرتاح ويفيق .
٢٦- لا تتم عمل حجامة للخائف حتى يطمئن . ٢٧- لا يتم عمل حجامة لمَن ركّبَ جهاز تنظيم ضربات القلب .
٢٨- لا يتم عمل الحجامة لمَن يأخذ دواء لسيولة الدم ، إلا مع الحذر الشديد والوخز ، بدلاً من التشريط .
٢٩- الحجامة لكبار السن والأطفال يكون الشفط فيها بسيطًا . ٣٠- الحجامة للشدّ العضلي تكون حجامة جافة فقط .
٣١- يجب عدم الإعلان عن تمام الشفاء ، وخاصة بعد الشفاء من مرض طالت مدته ؛ منعًا للحسد وعودة المرض .

احتياطات الحجام الماهر :

إذا كان الحجام طبيباً فأنه أقدر على التعامل مع الحالات المرضية باحتراف تام وكذلك تحديد نقاط الحجامة بدقة وسنعرض لكم حالات لها احتياطات خاصة:

الحالة المرضية	كيفية التعامل مع الحالة
مريض سيولة الدم	- بالنسبة لمريض سيولة الدم : تتم الحجامة في حالة أخذ أدوية سيولة الدم بالوَخْز البسيط بدون تشريط ، مع دهان المكان بعدها بعسل نحل . -إذا حدثت سيولة في الدم مفاجئه يعطي المريض إبرة (هيموستوب –أو كوناكيون-أو دايسينون) -يفضل نوم المريض على سرير الحجامة عند إجرائها. -بعد إعطاء المريض الأمبول وإغلاق الجرح ببلاستر طبي إن استمر في النزف حوله إلى طبيب.
مريض فقر الدم	يفضّل نوم المريض على الأرض أو السرير عند الحجامة. يفضّل تناول مشروب سكري على دفعات أثناء الحجامة. في حالة الإغماء ننزع الكأس ، ويستلقي المريض على ظهره ، وترفع قدماه لأعلى فيفيق بإذن الله بعدها بدقائق. يتناول المحجوم مِلعقة يوميًا من خليط يتكون من (كيلو عسل أسمر مع ربع كيلو حلبة مطحونة ، مع ربع كيلو حبة البركة مطحونة)
مريض ضغط الدم المنخفض	تتجنب الفقرات القطنية وخاصة موضع رقم ١١ مع الحذر ومراقبة حالة المريض أثناء الحجامة . يتم إجراء كأس ...كأس ، أو كأسين على الأكثر في وقت واحد . يفضّل تناول مشروب سكري قبل الحجامة وأثناءها.
مريض السكر	- تطهير المكان ضروري جدًا . - استخدام الوخز بدلاً من التشريط. - يتم التطهير مع وضع عسل النحل على مكان الحجامة ومكان الجرح نفسه مع كل غيار ، وتغطية مكان الجرح وأماكن الحجامة بـ(بلاستر) طبي معقّم . - تُجرَى لمدة ثلاثة شهور متتابعة ، ثم راحة لمدة ثلاثة شهور ، ثم تكرّر الحجامة ثلاثة شهور أخرى متتابعة. - مريض القدم السكرية : ارتفاع الحرارة مع ورم الرجل . - يتم وضع كؤوس حول الجُرح أسفل وأعلى القدم. - يتم الشفط للدم والأخلاط حتى يخرج دم أحمر نقي ، ويمكن تقسيم العمل على يومين متتاليين ، ويفضّل تناول المريض مِلعقة عسل نحل ثلاث مرات يوميًا . - تنخفض حرارة المريض بإذن الله ويزول الورم ولا نحتاج إلى بتر إن شاء الله .
النقرس	النقرس والرجل المتورمة : لا تتم الحجامة إلا بعد هبوط الورم . تكون كأسًا كأسًا . التشريط يكون قريبًا لموضع الألم . يفضّل تناول مشروب سكري على دفعات أثناء الحجامة .

مريض الغضروف - عرق النسا.	يكون على أماكن الألم وعلى جانبي العمود الفقري ومفاصل الجانب المتألم . يلاحظ أن المريض الجديد يشفى بإذن الله ، أما القديم فيَسكُن الألم لفترة شهرين أو ثلاثة أشهر . وعند عودة الألم تكرَّر الحجامة .
مريض الكبد المصاب بالفيروس - C-	مريض الكبد لديه استعداد للنزف الشديد من أقل جُرح. لا تتم الحجامة إلا تحت إشراف الطبيب المتخصص ، ولا تجرى للحالات المتقدمة . الكؤوس المستخدمة وكل الأدوات لا تُستخدم لمريض آخر ، بل تخصَّص لنفس المريض . والأفضل رميها في سلة المهملات وتغييرها ، مع الاحتياط الشديد للحجّام من العدوَى .
مريض الفشل الكُلوي	المريض الذي يعمل غسيلاً كُلويًا ؛ لا تُعمل له حجامة لأنها لا تنفعه ، بل ربما تضره . لا توضع الكؤوس على أماكن الكُلى . يكون وضع هذه الكؤوس كأسًا كأسًا ، مع مراقبة حالة المريض . لا تُستخدَم الكؤوس لمريض آخر ، (تخصَّص لنفس المريض فقط) .
مريض القلب	لا تتم الحجامة لمن ركَّبَ جهاز تنظيم ضربات القلب . تُجرى الحجامة بحذر مع مراقبة الحالة . يجهز مشروب سكري للشرب على دفعات أثناء الحجامة .
مريض الجيوب الأنفية	يمكن دهان مرهم مخدِّر موضعي بسيط ، وخاصة مع الأطفال لمدة تتراوح بين ثلاث وخمس دقائق. تكون بالوَخْز وليس بالتشريط ، أو بالتشريط القصير البسيط . الشفط يكون لمدة بسيطة (نصف دقيقة) فقط ، ثم التشريط والشفط لمدة تتراوح بين ثلاث وخمس دقائق.
مريض التهاب المفاصل (الروماتويد) خلل في جهاز المناعة	مريض التهاب المفاصل (الروماتويد) خلل في جهاز المناعة:-هو خلل في جهاز المناعة بالجسم ، ويحتاج إلى علاج متكرِّر كلما عاد الألم ولفترة طويلة. كؤوس الهواء على جميع المفاصل (كثيرة وصغيرة ؛ بالإضافة إلى مواضع المناعة على الصدر والظهر (مع ملاحظة تناول محلول سكري أثناء الحجامة). تخف الآلام مباشرة بفضل الله ؛ وتعود الآلام كلما حدث التهاب بالجسم ، فتكرَّر الحجامة و(بشر الصابرين) .
مريض الأذن	الحجامة خلف الأذن قد تُحدِث عدم توازن في اليوم التالي ؛ لذا يجب توعية المريض بذلك حتى لا يقلق .
الأطفال أقل من اثنتي عشرة سنة	نقص الأكسجين في خلايا المخ . تتم الحجامة في أماكنها . التشريط يكون بسيطًا (كأسًا -كأسًا) . يمكن استخدام مخدِّر موضعي حتى لا يتألم الصغير ويبكي .
كبار السن من الستين	يمكن تقسيم مناطق الحجامة على عدة أيام متتالية . الشفط يكون خفيفًا مع مراقبة حالة المريض .
الحامل في الشهور الثلاثة الأولى	تُمنَع الحجامة بمنطقة الرحم. تكون كأسًا كأسًا مع مراقبة الحالة . يفضَّل تناول مشروب سكري على دفعات أثناء الحجامة .

مريض المسّ من الجن	مريض المسّ من الجن: قال شيخ الإسلام ـ ابن تيمية ـ رحمه الله في كتابه (مجموع الفتاوى) الجزء التاسع عشر : " الجن نوع من المخلوقات المكلّفة ، وسموا بذلك لاستتارهم واختفائهم عن الأبصار " . تقول جنّ الشيء جنًا بمعنى ستَره . ويجب على الإنسان أن يعلم أن الله ـ عز وجل ـ أرسل محمدًا ـ صلى الله عليه وسلم ـ إلى جميع الثقلين (الإنس والجن) . والجن مكلّف كالإنس ، ومن لم يؤمن به استحقّ عقاب الله تعالى ، كما يستحق أمثاله من الكافرين الذين بعث إليهم الرسول ـ صلى الله عليه وسلم ـ . الجن يتناكحون ويتناسلون ويأكلون ويشربون ، ولهم أسماء متعددة . قال ابن عبد البر : " الجن عند أهل الكلام والعلم على مراتب : فإذا كان خالصًا قالوا: جنّ ، فإن أرادوا أنه يسكن مع الناس قالوا: عامرٌ ، والجمع عُمّار . فإن كان ممن يعرض للصبيان قالوا : أرواح . فإن خبث وتعزّ فهو شيطان . فإن زاد على ذلك فهو مارد . فإن زاد على ذلك وقوي أمره قالوا : عِفريت ، والجمع عفاريت . وعند حجامة المريض المصاب بالمسّ من الجن ؛ لابد أن يكون الحجام إنسانًا قادرًا على التعامل في مثل هذه الحالات.

فوائد الحجامة

أولاً : الاستطبابات والفوائد الصحية للحجامة الجافة:	أولاً : الاستطبابات والفوائد الصحية للحجامة الجافة: ١-تسكين الألم وتخفيف الاحتقان. ٢-تفيد في آفات الرئة الحادة . ٣- تفيد في التهاب الكُلى . ٤-تفيد في التهاب التآمور (وهو الغشاء الخارجي للقلب) والعصابات القطنية (وهي المنطقة المقابلة للسرة وفتحتها ، والوربية (وهي المسافة بين أضلاع الصدر) . ٥-تفيد في حبْس نزيف دم الحيض والرعاف.
ثانياً: الاستطبابات والفوائد الصحية للحجامة الرطبة :	ثانياً: الاستطبابات والفوائد الصحية للحجامة الرطبة : ١-تؤدي إلى تنقية الدم وتنشيط النخاع العظمي. ٢- تليّن الأوعية الدموية. ٣- تقضي على التشنجات العضلية والرضوض. ٤- تنفع في حالات الربو والذبحة الصدرية. ٥- في حالات الصداع وأورام الرأس والوجه وآلام الأسنان وأمراض العين والرمد. ٦- في حالات الرحم وحالة انقطاع الطمث عند النساء . ٧- في حالات الإصابة بالروماتيزم وعرق النّسا والنقرس. ٨- تنفع في حالات ضغط الدم وتصلّب الشرايين . ٩- تنفع في حالات أوجاع الكتف والصدر والظهر. ١٠- تنفع في حالات الخمول والكسل وكثرة النوم . ١١- تنفع في حالات القروح والدمامل والبثور والحكة الجلدية. ١٢- تنفع في حالات التهاب التآمور والتهاب الكلية الحاد. ١٣- تنفع في حالات التسمم. ١٤- تنفع في حالات الجراح الملينة بالقيح والصديد .

الحجامة علاج للسحر والسم

الحجامة من انفع العلاجات للمس والسم والسحر فمن المعروف كما جاء في الحديث الصحيح أن الشيطان يجري من ابن ادم مجرى الدم .والجن الموكل بالسحر يسكن في الدم.والحجامة تخرج الدم الفاسد .

ويجب قراءة آيات الرقية الشرعية قبل إجراء الحجامة.وفي حالة عدم خروج الدم مع الحجامة فعلي المريض إن يداوم على الأذكار والأدعية وقراءة سورة البقرة أو الاستماع إليها يوميا ويشرب ماءا مقروء عليه أو يغتسل به لمدة أسبوعين .ثم يضع المريض يده على رأسه ويردد"لا اله إلا الله " بلا انقطاع حتى يشعر بتنميل يخرج من بين يده أو يقوم بعمل حجامة السحر والحسد كما سيأتي تفصيلها إن شاء الله.

عن كعب بن مالك ، أن امرأة يهودية أهدت إلى النبي - صلى الله عليه وسلم - شاة مصلية بخيبر ، فقال: " ما هذه؟ " ، قالت: هدية ، وحذرت أن تقول من الصدقة فلا يأكل منها ، فأكل منها النبي - صلى الله عليه وسلم - وأكل أصحابه ثم قال: " أمسكوا ". ثم قال للمرأة : " هل سَمَمْتِ هذه الشاة؟ " ، قالت: من أخبرك بهذا؟ قال: " العظمُ لساقها " وهو في يده ، قالت: نعم ، قال: " لِمَ؟ " ، قالت: أردت إن كنتَ كاذبًا أن يستريح منك الناس ، وإن كنتَ نبيًا لم يضرك.
قال: فاحتجَمَ النبي - صلى الله عليه وسلم - ثلاثة على الكاهل ، وأمر الصحابة أن يحتجموا فاحتجَموا ، فمات بعضُهم .
(رواه عبد الرازق وله أصل في البخاري) .
قال ابن القيم : ولما احتجمَ النبي - صلى الله عليه وسلم - ؛ احتجم في الكاهل ، وهو أقرب مواضع الحجامة إلى القلب .
والحجَّام من جنود جيش فتح خيبر ، فنجد القائد يستدعيه لحجمِه وحجْم أصحابه من أثر إصابتِهم بأكل السم في الشاة. وانتبه هنا .. ألم يكن الأقرب لإسعافهم هو القيء واستفراغ ما في المعدة فقط ؛ لأن هذا يتعلق بالجهاز الهضمي ، ولكننا نجد النبي - صلى الله عليه وسلم - يسرع إلى الأصل وهو الدم ، ويخرجه بالحجامة ،
- قال ابن القيم في الطب النبوي : إن النبي - صلى الله عليه وسلم - احتجمَ على رأسه بقرنٍ حين طبَّ . قال أبو عبيد: معنى (طبَّ) أي سُحِرَ . وقد استشكل هذا على مَن قلَّ علْمه وقال : ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟
ولو وجد هذا القائلُ ابنَ سينا أو غيره قد نصَّ على هذا العلاج لتلقاه بالقبول والتسليم. وقد نص عليه مَن لا يشك في معرفته وفضله.
الله أكبر.. الحجامة ما لها والسحر!!؟ أما الحجامة فقد عرفناها ، فما هو السحر؟ السحر كما قال ابن القيم: هو مركّب من تأثيرات الأرواح الخبيثة وانفعال القوى الطبيعية عنها . واستعمال الحجامة على ذلك المكان الذي تضررت أفعاله بالسحر من أنفع المعالجات إذا استعملت على المكان الذي ينبغي .
السحر منه ما يؤكل أو يشرب في البدن ، ومنه ما يكون بفعل الجنّي الذي يدخل البدن ويجري في الدم حتى يصل إلى الرأس ، ويتحكم في تخيلات وإشارات المخ . فهل هناك أفيد من الحجامة لعلاج ذلك إلا القرآن الكريم الذي لا يستطيع الجني أن يبقى معه . وحبذا لو جمع بين الشفاءين: القرآن والحجامة .

أمور قبل وبعد الحجامة

-قبل الحجامة :	أولا-عدم الأكل قبلها بساعتين أو ثلاث ساعات . ثانيا-حلاقة الشعر مكان الحجامة ، أو نضع فازلين طبي مكان الكأس بدلاً من حلاقة الشعر . ثالثا- أخذ حمام لنظافة الجسم عامة وأماكن الحجامة خاصة ؛ لإزالة الأملاح وآثار العرق والأتربة من سطح الجلد . رابعا-تجهيز محلول سكري للشرب ، خاصة لمرضى الأنيميا والضغط المنخفض وضعاف البنية .
بعد الحجامة:	أولا-يفضل تناول شراب سكري بعد الحجامة مباشرة (لغير مرضى السكر) . ثانيا-يفضل الملابس المريحة لا الضيقة . ثالثا-يفضل أخذ حمام فاتر أو بارد بعد الحجامة مباشرة ، مع دهان أماكن التشريط بزيت حبة البركة أو عسل نحل . رابعا-الراحة التامة ، ويفضل النوم بعدها لفترة كافية ، والإقلال من (الشاي) ، والامتناع عن (التدخين والمنبهات) . خامسا-الأكل بعد الحجامة لفترة قصيرة لا تقل عن ساعة ، مع تجنب ملح الطعام الزائد ، أو المواد الحريقة ، أو المخللات بجميع أنواعها ، على ألا يكثر من الطعام . سادسا-الراحة بعد الحجامة في الجزء الأعلى من الجسم لمدة يوم على الأقل ، أما الجزء السفلي ؛ فلمدة يومين على الأقل ، مع عدم بذل الجهد خلال الراحة . سابعا-يمتنع الجماع بعدها من يومين إلى ثلاثة أيام على الأقل. ثامنا-لا تكرّر الحجامة الرطبة أى (الدموية) في نفس الموضع ، قبل مرور شهر على الأقل . تاسعا-مداومة الشكر لله والدعاء والذكر ، مع اليقين بأن الشافي هو الله.

أذكار الحجامة

أثناء التشريط:	أثناء التشريط يقرأ المريض فاتحة الكتاب وآية الكرسي: مَن قرأ فاتحة الكتاب وآية الكرسي عند شرط الحجامة كان شفاء من علّته . فاتحة الكتاب سبع مرات: وُصِفت قراءة الفاتحة عند الحجامة ، فينبغي أن تُقرأ سبع مرات عند شرط الحجامة ، فإنه عجيب. آية الكرسي: عن علي بن أبي طالب ـ رضي الله عنه ـ ، عن الرسول ـ صلى الله عليه وسلم ـ قال: " مَن قرأ آية الكرسي عند الحجامة كانت منفعة حجامته " .
أثناء عملية الحجامة:	أثناء عملية الحجامة: يدعو المريض مبتهلاً متضرعًا إلى الله ، يطلب منه الشفاء وأن يجعل من الحجامة واتباع سنة الرسول ـ صلى الله عليه وسلم ـ سببًا من أسباب الشفاء من مرضه بإذن الله ، والله هو الشافي.

آداب الحجَّام

النية :
أن تكون نيته تطبيق سنة النبي –ص- ومحاولة نفع الناس .

تقوى الإله:
اتق الله حيثما كنت . وأتبع السيئة الحسنة تمحها ، وخالق الناس بخلق حسن .
- اتق الله فإنك ميت أي محاسب .
- من يتق الله يجعل له مخرجًا ويرزقه من حيث لا يحتسب .
- تبسمك في وجه أخيك صدقة .

خلق الحياء:
يجب الالتزام بعمل الحجامة لنفس جنس الحجام فقط ، مهما كانت الظروف والمغريات ، وعدم كشف العورات إلا بالقدر اللازم للحجامة فقط .
مراعاة أهل المريض وعدم إيذائهم بمنظر الدماء أو الصوت المرتفع ، أما إذا كان من المبتلين بالتدخين فلا يدخن .
- أن يوضح الحجام الفكرة (فكرة الحجامة) للمريض بصورة مبسطة ، ونتائجها ، ويبين له أن الله هو الشافي .
أن يحرص الحجَّام على تنظيم وقت الحجامة ؛ بحيث لا تعوقه هو والمريض عن أداء الصلاة جماعة بالمسجد في أوقاتها.

الحرص على العلم :
أن يداوم الاتصال مع الحجَّامين الآخرين للوصول إلى أدق النتائج وأفضلها ، والارتقاء بمستواه الفني والمهاري .
وكان الله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه .
ان يتواصل مع الأطباء الحجامين وان يكون دائم الصلة بهم حتي يستفيد من خبراتهم ويستعين بهم في الحالات الطارئة .

كتمان سر المريض :
لاتنسى قوله ص" من ستر على مسلم ستره الله في الدنيا والاخره"...أخرجه أحمد

أجر الحجَّام

أجر الحجّام : جائز ، بمعنى أن من حق العبد أن يتكسب منها ، وكذلك الطبيب المتخصص المتفرغ للتداوي ، من حقه أن يأخذ أجر حبس الوقت ؛ فإنه حلال ، وهذا قول الجمهور .
وعلى الحجاين أن لا يغالوا في أجرهم فهو عمل لله قبل كل شئ .

الصوم والحجامة

قال الشافعي:الحجامة لاتفطر الصوم ولاكنها تضعفه والأفضل توقيها. وقال مالك :لا تكره الحجامه للصائم الا خشية ان يضعف ولولا ذلك لم تكره.

أنواع الحجامة

١ الرطبة (الدموية)　　٢- الجافة　　٣ المتزحلقة

١- الحجامة الرطبة: (Wet Cupping)

ويستخدم فيها المحجم بأشكاله المختلفة وتختلف عن الحجامة الجافة بتشريط الجلد تشريطاً خفيفاً ووضع المحجمة على مكان التشريط وتفريغها من الهواء عن طريق المص (سحب الهواء) فيندفع الدم والأخلاط الرديئة من الشعيرات والأوردة الصغيرة إلى سطح الجلد بسبب التفريغ الذي أحدثه المص، لذلك فأن الحجامة الرطبة تسمى أيضاً بالحجامة المُبزغة أو الحجامة الدامية، وبالطبع فهي تختلف عن فصد الدم.

٢- الحجامة الجافة: (Dry Cupping)

ويستعمل فيها الحجَام ما يعرف بكؤوس الهواء (Glass cupping) يضعها على موضع الألم في جسم المريض دون شرط جلده، وتفيد في نقل الأخلاط الرديئة من مواضع الألم إلى سطح الجلد وبذلك يختفي جزء كبير من الألم، وأكثر ما تستخدم الحجامة الجافة في الطب الصيني وبشكل واسع، وتطبق الكاسات على نفس مواضع الوخز بالإبر الصينية.

٣- الحجامة المتزحلقة: (Massage Cupping)

تسمى كذلك بالحجامة الانزلاقية، وهي تشبه الحجامة الجافة ولكنها تكون متحركة عن طريق دهن الموضع بزيت (يستخدم زيت الزيتون أو زيت النعناع أو زيت الكافور المخفف) ثم وضع المحجم وتحريك الكأس بطريقة معينة في المكان المطلوب لجذب الدم وتجميعه في طبقة الجلد.. ونستطيع القول أن الحجامة التزحلقية هي عمل تدليك للجسم بالحجامة.

هناك أنواع أخرى للحجامة مثل:

- الحجامة المغناطيسية - الحجامة المائية - حجامة البامبو والأعشاب والموكسا

- الحجامة مع الإبر الصينية

والأكثر شهرة في وطننا العربي هي الرطبة والجافة والمتزحلقة.

وهناك نوع اخر يسمى بالحجامة بدودة العلق

الحجامة بدودة العلقة(Blood-Sucking Leech)

يقول ابن منظور في لسان العرب العَلَقُ: (دُوَيْدةٌ حمراء تكون في الماء تَعْلَقُ بالبدن وتمص الدم، وهي من أدوية الحلق والأورام الدَّمَوِيّة لامتصاصها الدم الغالب على الإنسان، والمعلوق من الدواب والناس: الذي أخَذَ العَلَقُ بحلقه عند الشرب.. وقد يُشْرَطُ موضعُ المَحَاجم من الإنسان ويُرْسل عليه العَلَقُ حتى يمص دمه.(

يقول ابن القف في كتابه الجراحة: (العلق جذبه للمواد الدموية ابلغ من جذب الحجامة ولو انه أقل من الفصد، ومن العلق ما طبعه السمية ومنه ما هو خال من السمية وهو المستعمل في المداواة الطبية وتصاد قبل يوم أو يومين ثم تكب على رؤوسها حتى يخرج جميع ما في أجوافها حتى يشتد جوعها وتلتقم الجلد حتى إذا امتلأت أجوافها تسقط ويعلق غيرها إذا لزم الأمر.. بعد ذلك تعلق المحاجم على مواضعها وتمص مصا قويا لجنب الدم المتبقي في الموضع.)

العلق واسمها العلمي (HIRUDO MEDICINALIS) هي دويدة حمراء تكون في الماء تعلق بالبدن (الجلد)، تمتص الدم ومنها ما هو سام لا يستخدم في الطب، أما غير السام فيجوّع ليوم أو يومين في ماء عذب بعد أن يفرّغ ما بجوفها من غذاء، ثم يطلق على الجلد ليمتص الدم من مواضع الاحتقان، حتى إذا امتلأ جوفها سقطت، ويعلق غيرها إذا لزم الأمر على أن لا يزيد ذلك عن ٤ دويدات في كل جلسة علاجية وهذه العلقات تعدم بعد أن تستخدم لمرة واحدة، وهذه الدويدة تفرز مواد قاتلة للألم ومسيلة للدم تمنع تخثره. وبذلك يسهل على هذه الدويدة مص الدم ,ففي باريس سنة ١٨٢٩ استعمل ٥-٦ مليون علقه لمص ٨٥ ألف لتر من الدم.

وتربى العلقات في مزارع خاصة معقمة لضمان سلامتها وخلوها من الأمراض وسوقها الآن رائجة ولها مزارع خاصة في كل من فرنسا وبريطانيا وروسيا، وتقدر تجارتها بملايين الدولارات حيث كان سعر الواحدة منها سنة ٢٠٠٢ قد قدّر بعشرة دولارات.. ومفعول الحجامة بالعلق أفضل منه بالكاسات وأسرع تأثيراً لأن جذبها للمواد الدموية أبلغ ولها مقدرة طبيعية على تحسس مواضع الاحتقان وبالتالي مص الدم المحتقن ولكن أكثر ما تستخدم ألان على المناطق قليلة اللحم مثل الأنف والأذن أو حيث يتعذر وضع كأس الحجامة.. ولا تزال هذه الطريقة تستخدم في معظم دول العالم حتى يومنا هذا، ومع ذلك استعمالها له محاذير كثيرة من ناحية انتقال الأمراض أو من ناحية سمّيتها.

أدوات الحجامة :

هناك أدوات استعملت في الماضي وأخرى تستعمل في العصر الحديث .ولما انتشر العلم وتم التأصيل الطبي له قامت العديد من الشركات الصينية بتصنيع العديد من الأدوات.

١-أدوات الحجامة في العصر الفرعوني :

كانت عبارة عن كؤوس ومشارط وأحيانا يستخدمون قرون الحيوانات لمص الدم.

١-أدوات الحجامة في العصر الحديث :

وهي تتكون من
المشارط:
وهي تأتي بأحجام مختلفة بما يقارب خمسة عشر نوعاً حسب سن المحتجم وهي تأتي معقمة تستعمل لمرة واحدة لكل شخص وهناك حجامين يستعملون أمواس الحلاقة بدل المشارط ولكنها غير معقمة وغير مخصصة لقطع الجلد فننصح باستعمال المشارط الطبية أفضل وهي متوفرة في معظم محلات بيع الأجهزة والأدوات الطبية.

أدوات التعقيم للجرح:
وهي المعرفة طبيا مثل البيتادين والمسحات الطبية والقطن الطبي
بالإضافة للزيت الطبيعي الذي يطري الجروح وشاش وبولستر طبي وبخاخ الجروح
كاسات الحجامة:
هي كاسات شخصية أي لكل شخص تتكون من علبة تحوي ستة كاسات بأحجام مختلفة مع المكبس الخاص بها وتستعمل لكل شخص كاسات خاصة به ويتم التخلص منها فوراً بعد الانتهاء من الحجامة وبهذه الطريقة الحديثة لا يوجد مجال بإذن الله للخوف أو مجرد التفكير في انتقال الأمراض التي هي هاجس كل شخص يعمل الحجامة وبذلك يطمأن الحاجم والمحجوم ويتم عمل الحجامة براحة تامة.

وهنا سأضع لكم صور أدوات الحجامة الحديثة بترتيب استخدامها على المريض :

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

٨

٩

الأوقات المستحبة لأجراء الحجامة

أما الأحاديث التي وردت في عمل الحجامة في أيام وأوقات معينة من الأسبوع، أو التي نهت عن إجرائها في أيام معينة كيوم السبت والأربعاء والخميس، فكلها أحاديث ضعَّفها العلماء فلا ينبني عليها اعتقاد معين أو سلوك يمكن أن يكون عائقاً من استفادة المريض من هذه الوسيلة العلاجية وقت الحاجة إليها، أما إذا ثبت بالبحث العلمي أن فائدتها أفضل وإن لها أضراراً في أيام معينة فيمكن أن يكون هذا مرتكزاً للعمل بها كسنة ثابتة عن النبي لذا ندعو إلى مزيد من الأبحاث العلمية في هذا الموضوع.

عن أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: «مَنْ أَرَادَ الْحِجَامَةَ فَلْيَتَحَرَّ سَبْعَةَ عَشَرَ أَوْ تِسْعَةَ عَشَرَ أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ وَلَا يَتَبَيَّغْ بِأَحَدِكُمُ الدَّمُ فَيَقْتُلَهُ». رواه ابن ماجة في سننه، وفي رواية عَنْ نَافِعٍ عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: يَا نَافِعُ قَدْ تَبَيَّغَ بِيَ الدَّمُ فَالْتَمِسْ لِي حَجَّامًا وَاجْعَلْهُ رَفِيقًا إِنِ اسْتَطَعْتَ وَلَا تَجْعَلْهُ شَيْخًا كَبِيرًا وَلَا صَبِيًّا صَغِيرًا فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: «الْحِجَامَةُ عَلَى الرِّيقِ أَمْثَلُ وَفِيهِ شِفَاءٌ وَبَرَكَةٌ وَتَزِيدُ فِي الْعَقْلِ وَفِي الْحِفْظِ فَاحْتَجِمُوا عَلَى بَرَكَةِ اللَّهِ يَوْمَ الْخَمِيسِ وَاجْتَنِبُوا الْحِجَامَةَ يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ وَالْجُمُعَةِ وَالسَّبْتِ وَيَوْمَ الْأَحَدِ تَحَرِّيًا وَاحْتَجِمُوا يَوْمَ الِاثْنَيْنِ وَالثُّلَاثَاءِ فَإِنَّهُ الْيَوْمُ الَّذِي عَافَى اللَّهُ فِيهِ أَيُّوبَ مِنَ الْبَلَاءِ وَضَرَبَهُ بِالْبَلَاءِ يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ فَإِنَّهُ لَا يَبْدُو جُذَامٌ وَلَا بَرَصٌ إِلَّا يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ أَوْ لَيْلَةَ الْأَرْبِعَاءِ»**[1]. رواه ابن ماجة.**

يقول موفق الدين البغدادي في الطب النبوي: "هذا النهي كله إذا احتجم حال الصحة أما وقت المرض، وعند الضرورة، فعندها سواء كان سبع عشرة أو عشرين، وكان أحمد بن حنبل يحتجم في أي وقت هاج عليه الدم، وأي ساعة كان".

ويرى الدكتور محمود ناظم النسيمي[2] "أن الحجامة الجافة ليس لها وقت معين لإجرائها وإنما تنفذ لدى وجود استطباب لها، أما الحجامة الدامية فلها أوقات مفضلة في الطب النبوي إذا استعملت بشكل وقائي، أما في حالات الاستطباب العلاجي فإنها تجرى كذلك في أي وقت، فلقد مر معنا أن النبي ﷺ احتجم بعدما سُمَّ واحتجم في وركه من وثء كان به واحتجم وهو محرم على ظهر قدمه من وجع كان به، وفي رأسه من شقيقة ألمت به، ولم يرد عنه عليه الصلاة والسلام أنه انتظر في تلك الأحوال يوماً معيناً أو ساعة معينة من اليوم ولذا تحمل أحاديث تفضيل أيام معينة من الشهر لإجراء الحجامة الدامية على إجرائها لأغراض وقائية كما في الدمويين عند اشتداد الحر والله تعالى أعلم".

مما سبق يتضح اتفاق أهل العلم والطب أن الحجامة الجافة ليس لها وقت محدد ويمكن أن تجرى متى دعت الضرورة لها وكذلك الأمر ينطبق على باقي أنواع الحجامة الأخرى، أما الحجامة الرطبة بوساطة الكاسات، والتي نخرج بها الدم فقد اتفق على أمرين:

١- الحجامة العلاجية: ليس لها وقت محدد بل إن وقتها هو الحاجة إلى إجرائها مع التشديد أن إجرائها في موعدها المفضل هو ابلغ وامثل للشفاء.

٢- الحجامة الوقاية: لا بد أن نراعي فيها الأوقات التالية (وليس معني ذلك أنها لا تفيد بغير ما ذكرنا):

أ- الحجامة يجب أن تجرى في ساعات الصباح الأولى قبل اشتداد الحر (ومع ذلك يمكن الاحتجام ليلا للصائم إذا خاف على نفسه).

ب- الأيام المفضلة لأجراء الحجامة أحاديثها ضعيفة أو مرفوعة ولكن يجب التذكير هنا بدراسات حديثة عن علاقة أيام الشهر وذبذباتها بجسم الإنسان.

ت- أما أفضل أيام الشهر فهي (١٧- ١٩- ٢١) من كلّ شهر هجري وعلى هذه النقطة بالذات نقف أمام معجزة نبوية ما زال العلم عاجز عن تفسيرها.

ج- أما أفضل أوقات ألسنه لإجرائها، فهي في بداية الربيع، عند اشتداد الحر (أي اختفاء البرد)، وهذا الوقت هو المفضل لإجراء ما يعرف بالحجامة الوقائية.

كما يجب الإشارة أنه من الأفضل أنْ تفعل الحجامة صباحاً قبل تناول أيّ شيء من الشراب والطعام، وذلك لأن الطعام ينشط جهاز الهضم، ومن ثَمَّ تنشط الدورة الدموية، فتتحرك الرواكد التي تجمعت خلال النوم في منطقة الكاهل، ومن فوائد الحجامة على الريق تجنب الشعور بالغثيان، أو القيء، لكن يجب التنبيه أيضاً إلى أن الحجامة على الجوع الشديد ربّما تؤدي إلى حدوث إغماء أو قيء.

حديث يأمر أو ينهى عن الحجامة في يوم ﷺوخلاصة القول في توقيت الحجامة أنه لم يصح عن النبي أو وقت معين، إلا ما كان من استحباب لعملها أيام السابع عشر والتاسع عشر والحادي والعشرين من الشهر القمري حيث بلغت أحاديثها درجة الحسن (أي دون مرتبة الصحيح)، فالمسلم الذي يرغب في الحجامة لمجرد الوقاية أو تطبيق ما ورد في السنة المطهرة يمكن أن يتحرى هذه الأيام وأما من أراد الحجامة علاجاً لمرض حاضر فليس له أن ينتظر وإنما يجريها زمن الحاجة إليها، وهذا ما اتفق عليه الجمهور من علماء الأمة، كما يوافق الرأي الطبي السديد.

الباب الثالث

الفصل الثالث

طرق تنفيذ الحجامة

التشريط عند إجراء عملية الحجامة

-طريقة وشروط التشريط
يجب أن يبتعد التشريط عن الأوردة والشرايين الظاهرة (مثل الموجودة في ظهر اليد أو القدم).
اتجاه التشريط طولي أي بطول الجسم من ناحية الرأس إلى القدم والتشريط بالعرض طريقة خاطئة.
التشريط يكون بعيداً عن بعضه بحوالي (٣) مليمتر ولا يتداخل ببعض.
عند تشريط أماكن حساسة مثل الوجه مثلاً يجب الانتباه وعدم التعمق بالتشريط.
في حالة سيولة أو المفرطين في استخدام أدوية تسييل الدم والمرضى السكريين يُفضل التشريط الخفيف أو استخدام الوخز بإبرة فصيلة الدم حوالي ٣٠ مرة.
الطفل أصغر من ثمان سنوات والشيخ الكبير بالسن التشريط لهم يكون بشكل خفيف وسطحي.

اختلف كثيرا في عدد التشريطات ولكن يفضل أن تكون بين ١٠- ١٥ شرطة بالمشرط.

طريقة الحجامة الجافة

.عقم الموضع المراد حجامة بالمطهرات الطبية
.ربما تحتاج إلى وضع قليلاً من الزيت أو الفازلين على حافة الكأس حتى يحكم لصق المحجمة على الجلد.
.ضع كأس المحجمة على الموضع المراد حجامته
.فرغ كأس المحجمة من الهواء بواسطة جهاز السحب
سوف ينسحب الجلد إلى داخل الكأس
.بعد خمسة دقائق إلى عشرة دقائق انزع الكأس برفق وذلك بالضغط على الجلد عند حافة الكأس
.في حالة حجامة الوجه لا تزيد المدة عن نصف دقيقة

طريقة الحجامة الرطبة

.تأكد من نظافة وتعقيم آلات الحجامة، واستخدم مشرط جديد ومعقم.
.عقم الموضع المراد حجامة بالمطهرات الطبية(بيتادين)
.ربما تحتاج إلى وضع قليلاً من الزيت أو الفازلين على حافة الكأس حتى يحكم لصق المحجمة على الجلد.
.ضع كأس المحجمة على الموضع المراد حجامته
.فرغ كأس المحجمة من الهواء بواسطة جهاز السحب
.سوف ينسحب الجلد إلى داخل الكأس
بعد دقيقتين أو نحوها انزع الكأس برفق وذلك بالضغط على الجلد عند حافة الكأس او بسحب المكبس
.شَرط موضع الحجامة بالمشرط تشريطا خفيفاً سطحياً " ويمكنك استخدام إبرة فحص فصيلة الدم في .. حالة مرض السكر وسيولة الدم.
.يجب أن يكون التشريط على امتداد العروق وليس بالعرض أي بالطول من ناحية الرأس إلى ناحية القدم.

.ضع الكأس على نفس الموضع المراد حجامته مرة أخرى
فرغ كأس المحجمة من الهواء، ومن أجل تخفيف ألم الحجامة التدرج بتفريغ المحجمة من الهواء فالأولى تكون أخف من الثانية والثانية تكون أخف من الثالثة.
.سوف ينسحب الجلد إلى داخل الكأس ويخرج الدم من خلال الجروح التي أحدثها المشرط.
.فرغ الكأس إذا امتلأ بالدم وكرر نفس العملية مرة أخرى، وتتوقف العملية بخروج سائل احمر فاتح مائل للاصفرار، أو ينقطع خروج الدم..نظف موضع الحجامة بالمطهرات الطبية ويمكن استخدام زيت الخروع أو الزيتون.

ولا يُحبذ البعض وضع لاصق طبي على موضع الجروح حتى تلتئم الجروح بشكل أسرع.

طريقة الحجامة المتزحلقة

.عقم المكان المراد حجامته وتأكد من تجفيفه وفي حالة وجود شعر يجب حلقه.
.قم بدهن الموضع كاملاً بكمية مناسبة من الزيت.
.ضع المحجم (كأس الحجامة) وقم بالشفط قليلاً
حرك الكأس بشكل دائري عكس عقارب الساعة، ثم بشكل طولي باتجاه القلب وبعكسه مرات عدة.
.استمر بالعملية لمدة ربع ساعة أو حتى يبدأ الجلد بالاحمرار.
.أنزع الكأس برفق ويفضل عدم تعقيم المكان وإنما الاغتسال بالماء العادي.

وللمزيد من المعلومات العملية تستطيع مشاهدة مقاطع الفيديو التالية على اليوتيوب:

١ -الحجامة الجافة
http://www.youtube.com/watch?v=V8ntyHPvRnw

٢ - الحجامة الرطبة(الدموية)
الحجامة السورية على طريقة العلامة محمد امين شيخو
http://www.youtube.com/watch?v=BIz3kkFIkDU
د أمير صالح
http://www.youtube.com/watch?v=_OvFrGfcLco

٣ -الحجامة المنزلقة (مساج)
لاحظ هنا الكاس مطاطي :
http://www.youtube.com/watch?v=F8sLM4pycW8
هنا كأس تفريغي
http://www.youtube.com/watch?v=8Mlw7u0H7ZE

٤ -حالات تم شفاؤها على يد الدكتور أحمد أبو النصر
http://www.youtube.com/watch?v=PnJdTTQNWCc
http://www.youtube.com/watch?v=C-B6JIgA-zs

آلية عمل كأس الحجامة

- تعمل الحجامة على إحداث نوع من الاحتقان الدموي في منطقة وضعها من الجسم باستعمال كؤوس خاصة مصنوعة من الزجاج تعرف باسم)كاسات الهواء.
- يُحدث انخفاضاً في الضغط فيمتص الجلد ويجذبه من فوهة الكأس قليلاً ليعدِّل هذا الانخفاض الحاصل في الكأس ونتيجة لذلك يظهر احتقان دموي موضعي.
- يحدث هذا الانخفاض بالضغط داخل الكأس أما بإشعال ورقة داخل الكأس أو عن طريق سحب الضغط بمكبس الهواء كما بالحجامة الحديثة.
- هذا الجذب للجلد وهذه الحرارة المرتفعة قليلاً (والتي تنتج عن احتراق الوريقة داخل الكأس) تحدث توسعاً وعائياً سطحياً في منطقة الكاهل بين الكتفين المثبَّت عليها كأسا الحجامة، حيث يخضع الدم أيضاً للجذب فيزداد توارده لهذه المنطقة.
- يساهم بقاء كأس الحجامة مدة كافية جاذباً للجلد في منع اشتراك الدم المتجمع في الدورة الدموية نوعاً ما.
- بعدها يقوم الحجّام بتشطيبات سطحية لهذه المنطقة المحتقنة من الجلد (بعد نزع الكأس) بطرف شفرة حادة معقّمة.. طبعاً مع مراعاة كامل شروط عملية الحجامة الأخرى من حيث التوقيت الفصلي والشهري واليومي والعمر والوضع الفسيولوجي للجسم.

*السؤال الآن .... علي أي أساس يتم تحديد مواضع الحجامة ؟

- يتم ذلك من خلال ثلاث طرق، أولها: إثارة وتنبيه مناطق الألم ، وثانيها: تنبيه المناطق العصبية التي لها اتصال بالجلد أو بمعني آخر الوصلات العصبية المشتركة مع الجلد في مراكز واحدة. كما في حالات القلب، حيث يتم التنبيه في مناطق معينه في الكتف ، والبروستاتا يتم التنبيه في اسفل الظهر حيث يكون الجلد مشتركا مع الأعضاء الداخلية في أماكن حسية عصبيه واحدة. والطريقة الثالثة عبارة عن استخدام ردود الفعل(Reflexology) حيث يتم التنبيه في أماكن معينه في الجلد فيحدث ذلك ردود فعل في الأعضاء الداخلية، مثل تنبيه الغدد وتنبيه إفرازات الجهاز الهضمي.

آلية التشريط

-قلنا آنفا أن التشريط يكون في الجهة الرأسية من ناحية الرأس الى اسفل وفي اتجاه عقارب الساعة

-التشريط يعمل علي حدوث نفوذية في طبقة الجلد السطحية و بالتالي إخراج الاحتقانات و الشوائب الدموية.كذلك حينما يحدث التشريط في مواضع النهايات العصبيه في الجلد والمتربطة بالاعضاء الداخلية فيحدث سيلان عصبي الى العضو مما يحفز عمل كرات الدم البيضاء لتصل الى اربعة اضعاف ويحدث تمشيط كامل لهذا العضو ومناطق الاستثارة من قبل الجهاز المناعي وبالتالي اصلاح الاخطاء.

-عند حدوث التشريط و بالتالي الاستثارة و الاستنفار و التمشيط من قبل الجهاز المناعي الذي تحدثنا عنة سابقاً. يقوم الجسم بإرسال خلايا استكشافية للمنطقة لكي تتعرف علي مسبب حالة الاستنفار هذه حيث من الممكن أن يكتشف الجسم مرض أو علة لم يكن قد اكتشفها مسبقاً . فيقوم الجسم بمعالجتها أو التركيز علي معالجتها تلقائياً.

- التشريط يعمل علي تكوين مادة (نيترك أسيد)وهذه المادة تتكون كذلك في حالة التعرض للالتهاب أو الإصابة . و هذه المادة تعمل و تساعد علي الشفاء بإذن الله تعالي حيث تقوم بعمل التالي :

-توسيع و كذلك تصنيع الأوعية الدموية .
-زيادة نسبة الأكسجين و الغذاء في المنطقة.
-العمل علي تخدير المنطقة لأنها تنقل المواد المسكنة مثل الاندروفين و الانكفالين.
-تعمل علي تمهيد الطريق أمام المضادات الحيوية لكي تصل إلي الأنسجة.

-الحجامة بالتشريط تعمل علي استثارة الجهاز العصبي (السمبثاوي و الباروسمبثاوي بشكل عام و بالتالي نحصل علي نفس تأثير الإبر الصينية التي تنص نظريتها علي موازنة الطاقة الموجبة و السالبة في الجسد . والتي تسمي في العلم الحديث الطاقة الكهرومغناطيسية والتي لها دور كبير جداً في تنشيط الجسم و علاجه .

آلية عمل الحجامة ككل :

"التخلص من الدم الفاسد"

تلك العبارة هي ملخص لآلية عمل الحجامة بجانب آلية التشريط وفوائده .

فمن المسلم به أن كل خلية في الجسم لها عمر معين تموت بعده باستثناء الخلايا العصبية .

فمثلا كرات الدم الحمراء تعيش حوالي ١٢٠ يوم ثم تموت أما كرات الدم البيضاء فمنها من يعيش لعدة سويعات كالعدلات وبعضها لأيام أو شهور أو سنوات.أما الصفائح الدموية فتعيش حوالي أسبوع فقط.

وبعد موت تلكم الخلايا تتفتت ويستفاد من موادها الأولية في البناء الجديد وتطرح المواد الأخرى خارج الجسم مع الصفراء .

وهذا هو الحاصل والغالب في مرحلة النمو الممتدة منذ الولادة وحتى سن العشرين تقريبا حين يكون البناء أكثر من الهدم.

ولكن بعد توقف النمو تزداد معدلات الهدم وتنخفض معدلات البناء وبسبب هذه التغيرات ومع الزمن تتراكم هذه الخلايا الهرمة في أماكن هادئة خالية من التحركات وهذا يتحقق أكثر في منطقة الظهر وبالأخص منطقة الكاهل وعليه فالحجامة السورية تهتم أكثر بمنطقة الكاهل بل يعتبرون أن الحجامة حصرية في هذا المكان فقط .

فتأتي الحجامة لتخلص الجسم من تلك الشوائب ونخلص الجسم منها حتى يعود الجسم إلى نشاطه وحيويته ويتفرغ الطحال والكبد إلى وظائفهما الأساسية فتقوى المناعة وينتفي المرض بإذن الله .

ماحدثتك عنه أيها القارئ الكريم ليس دربا من الخيال .نعم فهي الحقيقة المطلقة فبتحليل الدم الخارج من الحجامة وجد بأنه دم فاسد حتى دم الحجامة كرات الدم البيضاء به حوالي عشر نسبتها في الدم الوريدي العادي .وهناك من يقول بان تلك النسبة هي أيضا كرات دم بيضاء غير طبيعية.

فسبحان الله .... ومن هنا نستطيع أن نقول أن هناك آليات أخرى لم نستطع معرفتها إلى الآن ونأمل في معرفتها إن قدر الله لنا .....

أراك الآن يلح عليك سؤالاً ؟؟؟

وماهو الفرق بين دم الحجامة والتبرع بالدم ودم الفصد ودم الحيض ؟

- **دم الحجامة :**

١- دم سطحي ملئ بالأخلاط والترسبات التي تتراكم تحت سطح الجلد ويحتوي تقريباً على ١٥% من كريات الدم البيضاء و الحديد معدوم في هذا الدم

٢- ينقي سطح البدن

٣-دم طاهر أي لا يفطر الصائم ولا ينقض الإحرام لأقوال معظم العلماء.

- **دم الفصد :**

١- دم داخلي

٢- ينقي أعماق البدن وهو دم بكامل محتويات الدم من كريات الدم البيضاء ١٠٠% والحديد ١٠٠% .

٣- - دم طاهر أي لا يفطر الصائم ولا ينقض الإحرام لأقوال معظم العلماء.

٤- من الممكن أن يكون فصد شريان أو فصد وريد.

- **دم التبرع:**

١-دم داخلي .

٢- ينقي أعماق البدن وهو دم بكامل محتويات الدم من كريات الدم البيضاء ١٠٠ %والحديد ١٠٠%.

٣-دم طاهر أي لا يفطر الصائم ولا ينقض الإحرام لأقوال معظم العلماء.

٤-فقط يكون من الشرايين .

- **دم الحيض:**

١-دم داخلي.

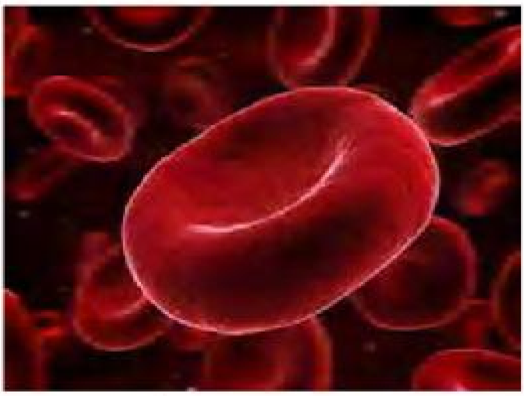
٢-ينقي أعماق البدن وهو يتكون من جزء دم وجزء أنسجة بطانة الرحم.

٣-دم نجس يبطل الإحرام والصوم ولا تجب الصلاة.

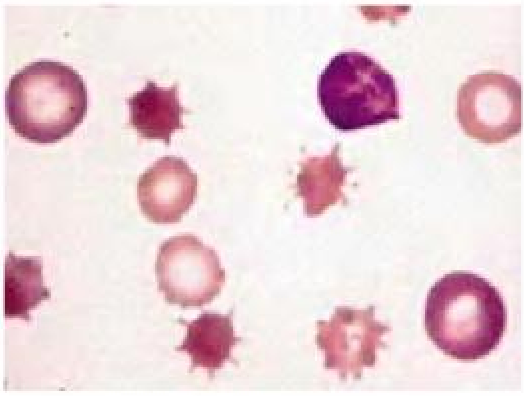
- دعني الآن أجري لك مقارنة جدوليه بطريقة أخرى بين دم الحجامة ودم التبرع :

التبرع بالدم	الحجامة
تخرج كرات الدم البيضاء 100 % مع دم التبرع	تخرج فقط 15 % أو أقل من ذلك لأن تركيزها في الدم الرئيسي وبذلك يقوى الجهاز المناعي .
يخرج الحديد مع التبرع 100 %	لا يخرج .. وبذلك يرتفع الحديد و الهيموغلوبين .
لا تظهر لان لأن التحاليل عند الأطباء تتم عن طريق الأوردة من الدم الرئيسي	دم الحجامة مملوء بالأخلاط و الترسبات الضارة التي لم يجد لها الأطباء مثيلاً عند التحاليل على الدم .
عند التبرع يخرج الشخص أفضل دم من جسمه ، بكامل خصائصه .	يخرج أسوأ دم ، ويعوضه بعد فترة قصيرة بأفضل دم .

- وهنا مقارنة بين كرات الدم الحمراء السليمة وكرات الدم الهرمة :



كرات دم حمراء سليمة



كرات دم حمراء شاذة

مصطلحات يجب معرفتها

الهامَة	مقدمة الرأس.
الأخدعَيْن	عِرقان في جانبي العُنُق عند القفا . و(الأخدع) في الطب الحديث يسمَّى (الوريد الوداجي الخارجي والخلفي).
الودجَيْن	عِرقان في جانبي العنق من الأمام .
نقرة القفا	التجويف بين الأخدعين بالقفا.
الكاهل	الفقرة السابعة من الفقرات العنقية ، وهي بارزة في مقدمة الظهر ما بين الكتفيْن.
عقدة المرارة	: الزاوية الداخلية في اتجاه العمود الفقري من اللوح الأيمن بالظهر (الطرف السفلي للوح).
العقدة الهلامية	الفقرة الخامسة (القطنية) .
العصعص	و(الصلب) أو (عجب الذنب) آخر فقرات الظهر.
عظمة المناعة	الجزء من عظمة القص بالقفص الصدري من الأمام بين الثديين .
فم المعدة	النهاية المثلثة لعظمة القص بالقفص الصدري من الأمام.
القرن العكسي	جانبا الجمجمة فوق الأذنين ، يسمَّى كل منها قرنًا.
الكاحل	عظمة عقب القدم.
الكعبين	العظمتان البارزتان على جانبي القدم (بز الرجل).
الورك	ما فوق الفخذ .
القيفال	عرق في الذراع من الجانب الوحشي ، يمشي إلى البدن في ناحية الكتف.
الأكحل	شعبة متوسطة بين القيفال والبسليق وحبل الذراع ، وهو على الزند الأعلى من اليدين.
الصافن	عرق عند الكعب.
الوثء	وجع يصيب اللحم ، لا يبلغ العظم بلا كسر ، يسمَّى (كدمات).
المنكبان	الكتفان .
مثلث اللوز	العضلة المربعة في الكتف بين الرقبة (مفصل الكتف).
باب الهواء	منطقتان بالظهر تقابلان نقطتي اتصال الشّعَب الهوائية بالرئتين.
مثلث النساء	ثلاث نقاط أسفل الظهر فوق الفقرة الخامسة (القطنية) ، ونقطتي التحام فقرات العجُز وجناحي الحوض .
الذؤابة	مقدمة الناصية بالرأس .

المواضع التي ورد عن النبي ﷺ الاحتجام عليها:

عند الحديث عن المواضع التي احتجم عليها النبي ﷺ، يجب أن أشير وأوضح أن هذه المواضع هي من باب ما دعت إليه الضرورة والحاجة وليس من باب الإلزام والاقتصار عليها.. نعم هناك حكمٌ كثيرةٌ لفعل النبي ﷺ الاحتجامَ في هذه المواضع، وقد دلَّ عليها وبينها الطب قديماً وحديثاً، لكنَّ تقديم هذه المواضع عند فعل الحجامة لحفظ الصحة مطلقاً، أو عند وجود العلة المشابهة التي فعل النبي ﷺ الحجامة من أجلها قد يكون مستحباً أو مطلوباً، وذلك لأن أفعال النبي ﷺ وحثّه في أمور الطب من باب التشريع، وليس من باب المشورة وإبداء الرأي في أمر من أمور الدنيا، كما قال ذلك ابن خلدون، ومن وافقه من المتقدمين وبعض من المعاصرين

(الحجامة وسط الرأس):

- روى البخاري عن ابن عباس -رضي الله عنهما-: ﴿احتجم النبي ﷺ في رأسه وهو محرم، من وجع كان به، بماء يقال له: لحى جَمَل﴾، وفي رواية عنه -رضي الله عنه-: ﴿أنَّ رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم في رأسه، من شقيقة كانت به﴾.

- وعن عبد الله بن بحينة -رضي الله عنه-: ﴿أنَّ رسول الله ﷺ احتجم بلَحْي جَمَلٍ من طريق مكة، وهو محرم، في وسط رأسه﴾ أخرجه البخاري ومسلم بدون ذكر: (لحي جمل)، قوله: (لحي جمل) قال الحافظ في فتح الباري: (٥١/٤و١٥٢/١٠): "قوله: بلحى جمل بفتح اللام وحكى كسرها وسكون المهملة وبفتح الجيم والميم موضع بطريق مكة" ثبت في سنن أبي داود وغيره، عن أبي هريرة -رضي الله عنه-: ﴿أنَّ أبا هند حجم النبي ﷺ في اليافوخ[1]﴾.

(الحجامة في الأخدعين والكاهل):

عن أنس بن مالك -رضي الله عنه- قال: ﴿كان رسول الله ﷺ يحتجم في الأخدعين[2] والكاهل[3] ...﴾ رواه الترمذي، وأبو داود بلفظ: ﴿أنَّ النبي ﷺ احتجم ثلاثاً في الأخدعين والكاهل﴾ حديثٌ حَسَنٌ.

وقوله: (ثلاثاً) أي اثنتين في الأخدعين، وواحدة في الكاهل (انظر: المجموع شرح المهذب (٩/٥٧)).

قال صاحب لسان العرب-مادة: خدع-: (الأَخْدَعان: عِرْقان خَفِيّان في موضع الحجامة من العُنق، وربما وقعت الشَّرْطةُ على أحدهما فيَنْزِفُ صاحبه لأن الأَخْدَع شُعْبَة من الوَرِيد . وفي الحديث: أنه احْتَجَمَ على الأَخْدَعَين والكاهل؛ الأخدعان: عرقان في جانبَي العُنق قد خَفِيا وبَطَنا، والأَخادعُ الجمع؛ وقال اللحياني: هما عرقان في الرقبة، وقيل: الأخدعان الوَدجان).

(الحجامة على الورك):

ثبت عند أبي داود في سننه، وغيره من طريق أبي الزبير عن جابر -رضي الله عنه-: ﴿أن النبي ﷺ احتجم على وركه من وثء كان به﴾.

قوله على وركه: بفتح الواو وكسر الراء، وفي القاموس: الورك بالفتح والكسر ككتف ما فوق الفخذ.

وقوله من وثء: بفتح واو وسكون مثلثة آخره همزة، والعامة تقول بالياء، وهو غلط، وهو: وهن، أو وجع يصيب اللحم ولا يبلغ العظم، أو وجع يصيب العظم من غير كسر[4].

وقد عرَّف النسيمي الوثءَ، بقوله: (هو التواء المفصل منذ تمطط الرُّبط حتى انقطاعها).

(الحجامة على ظهر القدم):

ثبت في مسند الإمام أحمد، وسنن أبي داود، والنسائي عن أنس

-رضي الله عنه-: ﴿أن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم، على ظهر القدم من وجع كان به﴾.

(الحجامة في جوزة القَمَحْدُوَة، أو نُقْرة القفا):

روي عن النبي ﷺ الحث على الاحتجام في جوزة القمحدوة، أو نقرة القفا، وكذلك روي عنه عليه الصلاة والسلام: المنع من الاحتجام عليها، وكلّ ذلك لا يصح عنه.

١- ((عليكم بالحجامة في جوزة القَمَحْدُوَة، فإنها دواء من اثنتين وسبعين داء وخمسة أدواء، من الجنون، والجذام، والبرص، ووجع الضرس)).

٢- ((الحجامة في نُقْرة الرأس تورث النسيان، فتجنبوا ذلك)). الحديث: موضوع.

وقد اختُلفَ في الاحتجام في نُقرة القفا على قولين:

القول الأول: اختار قومٌ المنع، وعللوا ذلك: بأن الحجامة على نُقْرَة القفا تورث النسيان، وذلك أنَّ مؤخر الدماغ موضع الحفظ، ولما ورد عن النبي ﷺ من النهي في ذلك.

القول الثاني: أنَّ الحجامة نافعة في نُقْرَة القفا، وقد دلَّ على ذلك الطب والواقع العملي، والشرع أيضاً.

والجواب على المعترض:

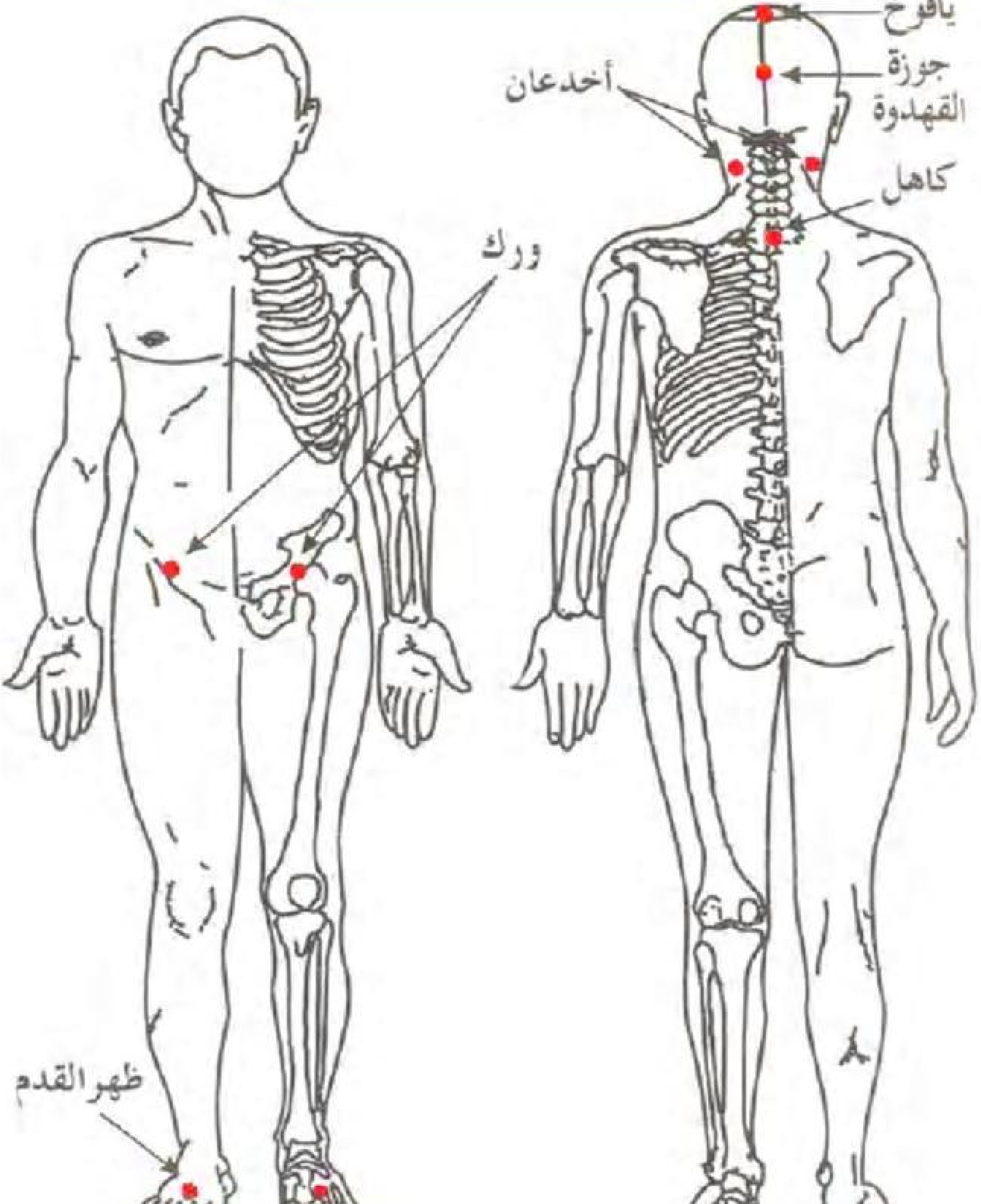
أولاً: الحديث الذي ورد فيه ذكر النهي لا يثبت عن النبي ﷺ فبطل التعليل به.

ثانياً: نوافق المانعين الرأي أنَّ الحجامة إذا استعملت بغير ضرورة تضعف مؤخر الدماغ، أمَّا إذا استعملت لغلبة الدم عليها فإنها نافعة للمحتجم طباً وشرعاً؛ فقد ثبت عن النبي ﷺ: أنَّه احتجم في عدة أماكن من قفاه، بحسب ما اقتضاه الحال في ذلك؛ واحتجم في غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته.

الترجيح: هو اختيار القول الثاني، لقوته من حيث التعليل الشرعي، وكذلك التعليل الطبي.

فالعلماء الألمان قالوا إن نقرة القفا هي التي تلي الغدة النخامية ويمر بنقرة القفا ٧٢ هرمون من الغدة النخامية ويذهبون إلى بقية غدد الجسم ولذلك أي خلل في أي هرمون يؤدي إلى أمراض كثيرة.

مواضع السنة مجمعة



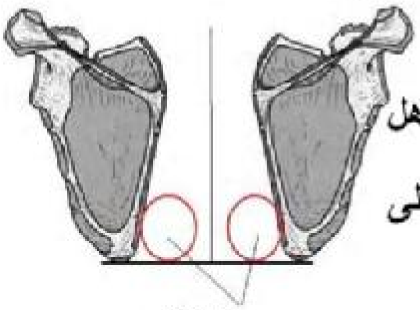
الباب الرابع

الفصل الثاني

مواضع الحجامة السورية

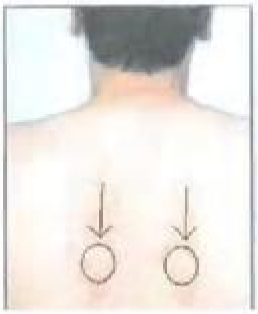
هناك العديد من المواضع منها ماورد عن النبي -ص- ومنها ما تم التعرف عليه من خلال العلوم الطبية ومن خلال التجربة الطبية القائمة على الدليل .

مواضع الحجامة السورية:



الشكل (٢)
مكان وضع كؤوس الحجامة

في الحجامة السورية يهتمون بعمل الحجامة فقط وحصريا على منطقة الكاهل والكاهل :هي المنطقة الواقعة تحت وبجوار عظمتي الكتف (scapula) وعلى جانبي الخط الناصف بينها كما في الشكل رقم ٢ ورقم ٣ .



الشكل (٣)

وتم اختيارهم للمنطقة هذه لأسباب كثيرة أهمها:

*رواكد الدم ذات الوزن الجزيئي المرتفع تهاجر الى مناطق اقل نشاطا بعيدا عن المفاصل والأماكن المتحركة ومن هنا يفضل منطقة الكاهل.

*منطقة الكاهل مأمونة بعيدا عن أية اوعية دموية كبيره .

*ما اثبتته التجارب المخبرية لديهم تفيد بان هذا الموضع نتيجة الدم الفاسد أعلى بكثير من أي موضع آخر .

- التوقيت الزماني :

-استنتج العلماء انها تجرى مرة واحدة في العام لقوله ص (نعم العادة الحجامه)أي العادة السنويه وقوله (هي من العام الى العام شفاء).
-واستحبوا ان تكون في فصل الربيع وللمضطر تجرى مرتان .
-وتجرى من ١٧ حتى ٢٧ من الشهر القمري .
-وتجرى بعد نوم كاف وعلى غيار الريق من بعد شروق الشمس الى قبل الظهر بساعتين.
*وانا اعتقد عن تجارب اجريتها علة الكثير من المرضى ان الحجامة للمريض المضطر تجرى في أي وقت بشرط محاولة تحري الشروط الأخرى وتكون ذو فائدة ان شاء الله.

الباب الرابع

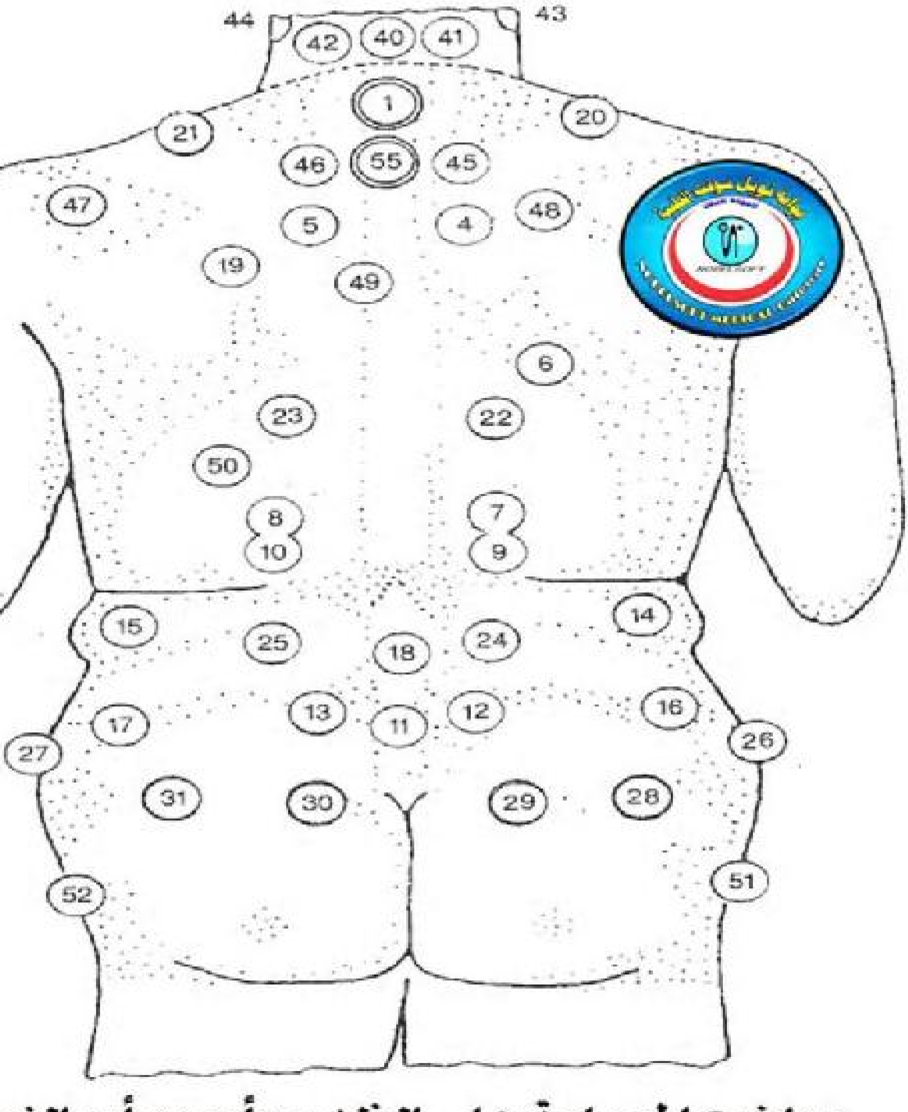
الفصل الثالث

المواضع الطبية للحجامة

في البداية سأقدم لكم مواضع الحجامة على الجسم كله :

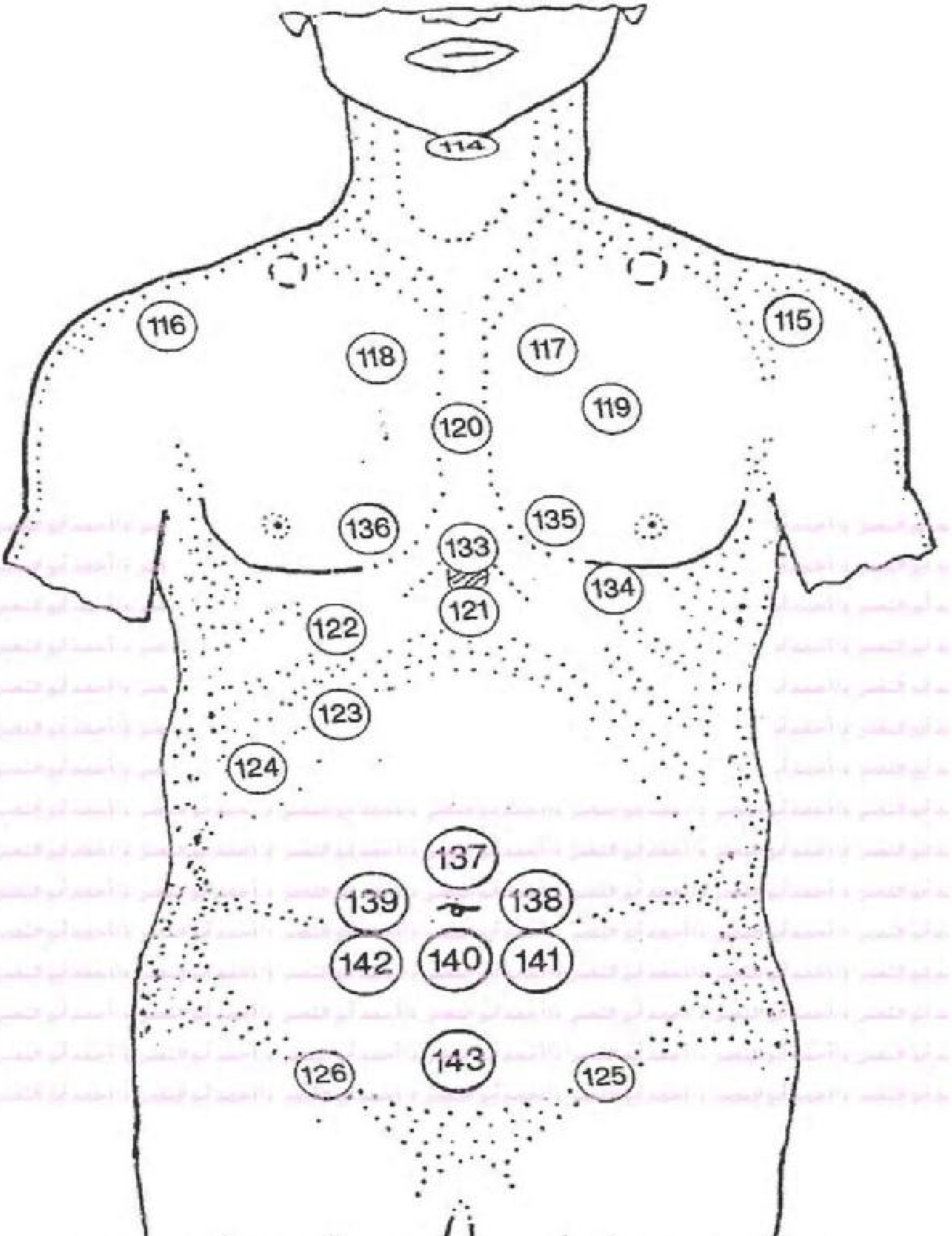
يبلغ عدد مواضع الحجامة الحديثة على جسم الإنسان ثمانية وتسعون موضعًا؛ خمسة وخمسون منها على الظهر وثلاثة وأربعون على الوجه والبطن، ولكل مرض مواضع معينة على جسم الإنسان، ولكن في الأغلب لا يوجد مقياس ثابت ولا توجد أماكن مقيّدة بالحجامة ولكنها أماكن اجتهادية كالحجامة على مناطق الألم مثلاً، وتلعب خبرة أخصائي الحجامة دوراً أساسياً في معرفة مواضع الحجامة، وفيما يلي شرح لمواضع الحجامة على جسم الإنسان من الخلف والأمام وعلى الوجه والأطراف.

مواضع الحجامة على الظهر



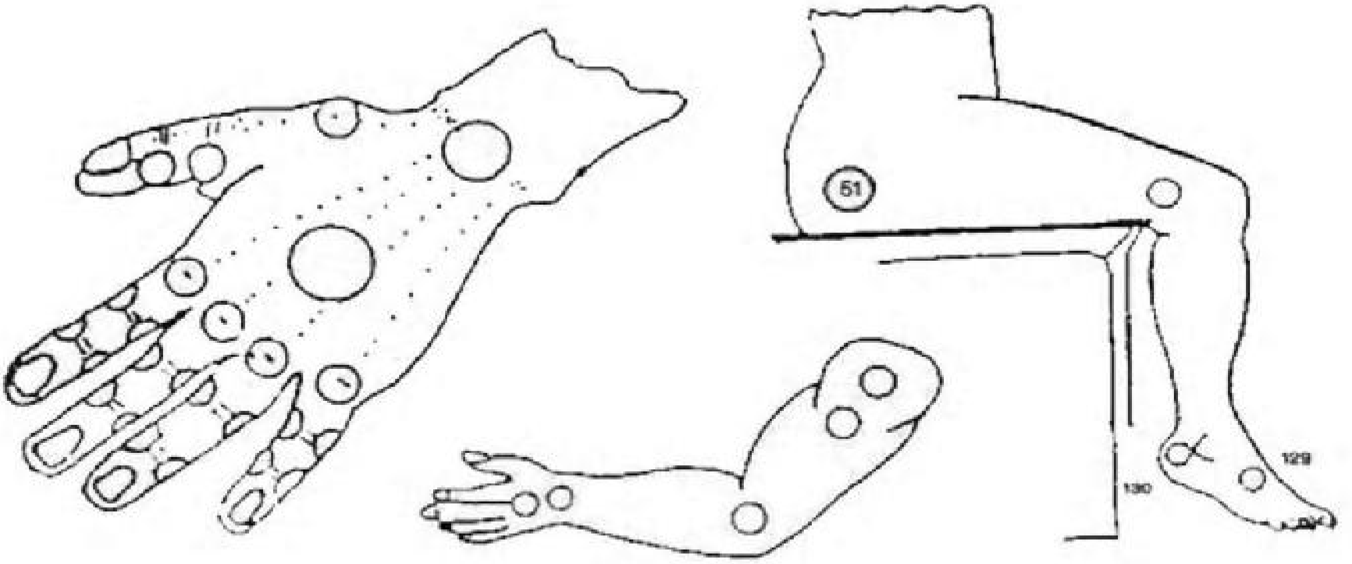
مواضع الحجامة على الظهر-دأحمد أبو النصر

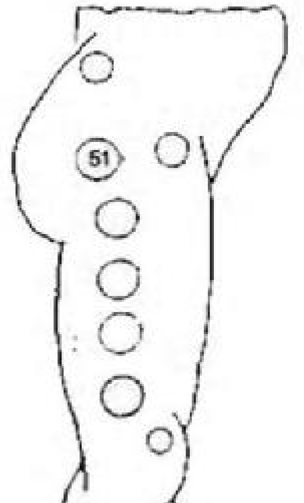
مواضع الحجامة على البطن



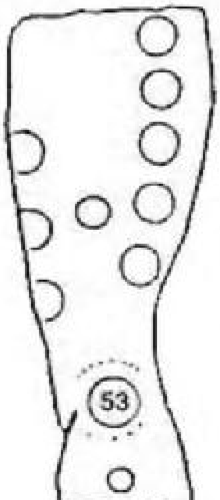
مواضع الحجامة على البطن-د/أحمد أبو النصر

مواضع الحجامة على الأطراف



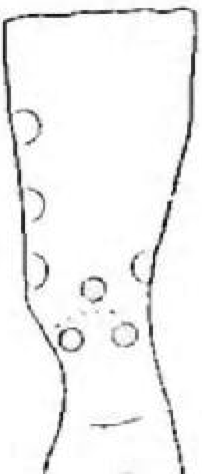


القدم اليسار
من الخارج

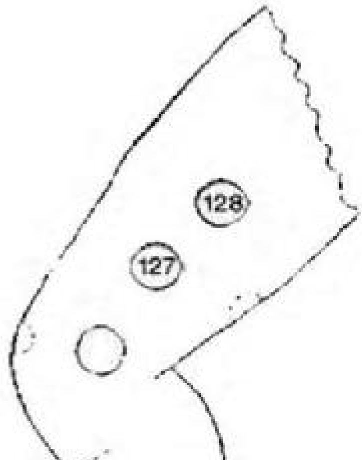


القدم اليمين
من الخلف

د / أحمد أبو النصر

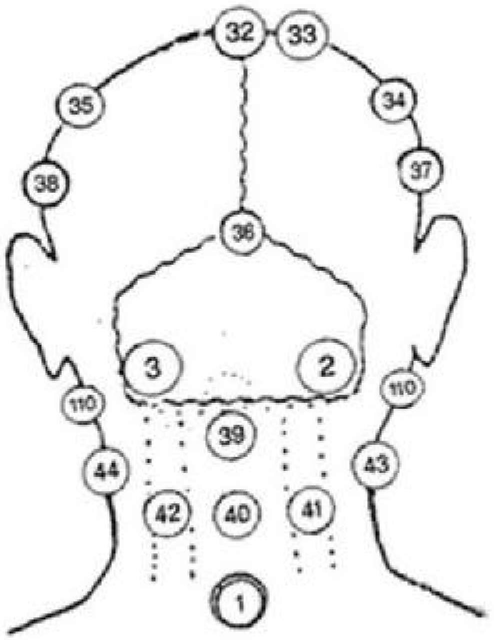


القدم اليسار
أمام

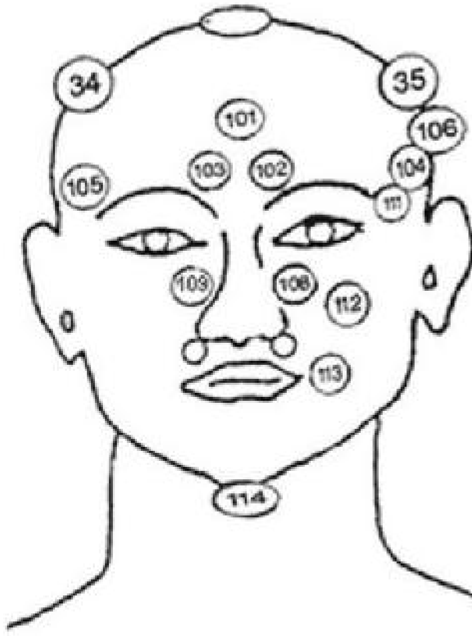


القدم اليمين
من الداخل

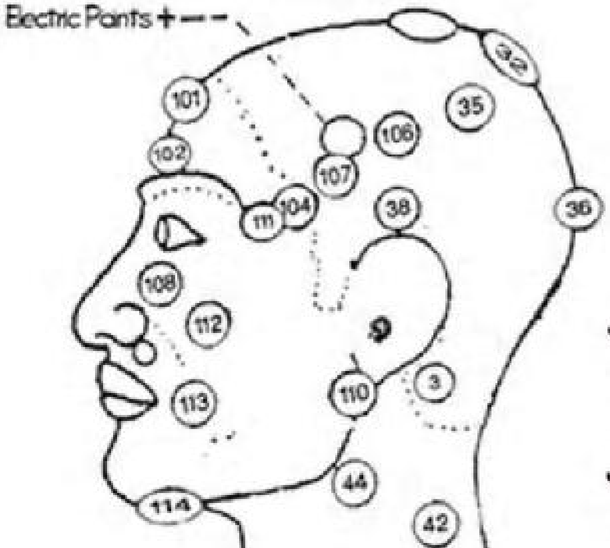
مواضع الحجامة على الرأس



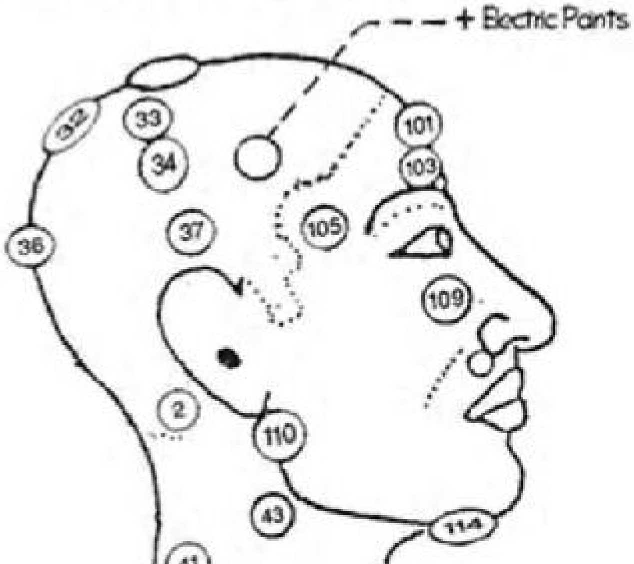
من الخلف
Back



من الأمام
Face



الجهة اليسرى
Left Side

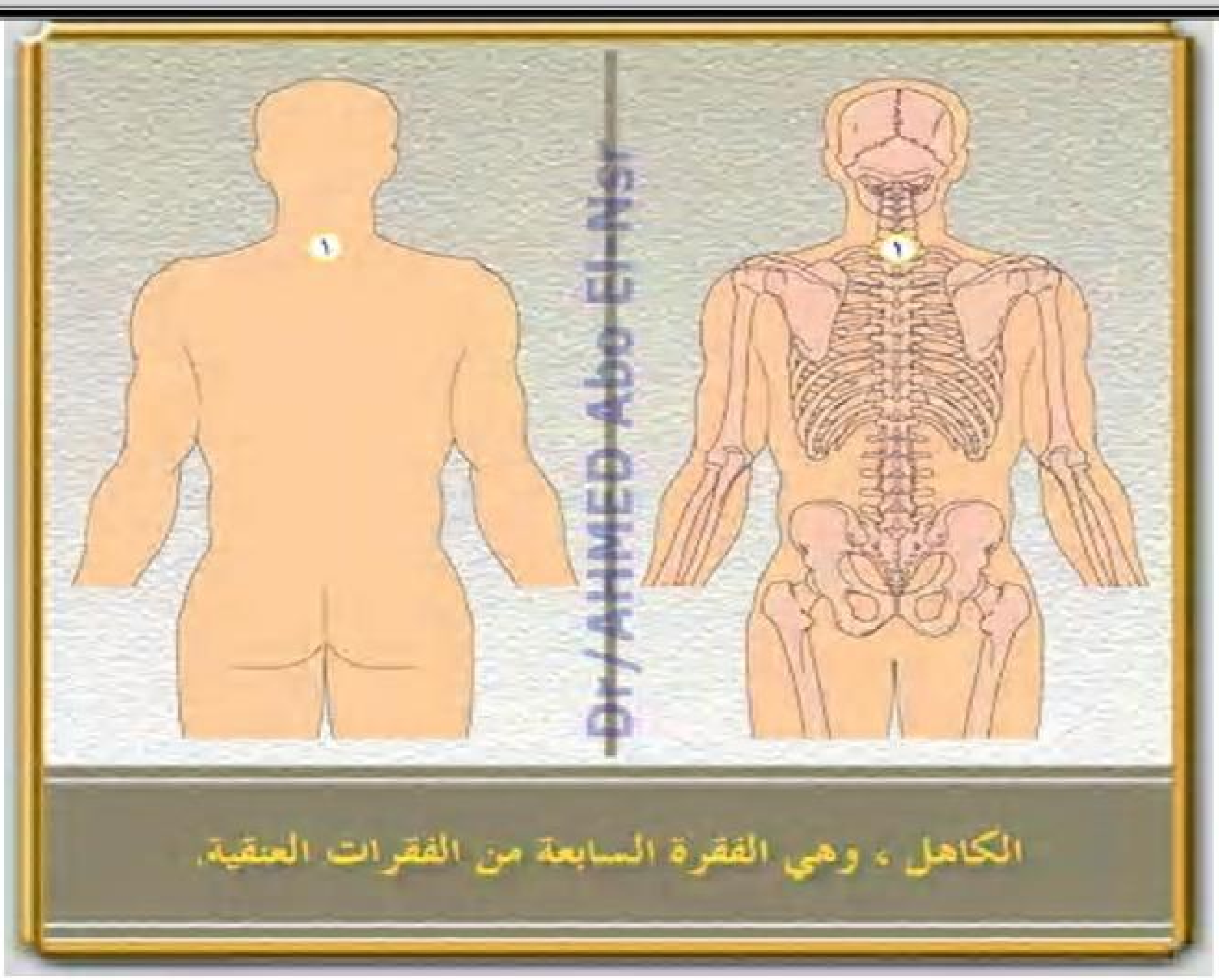


الجهة اليمنى
Right Side

د / أحمد أبو النصر

أرقام المواضــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم -١-	الموضع الأول : الكاهل ، وهي الفقرة السابعة من الفقرات العنقية.

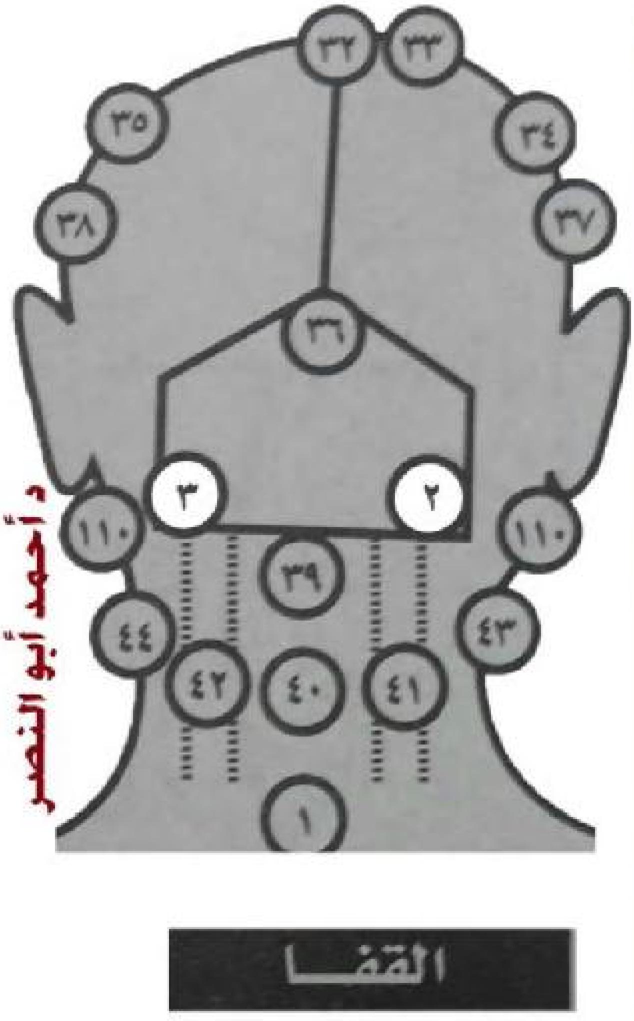
صورة توضيحية للموضع على الجسم

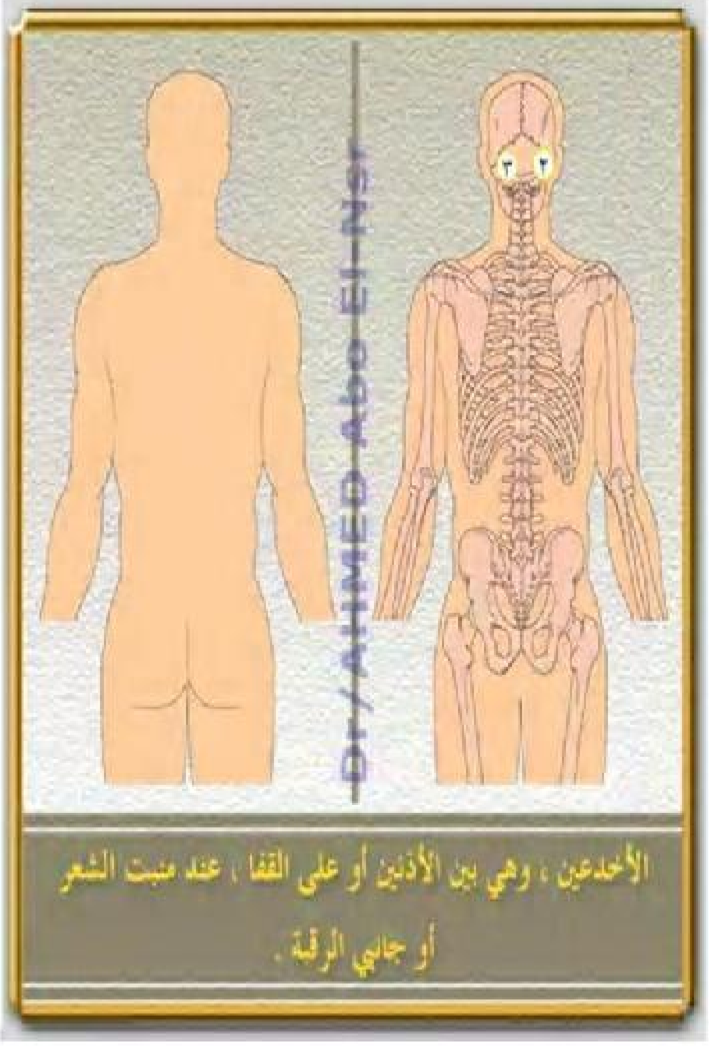


تعليق :	هذا الموضع مفيد جدا وتتم الحجامة عليه في معظم الأمراض .

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
الأخدعين ، وهي بين الأذنين أو على القفا ، عند منبت الشعر أو جانبي الرقبة .	الموضع رقم ٢ ، ٣

صورة توضيحية للموضع على الجسم

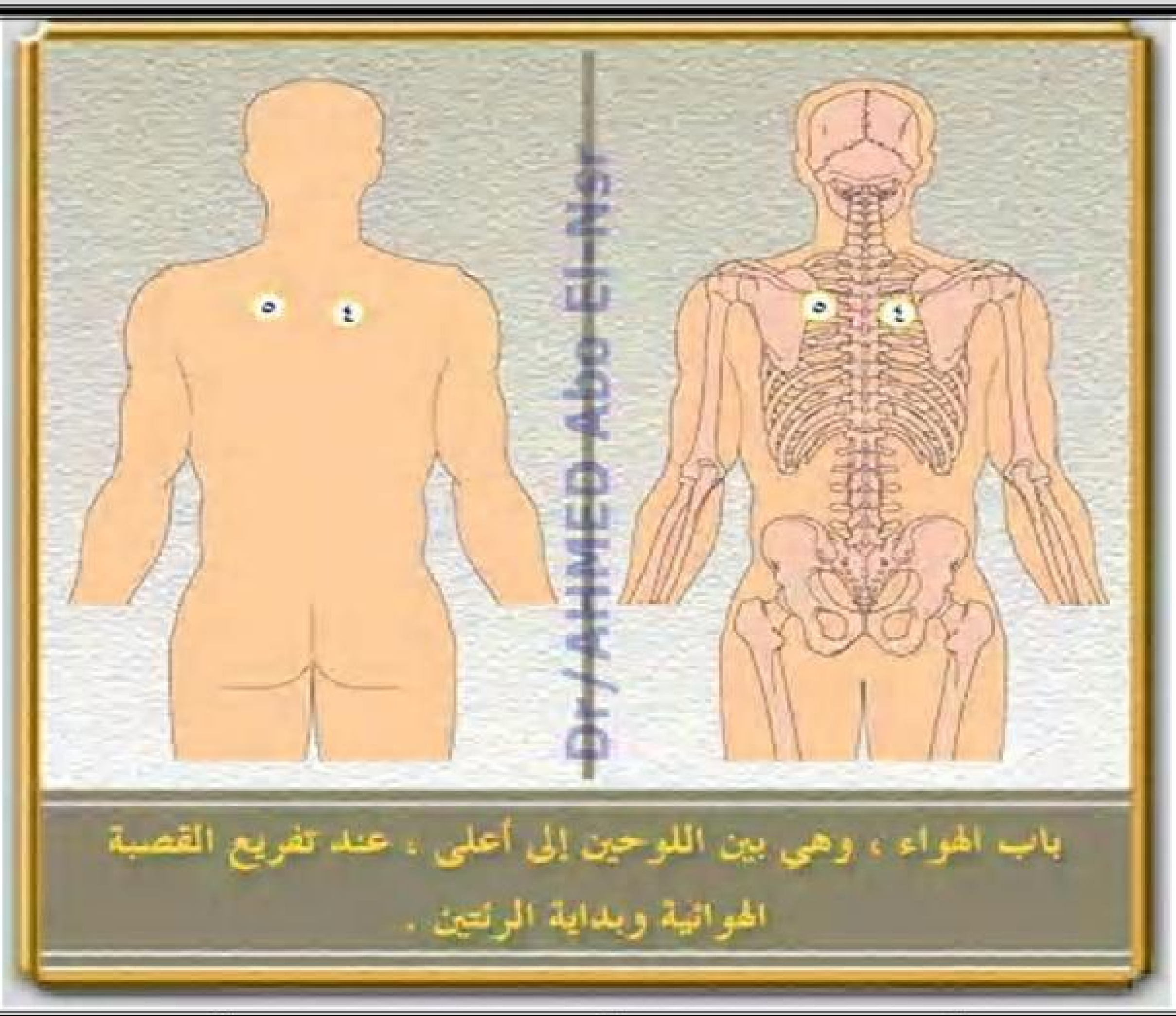




الموضع يساعد في علاج أمراض:	ارتفاع ضغط الدم	الصداع النصفي	التخلف العقلي
	الصداع بسبب الضغط عالي	الصداع بسبب البرد	الصداع بسبب الامساك
	الصداع بسبب إجهاد العين	الصداع بسبب المعدة والكلى والمرارة	الصداع بسبب الأنيميا وأورام المخ

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ٤ ، ٥	باب الهواء ، وهي بين اللوحين إلى أعلى ، عند تفريع القصبة الهوائية وبداية الرئتين .

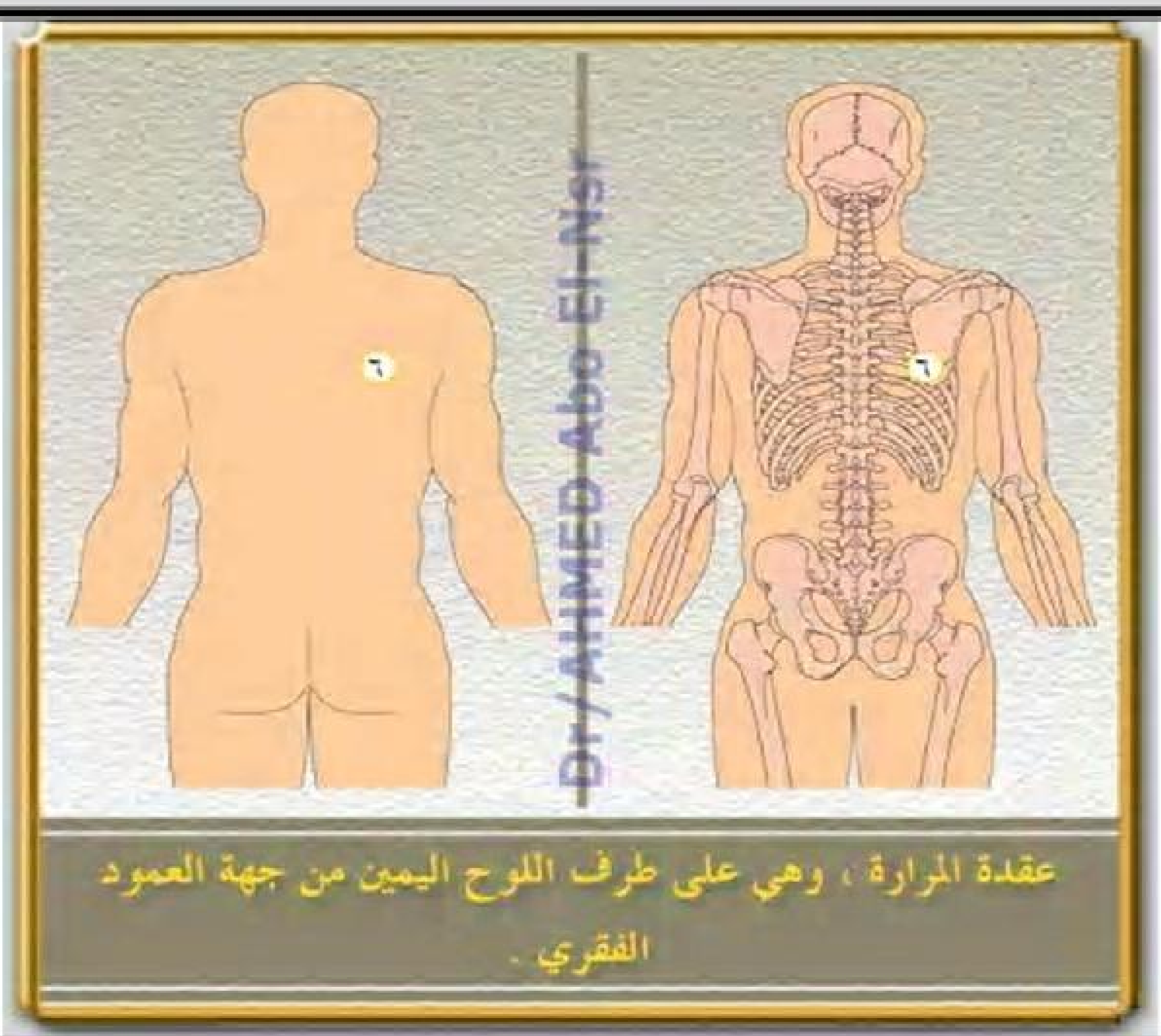
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الصداع بسبب نزلات البرد	الكحة المزمنة وأمراض الرئة	

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
عقدة المرارة ، وهي على طرف اللوح اليمين من جهة العمود الفقري .	الموضع رقم ٦

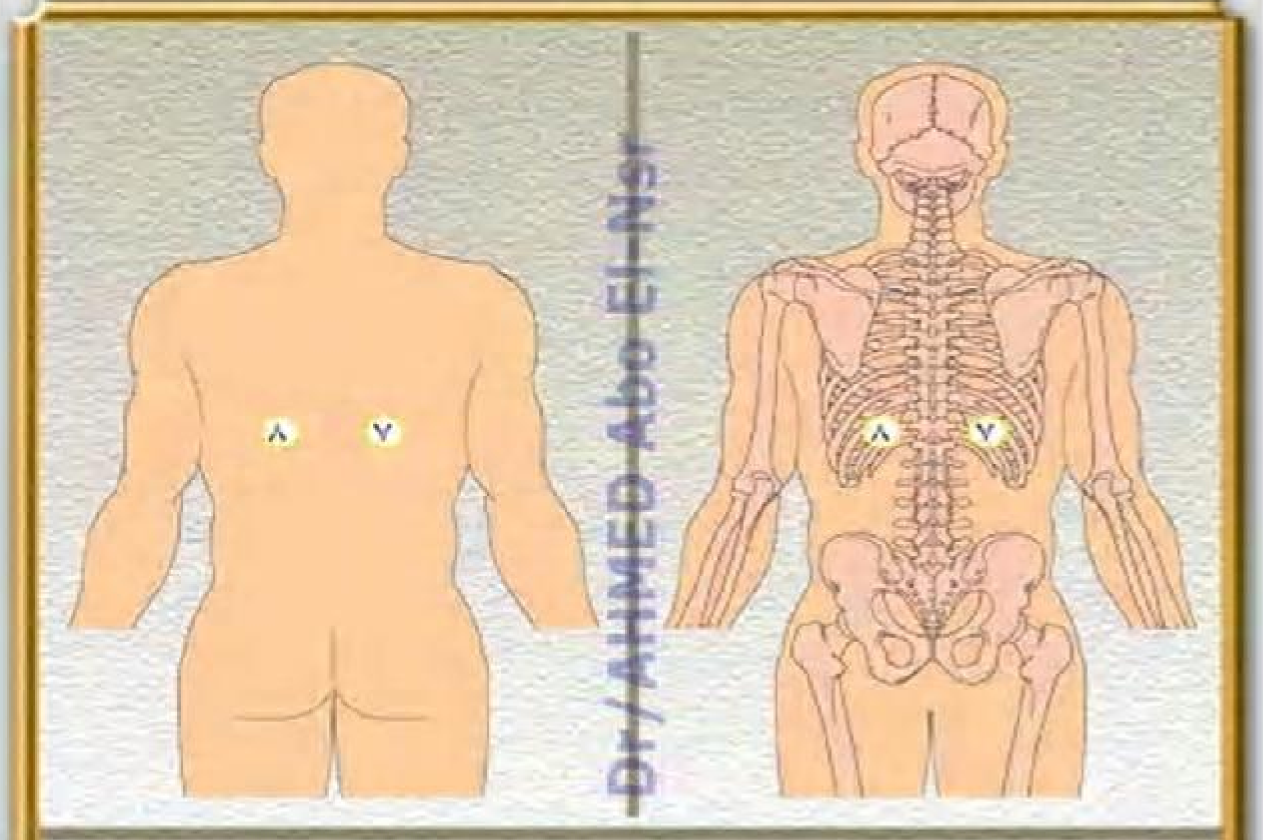
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الاكتئاب و الانطواء والتوتر العصبي-مرض السكر	آلام التهابات الرحم وسن اليأس	البروستاتا و الضعف الجنسي
	البواسير-الكبد والمرارة	آلام مغص الدورة	ارتفاع ضغط الدم
	الصداع بسبب المرارة والكبد	القولون العصبي-العقم	دوالي الخصية

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ٧-٨	المعدة ، وهي في وسط الظهر مقابل المعدة ، على جانبي العمود الفقري .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

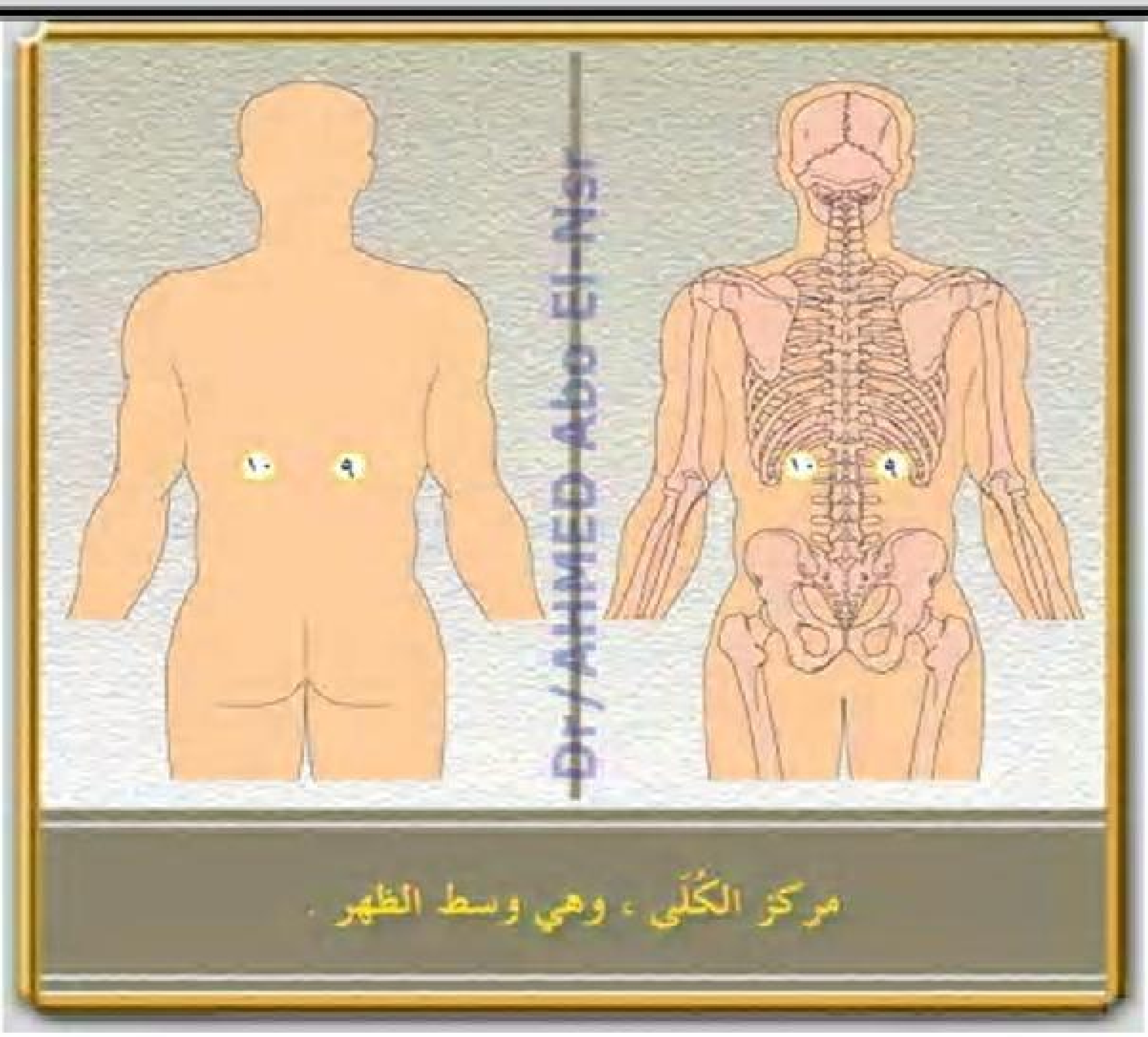


المعدة ، وهي في وسط الظهر مقابل المعدة ، على جانبي العمود الفقري .

الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	آلام البطن	ارتفاع ضغط الدم	الأمراض الجلدية
	القولون العصبي	أمراض القلب	مرض السكر
	أمراض المعدة وخاصة القرحة	الآم المعدة	

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ٩-١٠	مركز الكُلى ، وهي وسط الظهر .

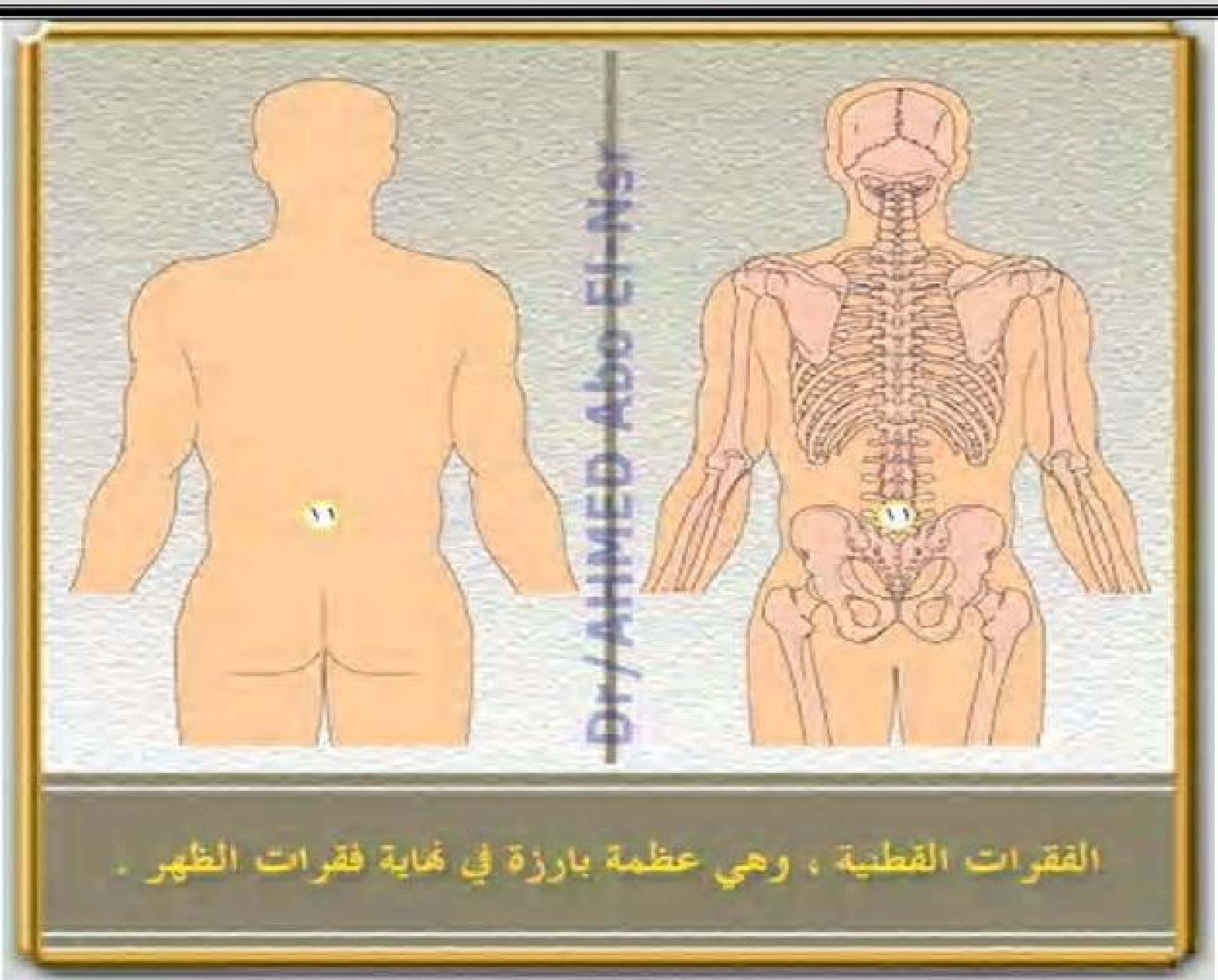
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الكحة المزمنة وم. الرئة	ارتفاع ضغط الدم ومرض الكلى	الأمراض الجلدية
	وجود إفرازات بنية اللون	أملاح القدم	النقرس
	أمراض العين	الصداع بسبب الكلى	السمنة

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ١١	الفقرات القطنية ، وهي عظمة بارزة في نهاية فقرات الظهر .

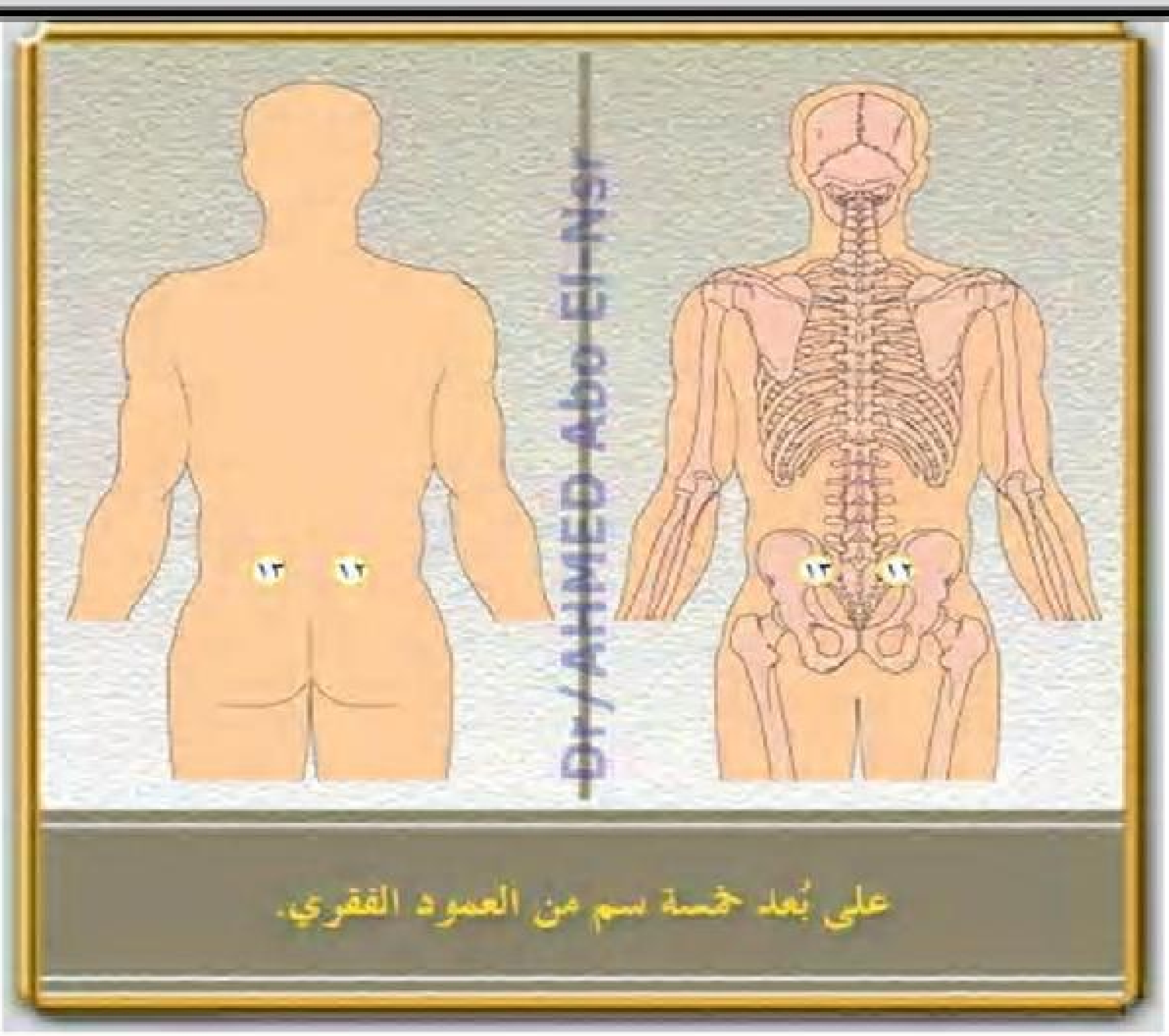
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الصداع بسبب الضغط العالي	التخلف العقلي	آلام مغص الدورة
	العقم-البواسير-البروستاتا	وجود إفرازات بنية اللون	خشونة الركبة-اكتئاب
	للمساعدة على الإقلاع عن التدخين	ضمور خلايا المخ- ضيق الأوعية وتصلب الشرايين	نقص الأكسجين-ارتفاع ضغط الدم- دوالي الخصية
	آلام التهابات الرحم وسن اليأس	عرق النسا -تنميل الأرجل	الشلل النصفي-داء الفيل

أرقام المواضع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ١٢-١٣	على بُعد خمسة سنتيمترات من العمود الفقري.

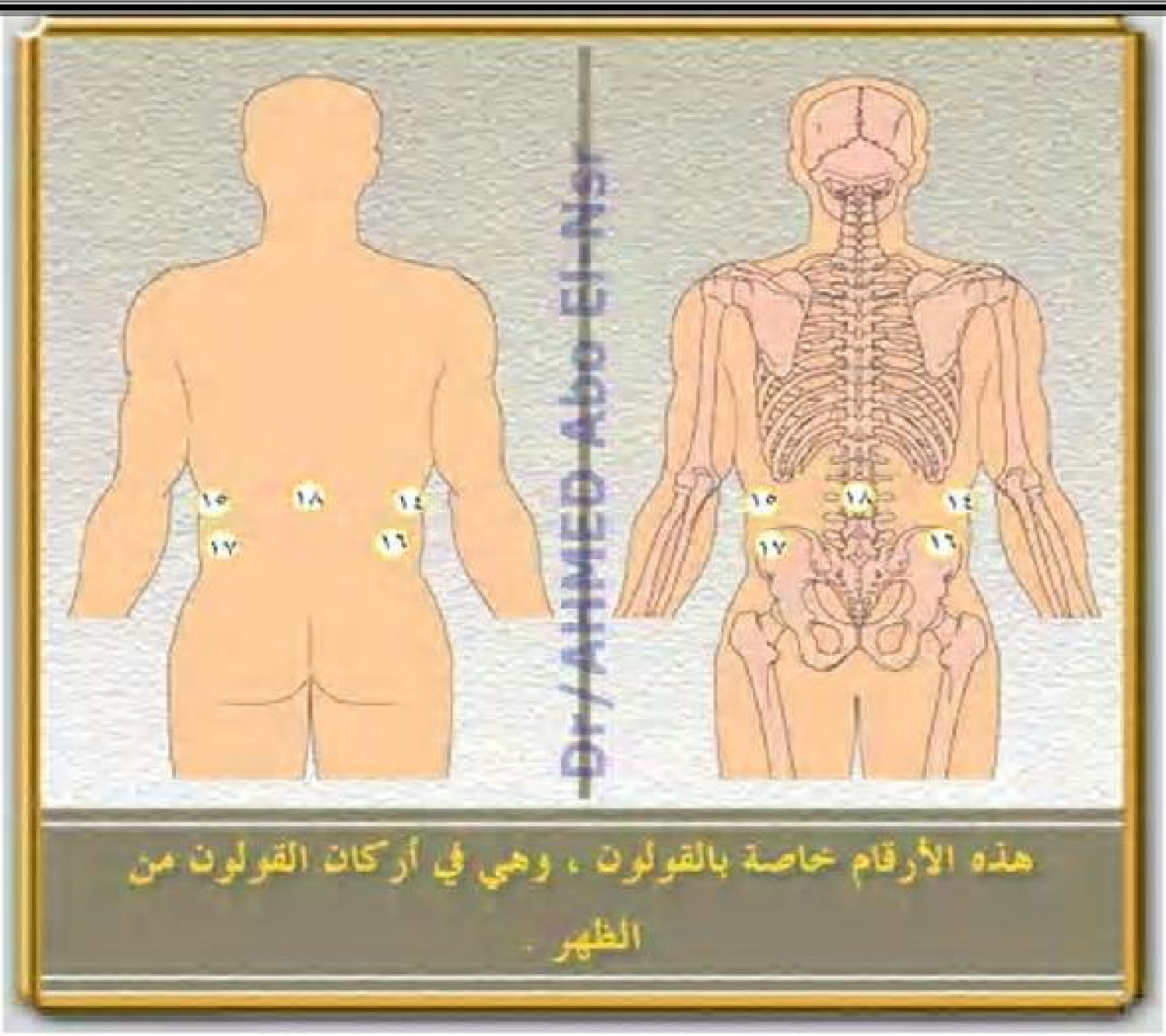
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	خشونة الركبة	التخلف العقلي	الناسور
	الشلل النصفي	تنميل الأرجل	داء الفيل
	ارتفاع ضغط الدم	الإمساك المزمن	دوالي الخصية
	وجود إفرازات بنية اللون- العقم -التخلف العقلي	آلام مغص الدورة	البروستاتا و الضعف الجنسي

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
١٤ ، ١٥ ، ١٦ ، ١٧ ، ١٨	هذه الأرقام خاصة بالقولون ، وهي في أركان القولون من الظهر .

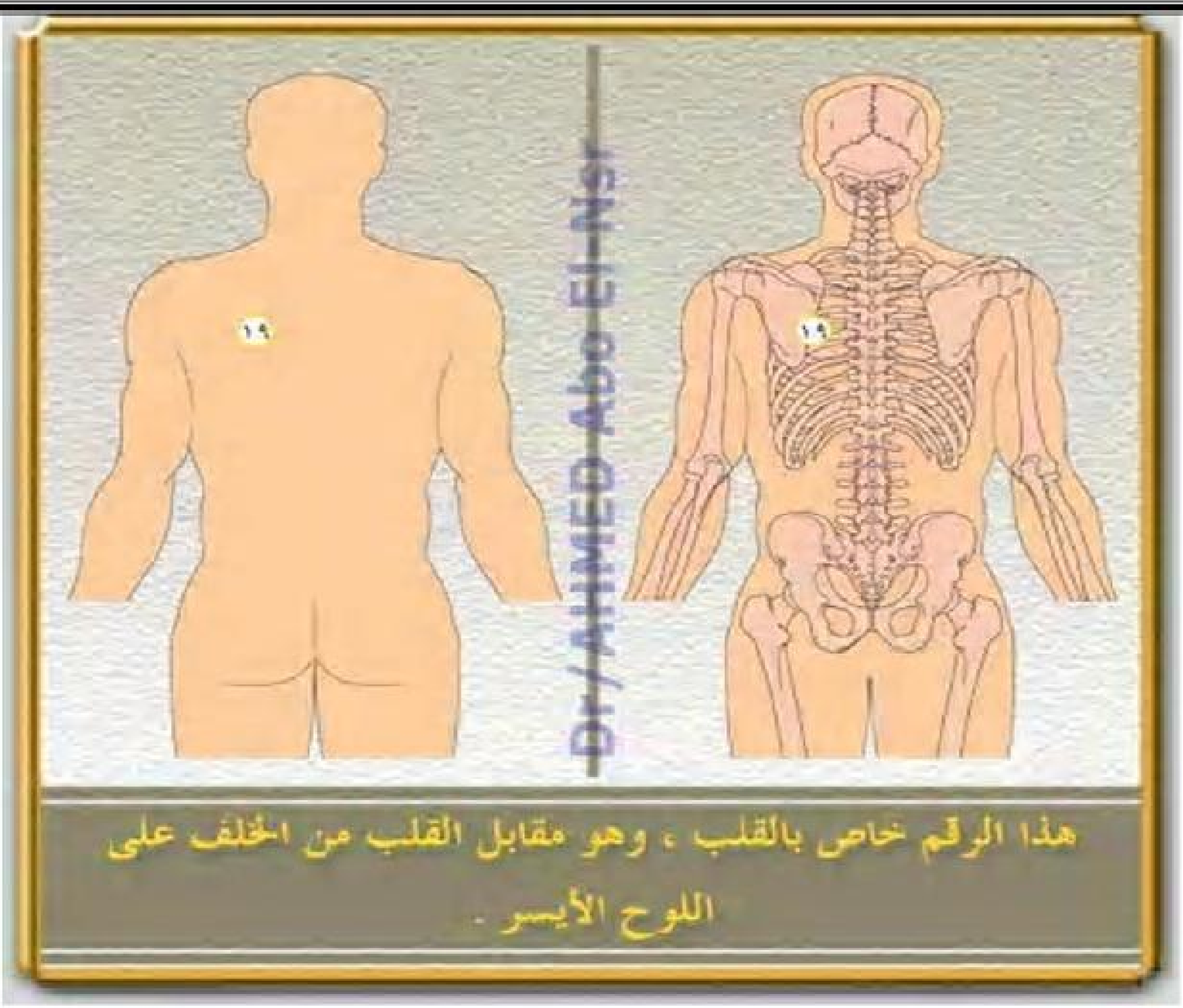
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	القولون العصبي		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٩ -	هذا الرقم خاص بالقلب ، وهو مقابل القلب من الخلف على اللوح الأيسر .

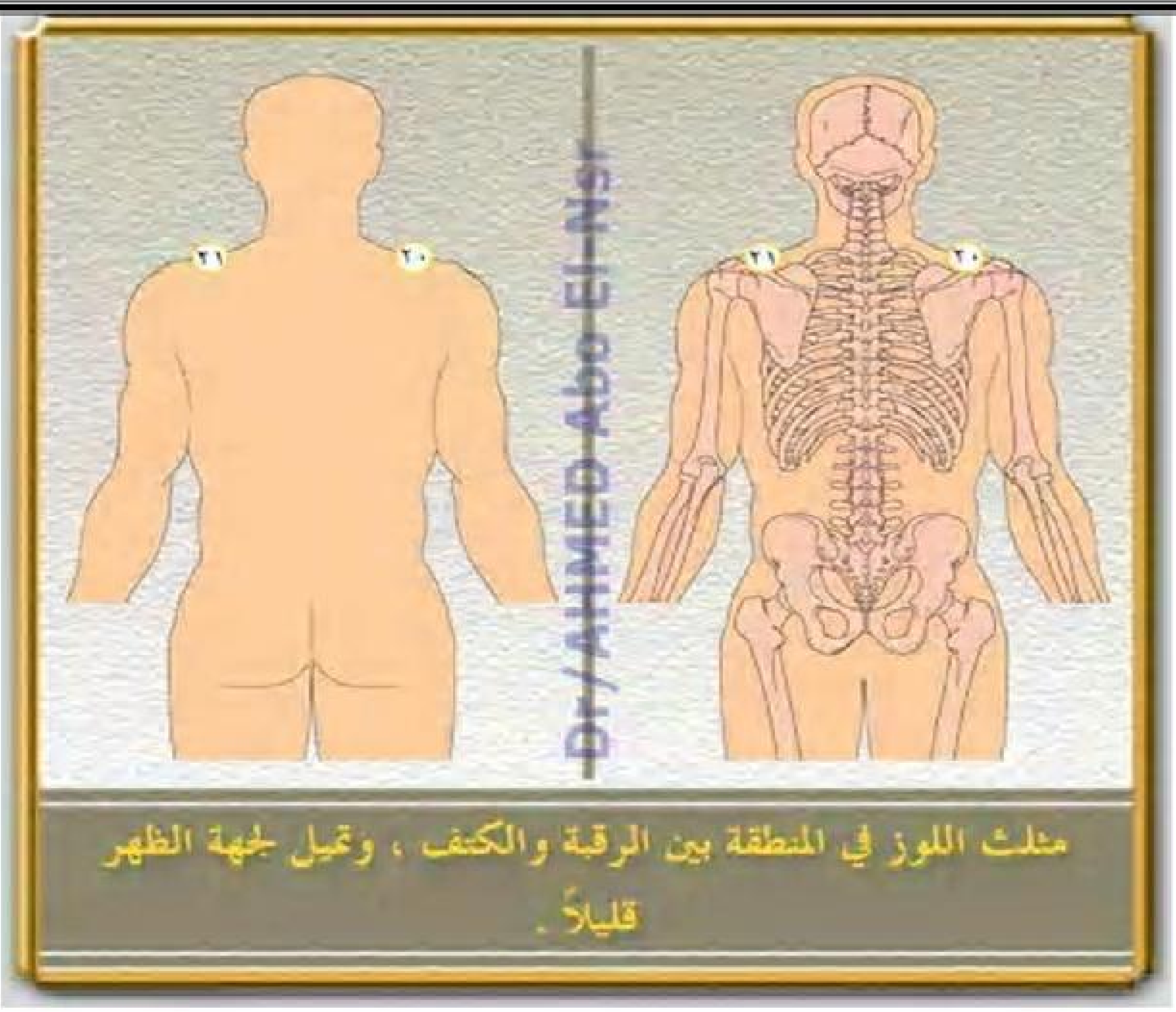
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	أمراض القلب		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ٢٠ ، ٢١	مثلث اللوز في المنطقة بين الرقبة والكتف ، وتميل لجهة الظهر قليلاً .

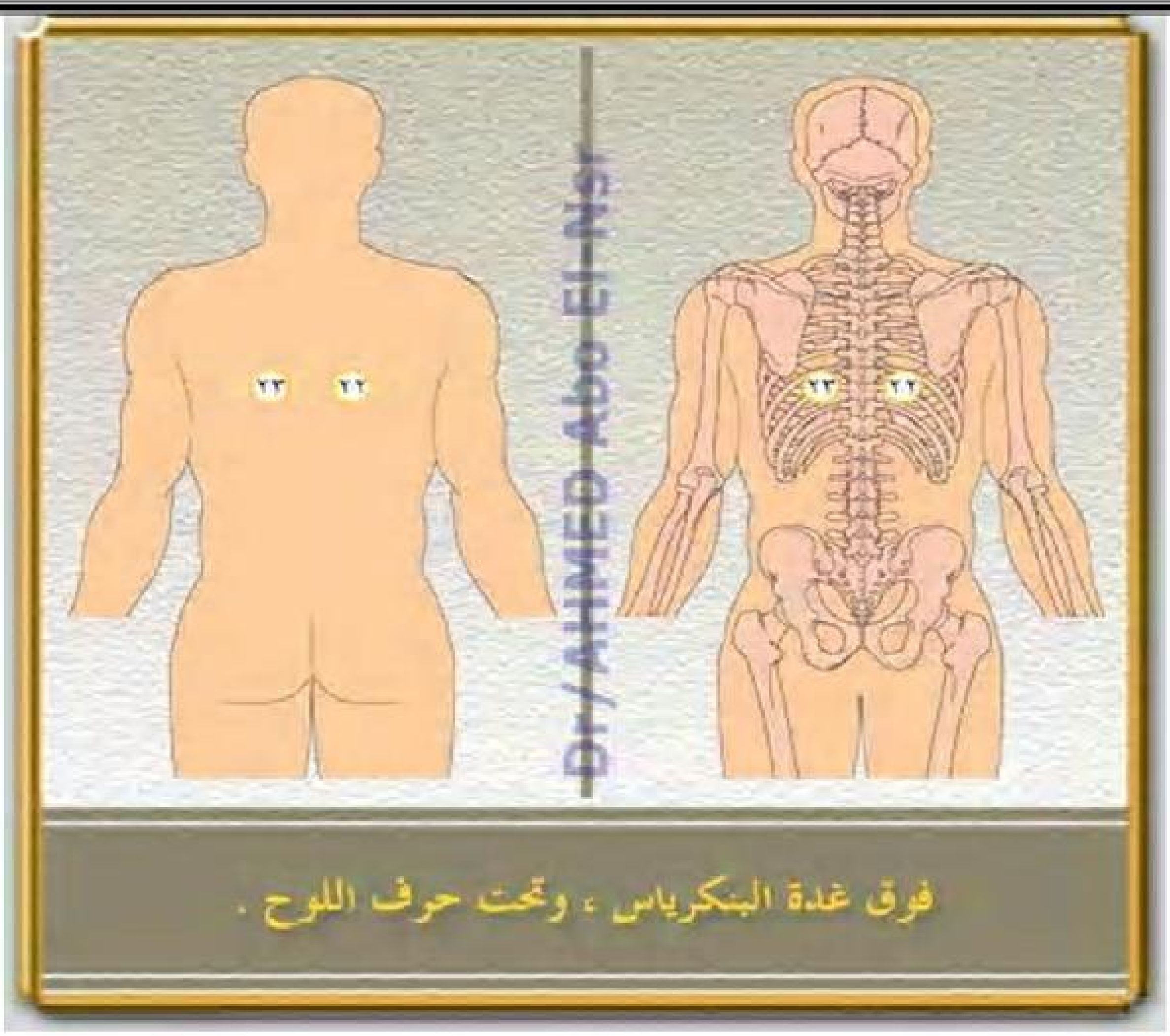
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	أمراض اللوزتين	والحنجرة واللثة والأسنان	والأذن الوسطى
	آلام الرقبة والأكتاف	ضعف السمع	والتهاب أعصاب السمع
	تنميل الأذرع	وطنين الأذن	

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ٢٢ ، ٢٣	فوق غدة البنكرياس ، وتحت حرف اللوح .

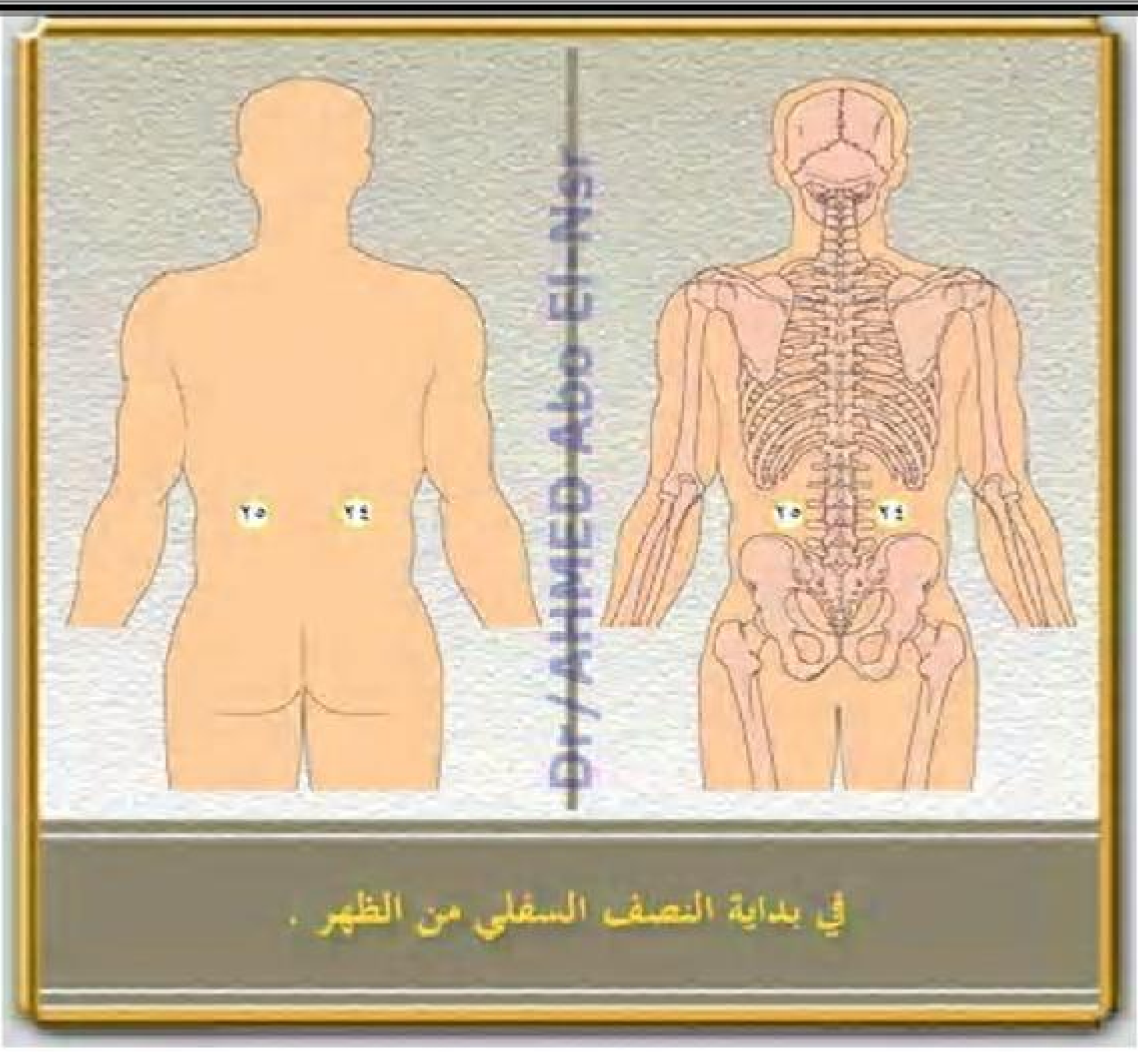
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	مرض السكر		
	مع ملاحظة أن يدهن مكان الحجامة بكريم فيوسيدين يوميا لمدة ثلاثة أيام.		

التعريف بالمواضع	أرقام المواضــــع
في بداية النصف السفلي من الظهر .	الموضع رقم - ٢٤ ، ٢٥ -

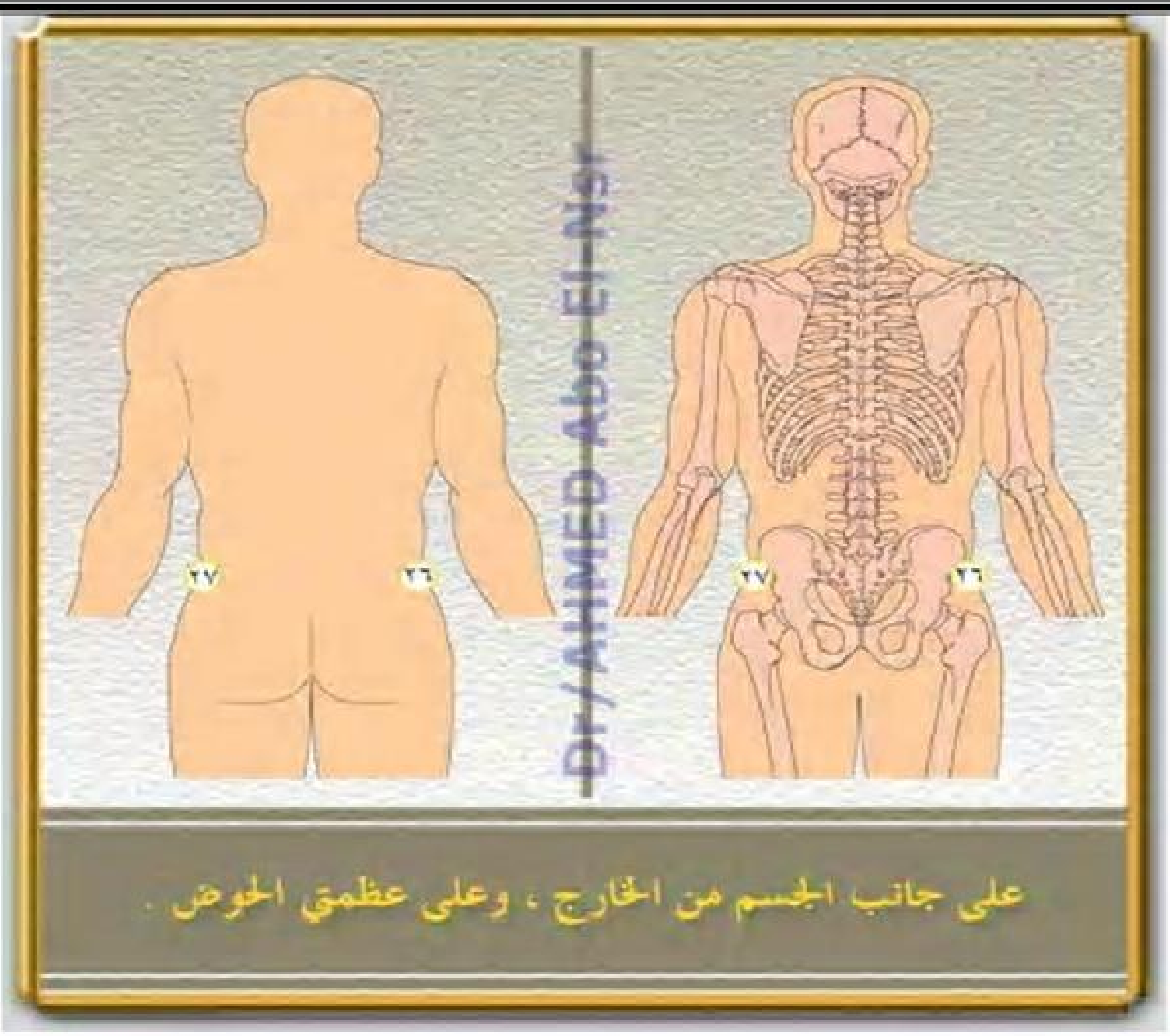
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	مرض السكر		
	مع ملاحظة أن يدهن مكان الحجامة بكريم فيوسيدين يوميا لمدة ثلاثة أيام.		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٢٦ ، ٢٧ -	على جانب الجسم من الخارج ، وعلى عظمتي الحوض .

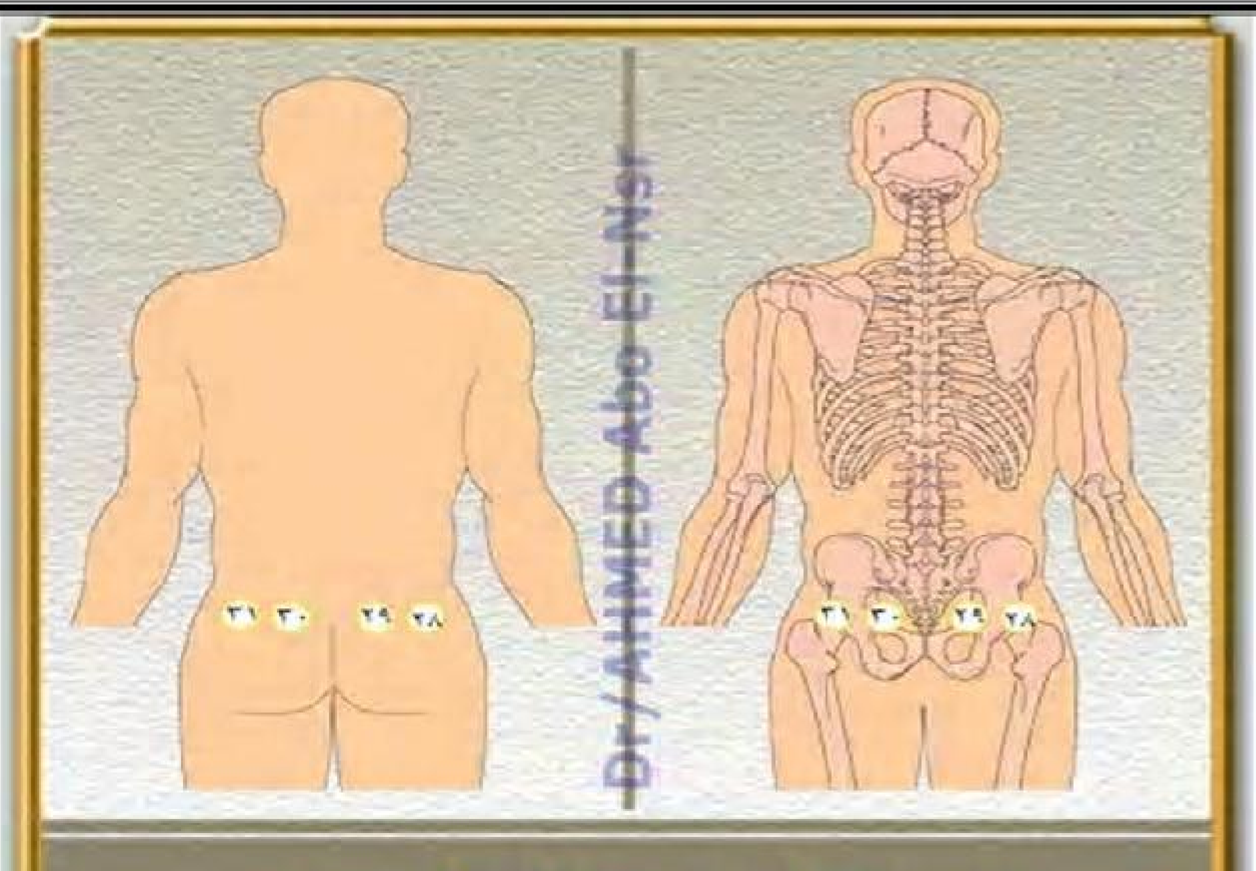
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	تنميل الأرجل		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٢٨ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣١	على الجزء العُلوي من الإليتيْن (مكان الحقنة) .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

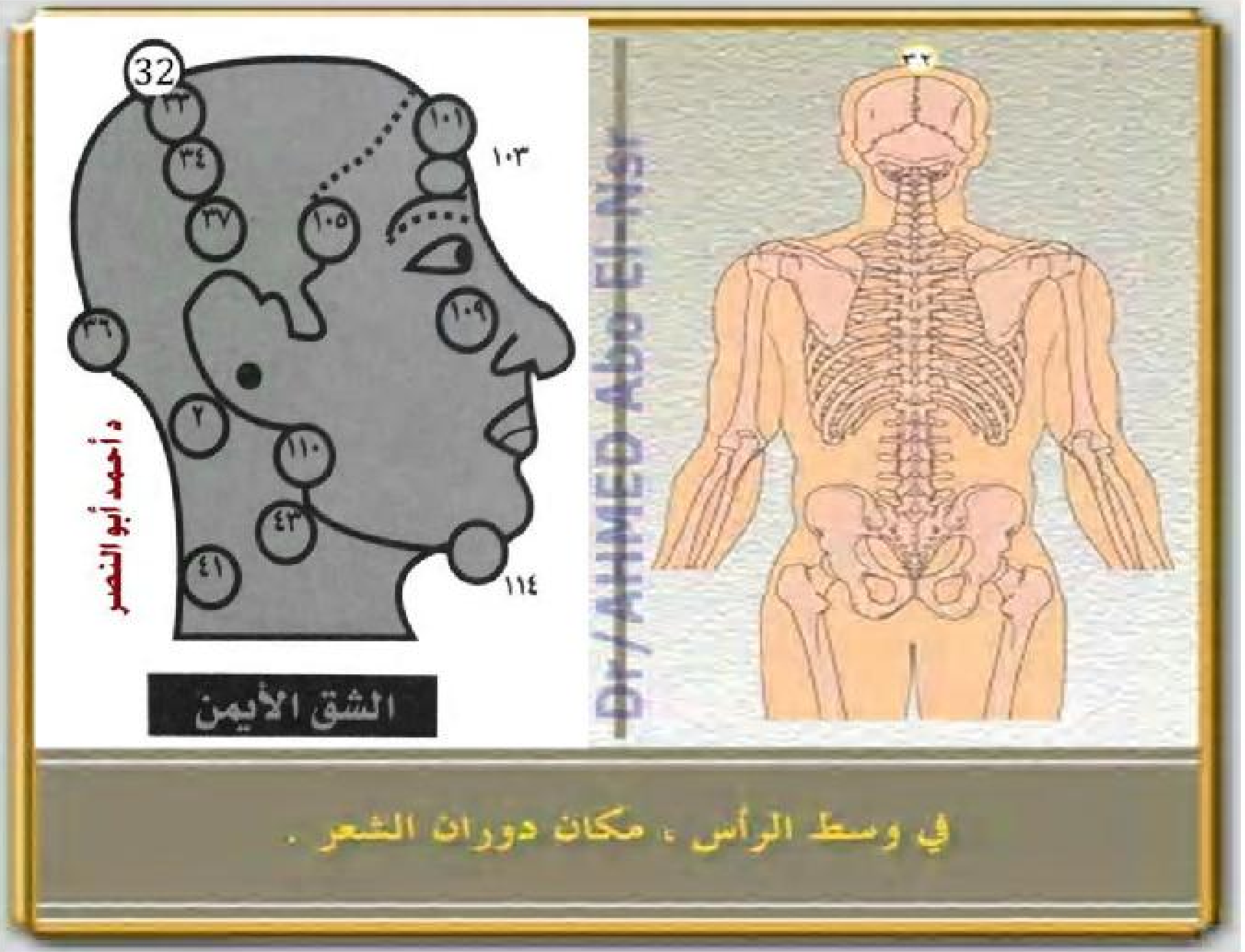


على الجزء العُلوي من الإليتيْن (مكان الحقنة) .

الموضع يساعد في علاج أمراض:	الإمساك المزمن	دوالي الساقين	دوالي الخصية
	النقرس	الصداع بسبب الإمساك	

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٢ -	في وسط الرأس ، مكان دوران الشعر .

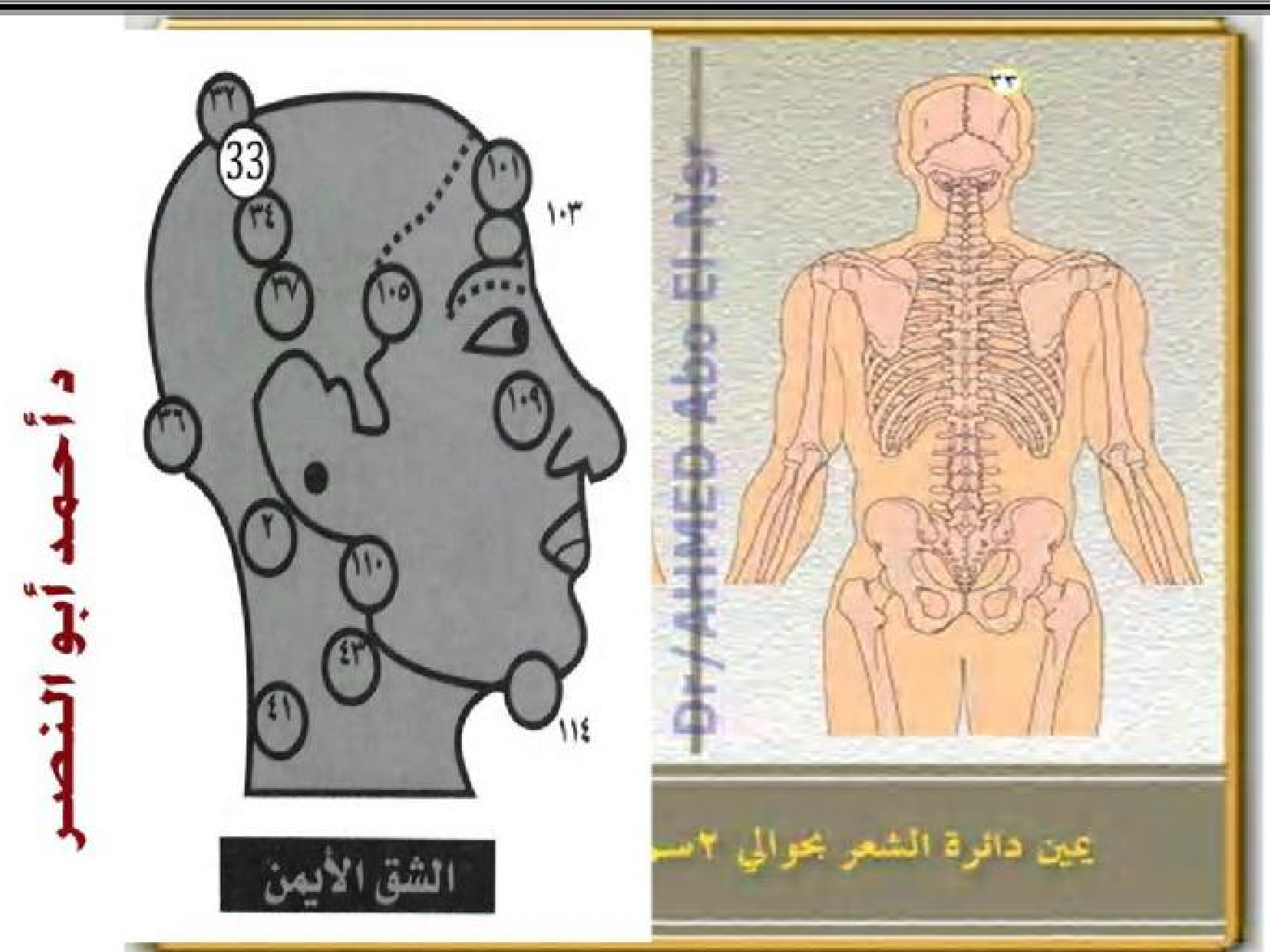
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الصداع بسبب الضغط العالي	لتنشيط مركز الذاكرة	الاكتئاب و الانطواء
	التخلف العقلي	ارتفاع ضغط الدم	والتوتر العصبي
	الصداع بسبب الضغط العالي		
	للمساعدة على الإقلاع عن التدخين	الصرع-الكهرباء الزائدة بالمخ-	ضمور خلايا المخ-نقص الأكسجين-

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٣ -	يمين دائرة الشعر بحوالي ٢سم ، وقبل القرن اليمين .

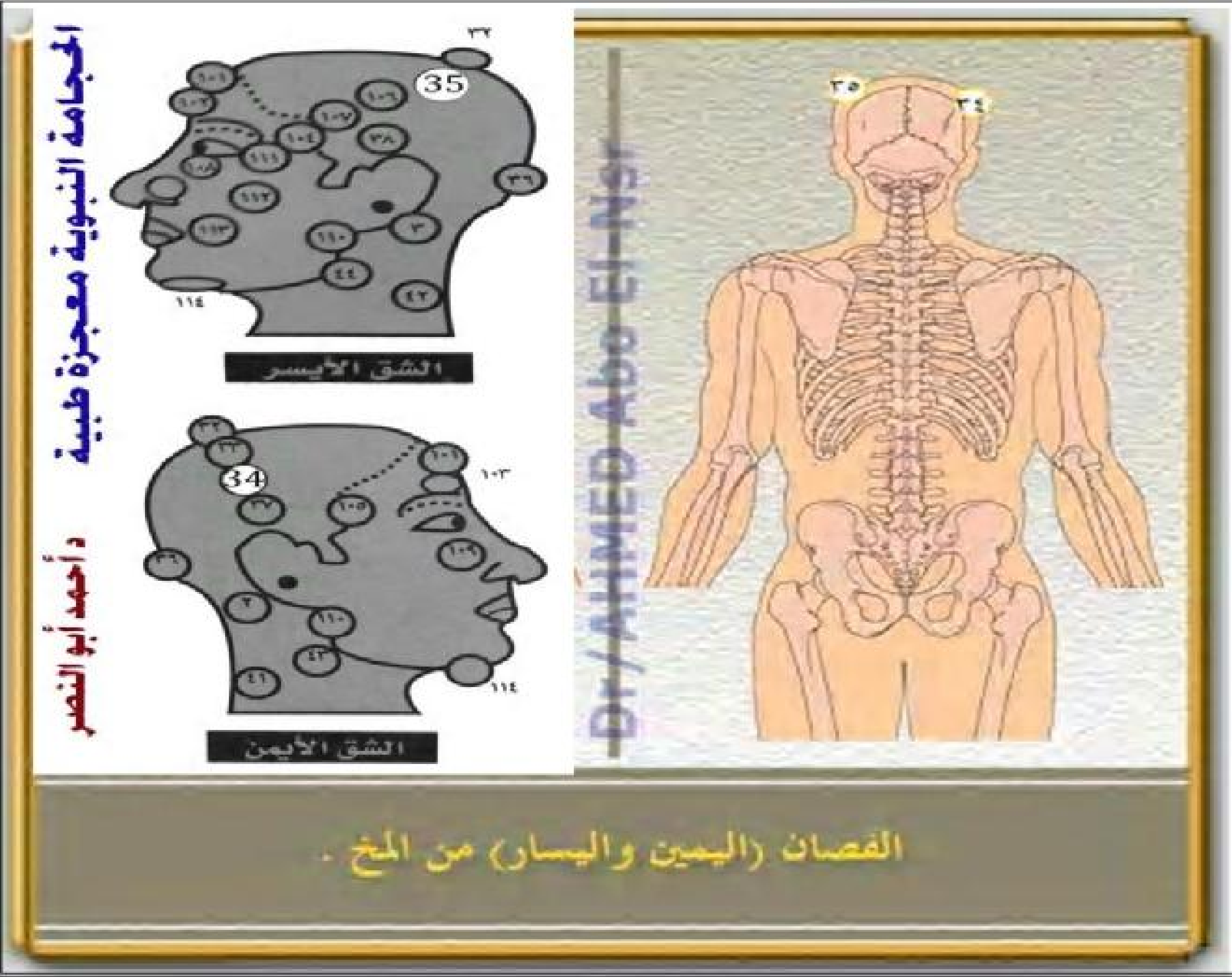
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	عدم النطق		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٤ ، ٣٥ -	الفصان (اليمين واليسار) من المخ .

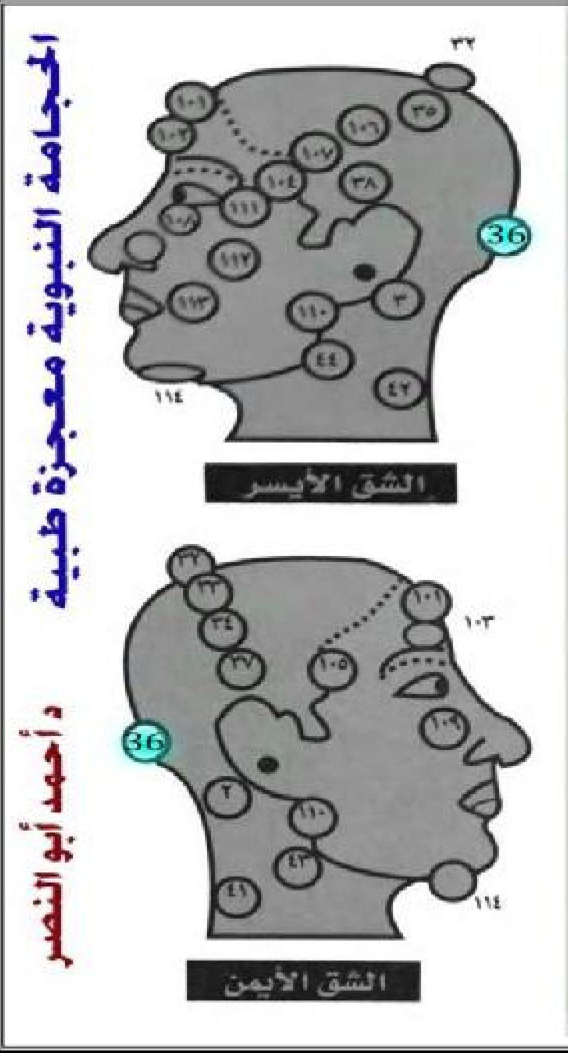
صورة توضيحية للموضع على الجسم

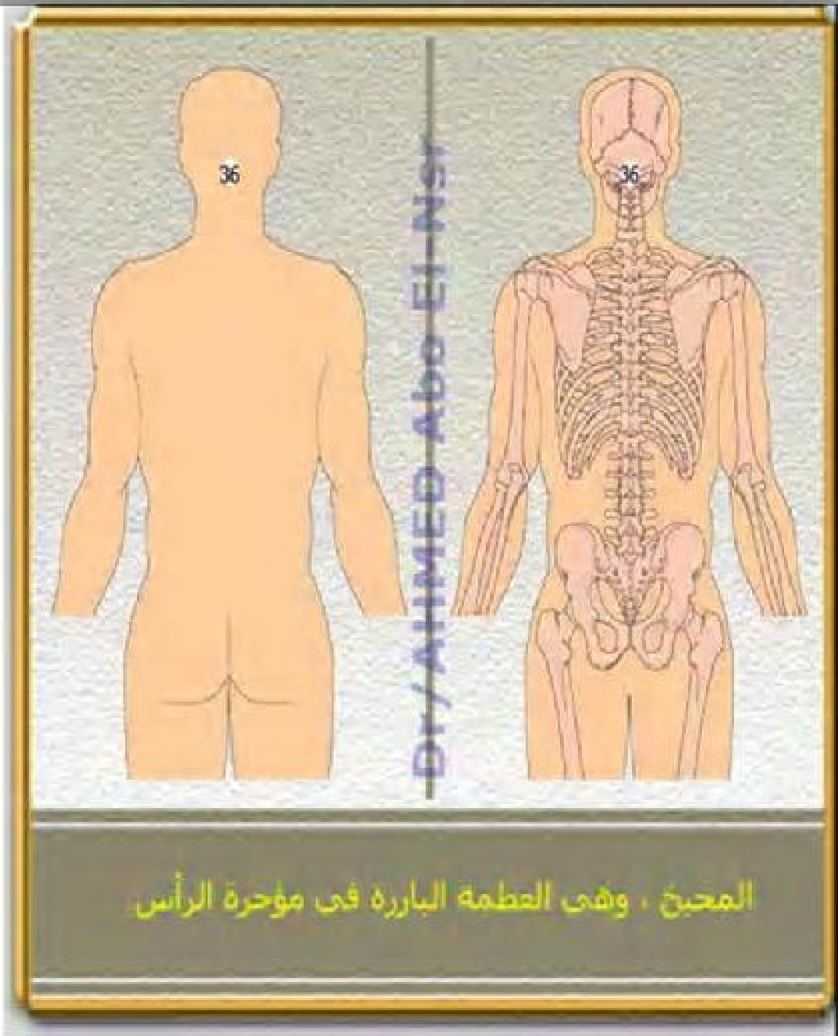


الموضع يساعد في علاج أمراض:	الشلل النصفي		
	أمراض العين		
	ضمور خلايا المخ		
	نقص الأكسجين		

أرقام المواضع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٦ -	المخيخ ، وهي العظمة البارزة في مؤخرة الرأس.

صورة توضيحية للموضع على الجسم

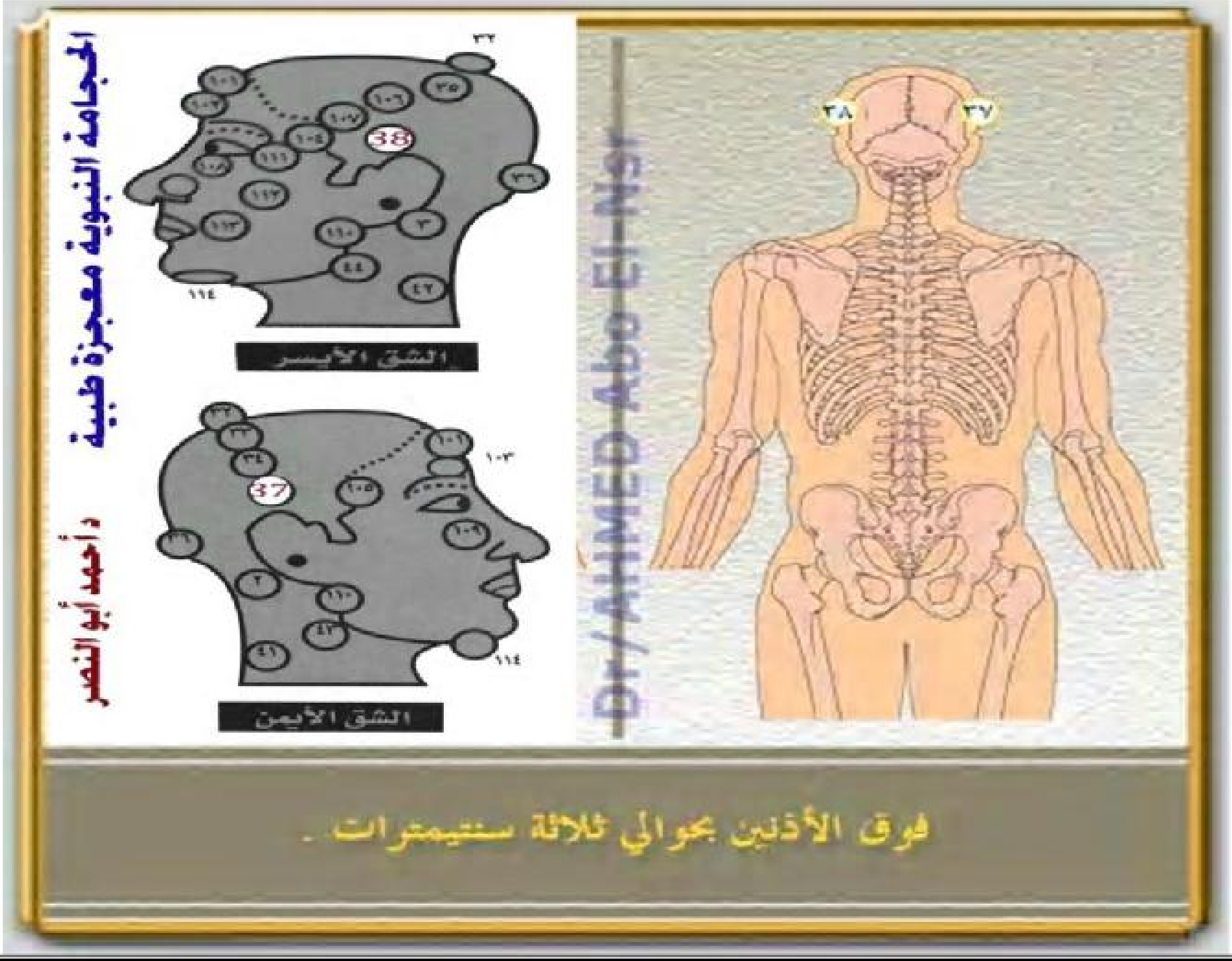




الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	عدم النطق- التخلف العقلي	كثرة النوم	الصداع بسبب المرارةوالانميا
	أمراض العيون	الصداع بسبب المعدة والكلي	الصداع بسبب البرد
	الروماتويد	صداع ضغط العين	الصداع بسبب الإمساك
	الصرع-الكهرباء الزائدة بالمخ-	ضمور خلايا المخ-نقص الأكسجين-	الصداع بسبب إجهاد العين

أرقام المواضــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٧ ، ٣٨ -	فوق الأذنين بحوالي ثلاثة سنتيمترات .

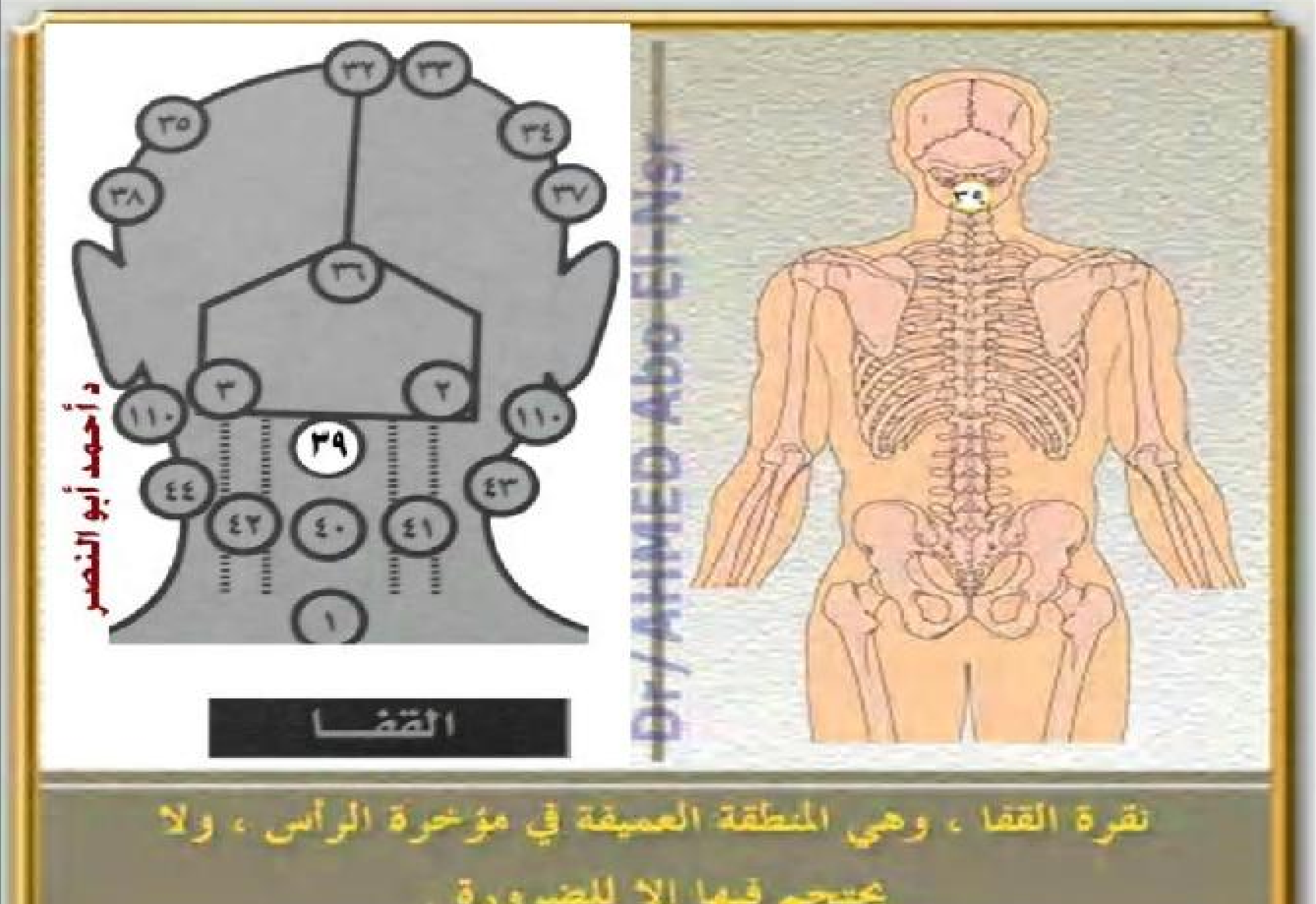
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	ضعف السمع	والتهاب أعصاب السمع	ووش الأذن

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٣٩ -	نقرة القفا ،منطقة العميقة في مؤخرة الرأس ، ولا يحتجم فيها إلا للضرورة

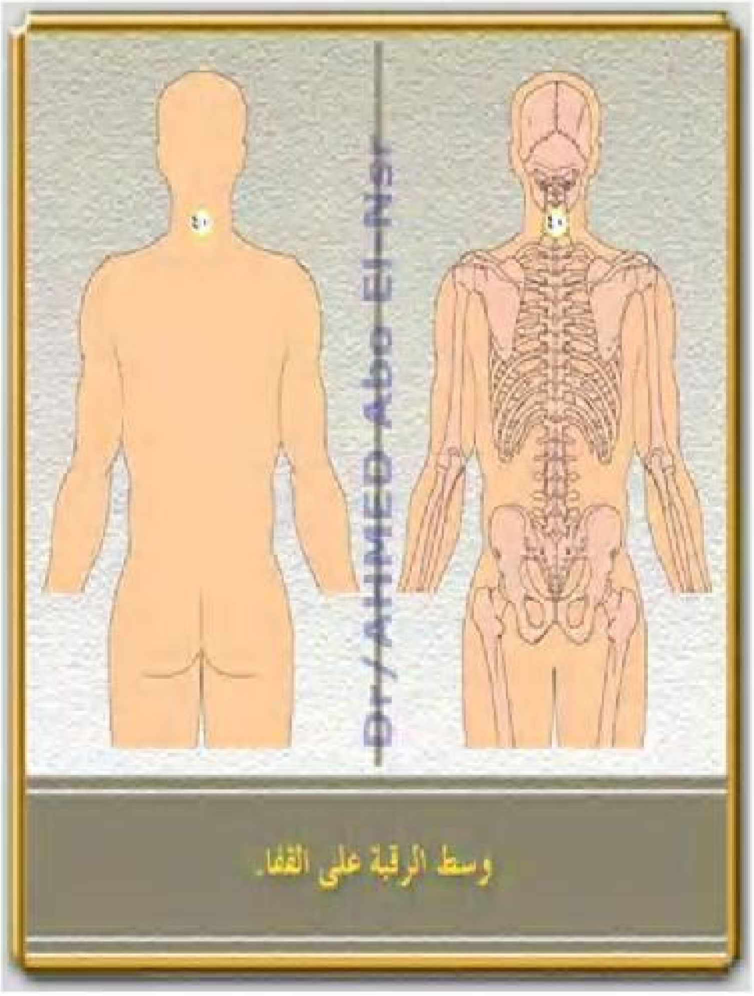
صورة توضيحية للموضع على الجسم

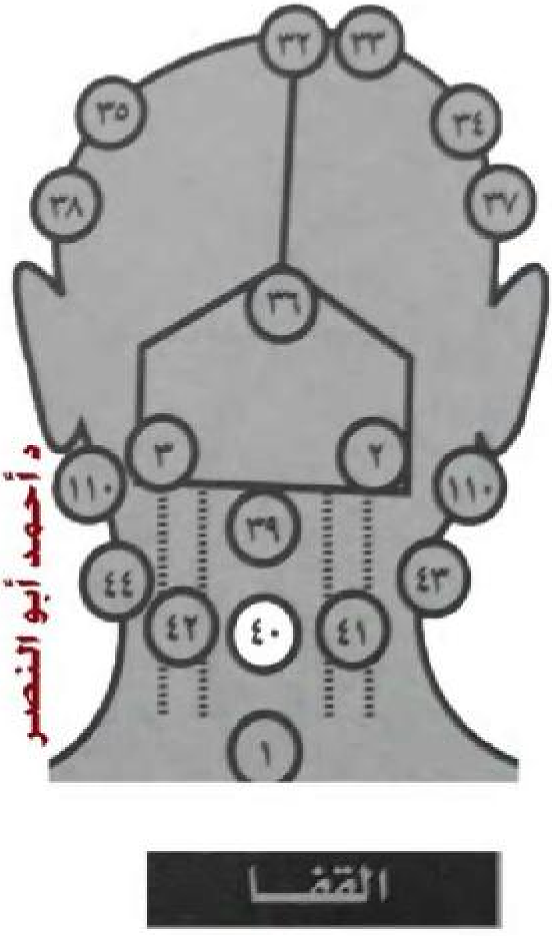


الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	مركز الذاكرة		
	يلاحظ أنها إذا تكررت بلا ضرورة تسبب ضررا يورث النسيان وموضعها رقم ٣٩.		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٤٠ -	وسط الرقبة على القفا.

صورة توضيحية للموضع على الجسم

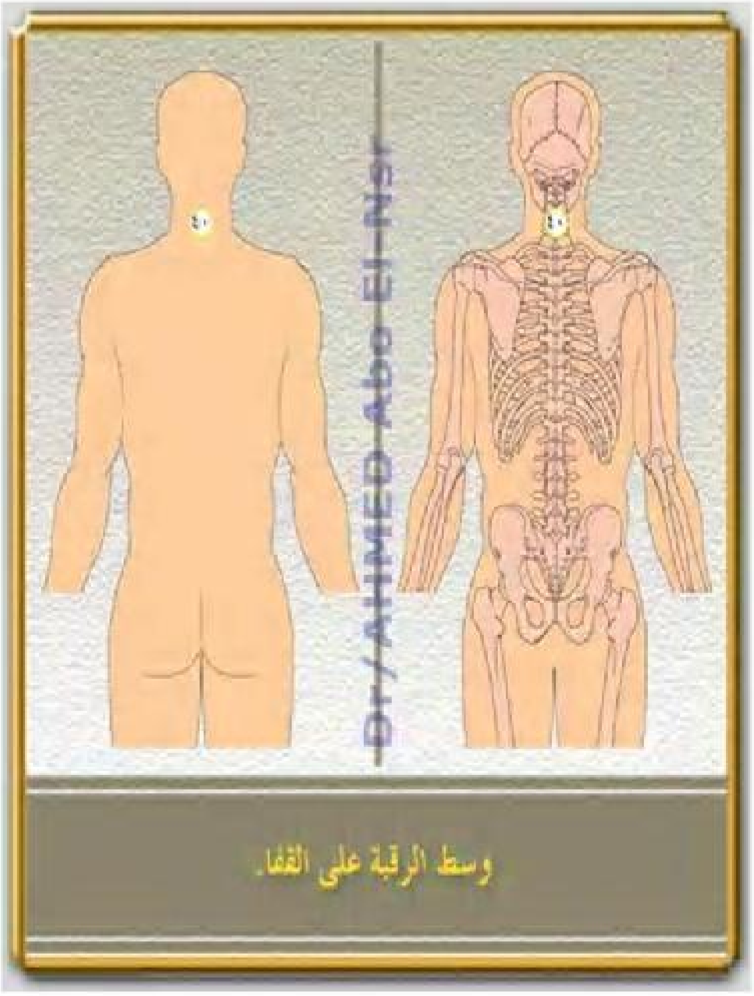


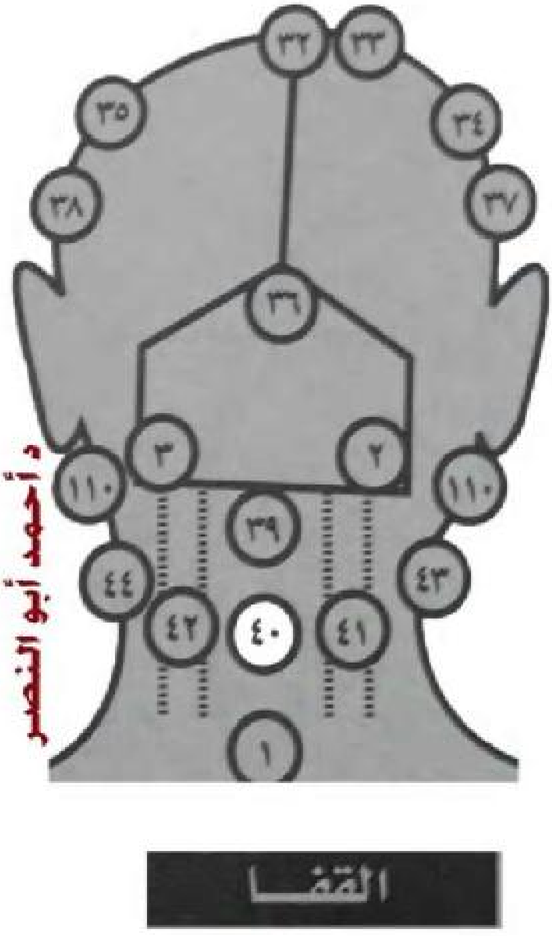


الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	آلام الرقبة والأكتاف	تنميل الأذرع	

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٤٠ -	وسط الرقبة على القفا.

صورة توضيحية للموضع على الجسم

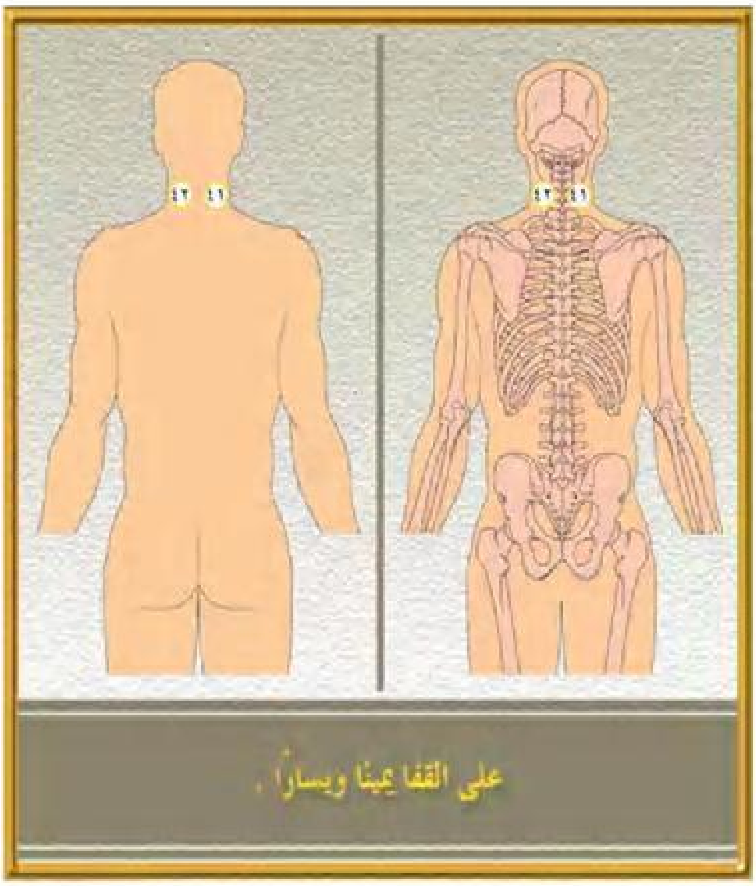


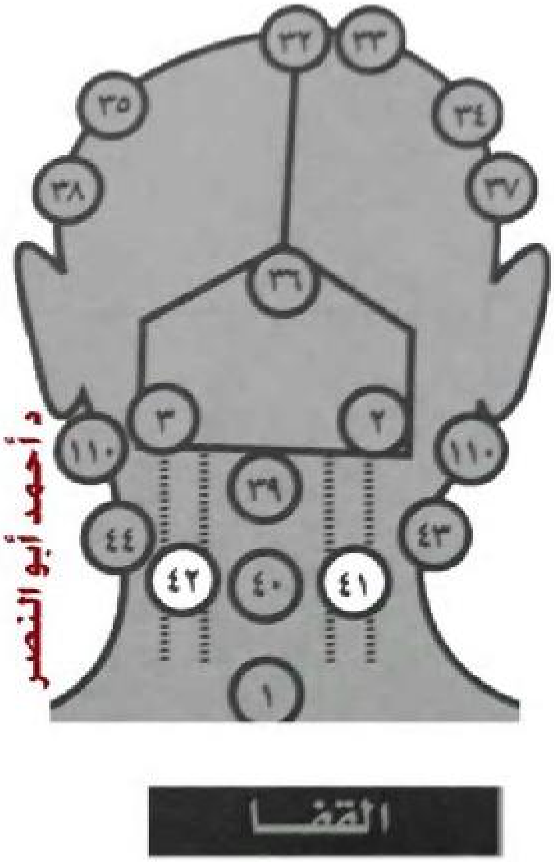


الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	آلام الرقبة والأكتاف	تنميل الأذرع	

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٤١ ، ٤٢ -	على القفا يمينًا ويسارًا .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

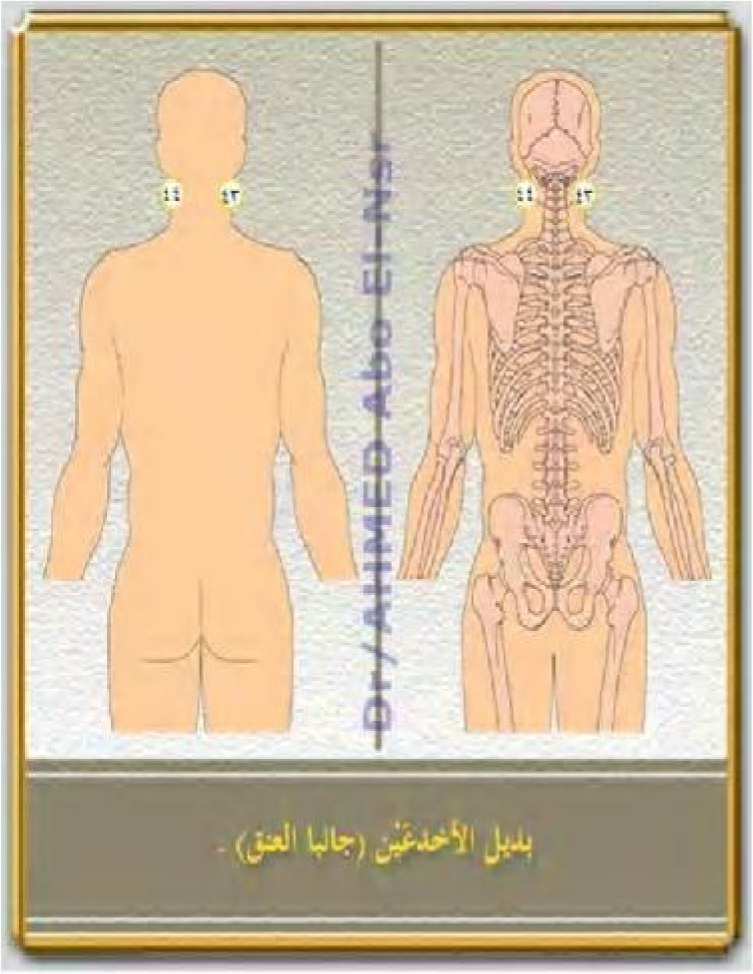


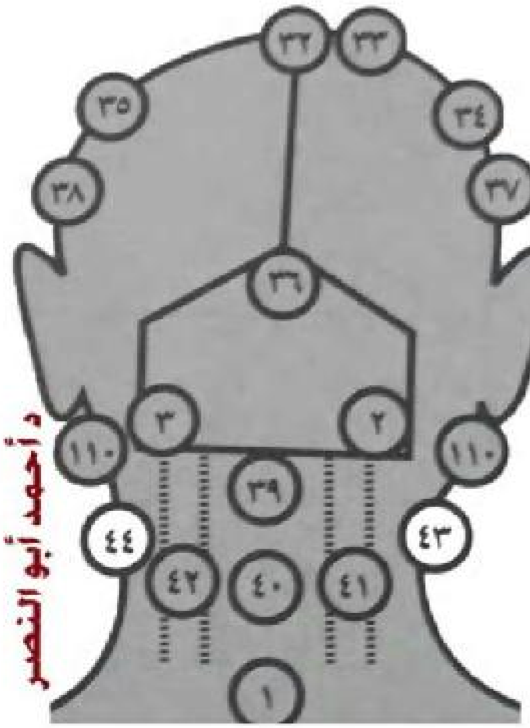


الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	أمراض الكلى	الكبد والمرارة	العقم
	الغدة الدرقية	الأذن الوسطى	
	إفرازات بدون لون ولا رائحة ولا حكة لدى السيدات	أمراض المعدة وخاصة القرحة	أمراض اللوزتين والحنجرة واللثة والأسنان

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٤٣ ، ٤٤ -	بديل الأخدعَيْن (جانبا العنق) .

صورة توضيحية للموضع على الجسم



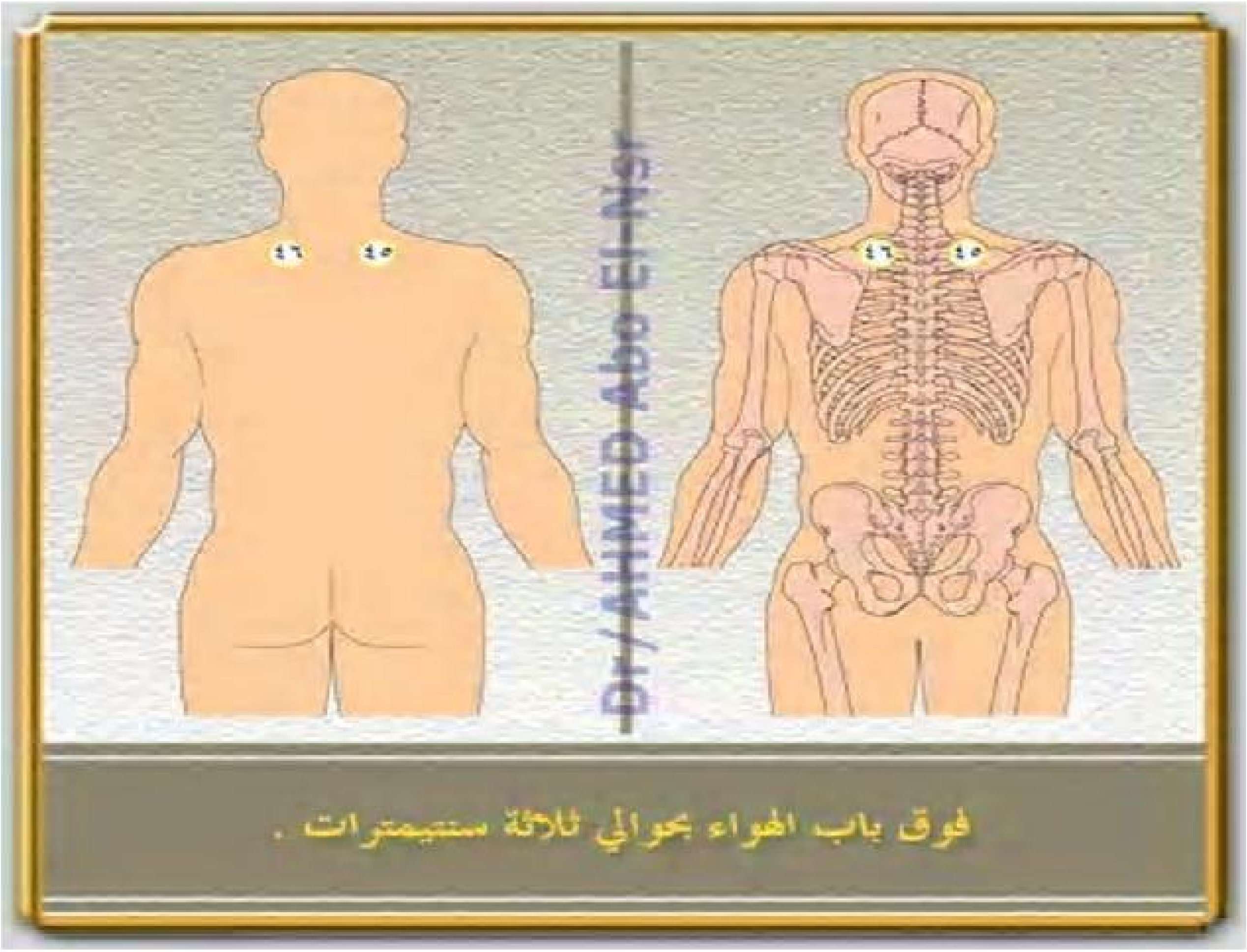


القفـــا

الموضع يساعد في علاج أمراض:	الأذن الوسطى	ارتفاع ضغط الدم	أمراض اللوزتين
	والحنجرة واللثة والأسنان		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ـ ٤٥ ، ٤٦ ـ	فوق باب الهواء بحوالي ثلاثة سنتيمترات .

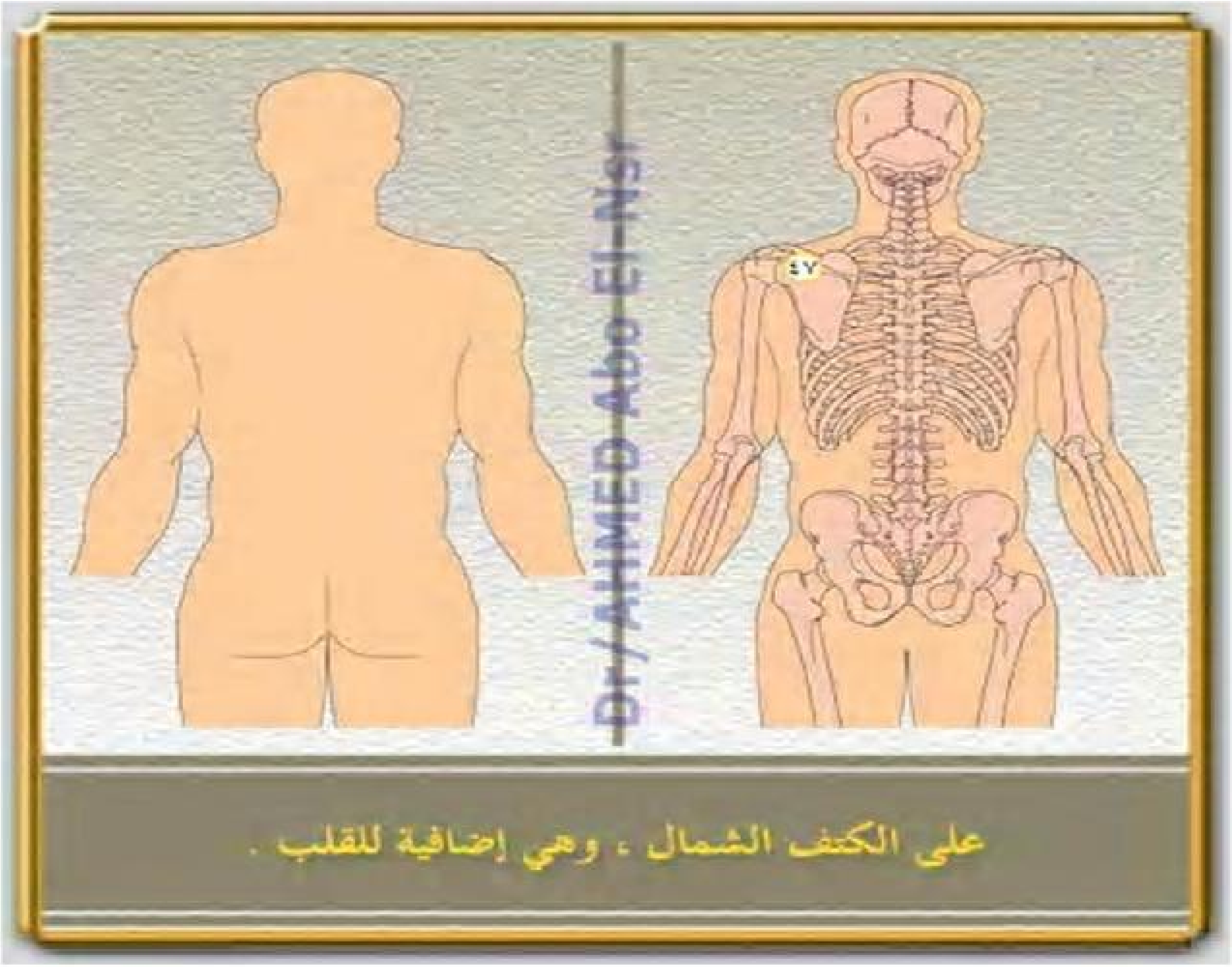
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	القولون العصبي الموضعين		
	الموضع ٤٦ فقط	أمراض القلب ـ٤٦ فقط	الكبد والمرارة-٤٦ فقط

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ـ ٤٧ -	على الكتف الشمال ، وهي إضافية للقلب .

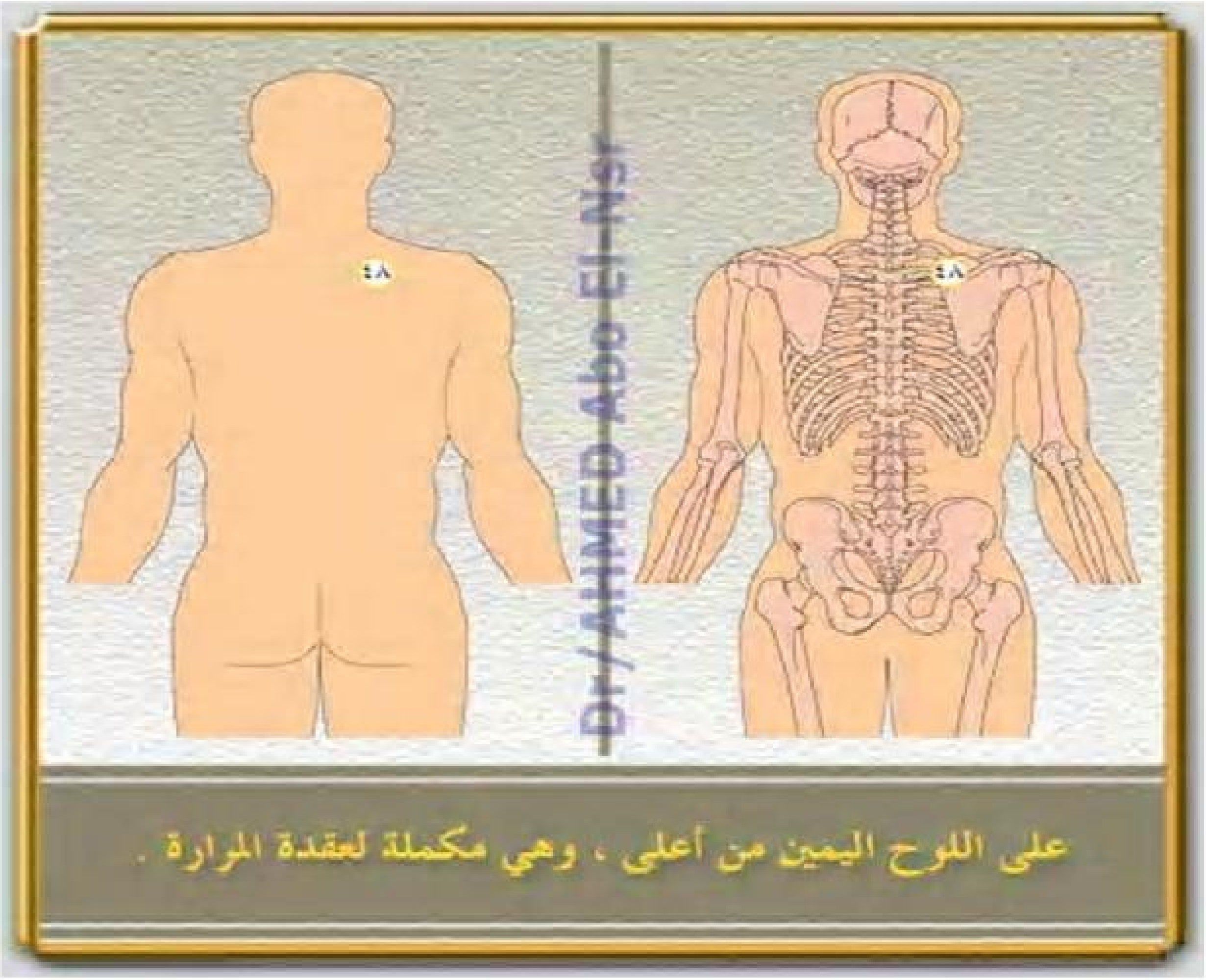
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	أمراض القلب		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم – ٤٨ -	على اللوح الأيمن من أعلى ، وهي مكملة لعقدة المرارة .

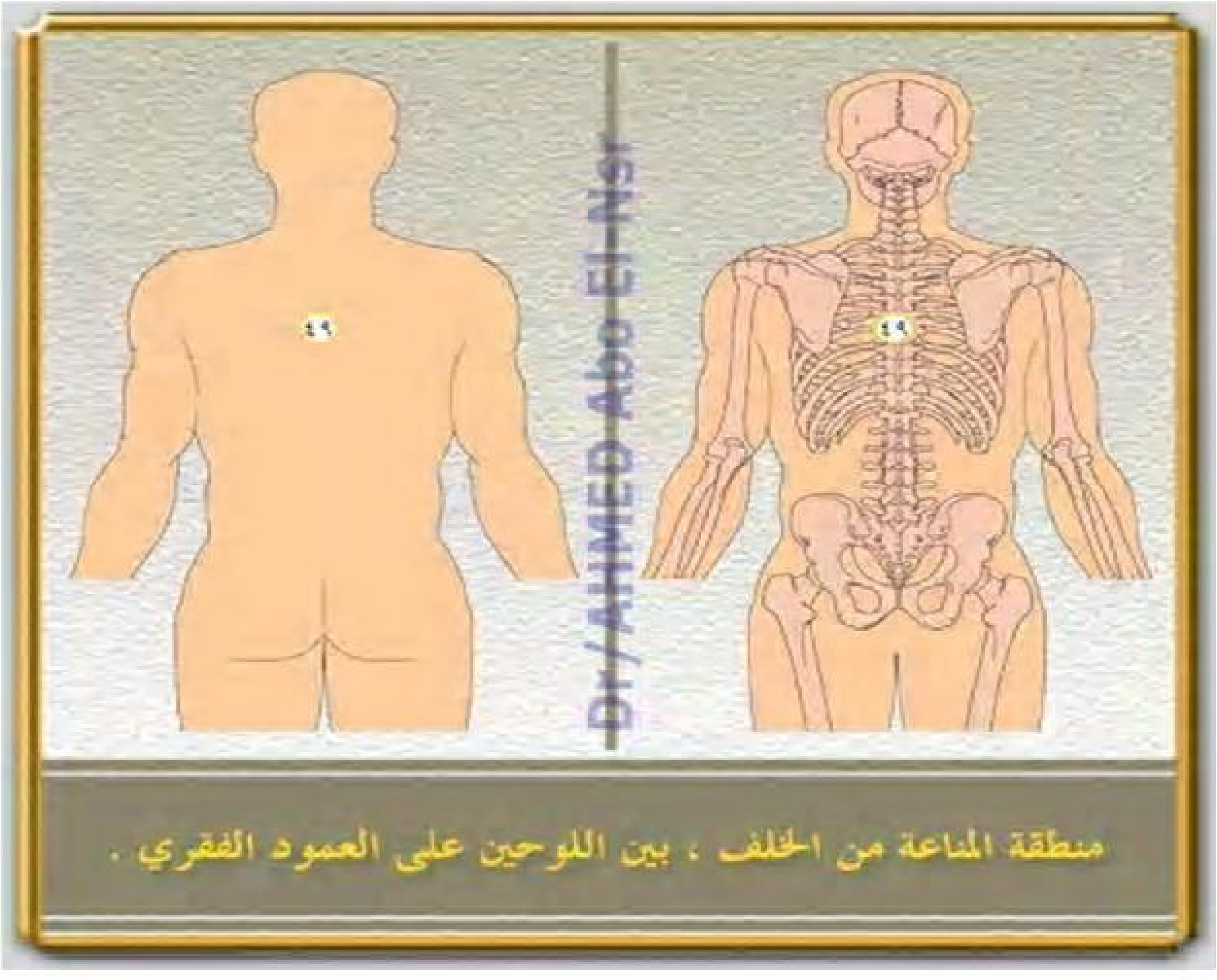
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الصداع بسبب المرارة والكبد	الكبد والمرارة	آلام مغص الدورة
	آلام التهابات الرحم وسن اليأس	ارتفاع ضغط الدم	القولون العصبي

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم ــ ٤٩ -	منطقة المناعة من الخلف ، بين اللوحين على العمود الفقري .

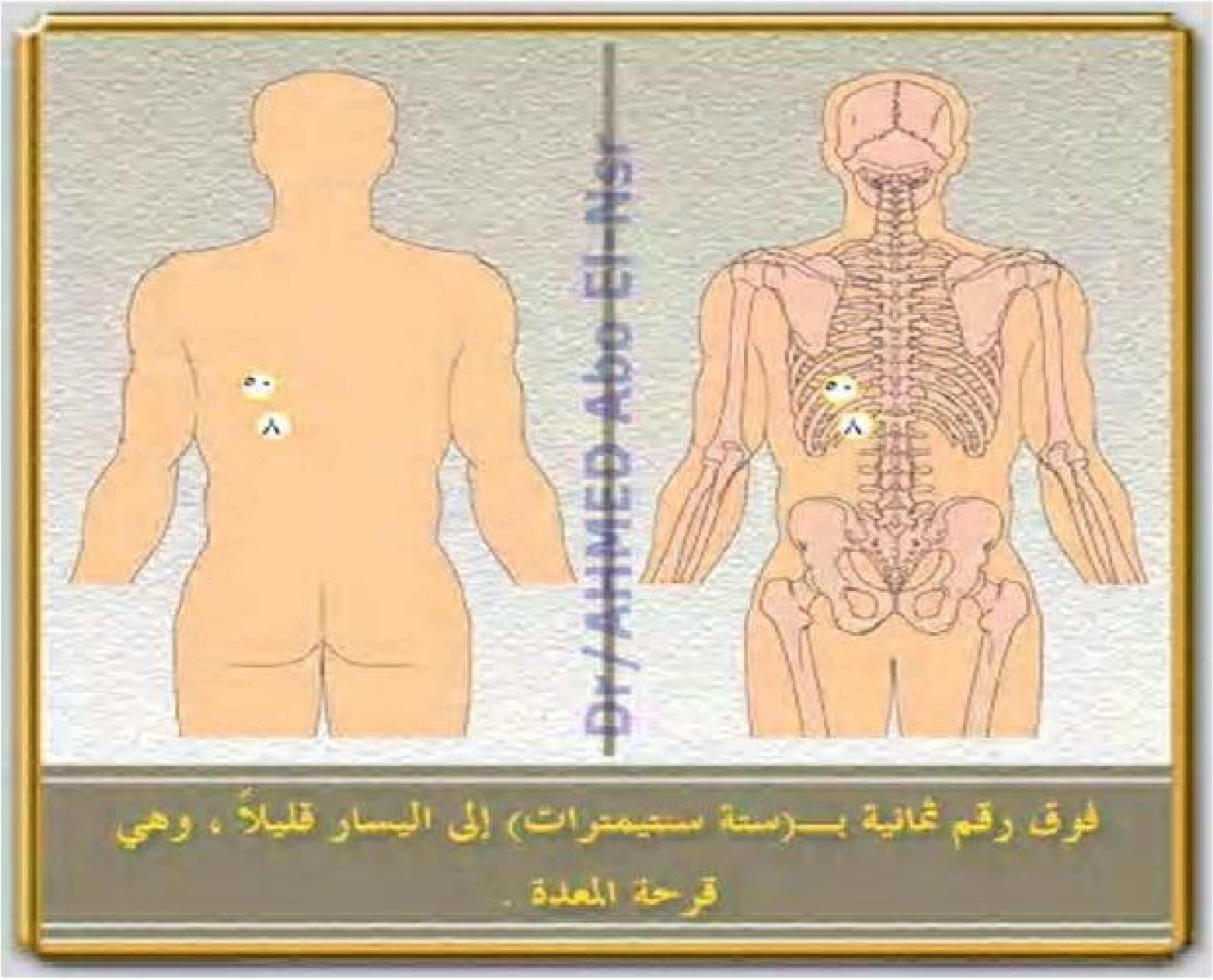
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	وجود لبن الانثى بدون حمل	ضعف المناعة	آلام مغص الدورة
	آلام التهابات الرحم وسن اليأس-افرازات	الكحة المزمنة وأمراض الرئة	مرض السكر ــ السمنه-اسنان-أذن وسطى
	داء الفيل	الأمراض الجلدية	العقم-لوز-حنجره-لثه-
	الصداع بسبب الأنيميا	التخلف العقلي	الروماتويد

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
فوق رقم ثمانية بـ(ستة سنتيمترات) إلى اليسار قليلاً ، وهي قرحة المعدة .	الموضع رقم ــ ٥٠ -

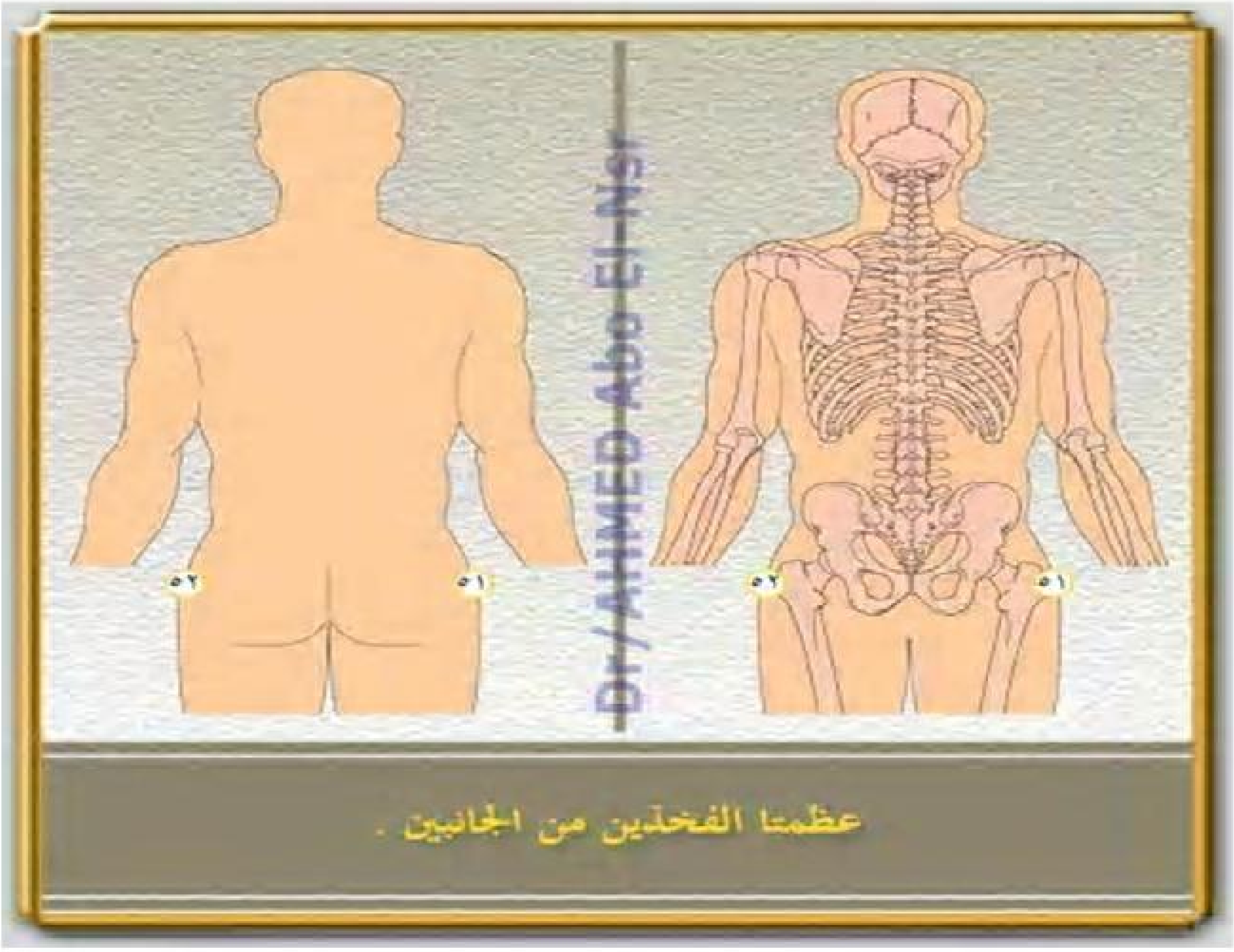
صورة توضيحية للموضع على الجسم



		أمراض المعدة وخاصة القرحة	**الموضع يساعد في علاج أمراض:**

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٥١ ، ٥٢ -	عظمتا الفخذين من الجانبين .

صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الكبد والمرارة فيروس سي مجربه ٥١ فقط	عرق النسا	الشد العضلي

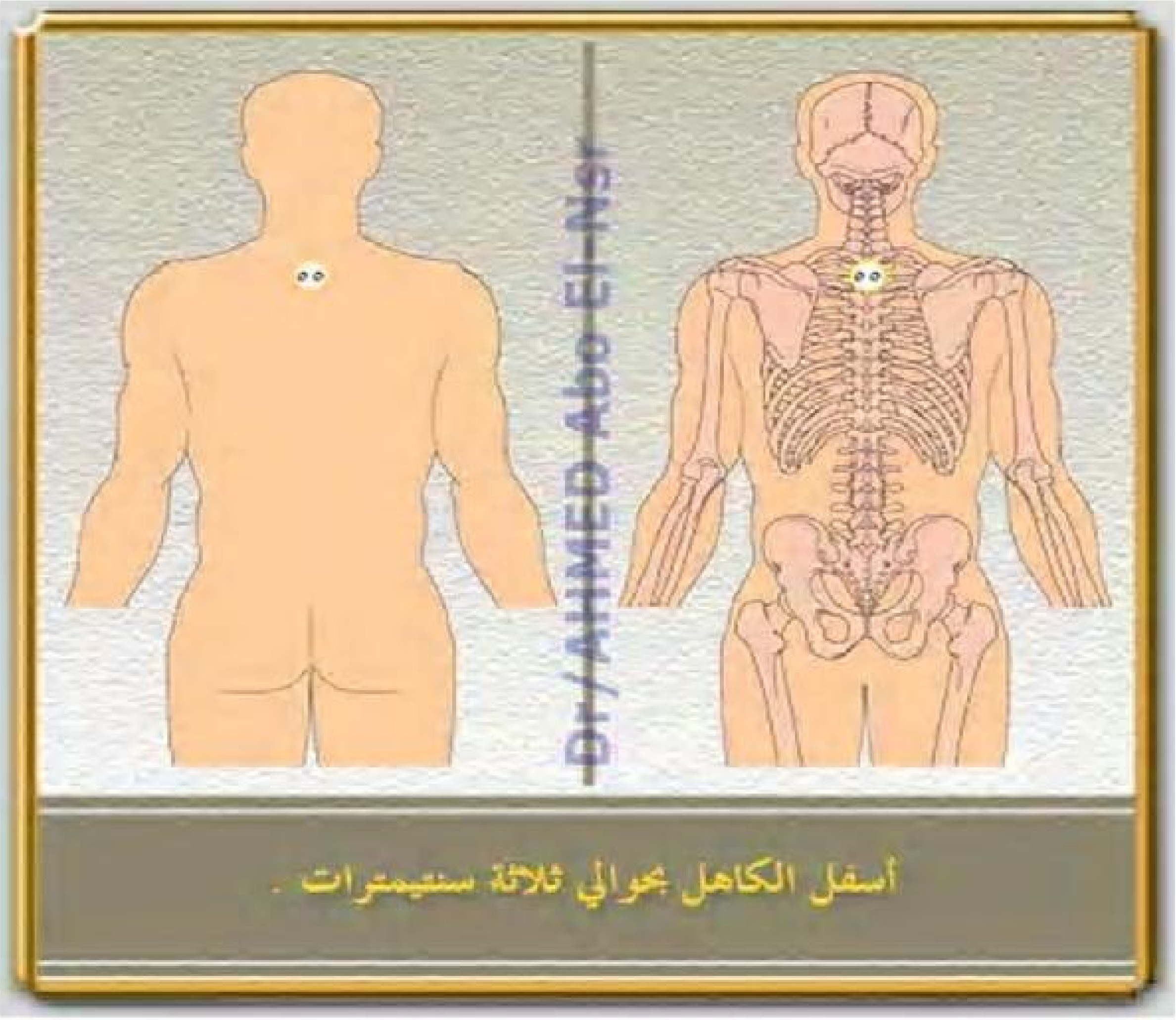
أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٥٣ ، ٥٤ -	باطن الركبة من الخلف .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

الموضع يساعد في علاج أمراض:	خشونة الركبة	داء الفيل	

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ٥٥ -	أسفل الكاهل بحوالي ثلاثة سنتيمترات .

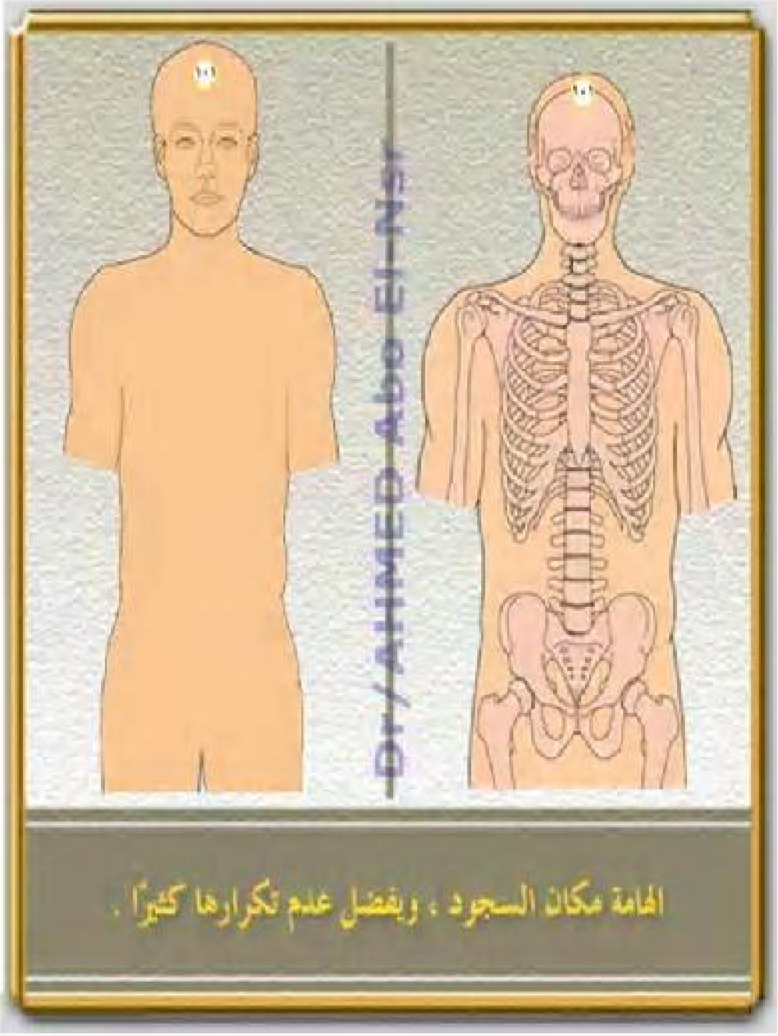
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الموضع مفيد في كافة الأمراض وهو من أساسيات مواقع الحجامة مثل الموقع ١		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٠١ -	الهامة مكان السجود ، ويفضل عدم تكرارها كثيراً .

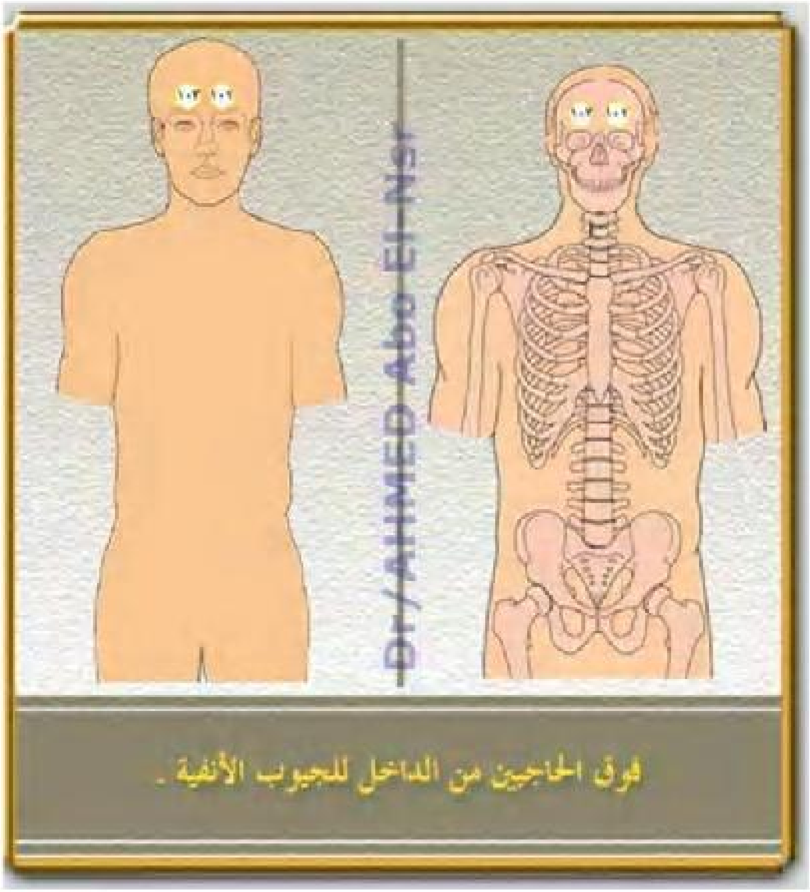
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	التخلف العقلي	ارتفاع ضغط الدم	أمراض العين
	ضمور خلايا المخ-نقص الأكسجين-	الصداع بسبب الضغط العالي	الصرع-الكهرباء الزائدة بالمخ

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٠٢ ، ١٠٣ -	فوق الحاجبين من الداخل للجيوب الأنفية .

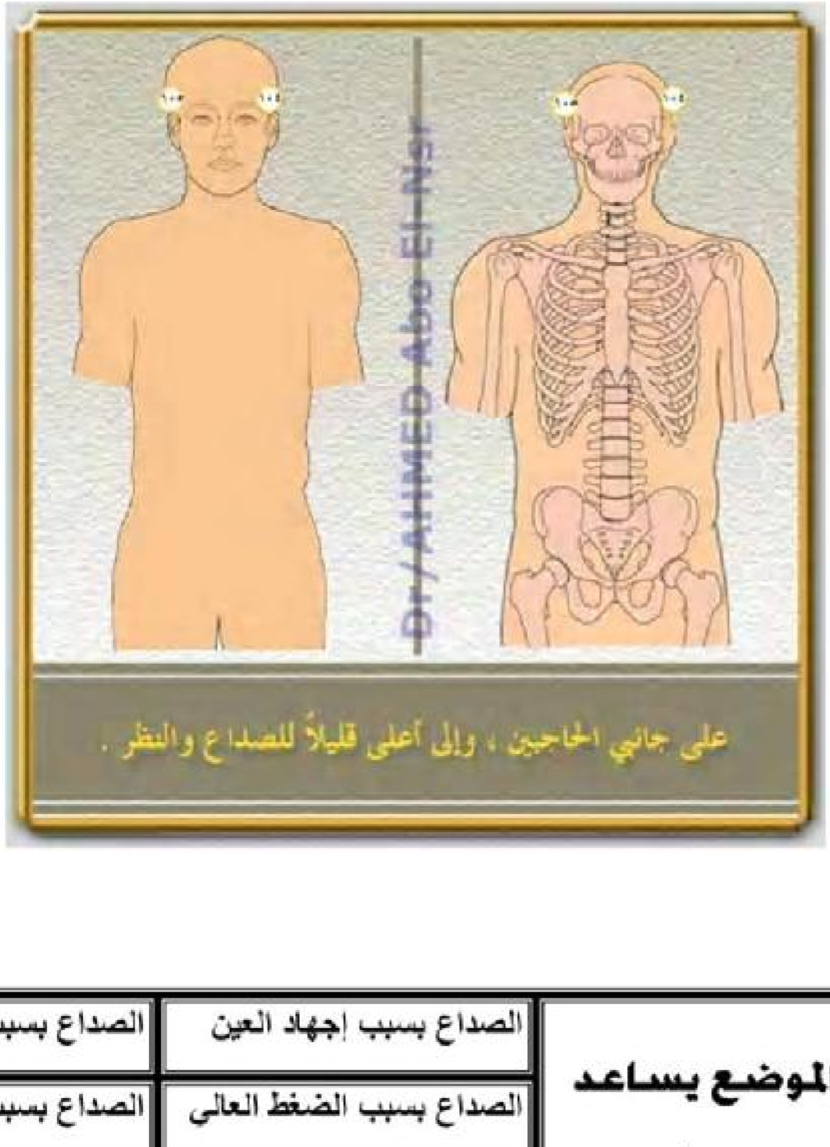
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الجيوب الأنفية		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٠٤ ، ١٠٥ -	على جانبي الحاجبين ، وإلى أعلى قليلاً - للصداع والنظر -.

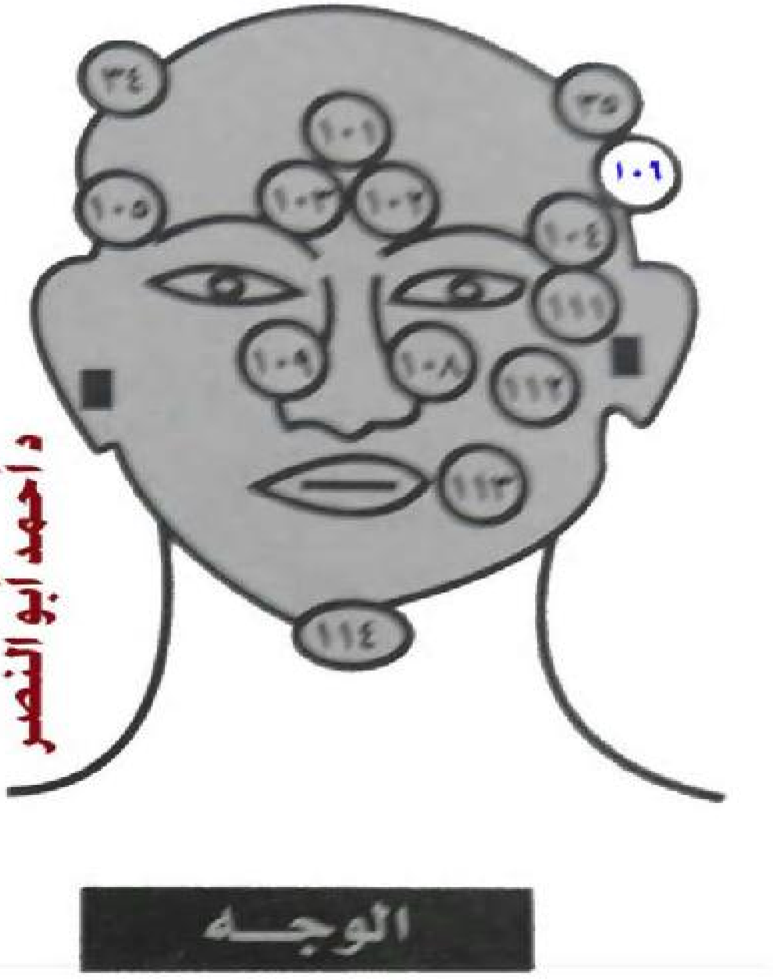
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الصداع بسبب إجهاد العين	الصداع بسبب المعدة	الصداع بسبب المرارة
	الصداع بسبب الضغط العالي	الصداع بسبب الإمساك	الصداع بسبب نزلات البرد
	الصداع بسبب الأنيميا	أمراض العين	

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
فوق الأذن اليسرى بحوالي (ستة سم) للمساعدة على الإقلاع عن التدخين	الموضع رقم - ١٠٦ -

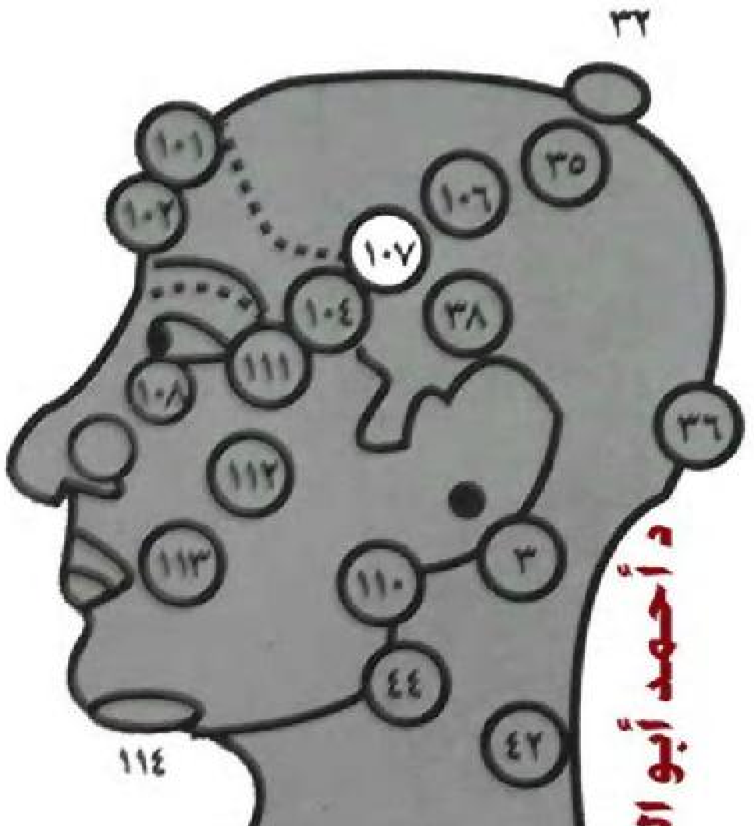
صورة توضيحية للموضع على الجسم



		الصداع النصفي	**الموضع يساعد في علاج أمراض:**
		للمساعدة على الإقلاع عن التدخين	

أرقام المواضع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٠٧ -	فوق السوالف اليسرى بحوالي أربعة سنتيمترات ، وهي تساعد في النطق .

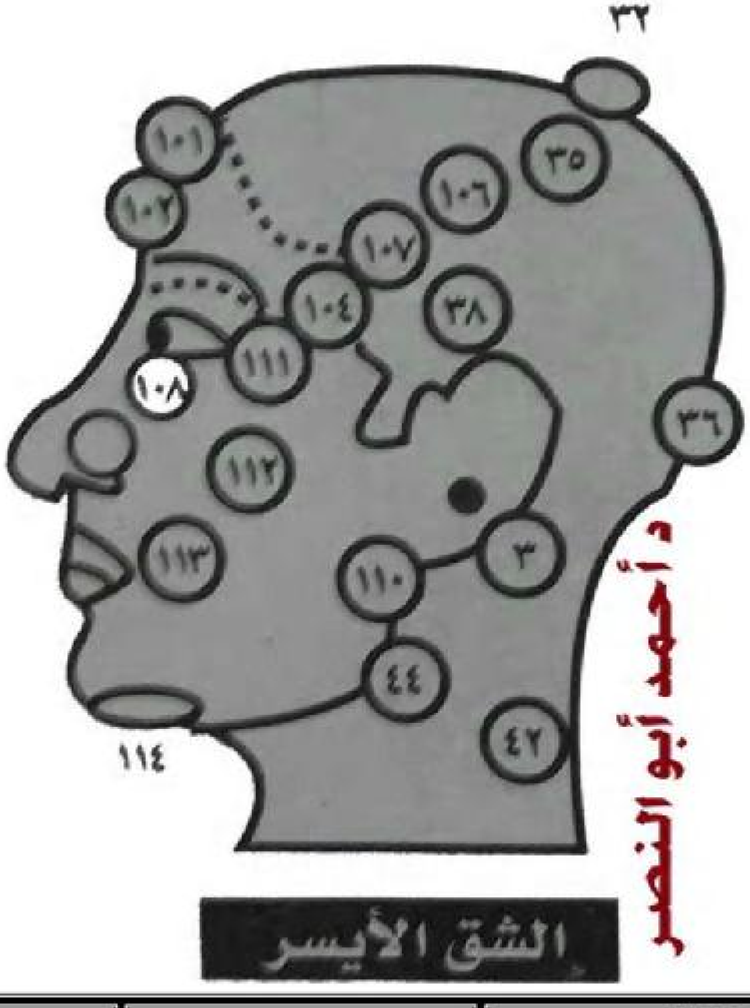
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	عدم النطق		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٠٨ -	أسفل العين اليسرى

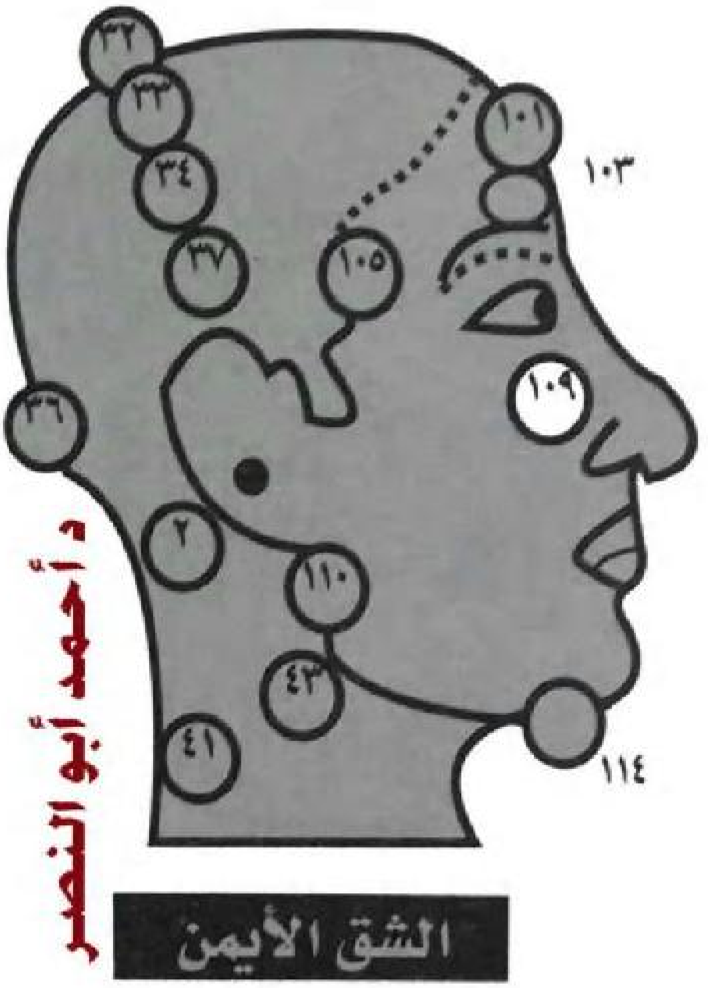
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الجيوب الأنفية		

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــــع
على جانبي الأنف للجيوب الأنفية .	الموضع رقم - ١٠٩ -

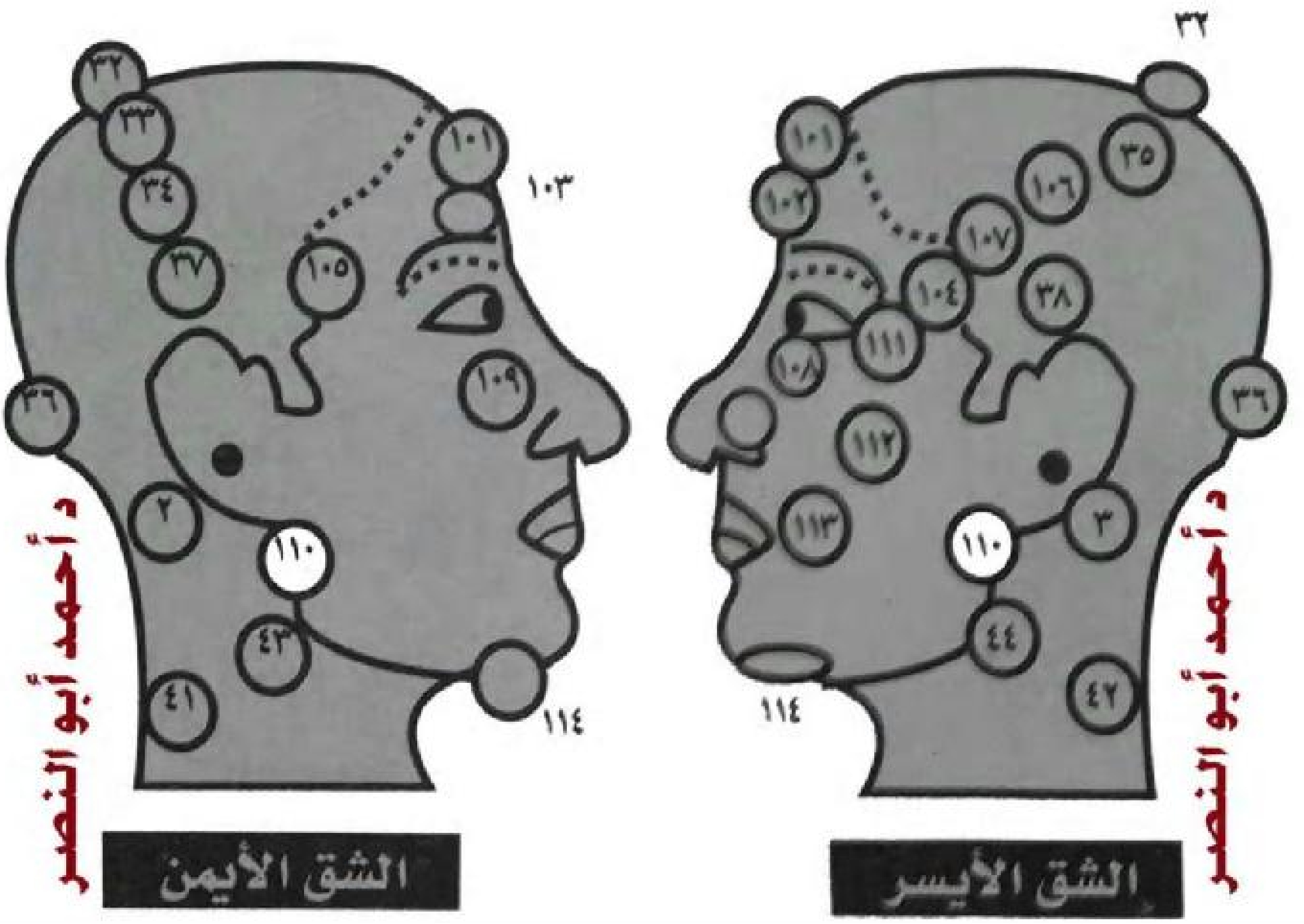
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الجيوب الأنفية		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١١٠ -	أسفل الأذن يمينًا ويسارًا .

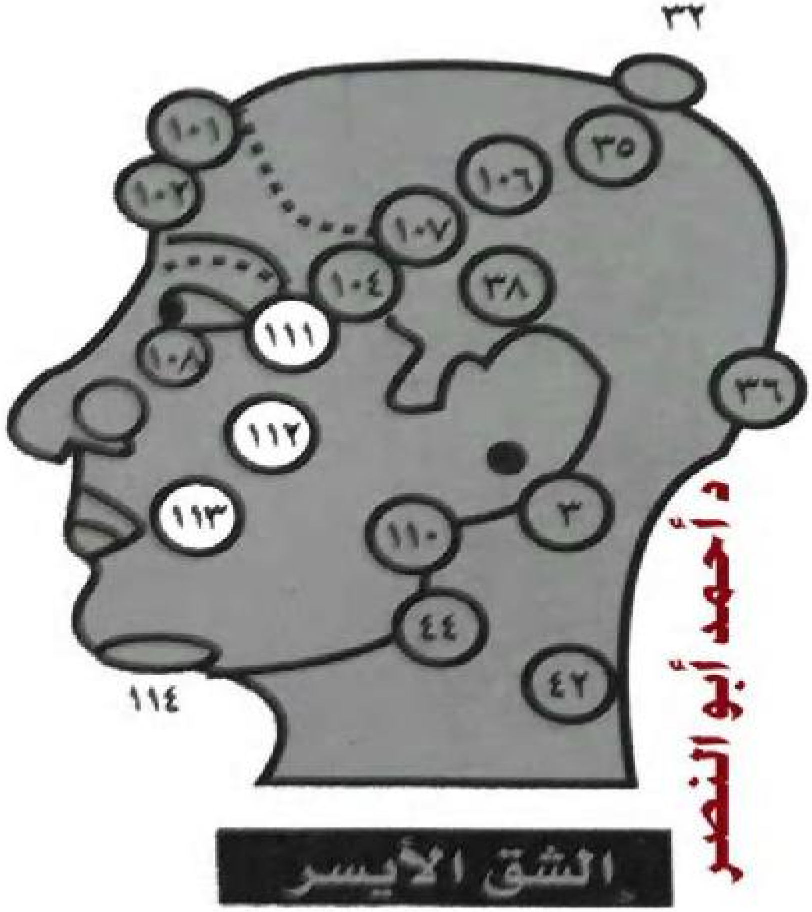
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	التهاب العصب الخامس والسابع		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١١١ ، ١١٢ ، ١١٣ -	بجوار العين والخد ، وبجوار الشفة ، ولعلاج العصب الخامس والسابع .

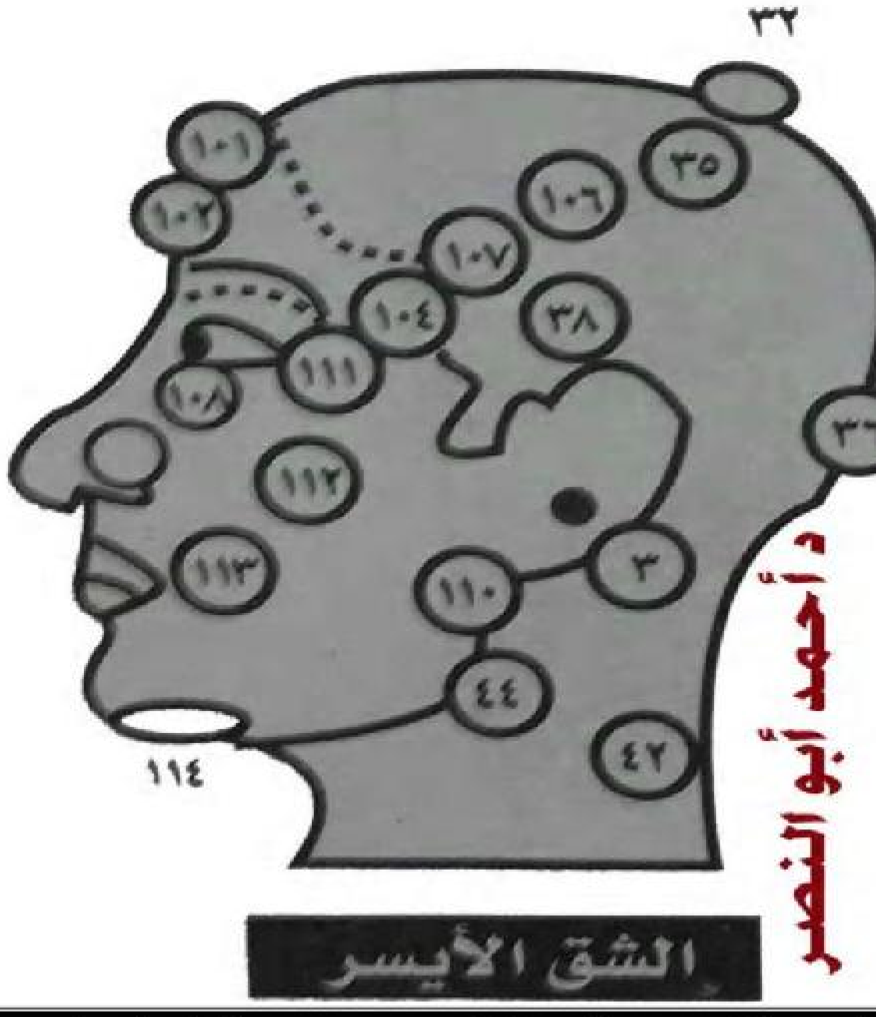
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	التهاب العصب الخامس والسابع		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١١٤ -	أسفل الذقن ، ولها فوائد كثيرة .

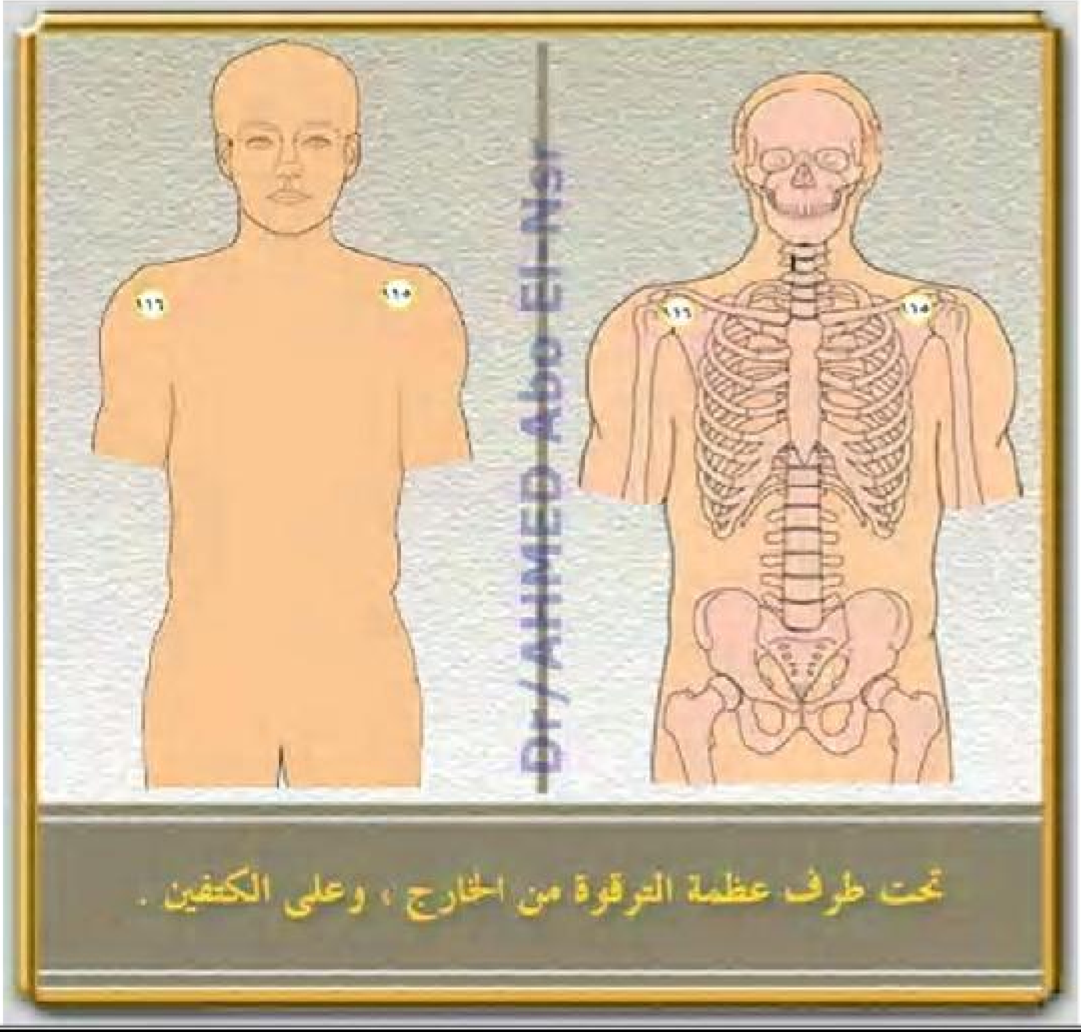
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	التهاب العصب الخامس والسابع	عدم النطق	الأذن الوسطى
	أمراض اللوزتين والحنجرة واللثة والأسنان	الجيوب الأنفية	الصرع-الكهرباء الزائدة بالمخ-

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــــع
تحت طرف عظمة الترقوة من الخارج ، وعلى الكتفين .	الموضع رقم - ١١٥ ، ١١٦ -

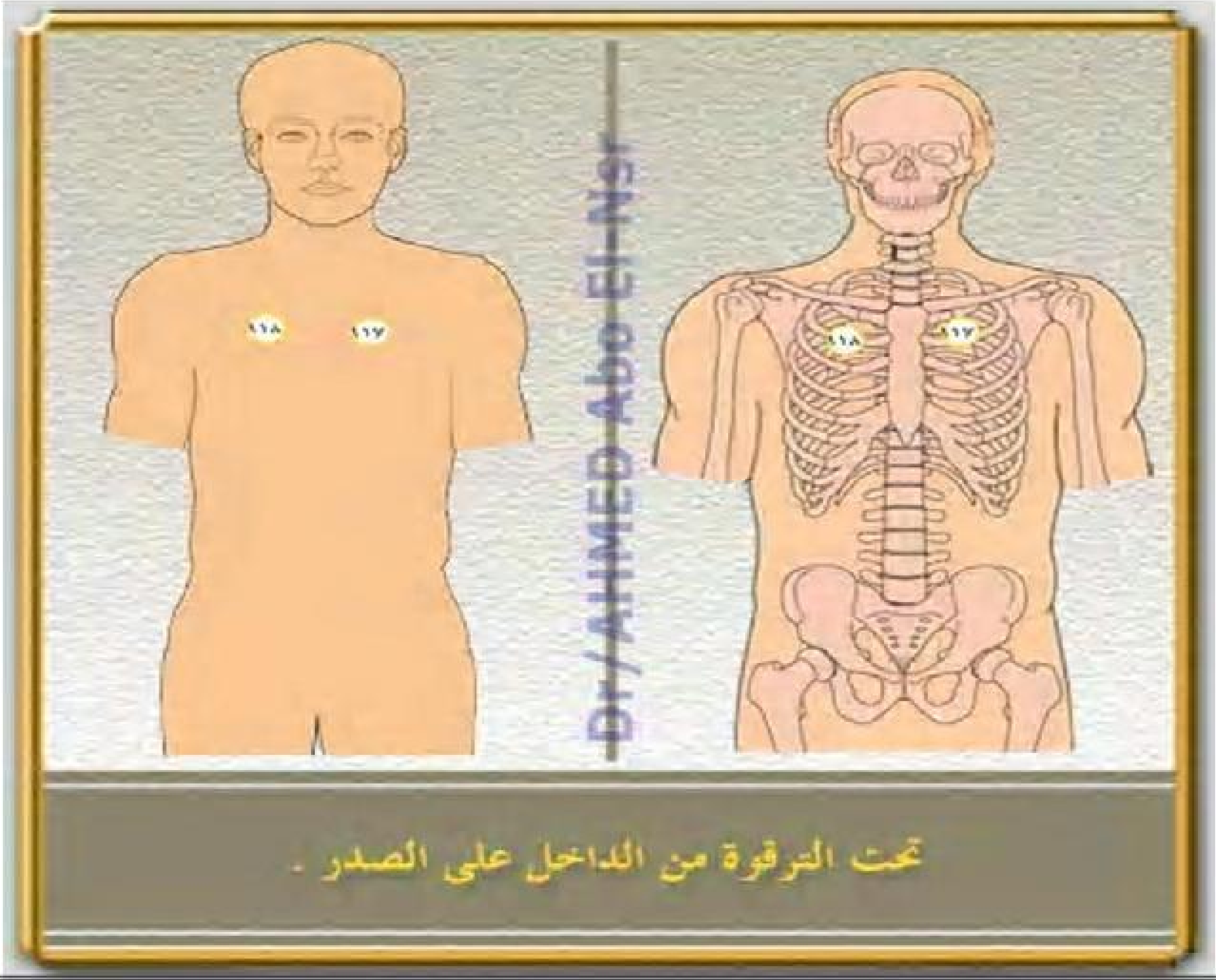
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الكحة المزمنة وأمراض الرئة		

أرقام المواضع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١١٧ ، ١١٨ -	تحت الترقوة من الداخل على الصدر .

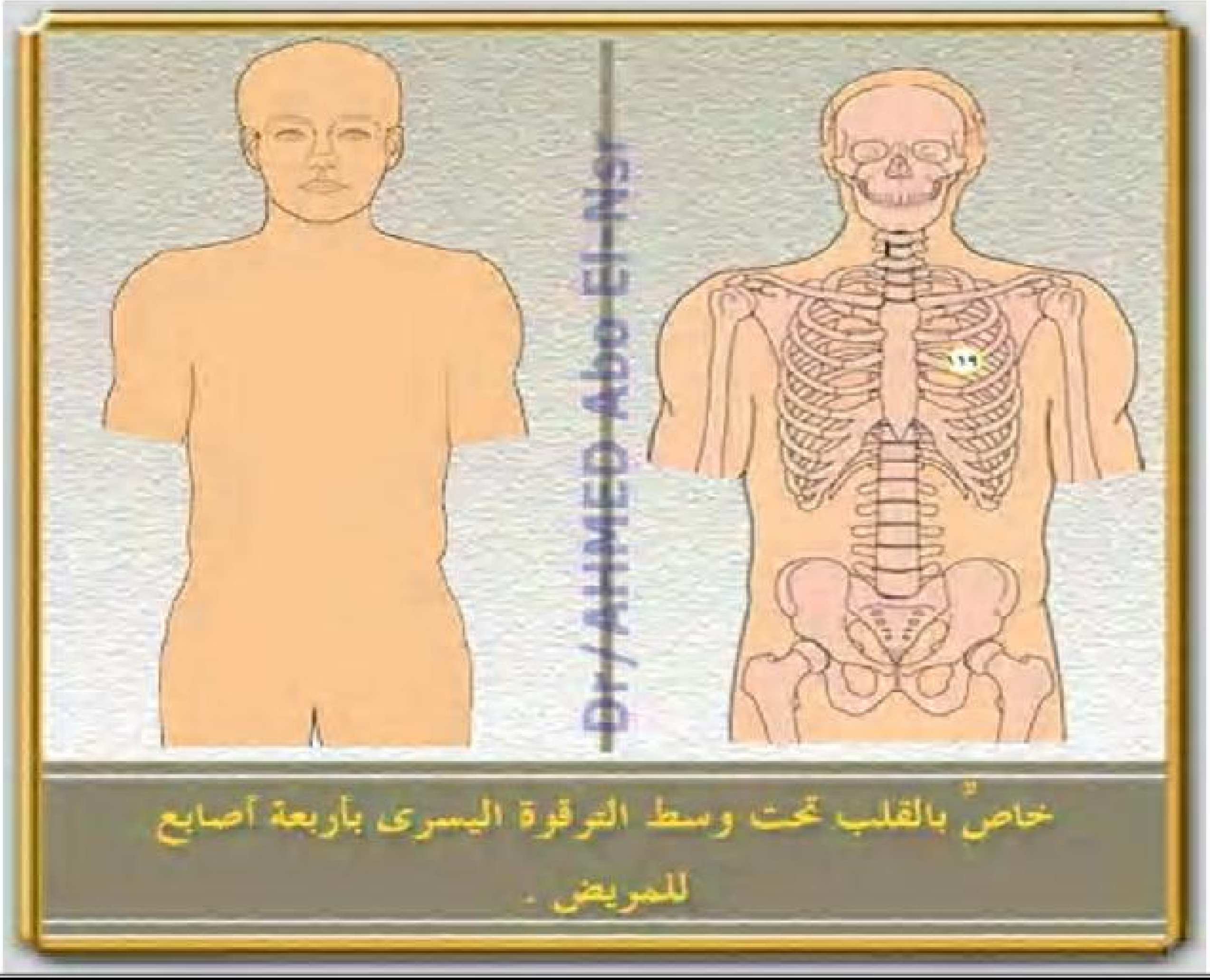
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	الكحة المزمنة وأمراض الرئة		

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــــع
خاصّ بالقلب تحت وسط الترقوة اليسرى بأربعة أصابع للمريض .	الموضع رقم - ١١٩ -

صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	أمراض القلب		

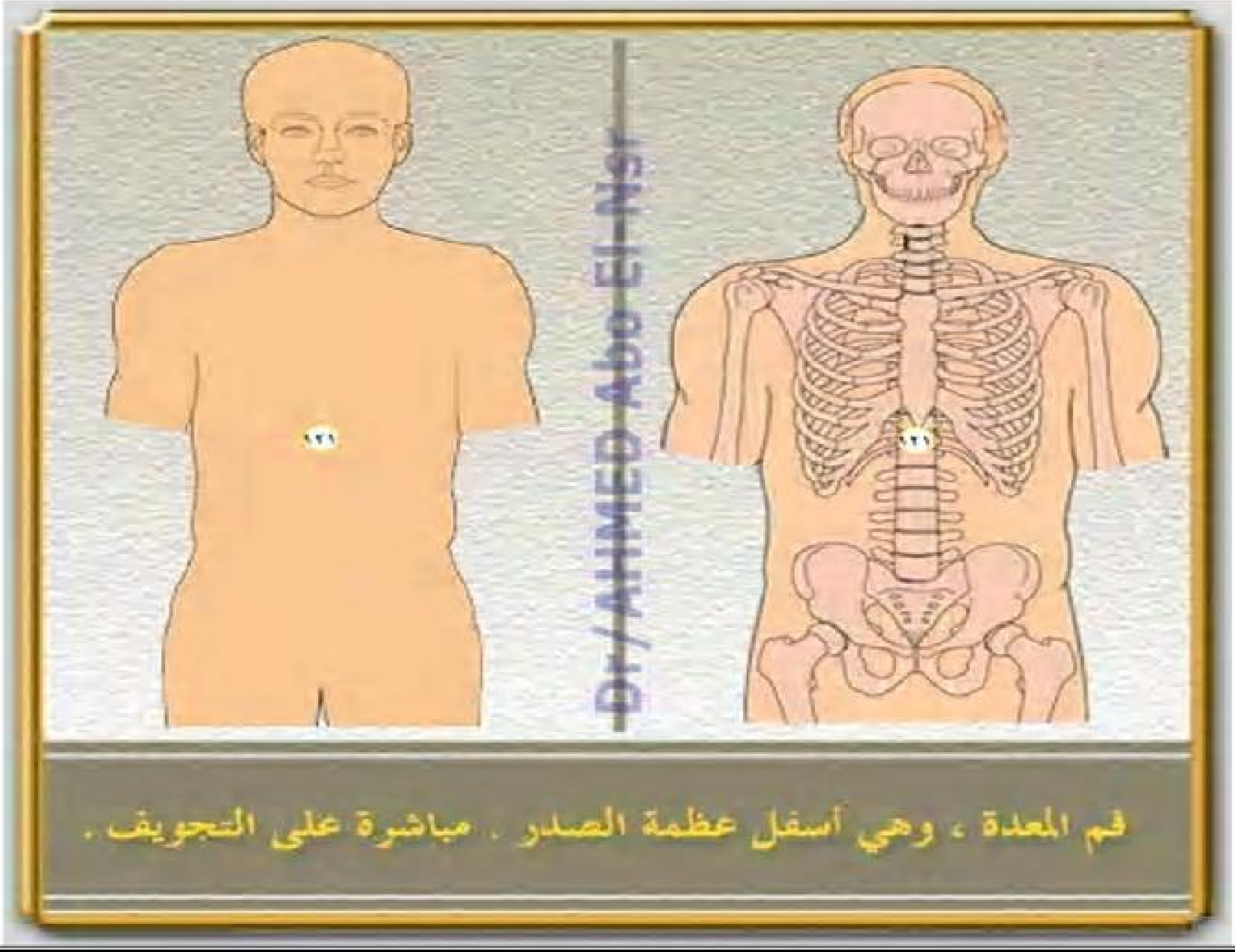
أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢٠ -	عظمة القفص ، وهي وسط الصدر (المناعة) .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	مرض السكر	داء الفيل-	الأمراض الجلدية
	آلام التهابات الرحم وسن اليأس	أمراض اللوزتين والحنجرة والللثة والأسنان	والأذن الوسطى والسمنة
	التخلف العقلي	وجود إفرازات بنية اللون	آلام مغص الدورة
	الصداع بسب انيميا	الروماتويد	المناعة

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢١ -	فم المعدة ، وهي أسفل عظمة الصدر . مباشرة على التجويف.

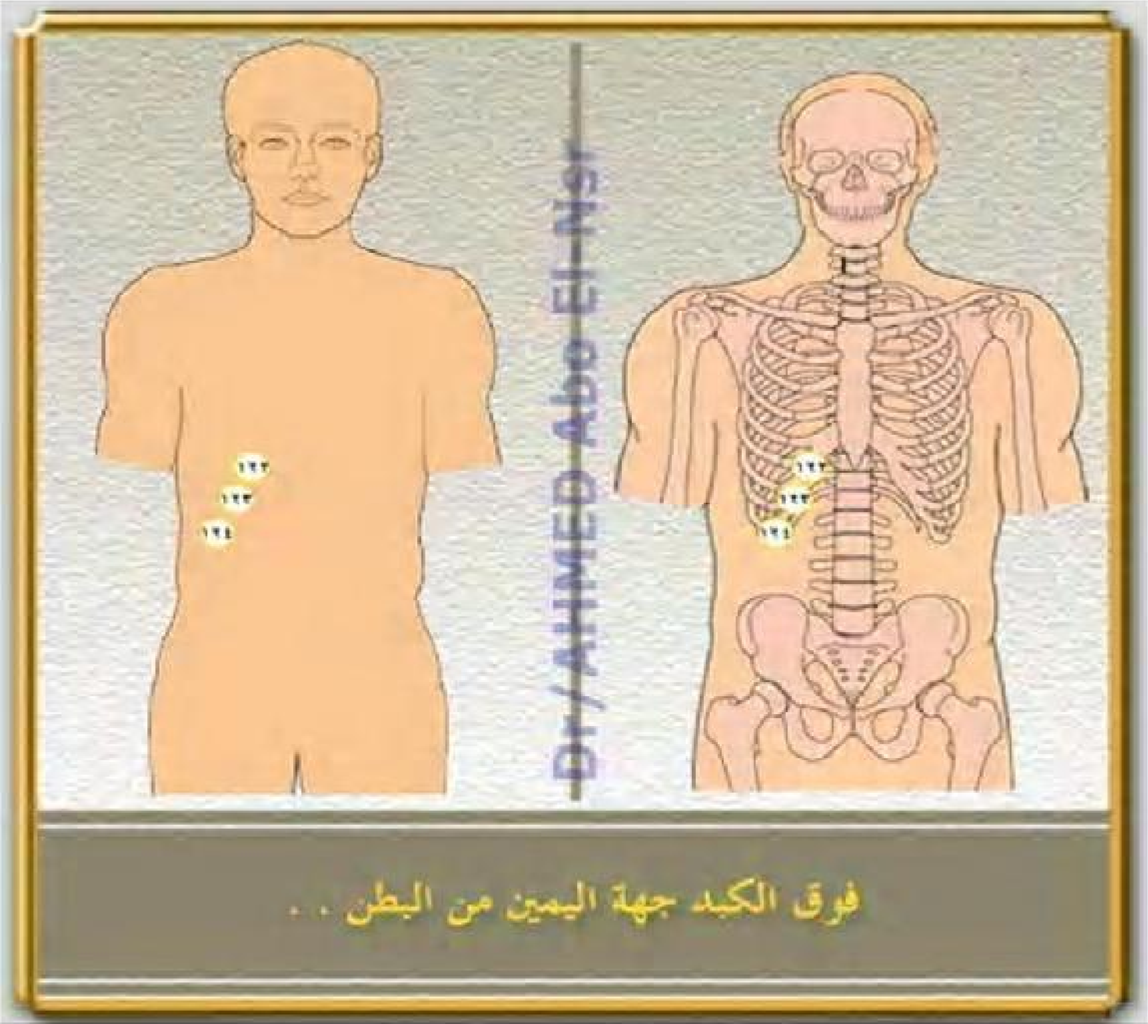
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	النحافة		النقرس
	البواسير	آلام التهابات الرحم وسن اليأس	داء الفيل

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢٢ ، ١٢٣ ، ١٢٤ -	فوق الكبد جهة اليمين من البطن .

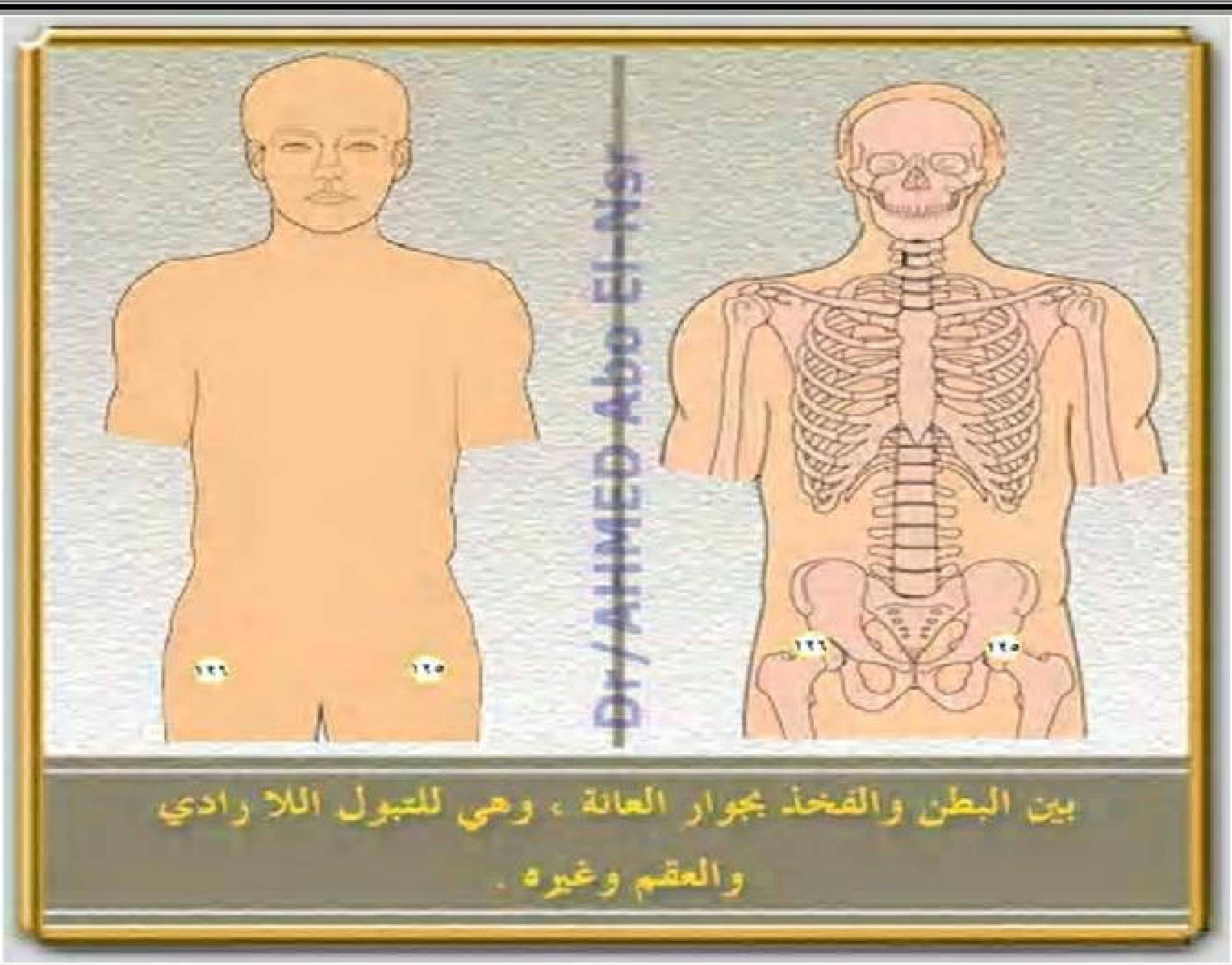
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	الكبد والمرارة	قصور وظائف الكبد	

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢٥ ، ١٢٦ -	بين البطن والفخذ بجوار العانة ، وهي للتبول اللاإرادي والعقم وغيره .

صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	دوالي الخصية	داء الفيل	العقم
	مشاكل الحيض للفتيات جافة	تنشيط المبيض جافة	آلام مغص الدورة جافة
	آلام التهابات الرحم وسن اليأس جافة	البروستاتا و الضعف الجنسي	التبول اللاإرادى جافة

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢٧ ، ١٢٨ -	على بطن الفخذين من الداخل .

صورة توضيحية للموضع على الجسم

الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	التبول اللاإرادى		

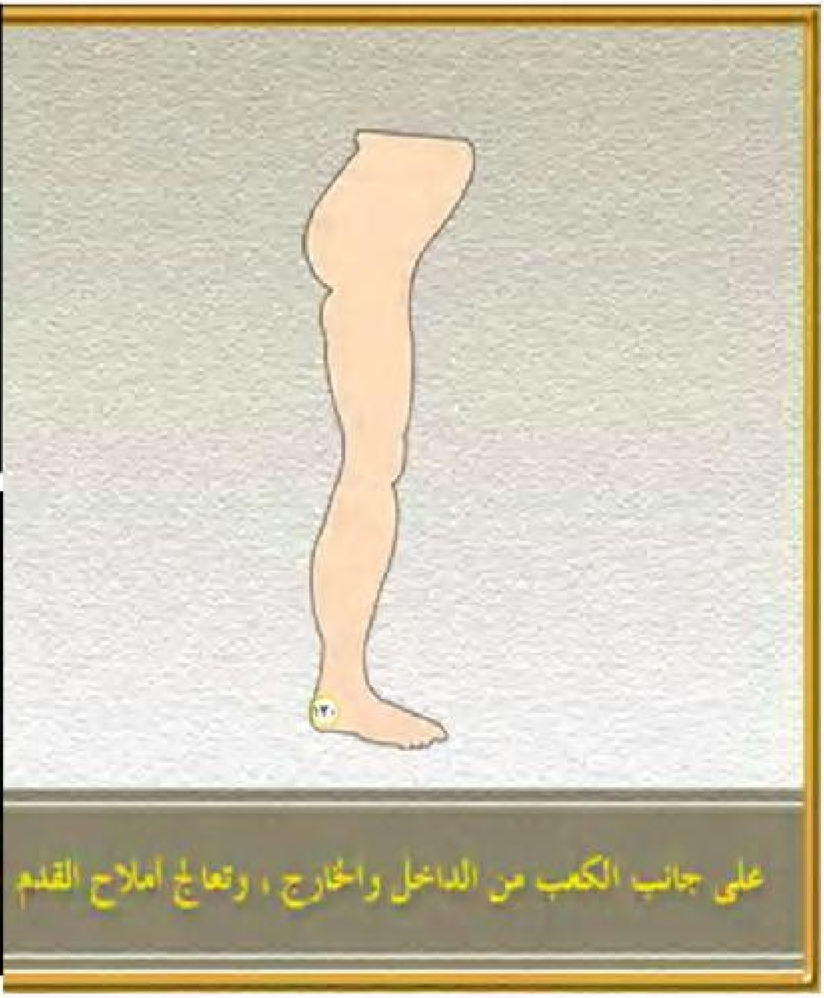
التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
على ظهر القدم اليمنى .	الموضع رقم - ١٢٩ -

صورة توضيحية للموضع على الجسم

الموضع يساعد في علاج أمراض:	الأمراض الجلدية	انقطاع الدورة الشهرية	
	قرح ودمامل الساقين والحكة بالإلية		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٣٠ -	على جانب الكعب من الداخل والخارج ، وتعالج أملاح القدم .على القدمين

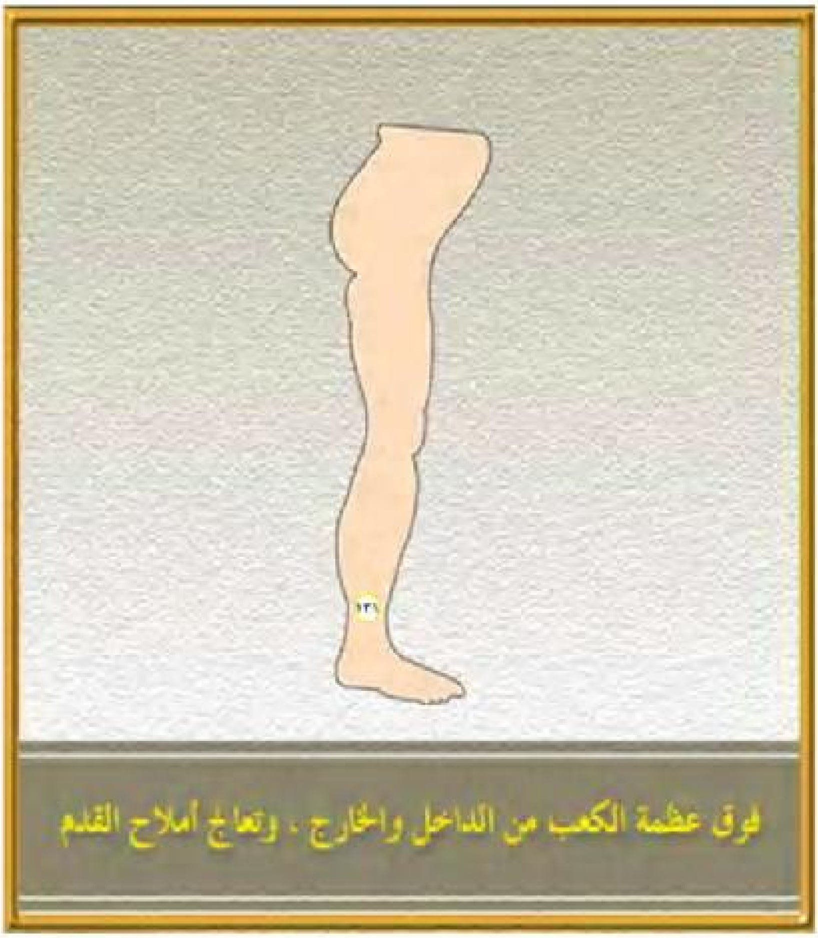
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	أملاح القدم		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٣١ -	فوق عظمة الكعب من الداخل والخارج ، وتعالج أملاح القدم

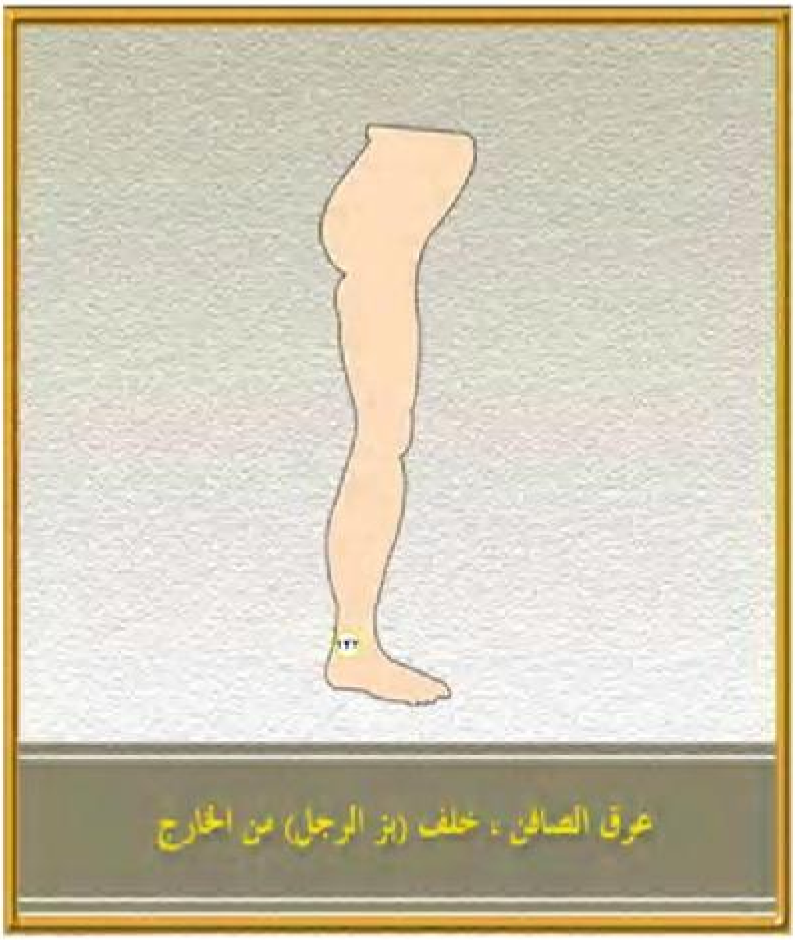
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	انقطاع الدورة الشهرية	الأمراض الجلدية	
	البروستاتا و الضعف الجنسي		

أرقام المواضـــــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٣٢ -	عرق الصافن ، خلف (بز الرجل) من الخارج

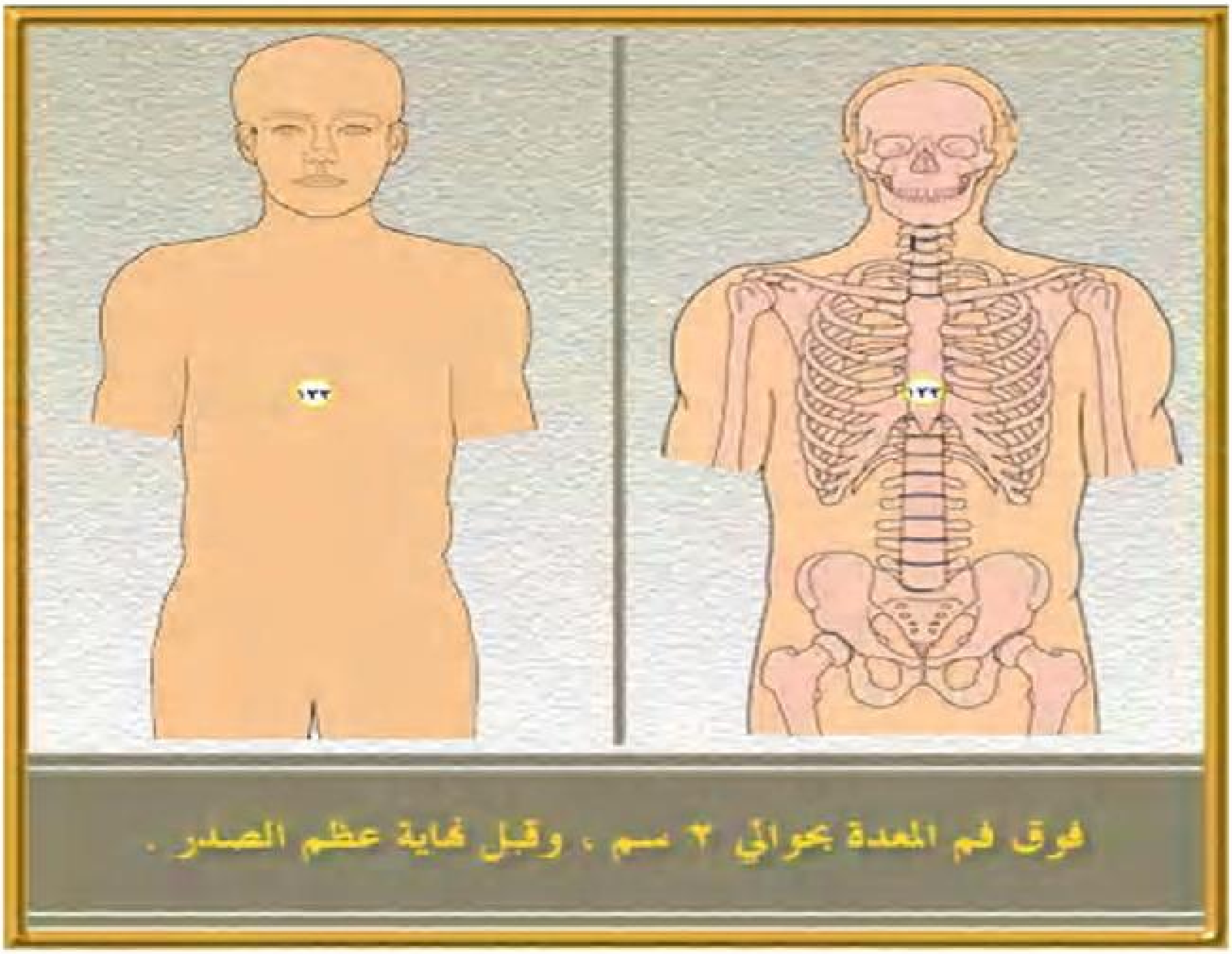
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	دوالي الساقين		

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٢٣ -	فوق فم المعدة بحوالي سنتيمترين ، وقبل نهاية عظم الصدر .

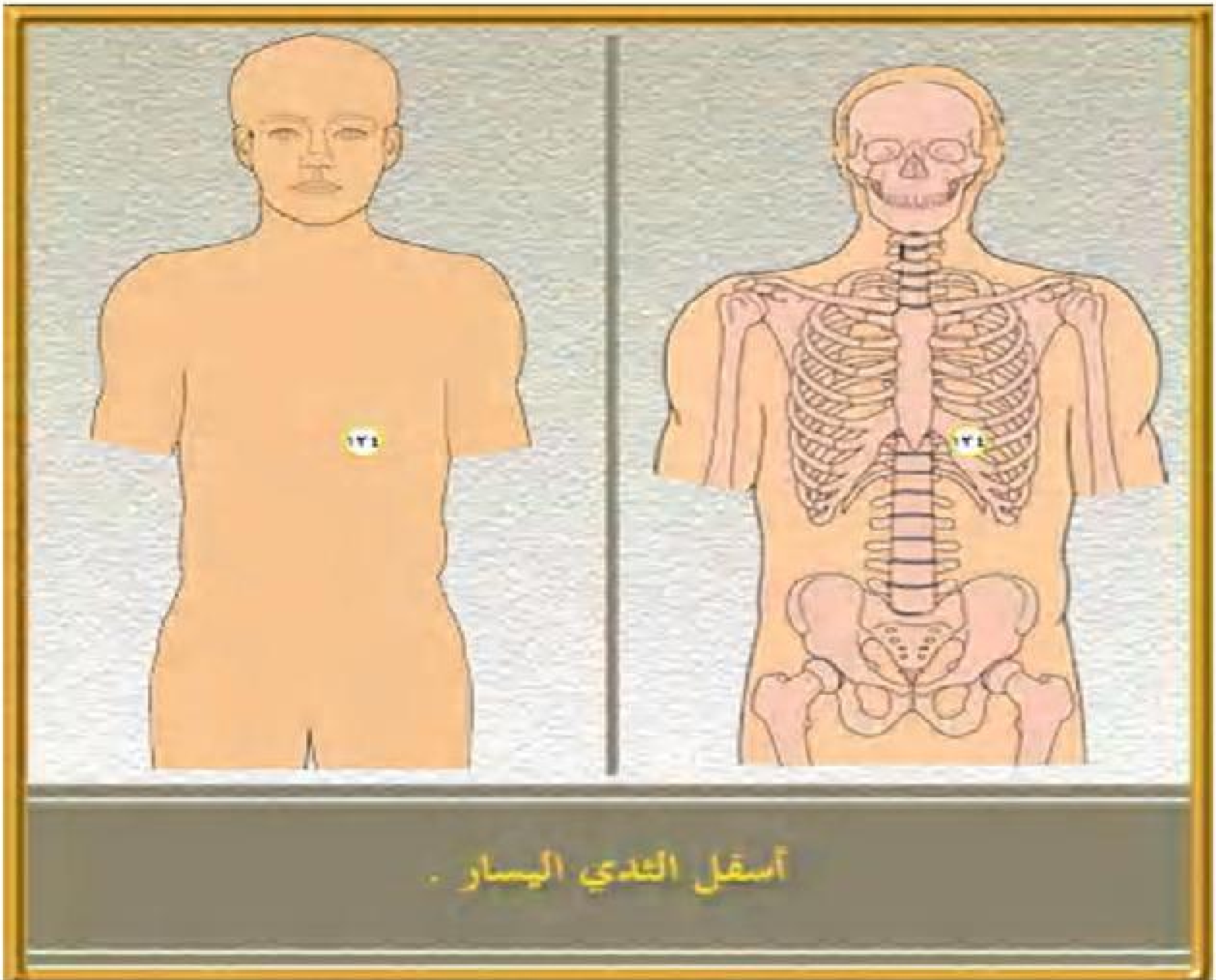
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	أمراض القلب		

التعريف بالمواضع	أرقام المواضـــع
أسفل الثدي الأيسر .	الموضع رقم - ١٣٤ -

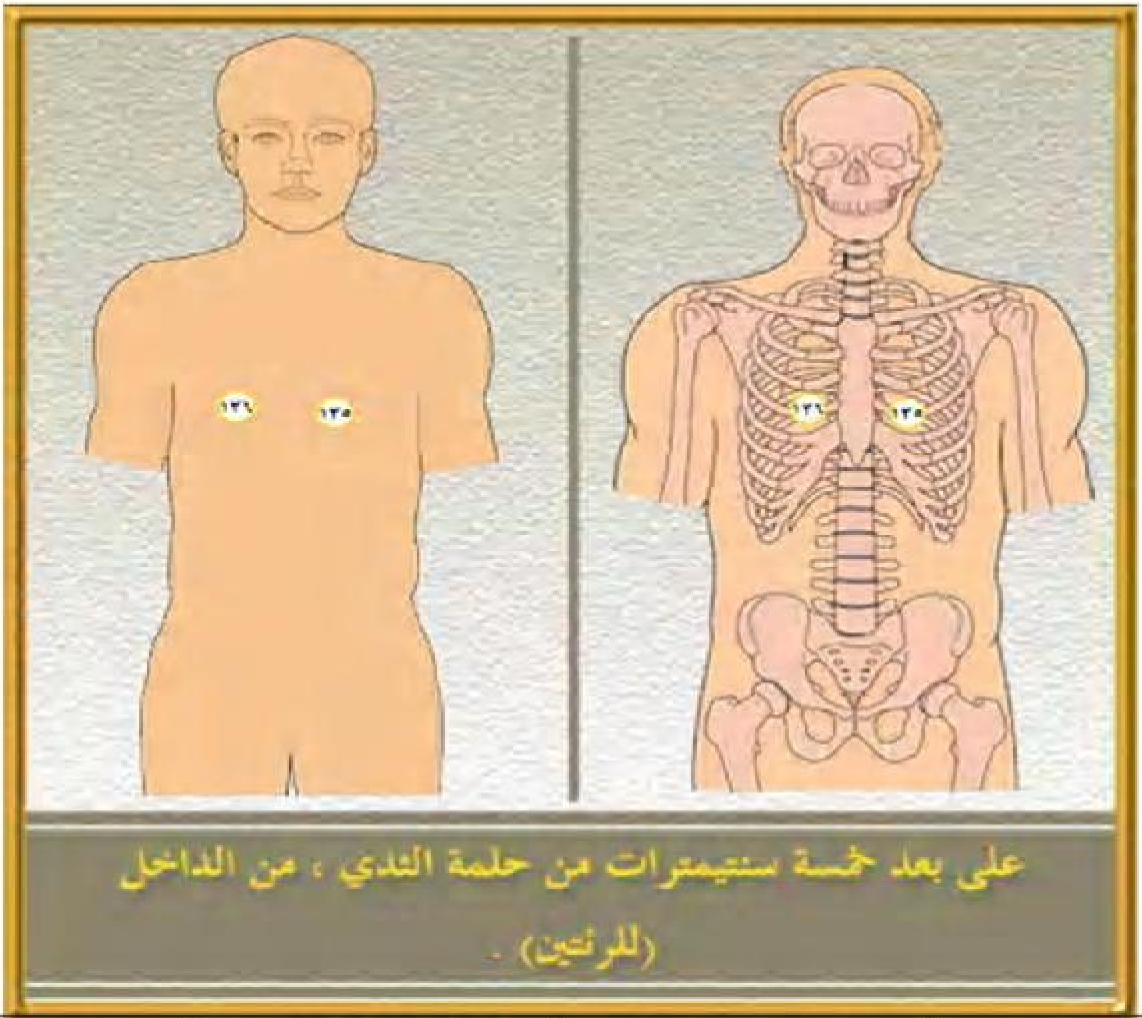
صورة توضيحية للموضع على الجسم



		أمراض القلب	**الموضع يساعد في علاج أمراض:**

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٣٥ ، ١٣٦ -	على بعد خمسة سنتيمترات من حلمة الثدي ، من الداخل (للرئتين) .

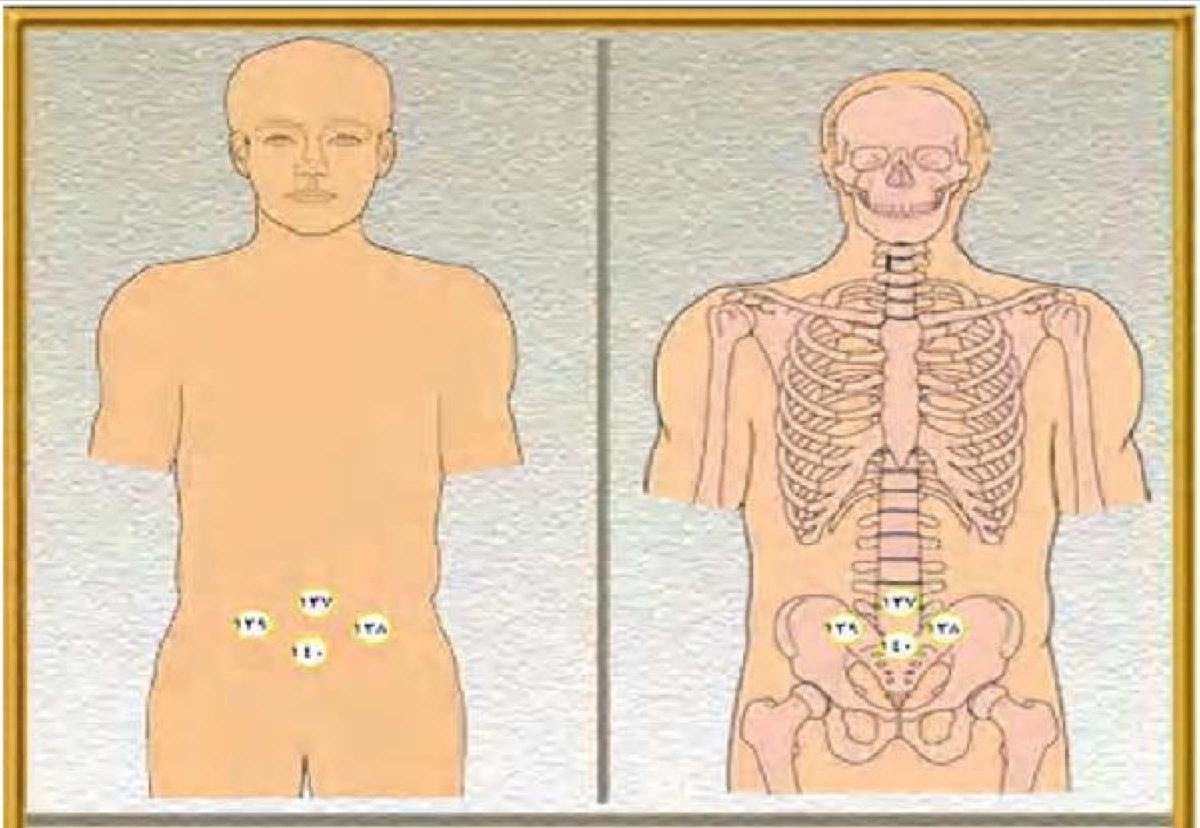
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	انقطاع الدورة الشهرية	الكحة المزمنة وأمراض الرئة	

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩ - ١٤٠ -	فوق ويمين ويسار ، وتحت السرة

صورة توضيحية للموضع على الجسم

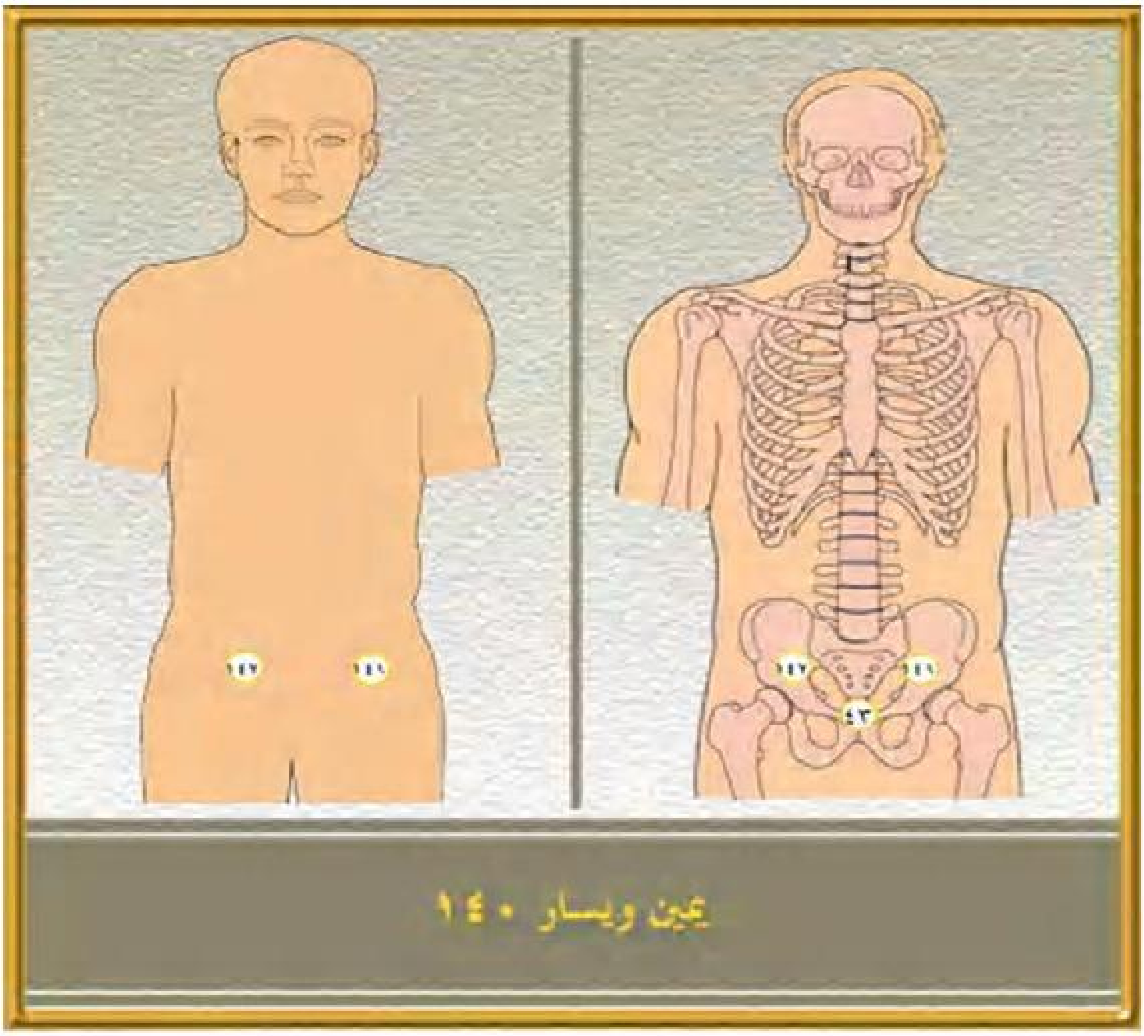


فوق ويمين ويسار ، وتحت السرة .

الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	أمراض المعدة وخاصة القرحة جافة	القولون العصبي جافة	الإسهال جافة
	التبول اللاإرادى جافة	مشاكل الحيض للفتيات ج	آلام البطن جافة
	البواسير جافة	أمراض الكلى جافة	

أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٤١ ، ١٤٢ -	يمين ويسار الموضع ١٤٠

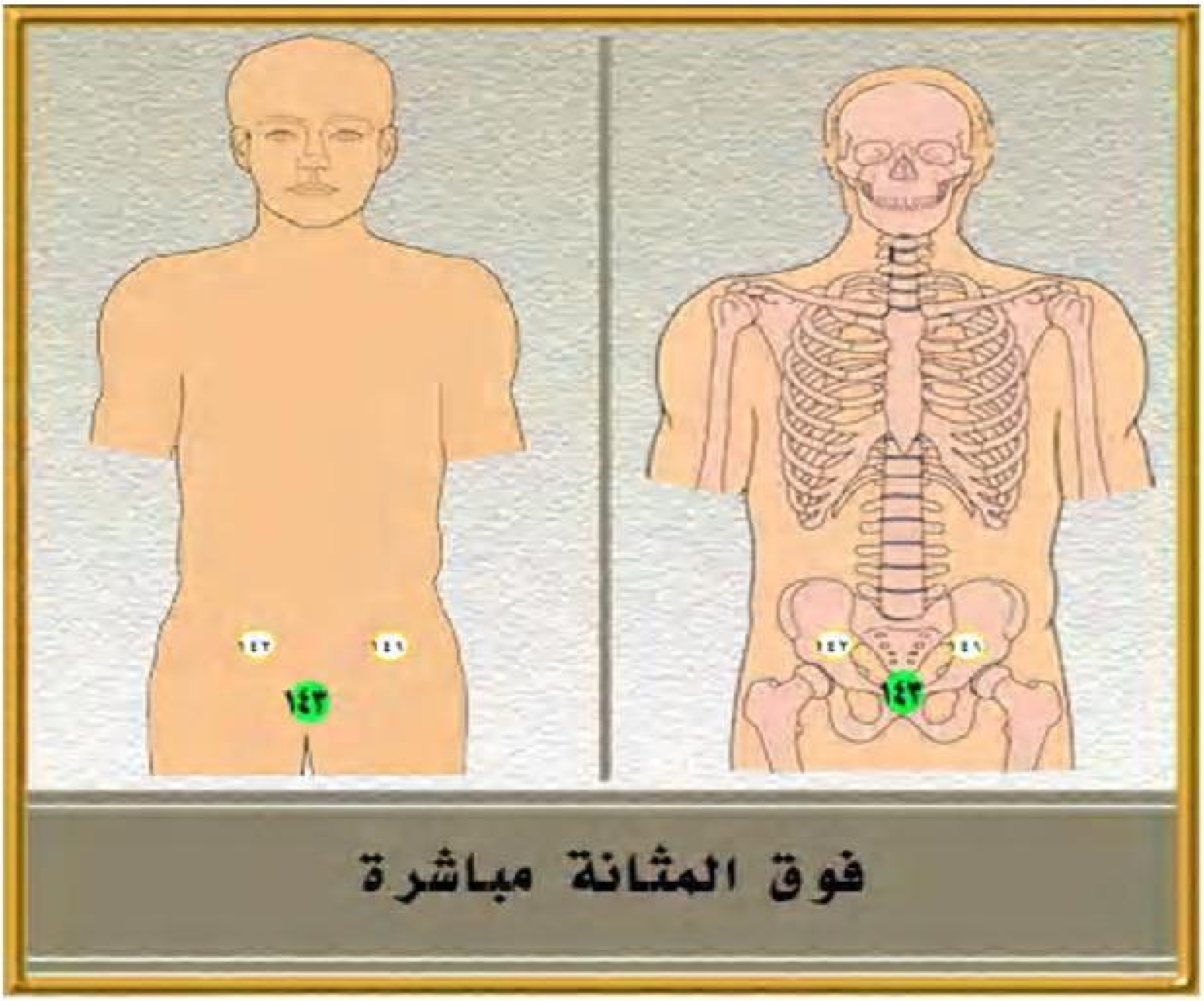
صورة توضيحية للموضع على الجسم



الموضع يساعد في علاج أمراض:	**مشاكل الحيض للفتيات** جافة	**التبول اللاإرادى** جافة	

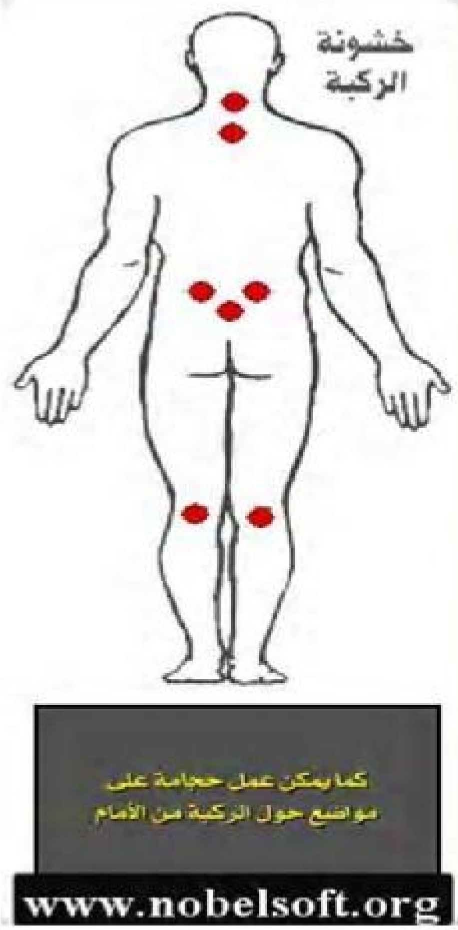
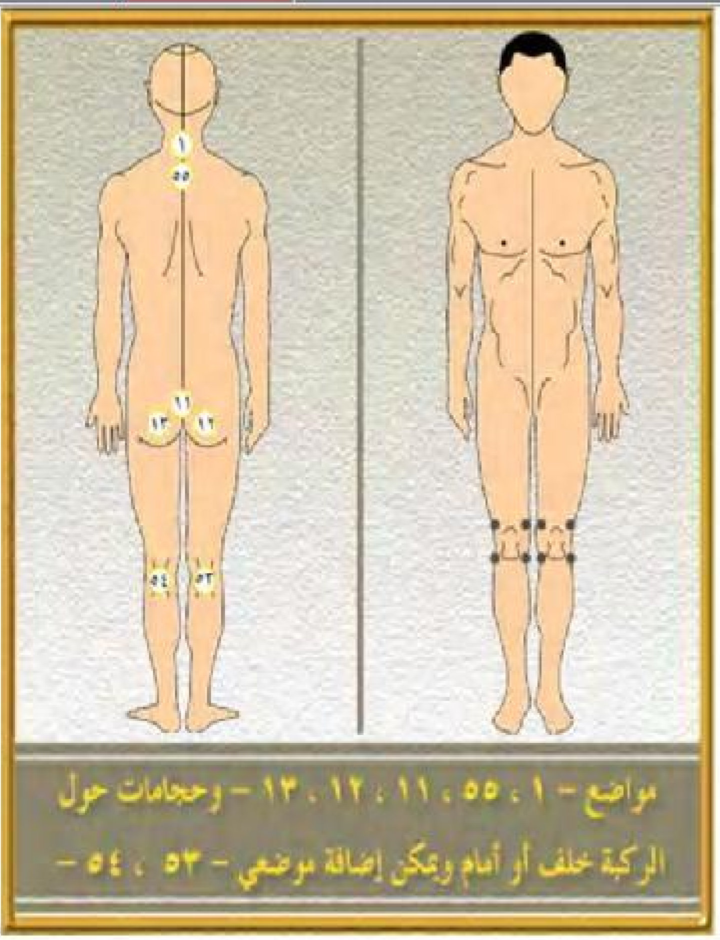
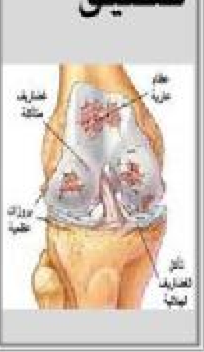
أرقام المواضـــع	التعريف بالمواضع
الموضع رقم - ١٤٣ -	فوق المثانة .

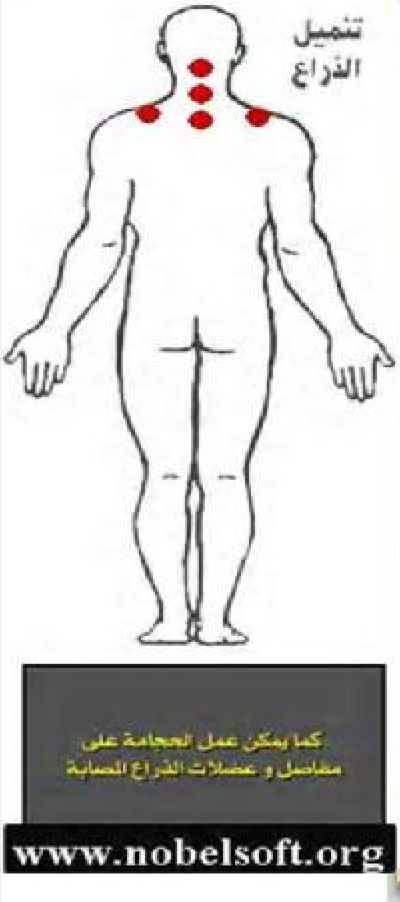
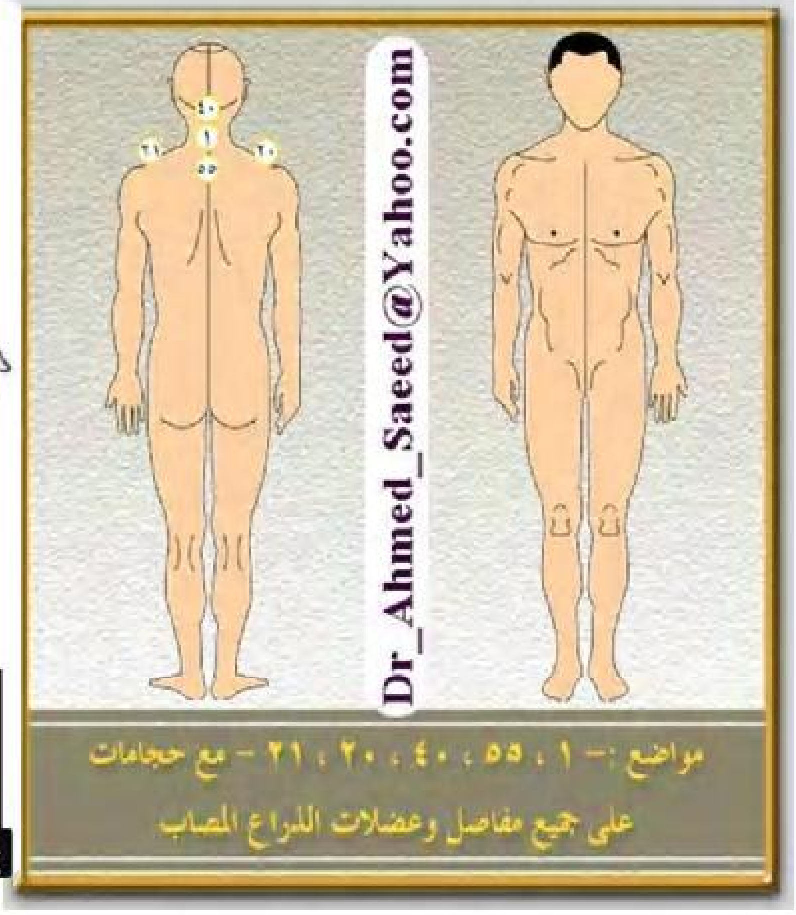
صورة توضيحية للموضع على الجسم

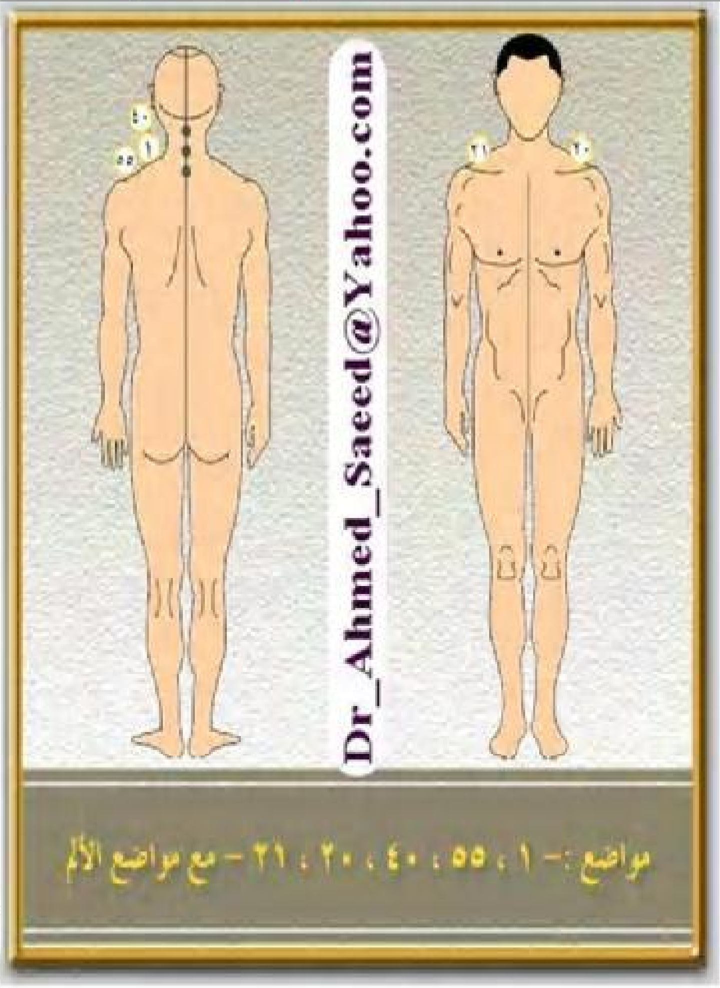


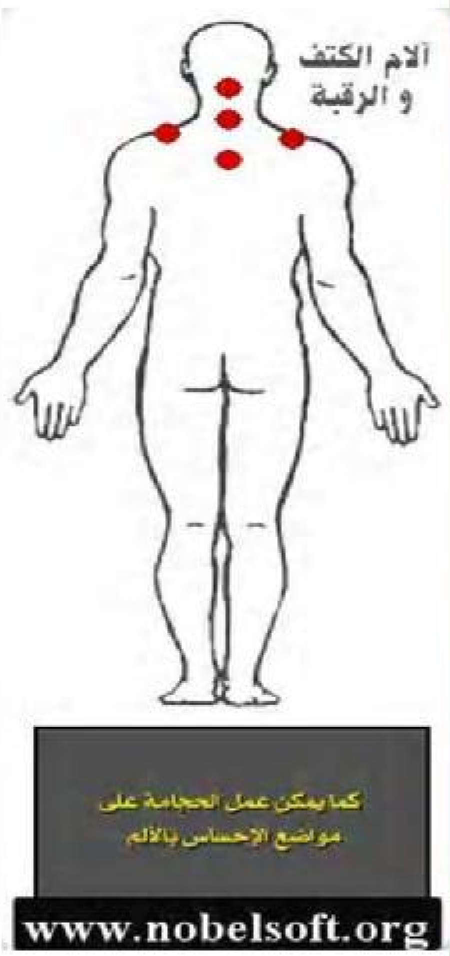
الموضع يساعد في علاج أمراض:			
	وجود إفرازات بنية اللون	التبول اللاإرادى جاقة	مشاكل الحيض للفتيات
	البروستاتا و الضعف الجنسي	العقم	

الباب الخامس | **الفصل الأول** | **الأمراض ونقاط علاجها**

<table>
<tr><td>التخصص</td><td>العظام والروماتيزم</td><td>المرض</td><td>خشونة الركبة knee osteoarthritis</td></tr>
<tr><td>رسم تخطيطي للمواضع</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>أرقام المواضع</td><td colspan="3">١-٥٥-١١-١٢-١٣ -٥٣-٥٤وحجامات حول الركبة</td></tr>
<tr><td>تعليق
</td><td colspan="3">•إنقاص الوزن هو من أهم العوامل التى تؤدي إلي تخفيض الأحمال على مفصل الركبة لذلك يجب الحد من النشويات و السكريات والدهون والإكثار من الخضراوات والفاكهة وممارسة الرياضة.
تجنب الوقوف لفترات الطويلة لأن ذلك يؤدي إلى زيادة الضغوط على مفصل الركبة مما يزيد من خشونة الركبة وآلامها.
تجنب الإكثار من صعود و نزول السلالم لأن كل خطوة درج تضع ضغطا على الركبة. إذا كان يمكنك استخدام المصعد بدلا من صعود السلم فعليك بركوب المصعد، حتى لو كان ذلك لمجرد صعود طابق واحد أو اذا كان ذلك يعني الانتظار بضع دقائق. تجنب الدرج كلما أمكن ذلك.
-العلاج بسم النحل له آثار ايجابية جدا ...وأثبتت التجارب نجاحه.</td></tr>
</table>

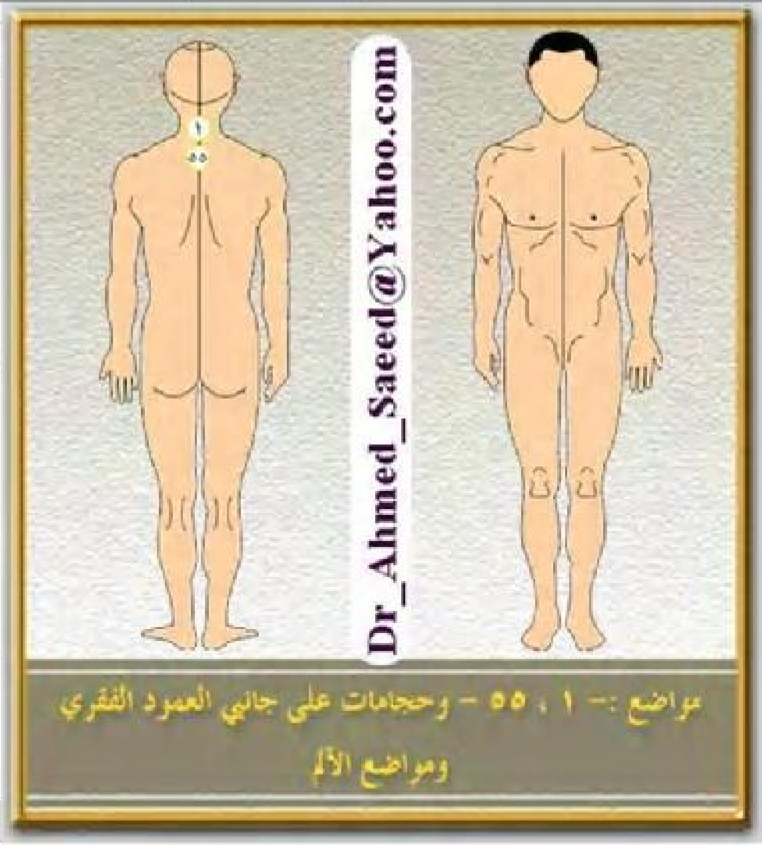
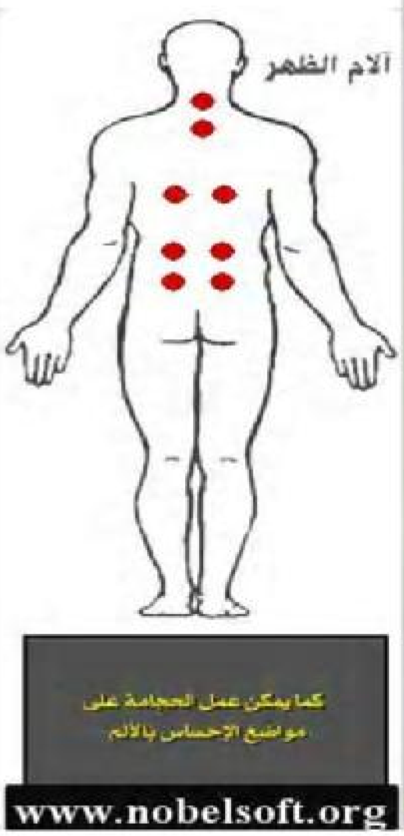
التخصص	العظام والروماتيزم	المرض	تنميل الأذرع
رسم تخطيطي للمواضع	  		
أرقام المواضع	تنميل الأذرع مواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٤٠ ، ٢٠ ، ٢١ – مع حجامات على جميع مفاصل وعضلات الذراع المصاب		
تعليق	فرد العضو وحركته حركة مستديرة يفيدك. الإقلال من التدخين لأن مادة النيكوتين تسبب انقباضاً في الشعيرات الدموية الدقيقة التي تغذي الأعصاب و بالتالي تقل كمية الدم التي تصل إليها..		

<table>
<tr><td>التخصص</td><td>العظام والروماتيزم</td><td>المرض</td><td>آلام الرقبة و الأكتاف</td></tr>
<tr><td>رسم تخطيطي للمواضع</td><td colspan="3">

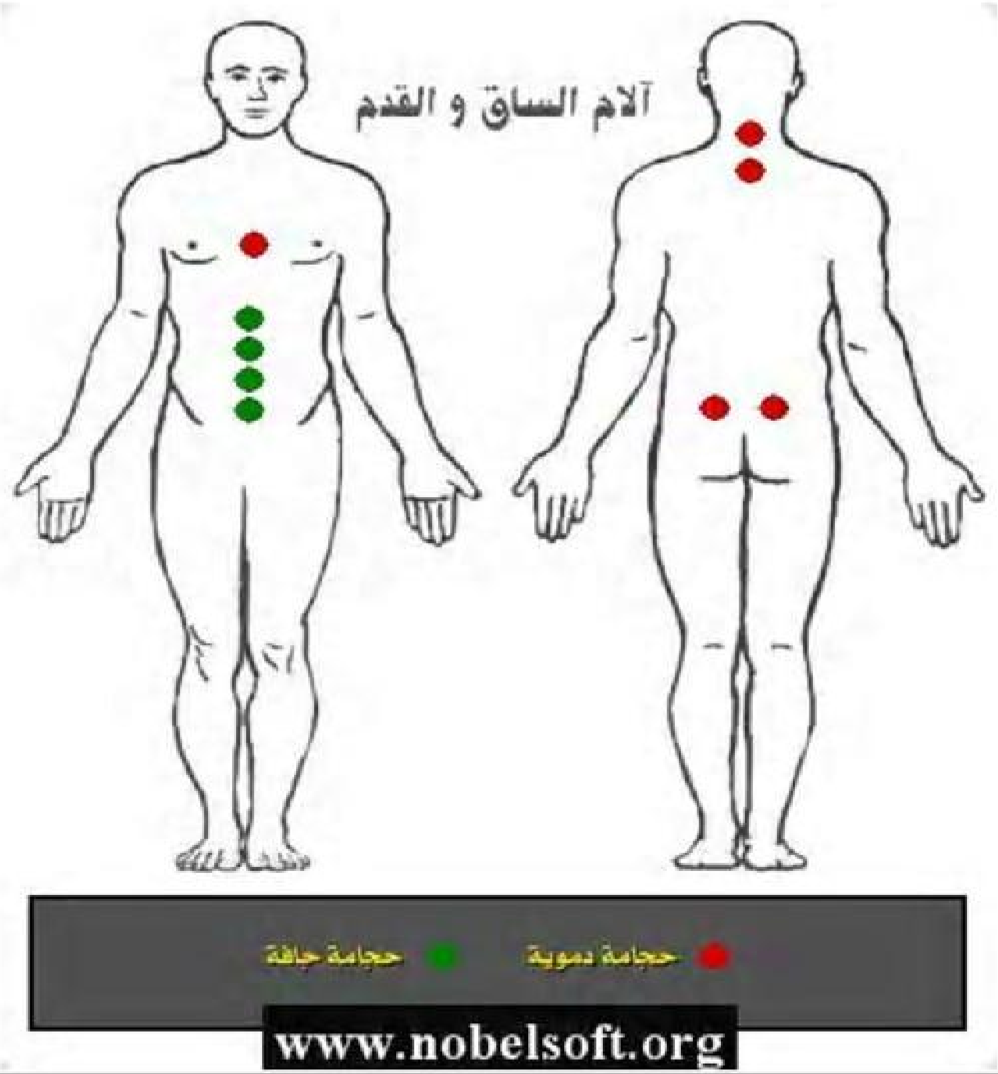

</td></tr>
<tr><td>أرقام المواضع</td><td colspan="3">آلام الرقبة والأكتاف
المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٤٠ ، ٢٠ ، ٢١ - مع مواضع الألم</td></tr>
<tr><td>تعليق</td><td colspan="3">-تجنب الاستمرار في وضع الجلوس لفترة طويلة، خصوصاً الجلوس الذي تكون فيه مضطراً لتثبيت وضع الرقبة في اتجاه واحد، مثل القراءة أو الكتابة أو مشاهدة التلفزيون.

-المحافظة على وضع رأسك مستقيماً أثناء الجلوس، ويجب أن يكون طول المكتب أو المنضدة التي تعملين عليها مناسباً، بحيث تمنع انحناء رقبتك عليها.

-تجنب تعريض الرقبة لتيارات الهواء، وحاول تجنب التغيرات المفاجئة للجو كالانتقال من جو ساخن إلى التكييف البارد.</td></tr>
</table>

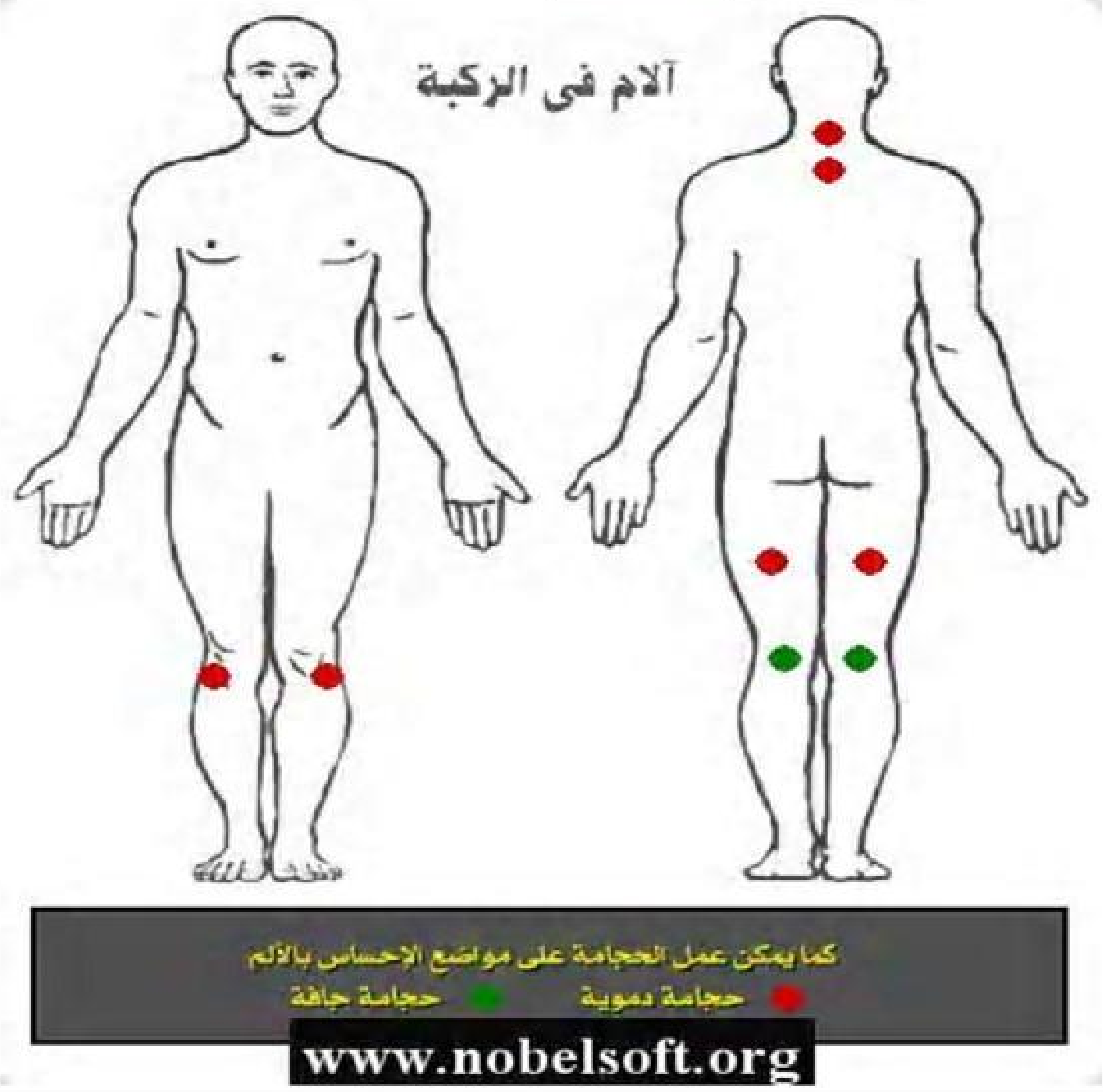
التخصص	العظام والروماتيزم	المرض	الآم الظهـــر
رسم تخطيطي للمواضع			
أرقام المواضع	**١-٥٥-وحجامات على جانب العمود الفقري مع حجامات على مواضع الألم .**		
ملاحظات هامة :	عند النوم نم وضع الجنين في بطن أمه أي تنام على احد الجانبين مع ضم الركبتين لأعلي هذا سيخفف الألم . ابر سم النحل مع الحجامة مفيدة جداً. دلك المنطقة المصابة بزيت الزيتون الساخن عشر دقايق ثم ادهن بزيت الخردل عشرة دقائق أخرى.		

التخصص	العظام والروماتيزم	المرض	الآم العمود الفقري
رسم تخطيطي للمواضع			
أرقام المواضع	١-٥٥-دمويه و ٥٣-٥٤ جافة. مع حجامات على مواضع الألم		
تعليق	ابر سم النحل مع الحجامة مفيدة جداً. دلك المنطقة المصابة بزيت الزيتون الساخن عشر دقايق ثم ادهن بزيت الخردل عشرة دقائق أخرى.		

التخصص	العظام والروماتيزم	المرض	الآم الساق والقدم
رسم تخطيطي للمواضع			
أرقام المواضع	١-٥٥-٩-١٠-١٣٣دمويه والمواضع الخضراء جافة. وحجامات على مواضع الألم .		
تعليق	جهز ٣ لتر ماء ساخن ثم ضع ٣ حفنات من زهرة البابونج فيها ثم ضع قدمك في الماء وافركها بالماء الساخن حتى يبرد الماء ثم ارتدي جوربا ونم به للصباح. ادهن المكان المطلوب بزيت الخروع مرتين يوميا		

التخصص	العظام والروماتيزم	المرض	الآم الركبة

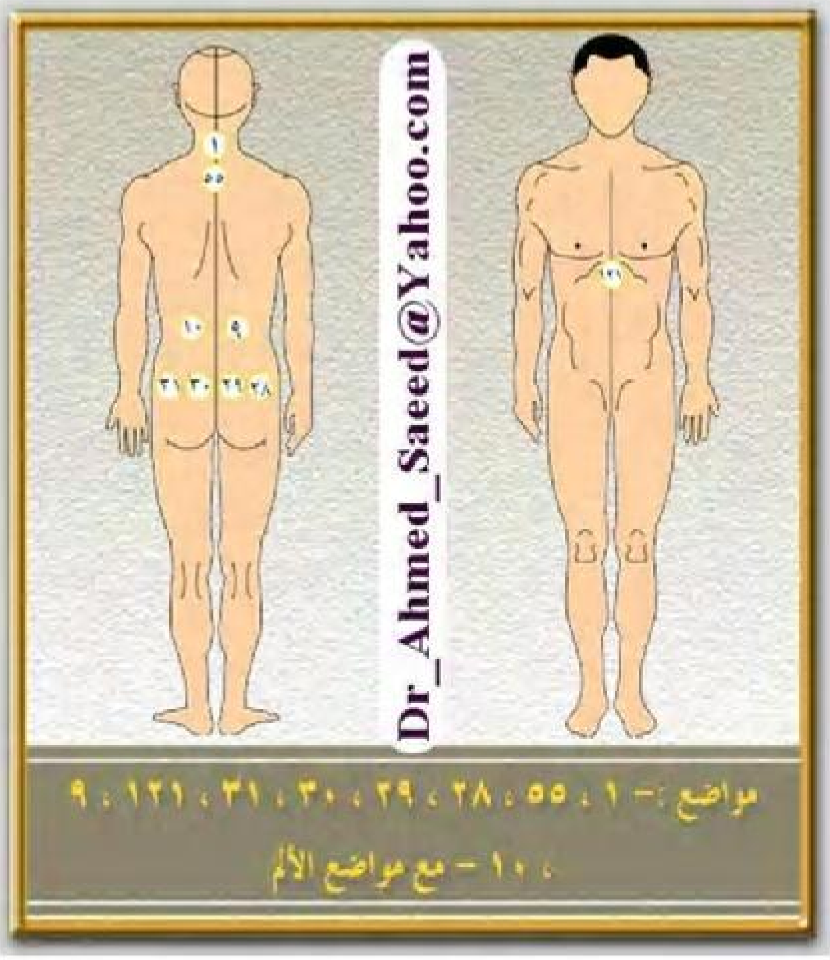
رسم تخطيطي للمواضع

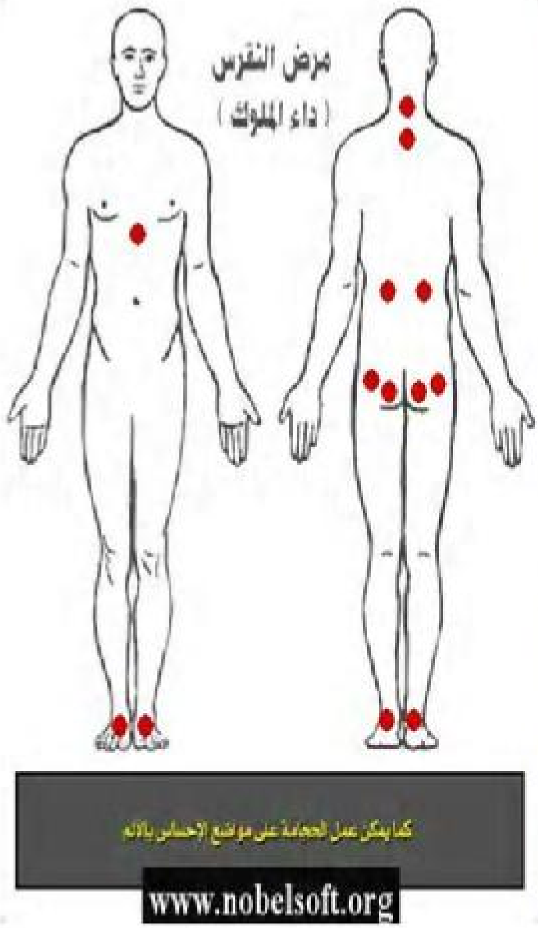


أرقام المواضع	**١-٥٥-وحول الركبتين من الامام دموية-٥٣-٥٤ جافة. مع حجامات على مواضع الألم .**
تعليق	قم بعمل كمادات ماء باردة أو مثلجة على الجزء المصاب لمدة ربع ساعة ، ثم راحة لمدة ربع ساعة ، ثم جلسة كمادات باردة أخرى لمدة ربع ساعة .. و هكذا عدة مرات حتى يخف الألم. قم بدهان المفصل المصاب بزيت الخروع بمعدل ثلاث مرات يوميا الحقن بسم النحل يفيدك جدا .

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	النقرس Gout = Hyperuricemia

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



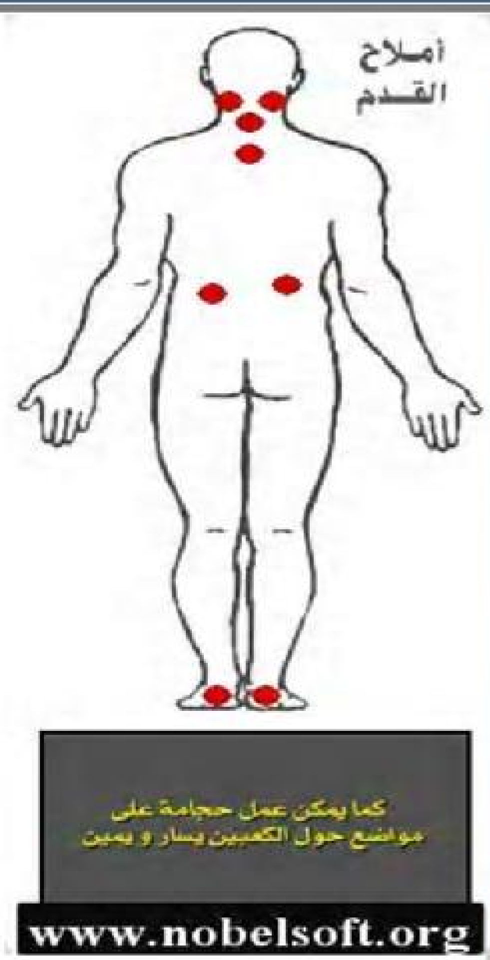


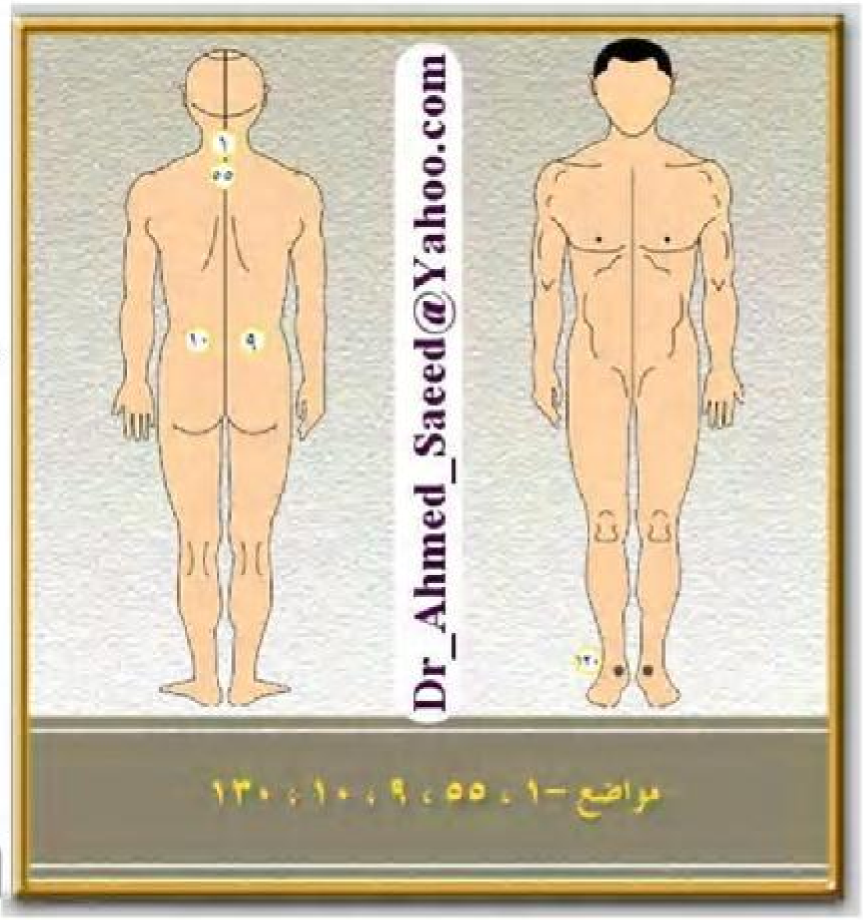
أرقام المواضع	١-٥٥-٩-١٠-٢٨-٢٩-٣٠-٣١-١٢١-٩-١٠+مواضع الألم

إذا كانت الرجل متورمة ننتظر إلى أن يخف الورم
يمنع تناول اللحوم والكلى والكبد والسبانخ والبقوليات والكرنب والقرنبيط وعيش الغراب والكولا والقهوة والشاي والمشروبات الكحولية
يحظر تناول الأدوية التي تزيد من نسبة حمض البوليك في الدم مثل الأسبرين ومدرات البول
نتناول الكثير من العصائر والمياه على الأقل ٢ ليتر يومياً
وضع كمادات ثلج على المفصل المصاب يوميا من ٢٠ -٣٠ دقيقة أكثر من مره.
قم بتدليك قدميك بزيت الخروع بمعدل ثلاث مرات يوميا.
العلاج بسم النحل مفيد

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	أملاح القدم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



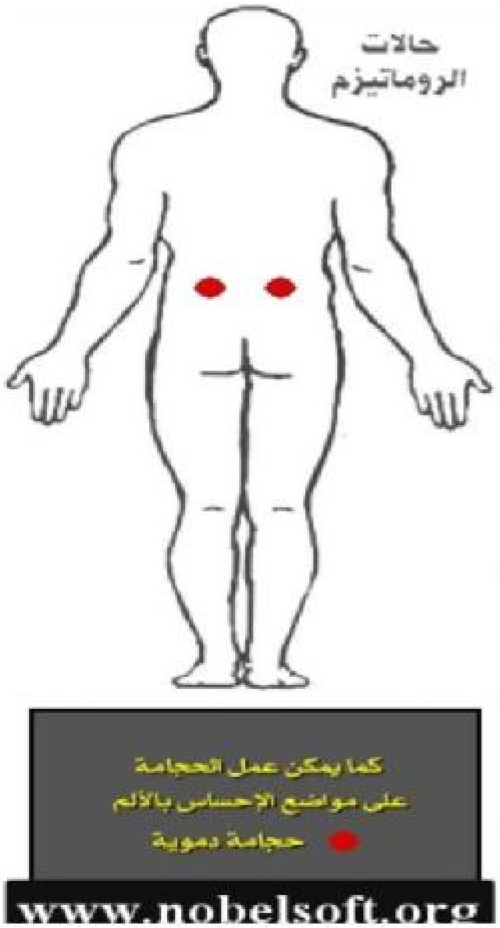


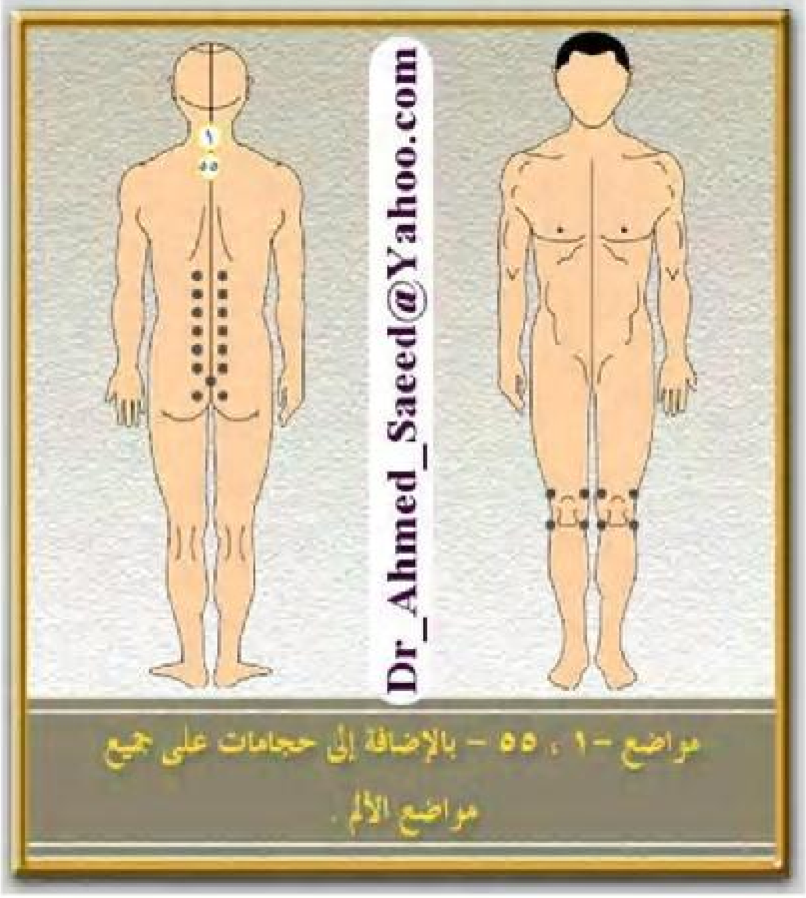
أرقام المواضع	١-٥٥-٩-١٠-١٣٠

تغمس القدمين ليلاً بالتناوب بين الماء البارد والماء الساخن لعدة مرات، أى تُغمس القدم فى الماء البارد لمدة خمس دقائق ثم يعقبها الماء الساخن لمدة خمس دقائق أخرى مع تكرار هذه الخطوات عدة مرات.
وهذه الطريقة تُعطى تأثير المساج للقدم بتفتيح الأوعية الدموية وغلقها.
هناك طريقة أخرى للمساج أو التدليك :بدهان لوسيون مرطب على القدم قبل الذهاب للنوم كل ليلة.

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	الروماتيــزم – التهاب المفاصل

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





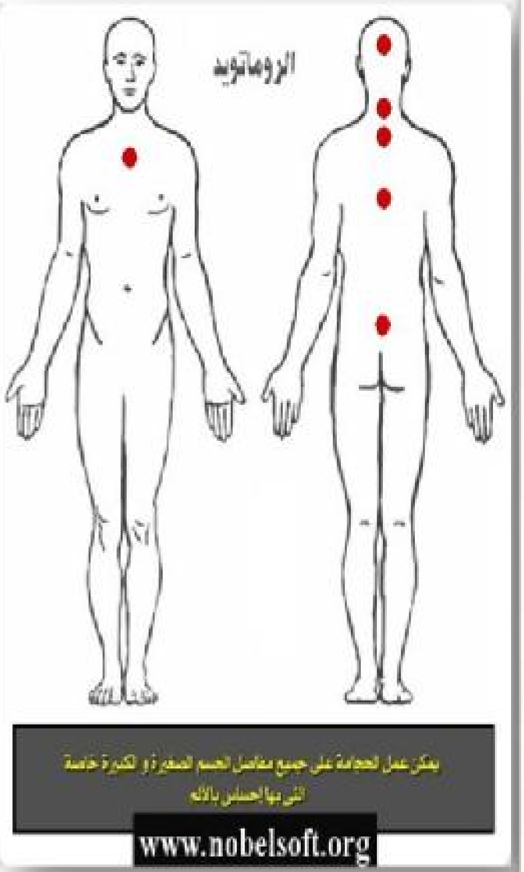
أرقام المواضع	١-٥٥-٩-١٠- وعلى مواضع الألم

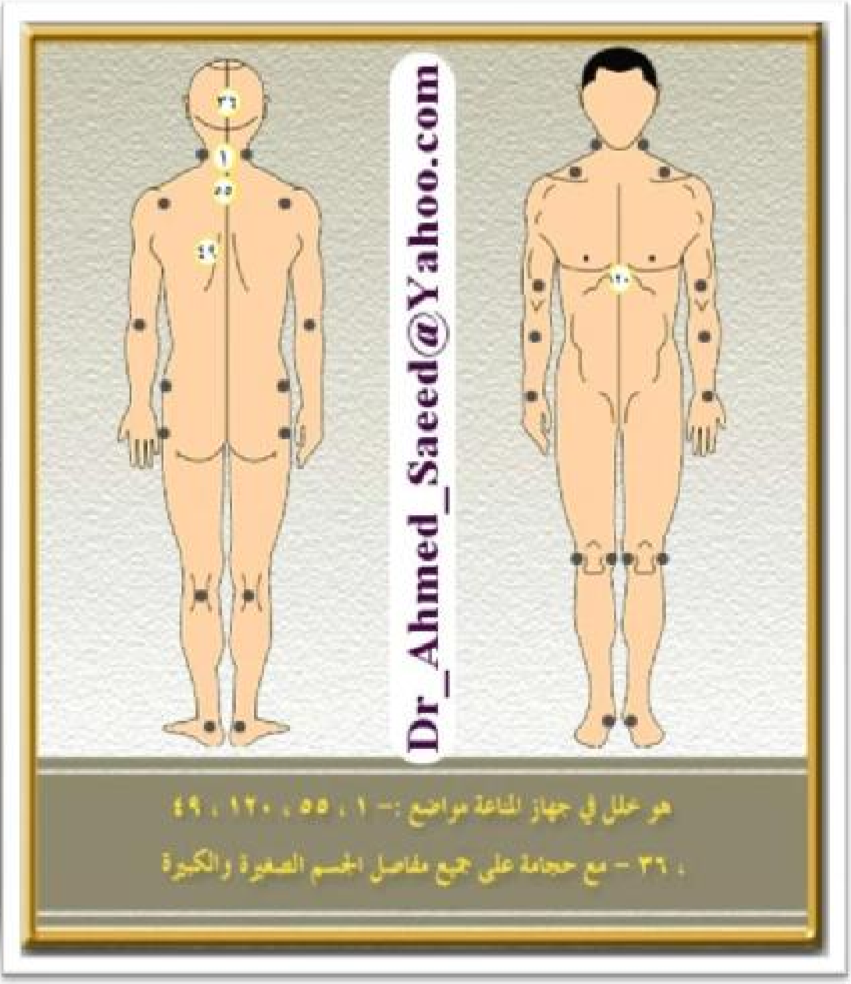
* استبدل الزيت و السمن في طعامك بزيت الزيتون و زيت السمك و الزيت الحار
* قلل من تناول : الطماطم - البطاطس - الشطة الحمراء - اللحم البقري - الألبان و منتجاتها
* أكثر من تناول : الأكارع (الكوارع) - الأناناس - التفاح - الماء بمعدل ثمانية أكواب يوميا على الأقل - السردين المعلب شاملا هيكله العظمى
* مارس المعاشرة الجنسية مع زوجتك فتخف آلامك باقي اليوم
* مارس رياضة المشي يوميا بمعدل نصف ساعة أو على قدر احتمالك

شراب مسحوق الزنجبيل والعرق العسوس يوميا يفيدك إن شاء الله ....أكل التفاح يوميا هام أيضا

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	الروماتويد-خلل في جهاز المناعة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



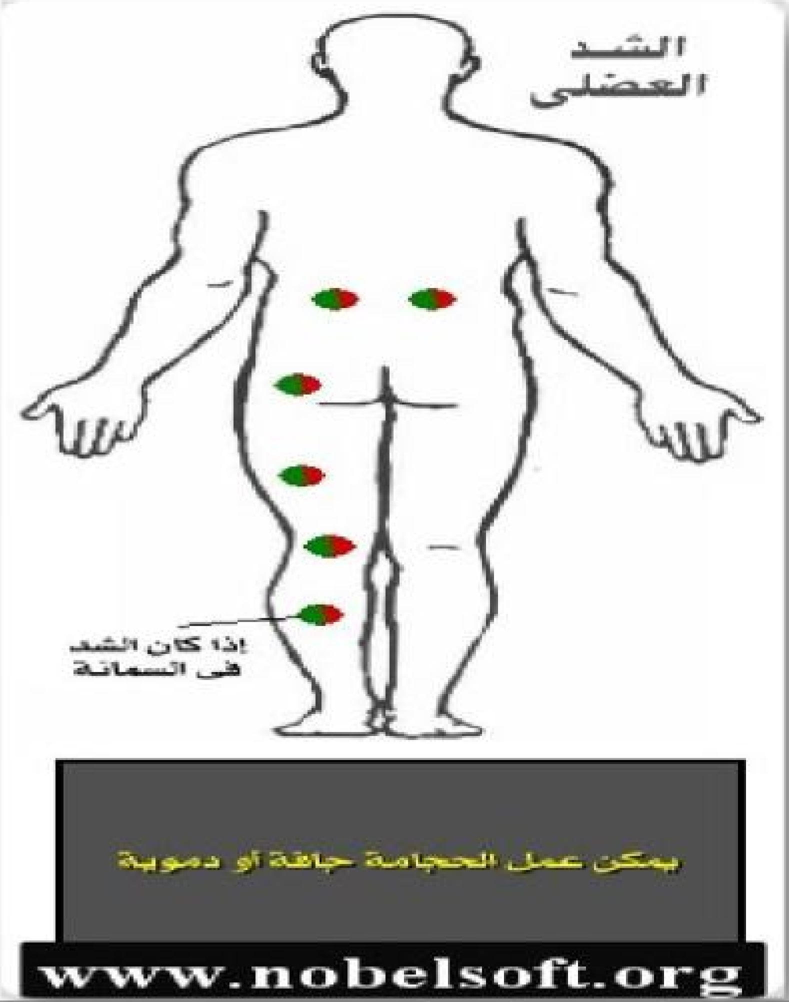


أرقام المواضع	١-٥٥-٤٩-١٢٠- ٣٦-١١ وجميع مفاصل الجسم

تجنب التعرض للبرودة: البس ملابس دافئة، فالجو البارد سيؤدي إلى سوء أعراض
شرب السوائل : من المهم جدا أن تشرب كمية كافية من الماء لأنه سيساعد في الحفاظ على توازن السوائل في الجسم وتحسين الدورة الدموية
تطبيق الكمادات الساخنة والباردة : فالحرارة تساعد على تخفيف الألم وترخي العضلات المتشنجة المؤلمة، أما البرودة فتخدر الشعور بالألم وتقلل من تشنج العضلات والانتفاخ.
الراحة : حاول الاسترخاء متى ما سنحت لك الفرصة من أجل تقليل الالتهاب. لكن تذكر أن الخمول والكسل سيعرض مفاصلك للاصابة.

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	الشد العضلي

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

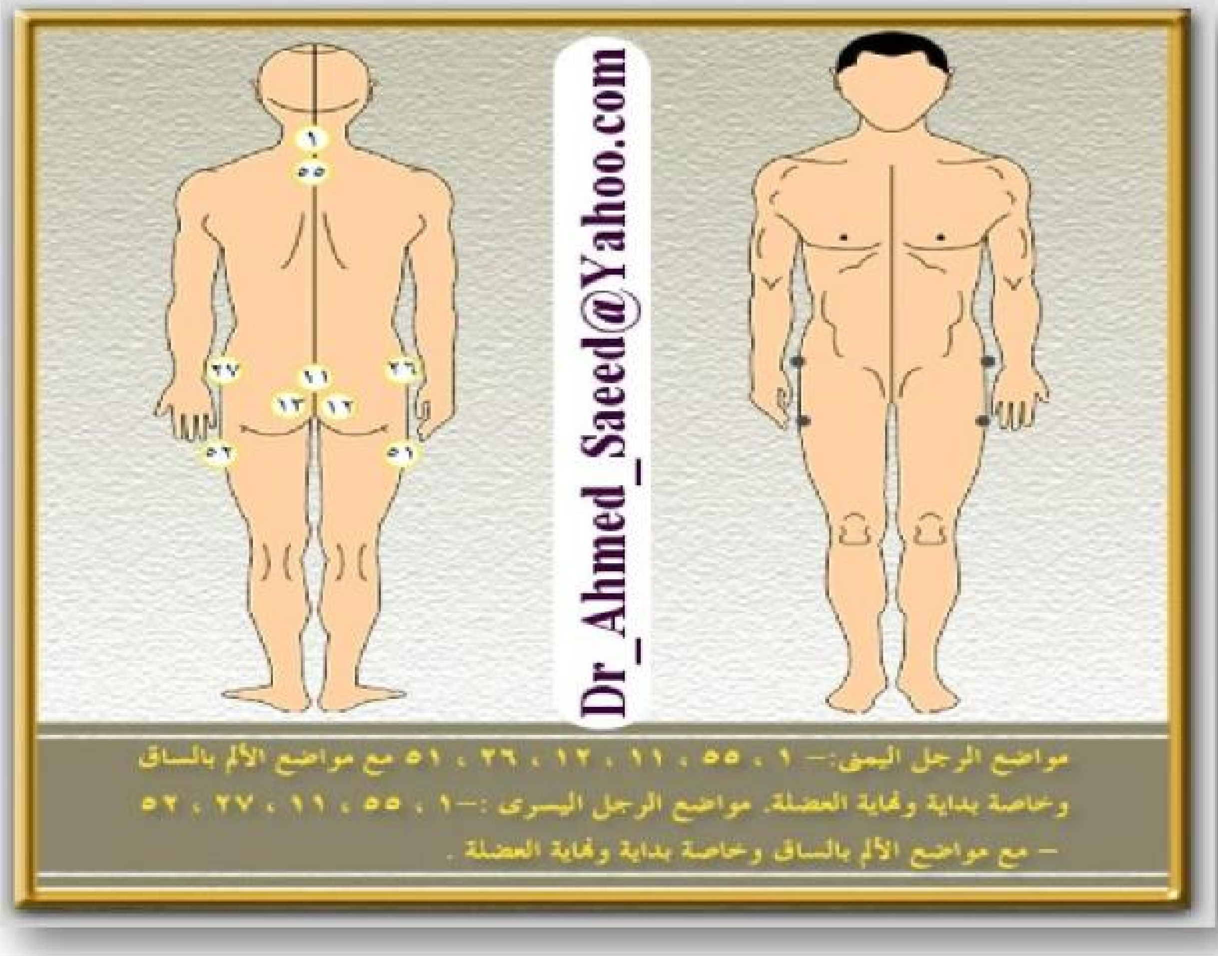


أرقام المواضع	عدة حجامات جافة حول العضلة المصابة ويمكن عمل حجامات تدليك وتشريط في المواضع :- ٥٢ ، ٥١ -

أوقف النشاط الذي تمارسه فورا ، و ضع بعض الثلج على مكان الشد العضلي عدة مرات يوميا و لمدة ثلث ساعة في كل مرة.
إن لم تجد أدوات حجامة من الممكن استعمال التالي فى الحالات المزمنة ، دلك بمكنسة كهربائية ذات قوة خفيفة ، انزع الرأس و الفرشاة و استخدم فتحة الماسورة لتمتص مكان الشد العضلى ، ارفع الماسورة قليلا من دون أن تفصلها عن الجلد ، و حافظ على هذه الوضعية مدة ١٠ ثواني ثم انتقل إلى نقطة أخرى مصابة.

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	عرق النسا sciatic nerve

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



أرقام المواضع

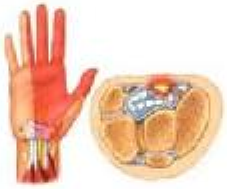
مواضع الرجل اليمنى:- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ١٢ ، ٢٦ ، ٥١ مع مواضع الألم بالساق وخاصة بداية ونهايتها.
مواضع الرجل اليسرى :-١ ، ٥٥ ، ١١ ، ٢٧ ، ٥٢ - مع مواضع الألم بالساق وخاصة بداية ونهايتها.

العصب الأكبر في الجسم ، يبدأ من الفقرة الرابعة من الفقرات القطنية حتى أسفل القدم بسبب بروز الغضروف بين الفقرة الرابعة والخامسة من الفقرات القطنية وضغطه على العصب الوركي.
الزنجبيل من أفضل المواد في علاج عرق النسا -- نم على كنبة خشب ولا تنم على الأرض
حافظ على إطرافك دافئة دائما - واظب على المشي يوميا لمدة نصف ساعة على الأقل
قم بتدليك مسار الألم بزيت الخروع ثلاث مرات يوميا على الأقل.
وسيأتي تفصيل المرض أعراضه وكيفية علاجه في جزء ...أسرار أطباء الحجامة...

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	تسليك وتر اليد Carpal Tunnel Syndrome

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

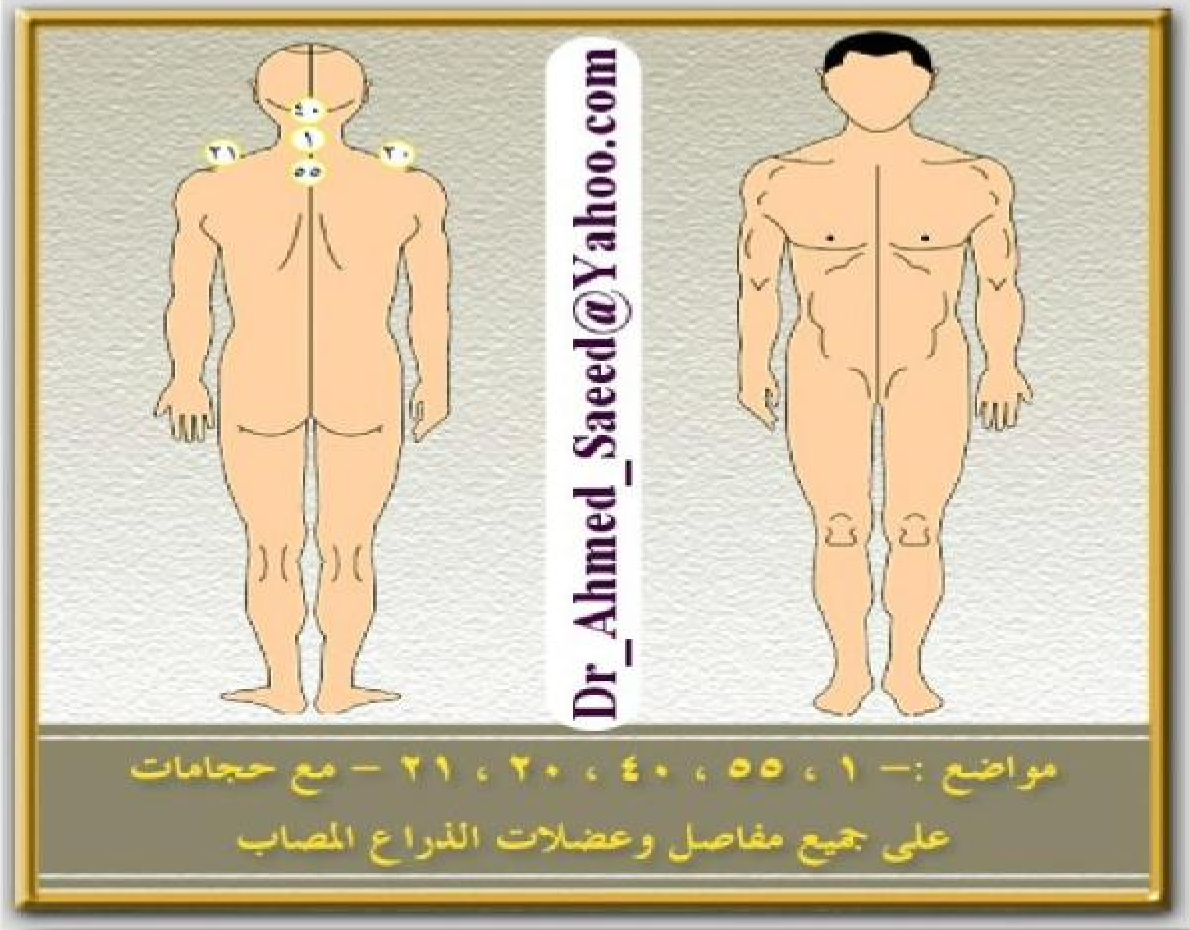
أرقام المواضع	حجامة دموية على الناحية المصابة في المواضع الموضحة.



أسباب زيادة الضغط علي العصب الأوسط :
١الإصابة ، مثل الضرب علي الرسغ . حيث يمكن أن تُكسر واحدة أو أكثر من عظام الرسغ وتأذي العصب الأوسط .
٢التهاب المفاصل المرضي ، مثل التهاب المفاصل الرثياني (الروماتويدي) ، حيث ينتج عنها انتفاخ وألم بالمفاصل وأجزاء الجسم الأخرى ، كما يتسبب في تضخم الأنسجة في النفق الرسغي مسبباً زيادة الضغط علي العصب الأوسط .
٣أنشطة العمل والهوايات التي تتطلب تكرار عالي لحركة الرسغ والأصابع ، وخاصة إذا كانت مصحوبة بقوة في القبض والقرص. مثل عمال البناء والكتابة على الكمبيوتر والخياطين.

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	تنميل الأذرع Numbness

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

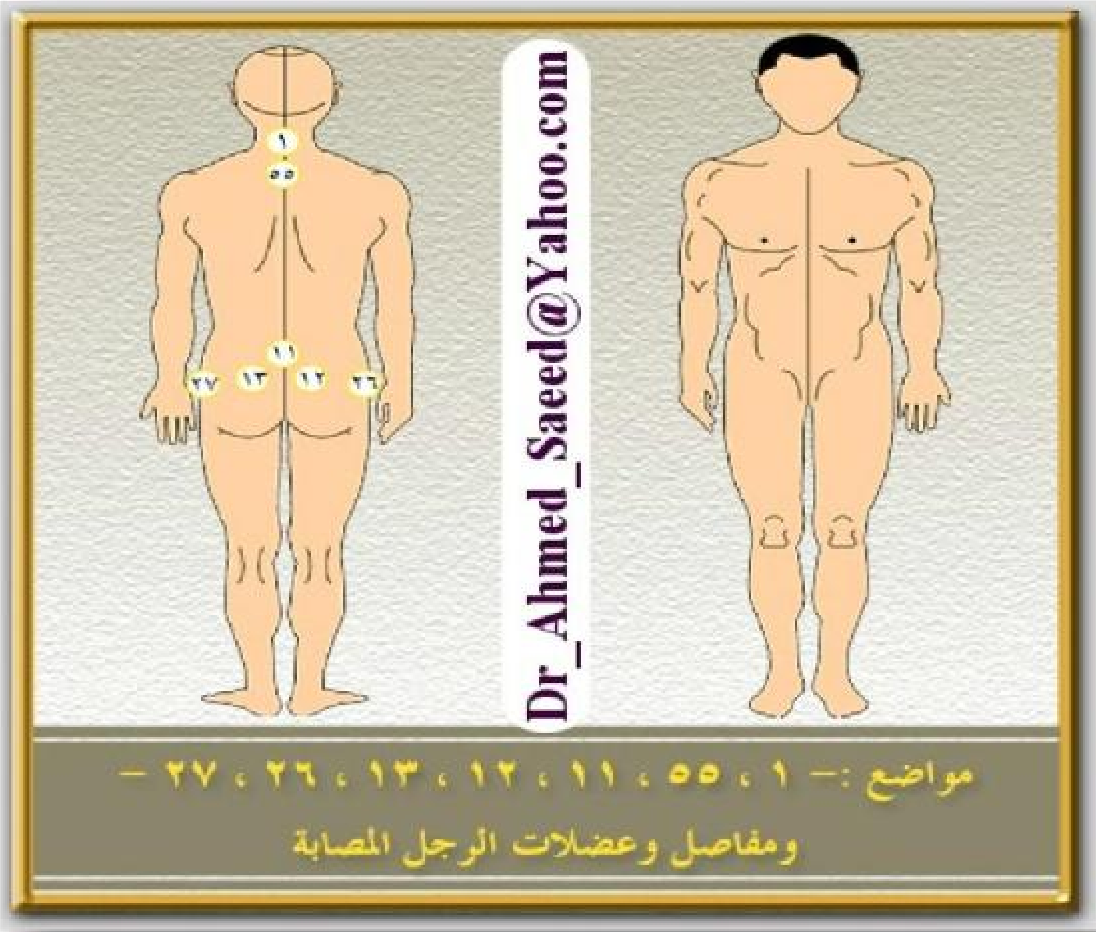


أرقام المواضع	مواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٤٠ ، ٢٠ ، ٢١ - مع حجامات على جميع مفاصل وعضلات الذراع المصاب

* حاول فرد الطرف المصاب و تحريكه بشكل دائري
* قلل من تناول : الملح – التدخين
في الحالات المزمنة ، قم بقطع الضلع الجامد من ورقة كرنب (الملفوف) خضراء ، قم بتسخينها فى الميكروويف أو على البخار حتى تطرى ، لفها على رسغك أو كاحلك و ثبتها بضمادة.
أمبولات النيوروفيت فيتامين ب ١٢ من الممكن أن تفيدك إن كان مشكلة بالأعصاب .

التخصص:	العظام والروماتيزم	المرض :	تنميل الساق

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

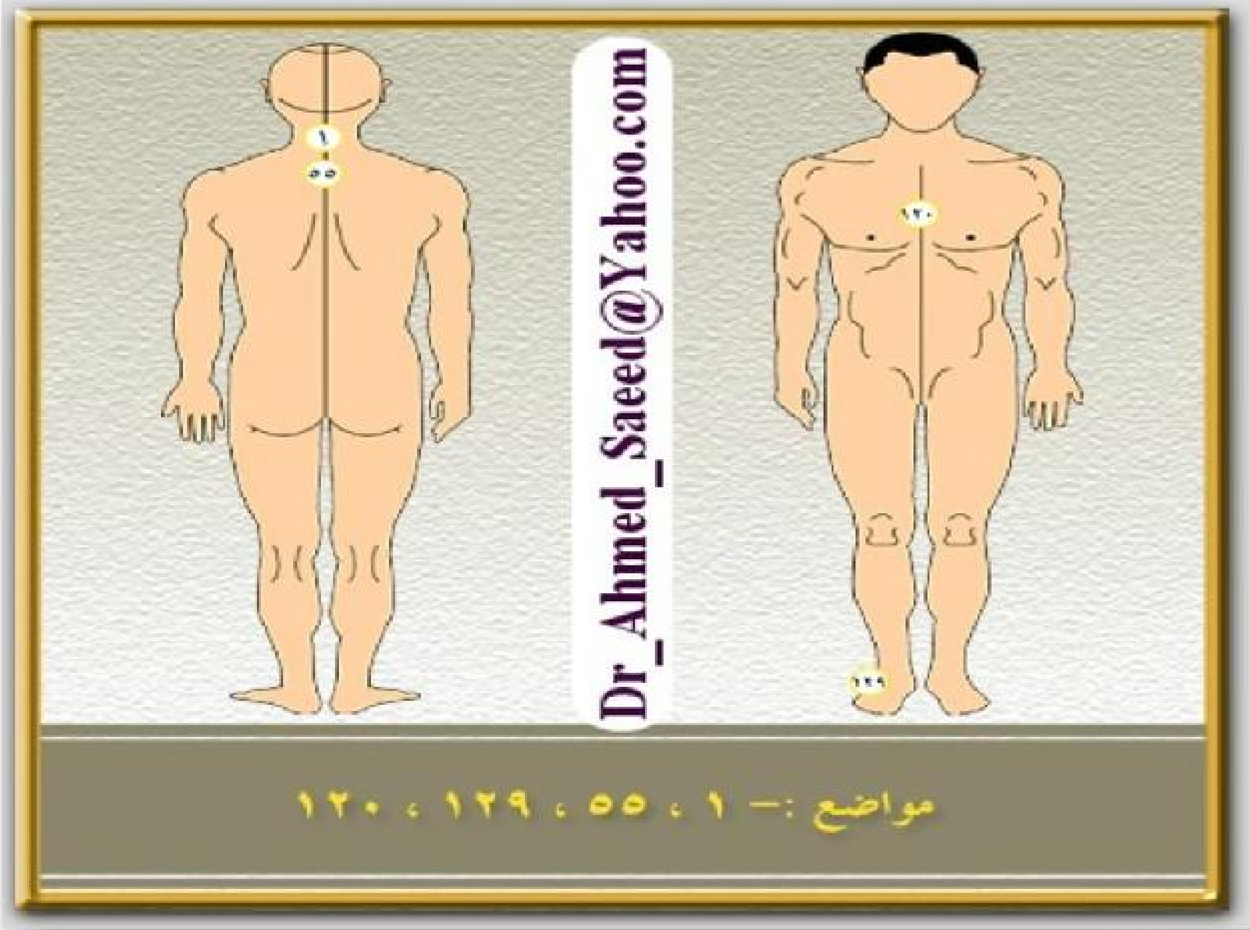


أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ٢٦ ، ٢٧ - ومفاصل وعضلات الرجل المصابة

* حاول فرد الطرف المصاب و تحريكه بشكل دائري
* قلل من تناول : الملح – التدخين
في الحالات المزمنة ، قم بقطع الضلع الجامد من ورقة كرنب (الملفوف) خضراء ، قم بتسخينها فى الميكروويف أو على البخار حتى تطرى ، لفها على رسغك أو كاحلك و ثبتها بضمادة.
أمبولات النيوروفيت فيتامين ب ١٢ من الممكن أن تفيدك إن كان مشكلة بالأعصاب .

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	الحبوب والدمامل والحكة بالإليه

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

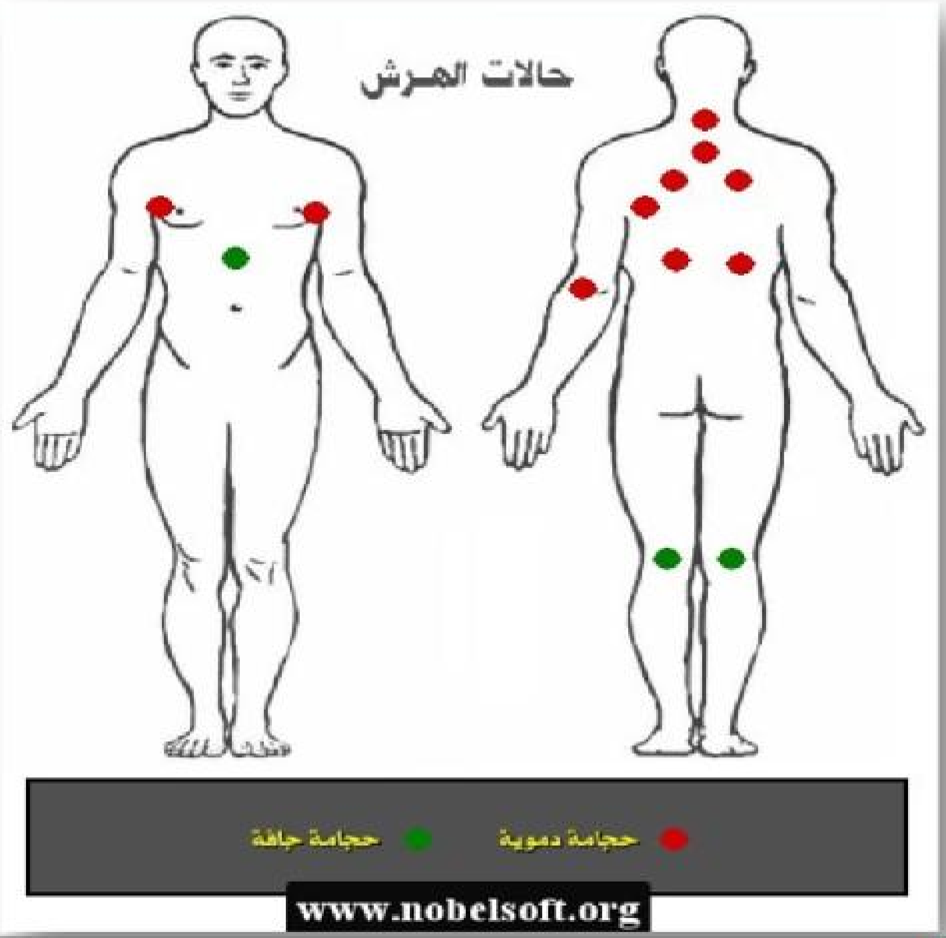


أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٢٩ ، ١٢٠ -

يجب تحسين الحالة العامة، مثل نفي وجود الأمراض المرهقة والمزمنة، مثل الداء السكري، ويجب استعمال الماء والصابون بشكل دوري للغسل اليومي أو شبه يومي، خاصة بعد التعرق أو الحركة والتعب، كما يجب استعمال المضادات الحيوية الموضعية، ومن المهم جدا عدم عصر أو تفريغ الدمامل لأن ذلك يخرب الغلاف الواقي الذي يضربه الجسم لحصار الالتهاب، وفي حال عدم الكفاية يجب إجراء مزرعة وأخذ الصادات (المضادات الحيوية) حسب ما تظهره نتائج الزرع، وتحت إشراف طبيب، ويجب أيضا تغيير الملابس الدوري، وتجنب المأكولات السكرية.

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	حالات الهرش

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



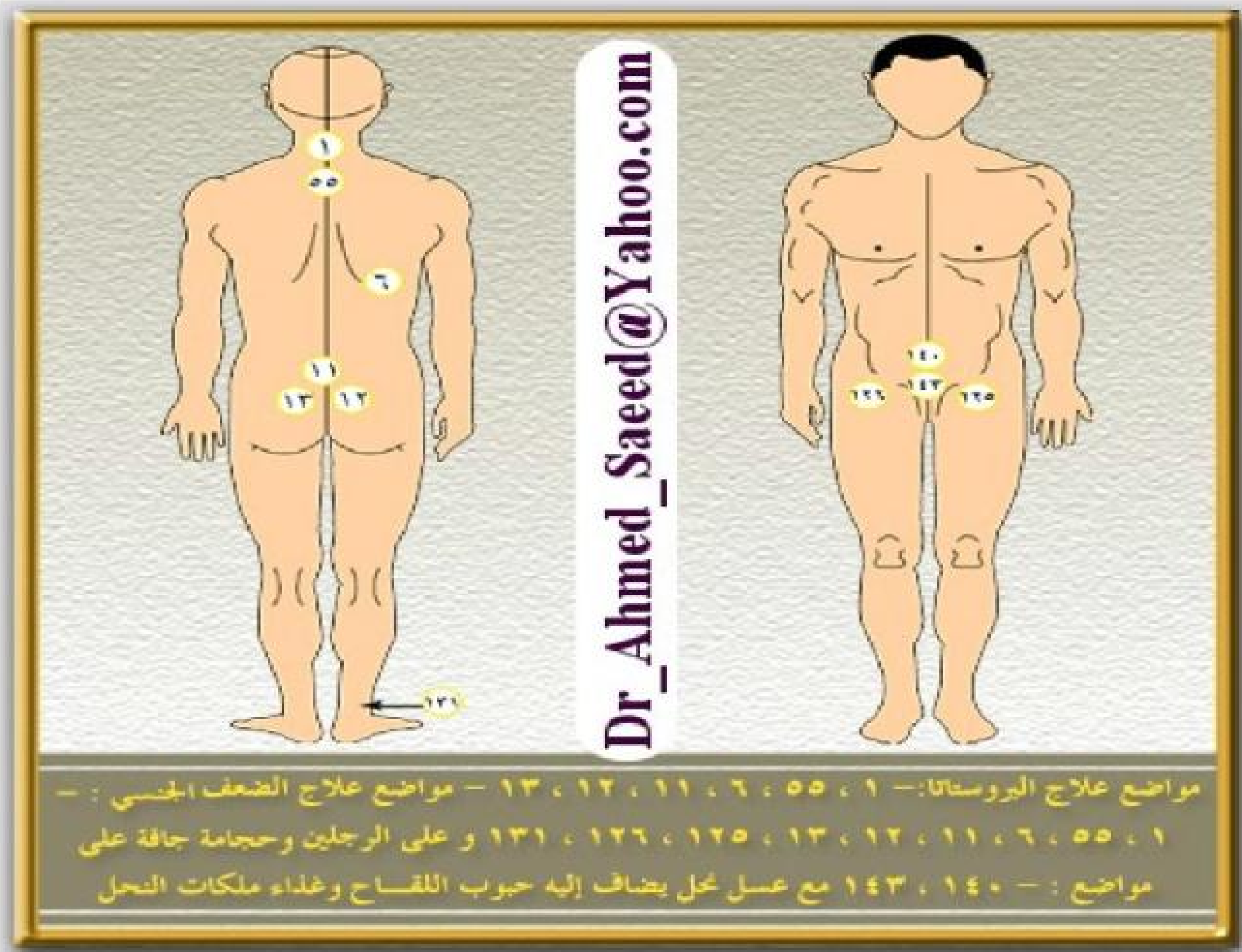
أرقام المواضع	المواضع كما هو موضح مع ملاحظة موضع فوق السرة وخلف الركبتين جافة

يجب استعمال الماء والصابون بشكل دوري للغسل اليومي أو شبه يومي، خاصة بعد التعرق أو الحركة والتعب، كما يجب استعمال المضادات الحيوية الموضعية، ومن المهم جدا النظافة العامة وغلى الملابس جيداً

يمكنك استخدام هيستازين- اقرص ...حبه قبل النوم يوميا لحين انتهاء الهرش

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	مشاكل البروستاتا والضعف الجنسي

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

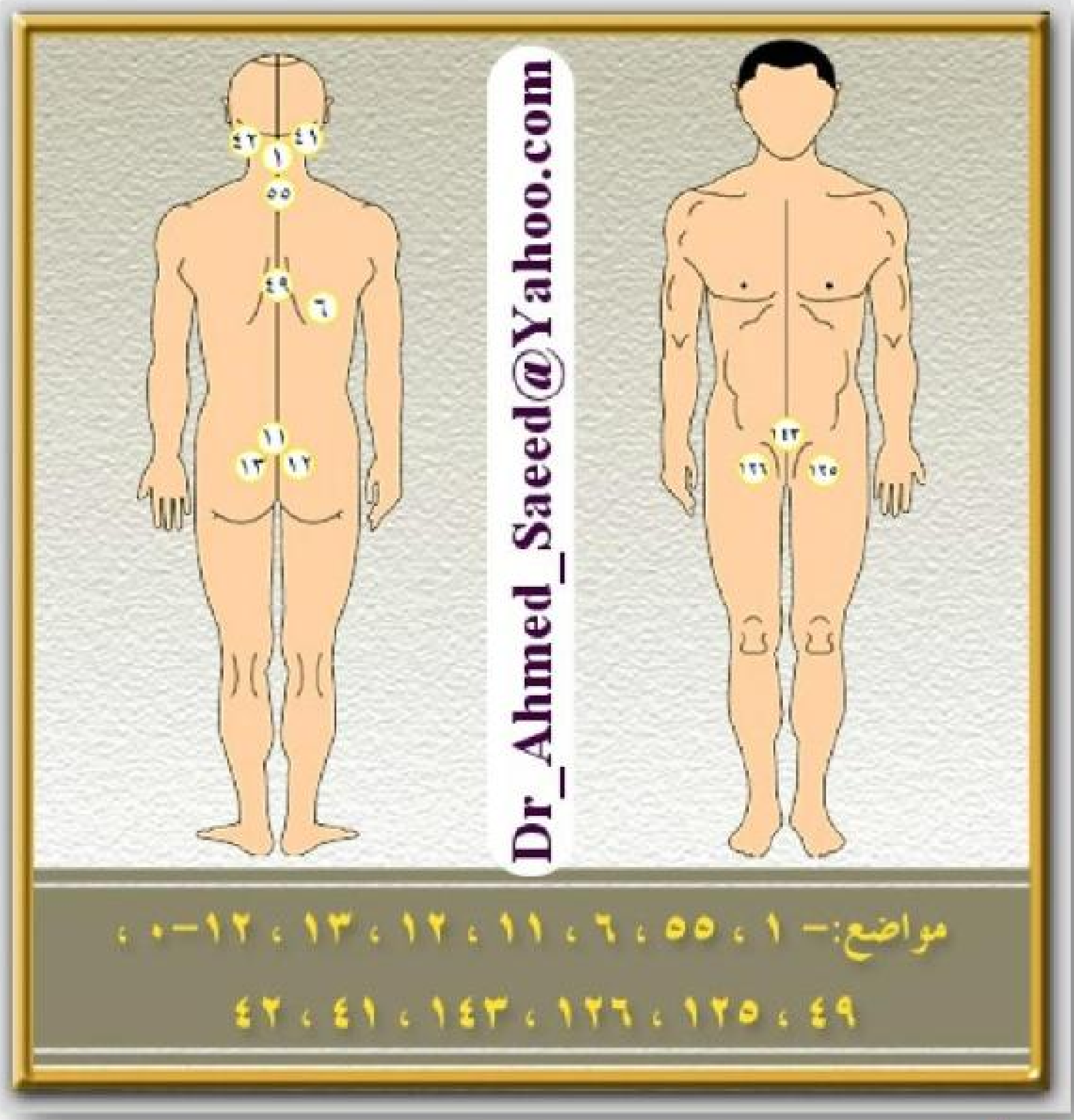


أرقام المواضع	
	مواضع علاج البروستاتا:- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ - مواضع علاج الضعف الجنسي : - ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ١٢٥ ، ١٢٦ ، ١٣١ وعلى الرجلين وحجامة جافة على المواضع :- ١٤٠ ، ١٤٣ مع عسل نحل يضاف إليه حبوب اللقاح وغذاء ملكات النحل

لاتقوم بالمعاشرة بعد الأكل مباشرة
ملعقة صغيرة من حبوب اللقاح مع العسل الأصلي يوميا على غيار الريق هامه
للنساء ننصح بتناول مشروب الحلبة
القيام بالمعاشرة بالنهار أفضل منه ليلا على خلاف ماهو شائع بين الناس
تناول الخروشوف والجرجير والخس هام .

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	حالات العقم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



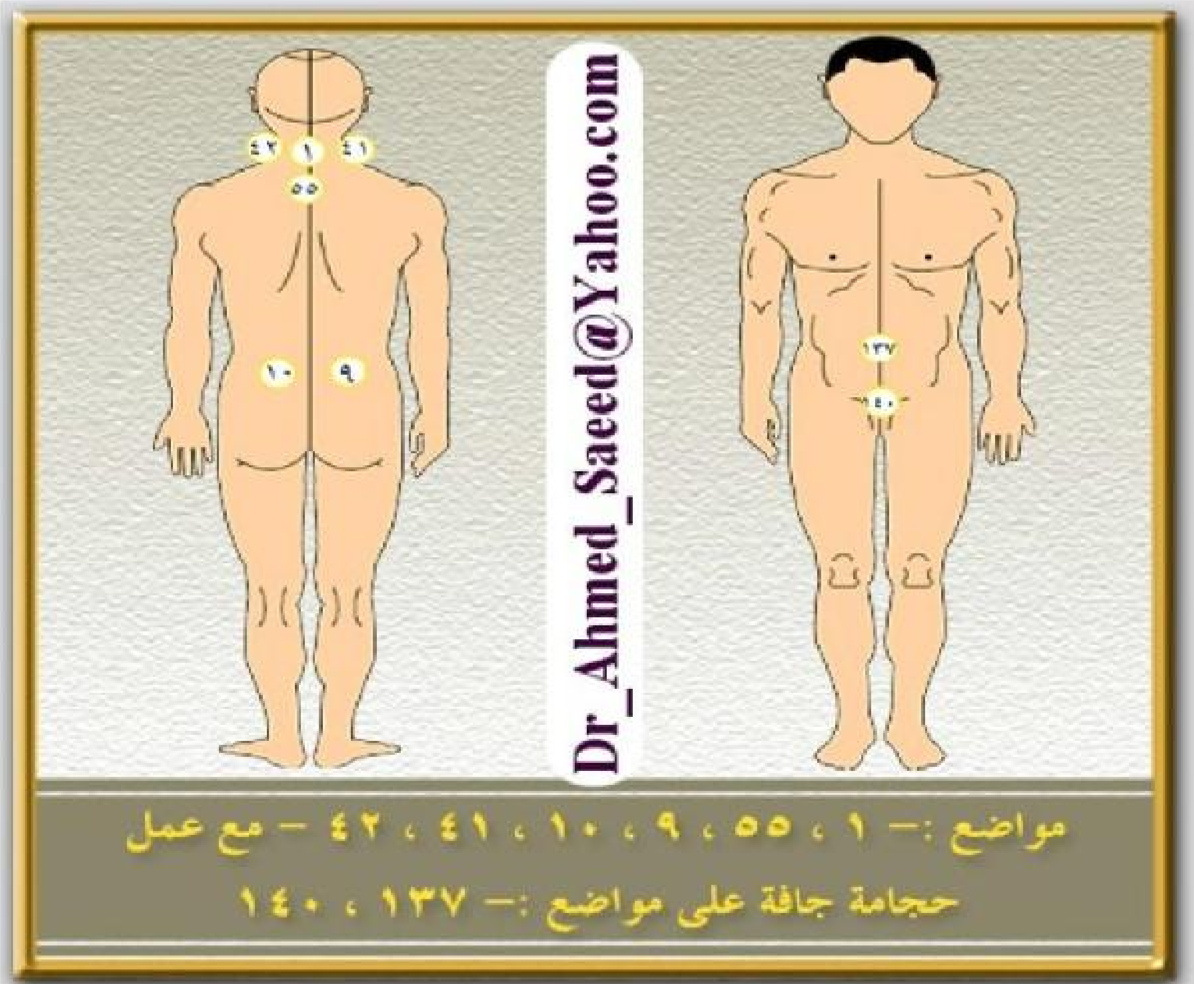
أرقام المواضع	المواضع:- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ٤٩ ، ، ٤١ ، ٤٢- دمويه ١٢٥ ، ١٢٦ ، ١٤٣ جافة

تصدق بنية الرزق بالأولاد.

ودائما قل " ربي لاتزرني فردا وأنت خير الوارثين ...الأنبياء ٨٩

التخصص:	الكلى والمسالك البولية	المرض	أمراض الكلى

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

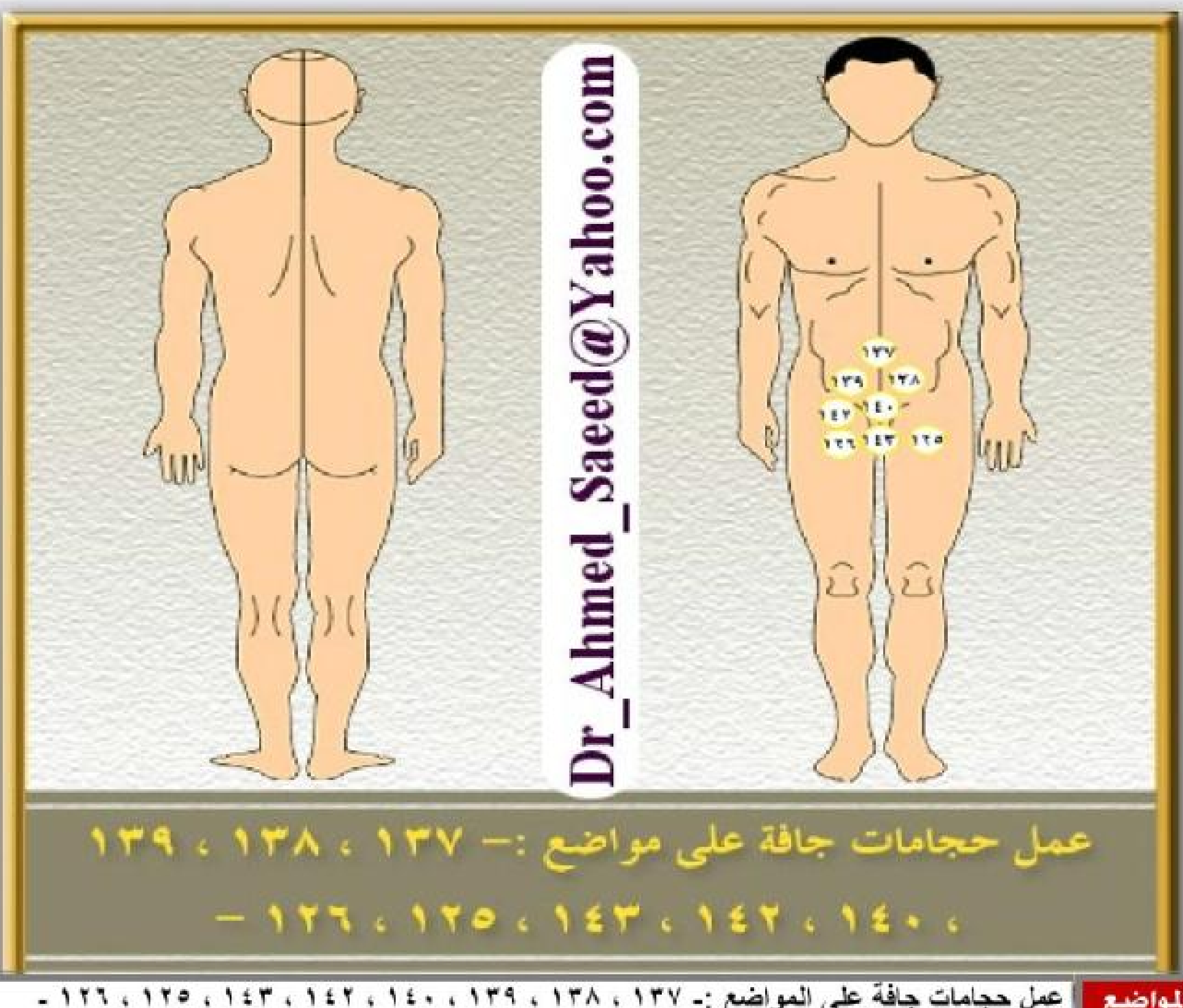


أرقام المواضع	١ ، ٥٥ ، ٩ ، ١٠ ، ٤١ ، ٤٢ - مع عمل حجامة جافة على المواضع :- ١٣٧ ، ١٤٠

شرب المياه النقية يساعدك على التغلب على الكثير من مشاكل الكلى أمثال الحصوات وغيرها.
مريض الغسيل الكلوي لاتتم له أي حجامة.

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	التبول اللاإرادي

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



أرقام المواضع	عمل حجامات جافة على المواضع :- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩ ، ١٤٠ ، ١٤٢ ، ١٤٣ ، ١٢٥ ، ١٢٦ -

تجنب الاغذية التي تدر البول مثل الجزر والكرفس والبقدونس ابتداءا من وجبة الغداء وحتى المساء.

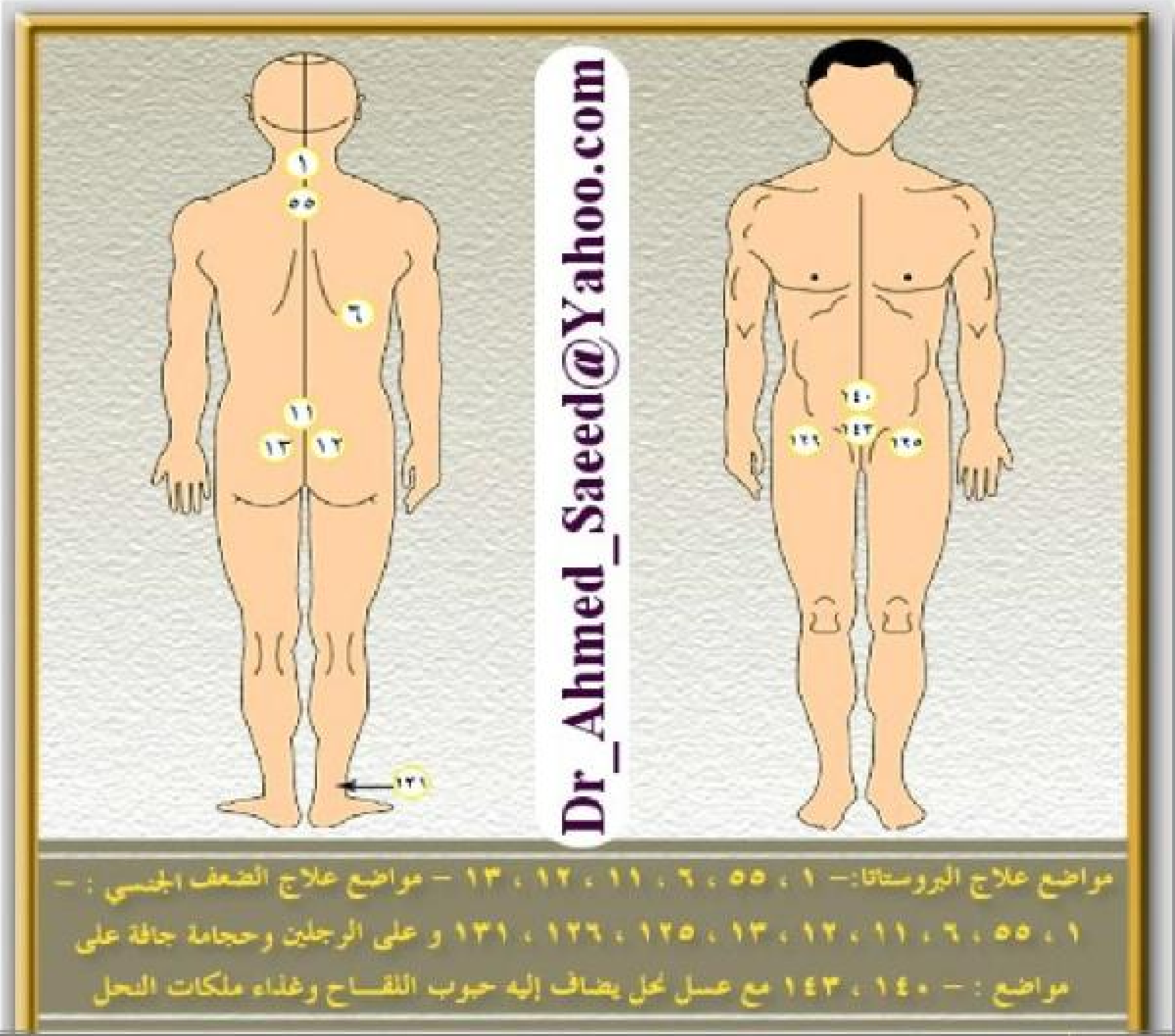
حاول تهدئة اعصابك قبل النوم والبعد عن مشاهدة افلام العنف

تناول ملعقة عسل نحل كبيرة قبل النوم يومياً

تدريبات عضلات الحوض هامه جدا وكذلك التدريب على مقاومة الشعور بالرغبة في التبول واطالة الفتره بين مرات التبول

التخصص:	الجلدية والتناسلية	المرض :	مشاكل البروستاتا والضعف الجنسي

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



أرقام المواضع	مواضع علاج البروستاتا:- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ . مواضع علاج الضعف الجنسي : - ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ١٢٥ ، ١٢٦ ، ١٣١ وعلى الرجلين وحجامة جافة على المواضع :- ١٤٠ ، ١٤٣ مع عسل نحل يضاف إليه حبوب اللقاح وغذاء ملكات النحل

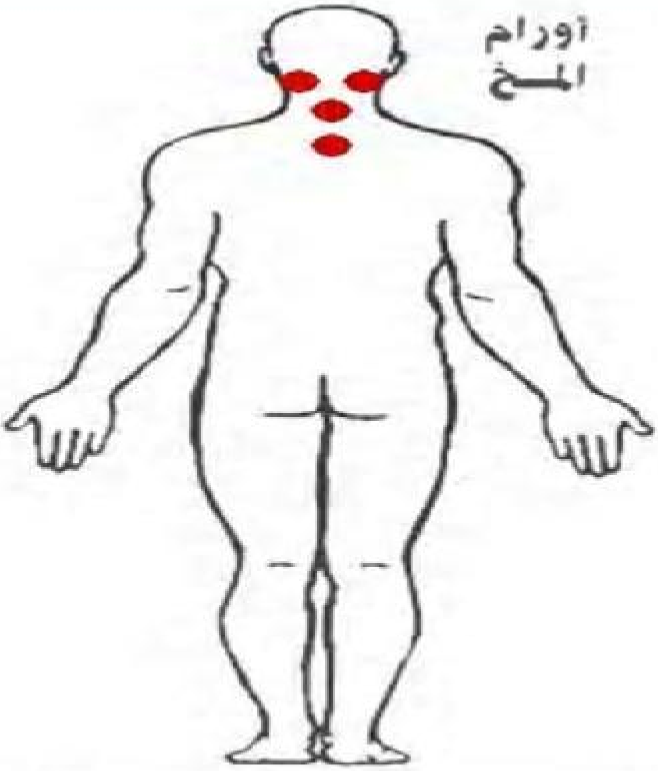
ملعقة صغيرة من حبوب اللقاح مع العسل الأصلي يوميا على غيار الريق هامه للضعف الجنسي

لمشاكل البروستاتا:

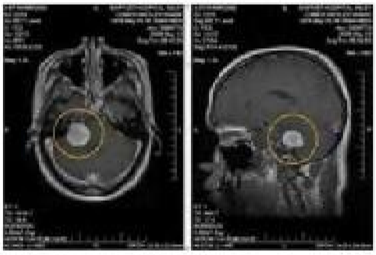
* حاول التقليل من تناول الدهون و المقليات
* استبدل زيت الذرة و زيت عباد الشمس بزيت الزيتون في طعامك
* تناول أغذية غنية بفيتامين أ مثل : الجزر - البر وكلى - اللفت - القرنبيط - البنجر - المشمش - الكنتالوب

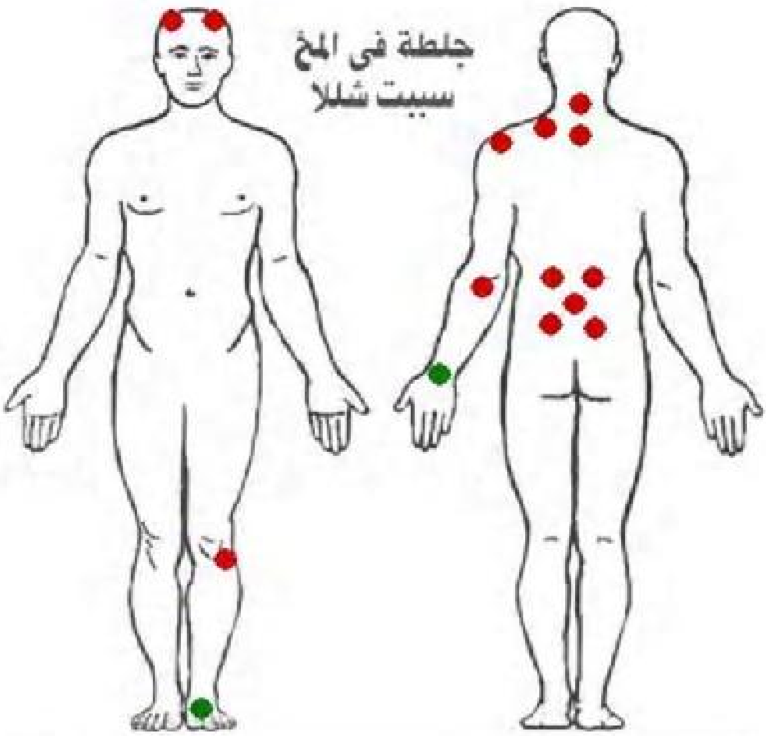
التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	أورام المخ	**Brain tumors**

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



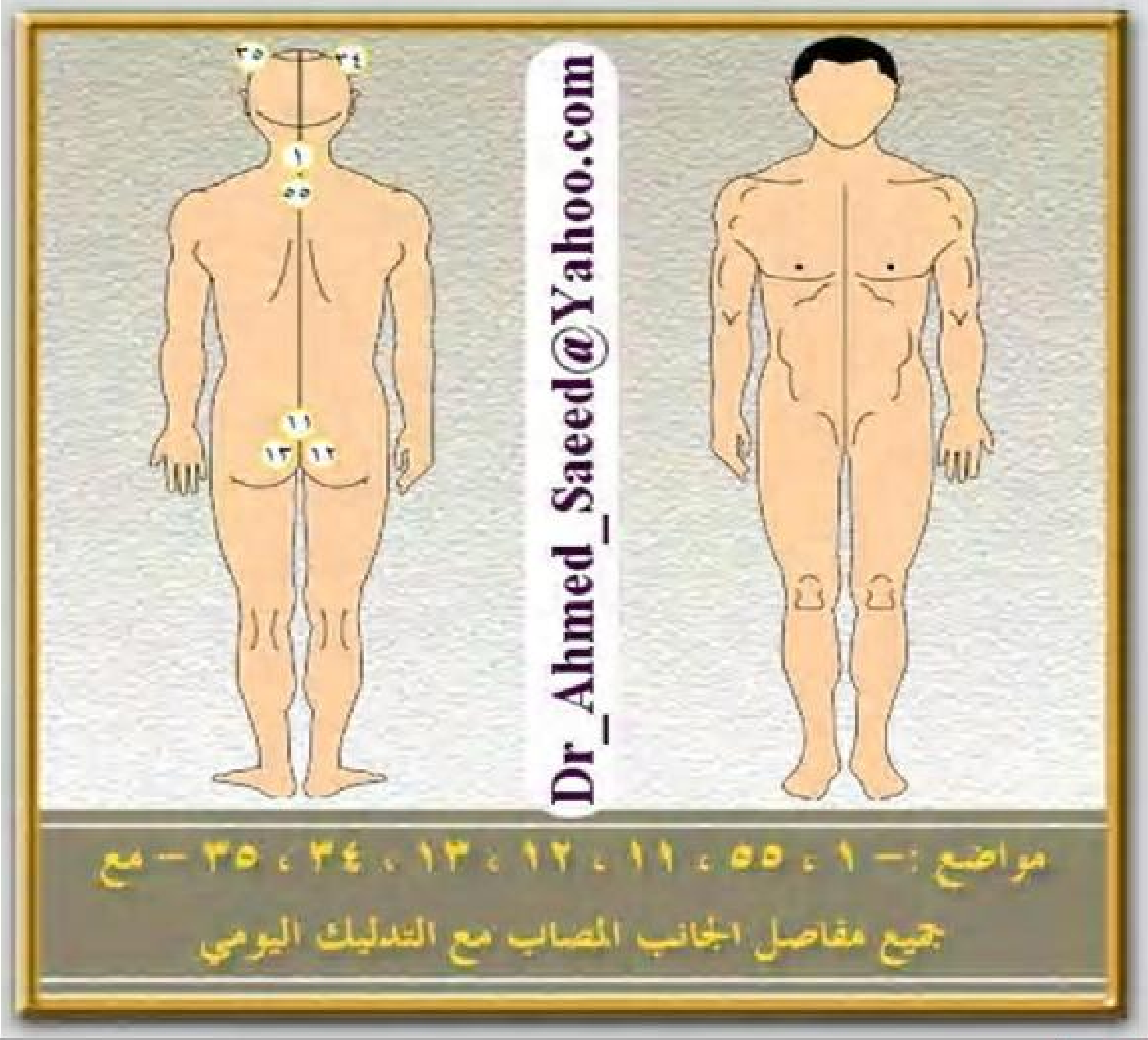
أرقام المواضع	١-٥٥-٢-٣



التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	جلطة بالمخ
رسم تخطيطي للمواضع على الجسم			
			
أرقام المواضع	كما بالشكل مع العلم انه إذا كان الشلل فى الجانب الأيمن فتكون الحجامة في القرن الأيسر والعكس ..وينصح بعمل فصد بالساق المصابة خلف الركبة وفصد باليد المصابة أمام الكوع.		

التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	الشلل النصفي Hemiplegia

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



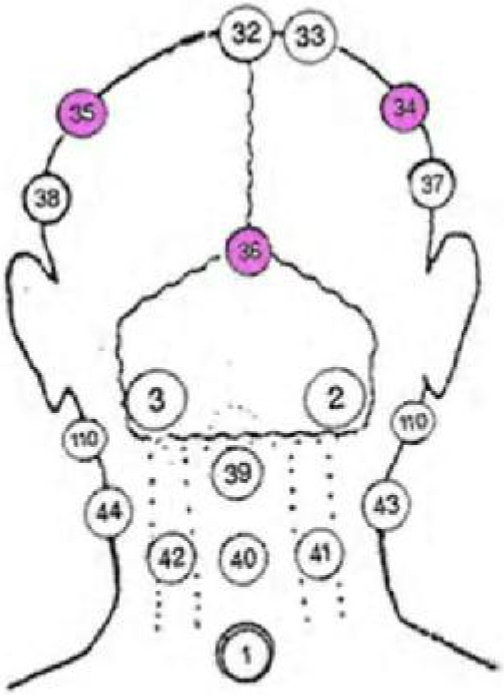
أرقام المواضع	:- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ٣٤ ، ٣٥ - مع جميع مفاصل الجانب المصاب مع التدليك اليومي

إن المخ، كما هو معروف، مقسوم إلى قسمين، اليمين واليسار. كل واحد من القسمين مسئول عن نصف الجسم العكسي، أي أن نصف الدماغ الأيسر مسئول عن نصف الجسم الأيمن والعكس صحيح. ... ومن الأشياء المجربة والنافعة جدا في الشلل النصفي سم النحل ...

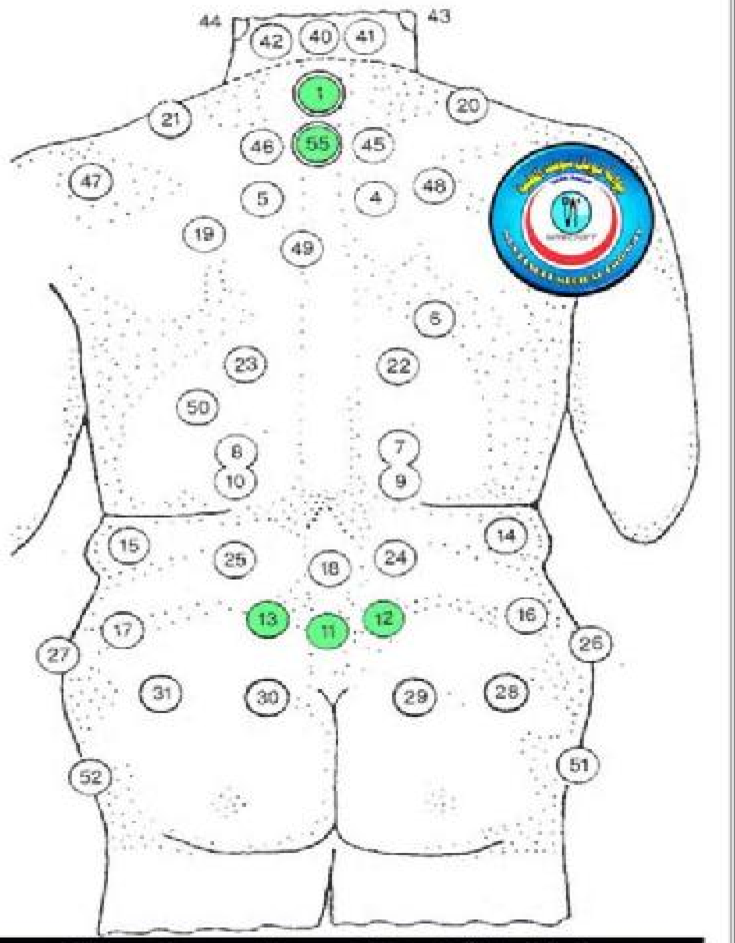
قد يحصل الشلل النصفي نتيجة أسباب مختلفة. أما السبب الأكثر شيوعا فهو إصابة في الدماغ، التابعة من خلل في تزويد قشرة الدماغ الحركية بالدم، أو في تزويد المسارات الهابطة إلى النخاع الشوكي؛ ومن أسباب الشلل النصفي الأخرى: أورام الدماغ، إصابات الرأس، منذ الولادة أو خلل في التطور الذي يؤدي إلى شلل دماغي (multiple sclerosis) ، التصلب المتعدد(Meningitis) التهاب السحايا.

التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	الشلل الكلي

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



حجامة الشلل الكلي-دأحمد أبو النصر



حجامة الشلل الكلي-دأحمد أبو النصر

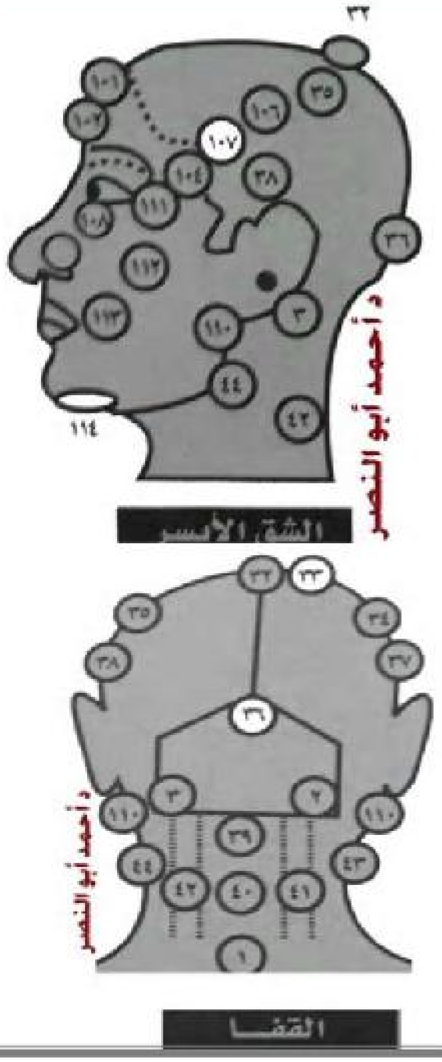
أرقام المواضع	١/٥٥/١١/١٢/١٣/٣٤/٣٥/٣٦ وجميع مفاصل الجسم ومساج يومي

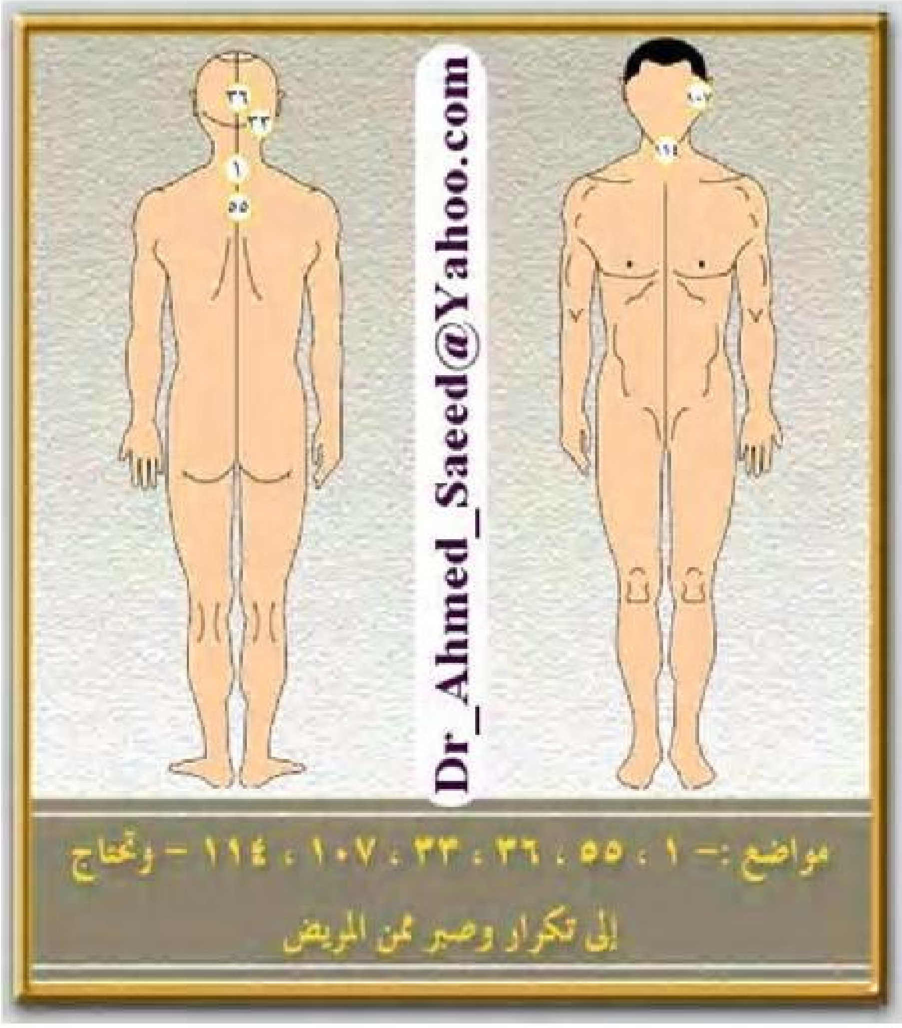
العلاج بالخلايا الجذعية ناجح في بعض حالات الشلل الكلي :في إنجاز طبي مصري جديد يضاف إلى قائمة الإنجازات الطبية المختلفة، تمكن فريق من الأطباء المصريين عبر الاستعانة بالخلايا الجذعية وزرعها بالحبل الشوكي في الظهر، من إعادة الحركة لأشخاص أصيبوا بالشلل الكلى فى الساقين نتيجة إصابات العمود الفقري بكسور، مما يعد نجاحا وسبقا طبيا تاريخيا فى علاج مثل هذه الحالات على مستوى العالم.

كذلك العلاج بسم النحل له اثار ايجابية جدا .

التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	عدم النطق أو تأخره.

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٣٦ ، ٣٣ ، ١٠٧ ، ١١٤ - وتحتاج إلى تكرار وصبر من المريض

القران يعالج مشكلة تأخر النطق عند الأطفال:

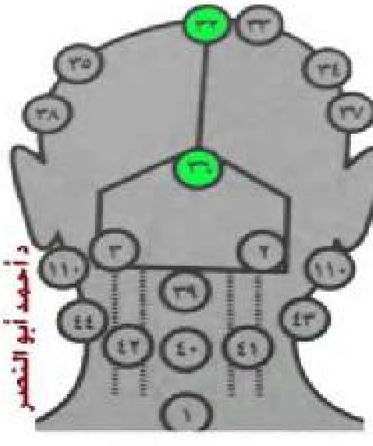
أكدت الدكتورة وفاء وافى أستاذ أمراض التخاطب بطب عين شمس أن القرآن كشف طريقة جديدة لمعالجة الأطفال، الذين تتأخر عملية النطق عندهم، حيث أوضحت الآية الكريمة من سورة "طه"، والتي يتوجه فيها سيدنا موسى بالدعاء للمولى عز وجل فيقول:

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾طه

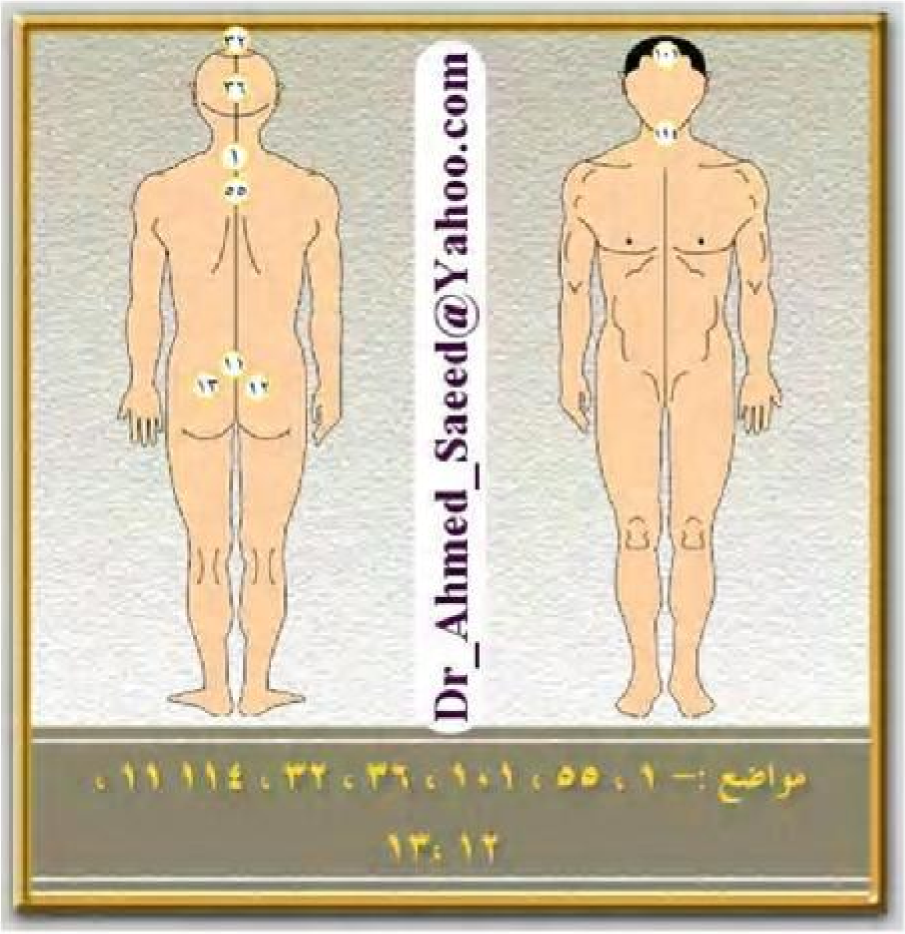
التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	الصرع -كهرباء زائدة بالمخ (التشنجات)

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

الوجـه



القفـا



أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٠١ ، ٣٦ ، ٣٢ ، ١١٤ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣-

من الطب البديل :

إذا أكل المصاب كل يوم في الصباح قشرة متوسطة من القرفة زال عنه الصرع بإذن الله.

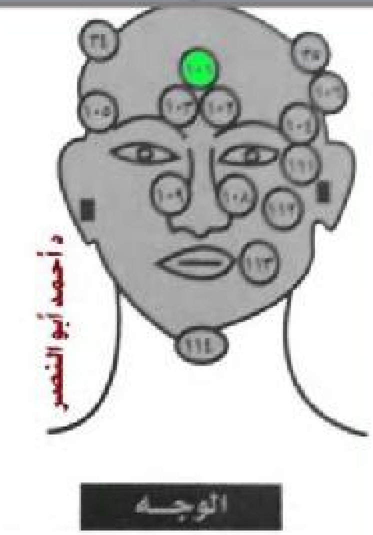
إحمل معك دوما كيس من البلاستيك ، عند الإحساس ببدء نوبة الصرع ، قم بتثبيت فتحة الكيس عند فمك و أنفك و تنفس فيه لمدة ٣ - ٤ دقائق.

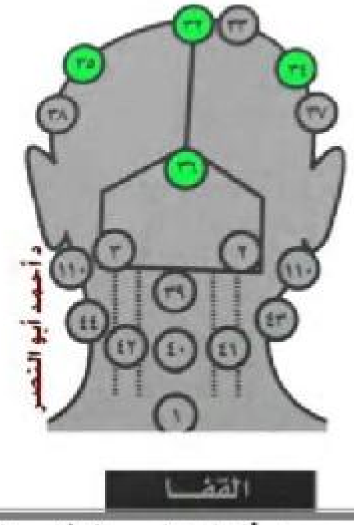
حاذر أن يراك الصغار تفعل ذلك لتفادى محاولتهم تقليدك.

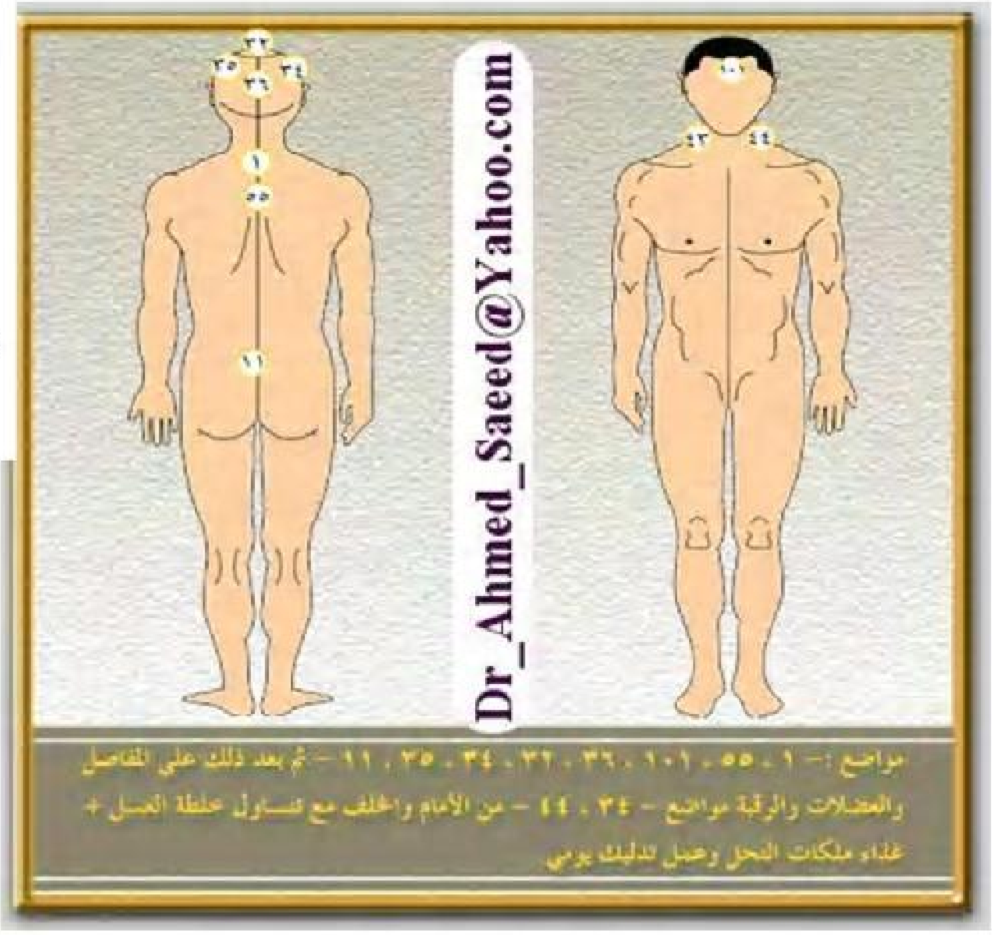
سماع القران وكذلك التغذية السليمة المنتظمة يفيد حالات الصرع .

التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	ضمور خلايا المخ – نقص الأكسجين-

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم







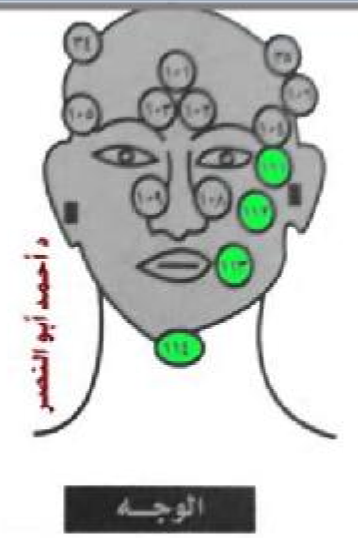
أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٠١ ، ٣٦ ، ٣٢ ، ٣٤ ، ٣٥ ، ١١ - ثم بعد ذلك على المفاصل والعضلات والرقبة مواضع - ٣٤ ، ٤٤ - من الأمام والخلف مع تناول خلطة العسل بالإضافة إلى غذاء ملكات النحل وعمل تدليك يومي

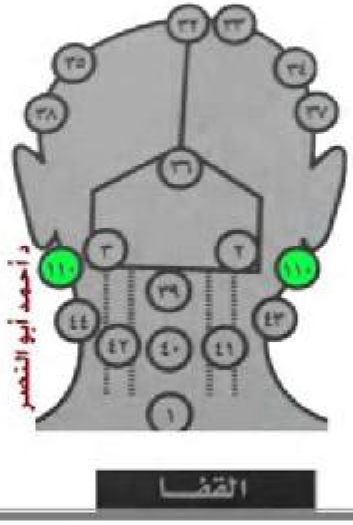
أحدث ما توصل إليه العلاج بالأوكسجين تحت الضغط : " هناك وحدة للعلاج به في مستشفى معهد ناصر بمصر "

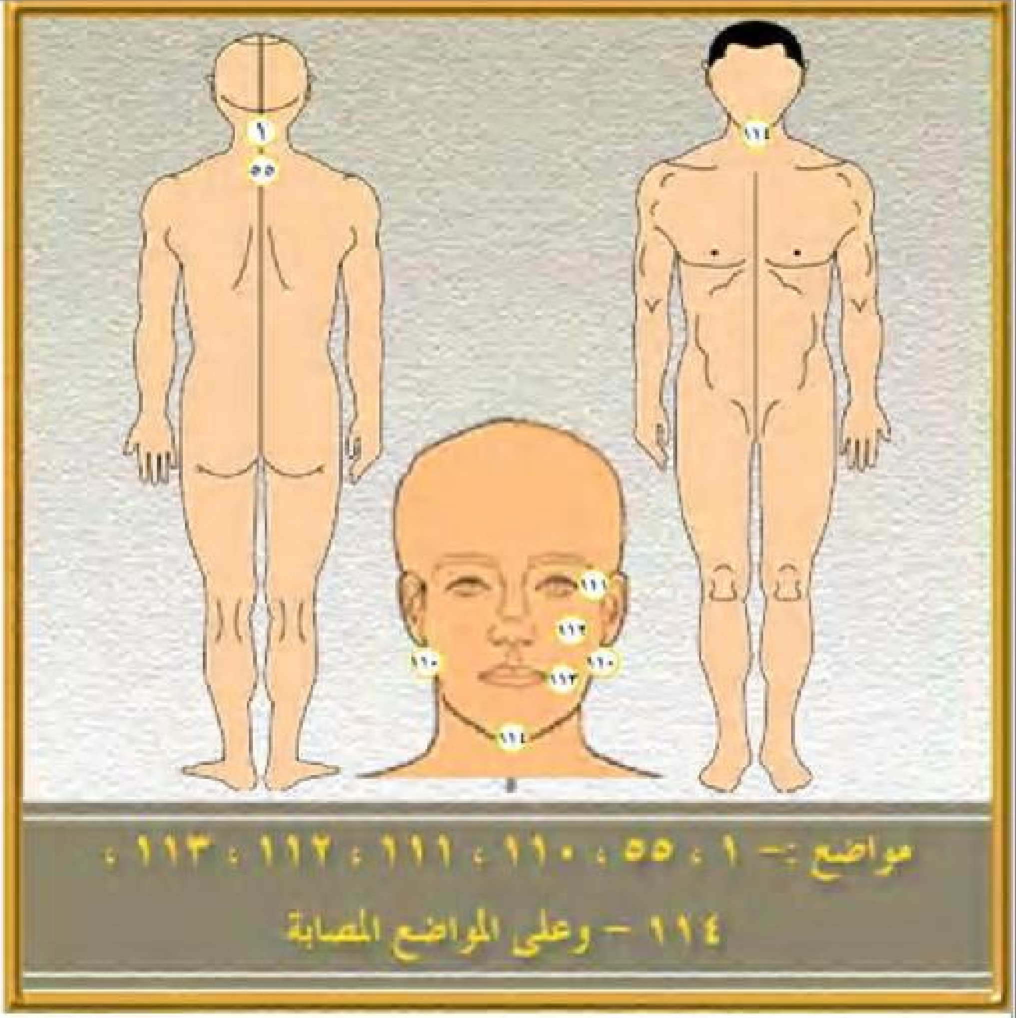
يستخدم في الشلل المخي الجزئي عند الأطفال المسمى **CP** نتيجة نقص الأوكسجين بالدم أثناء الحمل أو أثناء الولادة، أو ما بعد الولادة نتيجة لارتفاع الحرارة أثناء الحمى الشوكية، أو ارتفاع نسبة الصفراء بالدم، وحالات الالتهاب المتناثر بالأعصاب **MS** ، فقدان السمع المفاجئ، حالات الشلل ما بعد جلطات المخ ويعمل كعامل مساعد لبناء الخلايا وتحسين وظائف الجسم وتقليل الهدم بالنسبة للخلايا وزيادة قدرتها.

التخصص:	المخ والأعصاب	المرض	التهاب العصب الخامس والسابع

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم







أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١١٠ ، ١١١ ، ١١٢ ، ١١٣ ، ١١٤ - وعلى المواضع المصابة

-أقراء على الجنب المصاب في الوجه (الصمد - الفلق -الناس-) كل صوره ثلاث مرات وصورة (الفاتحة)٧مرات واغسل الوجه بماء مقري فيه.

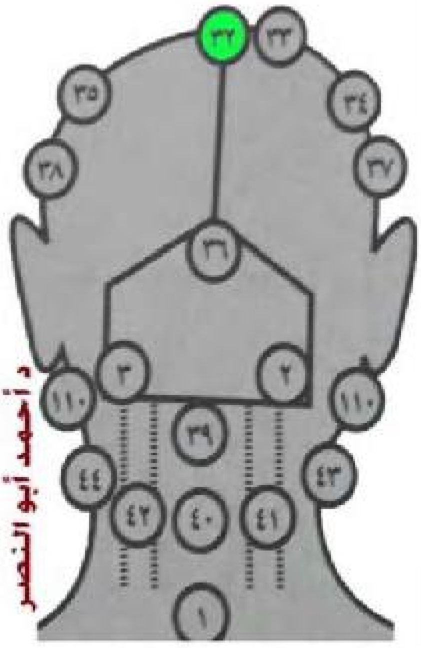
-أبتعد عن الجماع إذا كنت متزوج لأنه يشد العصب. - أبتعد عن روائح العطور

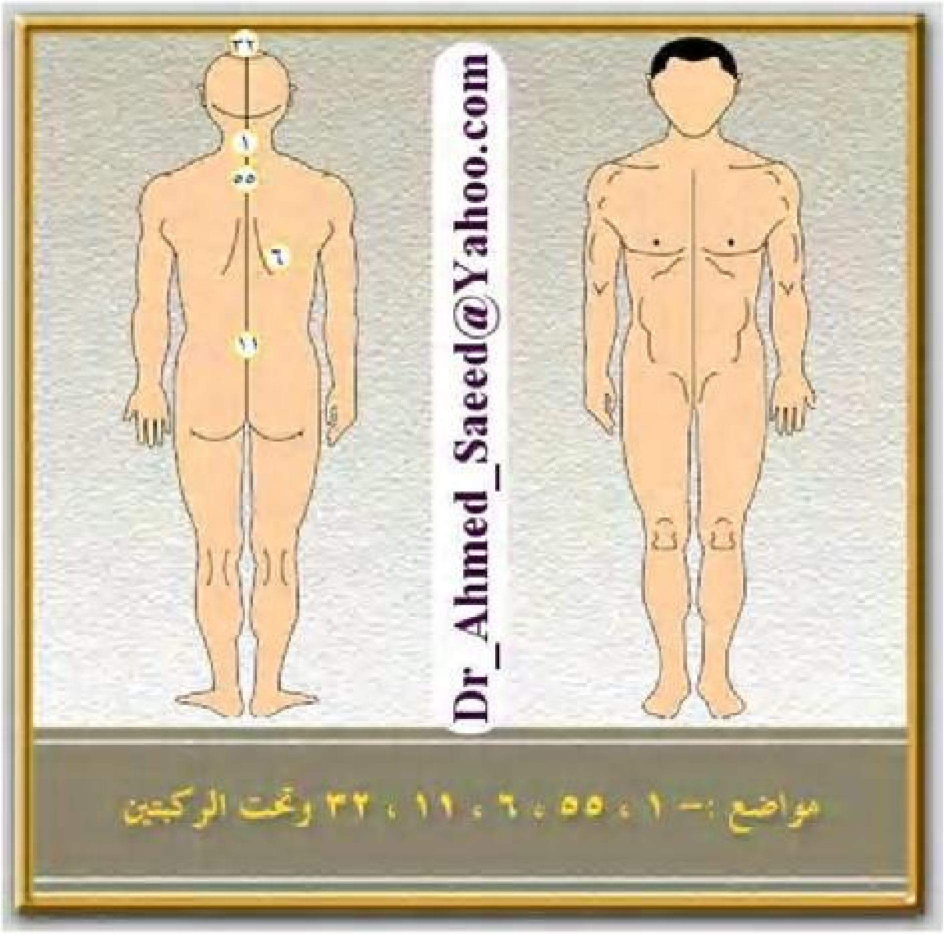
-أبتعد عن الإضاءة قدر الأمكان أجلس في غرفه أضائتها خفيفة جداً

–استخدام قطره للعين حتي لاتجف.

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	الاكتئاب و الانطواء والتوتر العصبي Depression& Anxiety

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





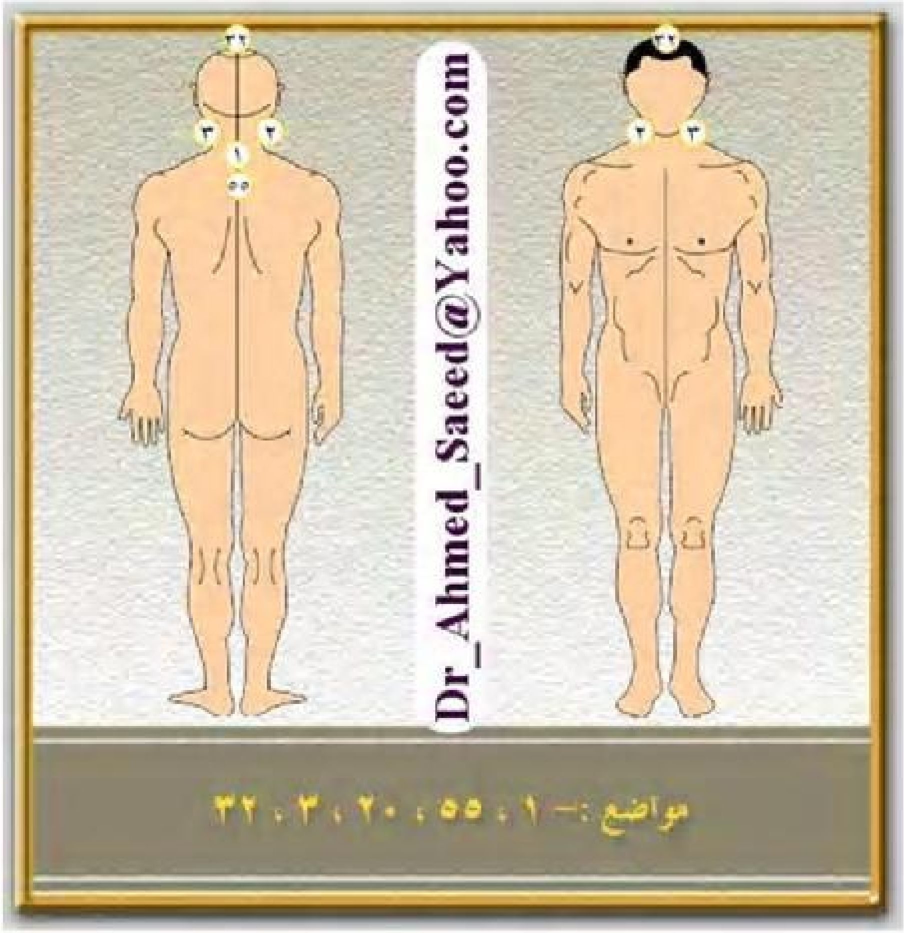
أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ٣٢ وتحت الركبتين

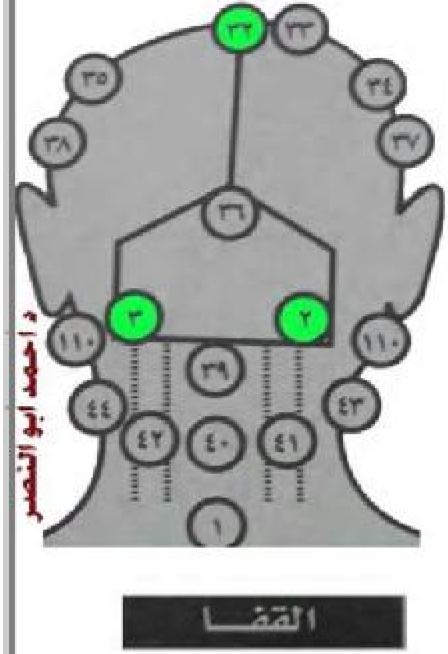
اتضح طبيا أن الدهون غير المشبعة و المنخفضة الكولسترول و مجموعة فيتنامينات ب لها القدرة على التأثير على الحالة المزاجية لما لها من تأثير على زيادة امتصاص وسائط نقل الإشارة الكيماوية في المخ ، حيث أظهرت التجارب إلى أن السمك و الزيوت التي تحتويها و خصوصا الحمض الدهني أوميجا ٣ جميعها يساعد في التخلص من الاكتئاب.

* مارس أي رياضة بانتظام ، خاصة رياضة المشي في مكان موفور بالهواء خارج المنزل
* تواصل مع الناس ، انضم إلى بعض النشاطات الاجتماعية
* أكثر من تناول : الألبان - الأسماك - الفول - الدجاج - الموز - التمر

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	تنشيط مركز التركيز

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





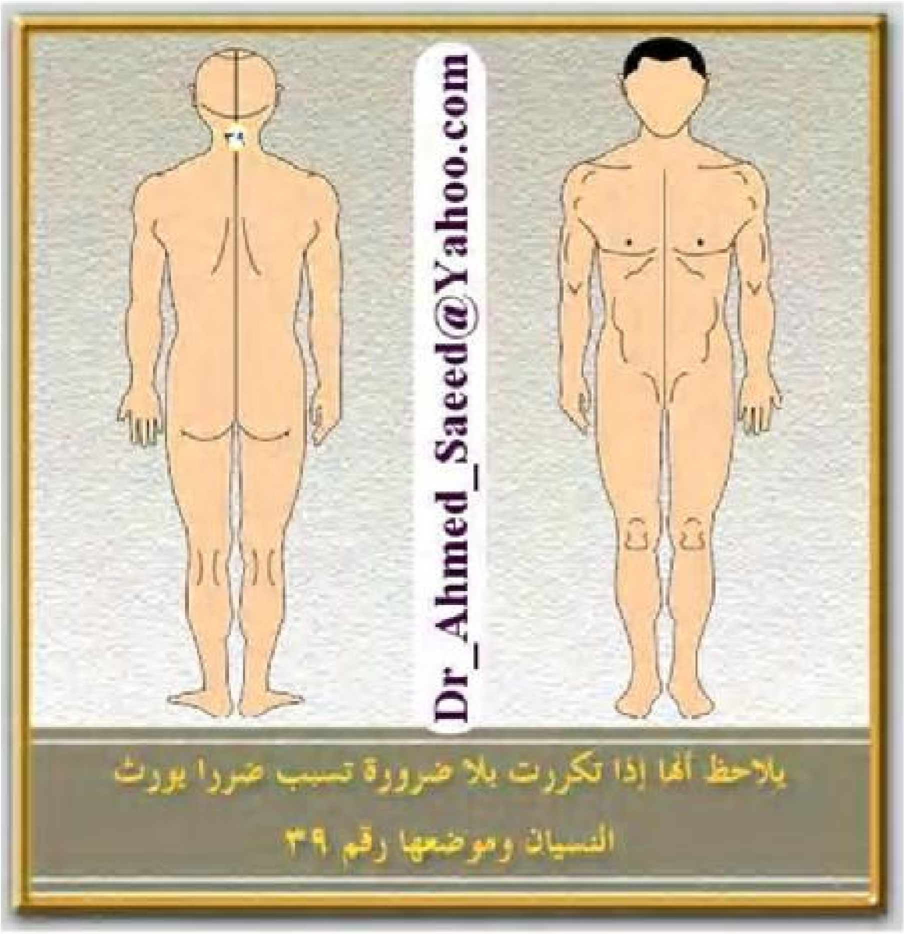
أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢٠ ، ٣ ، ٣٢ -

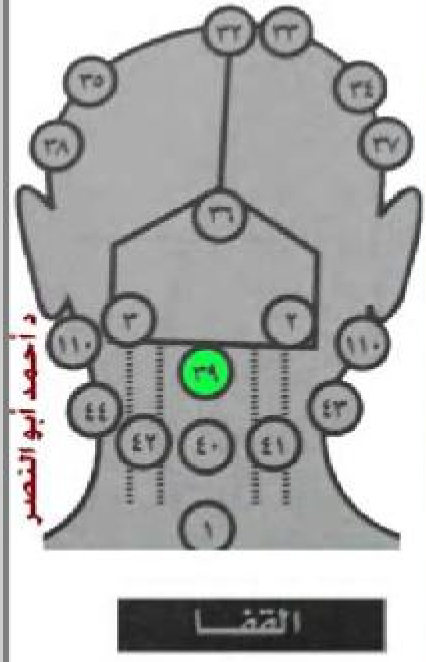
واظب على أكل فص ثوم نيء مخلوطا **بعسل النحل** على غيار ريق يوميا ، و يمكنك تقطيعه إلى قطع صغيرة و ابتلعها مرة واحدة مع كوب ماء لتجنب رائحته النفاذة .

واظب على شرب القرفة يوميا

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	النسيان- مركز الذاكره-

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





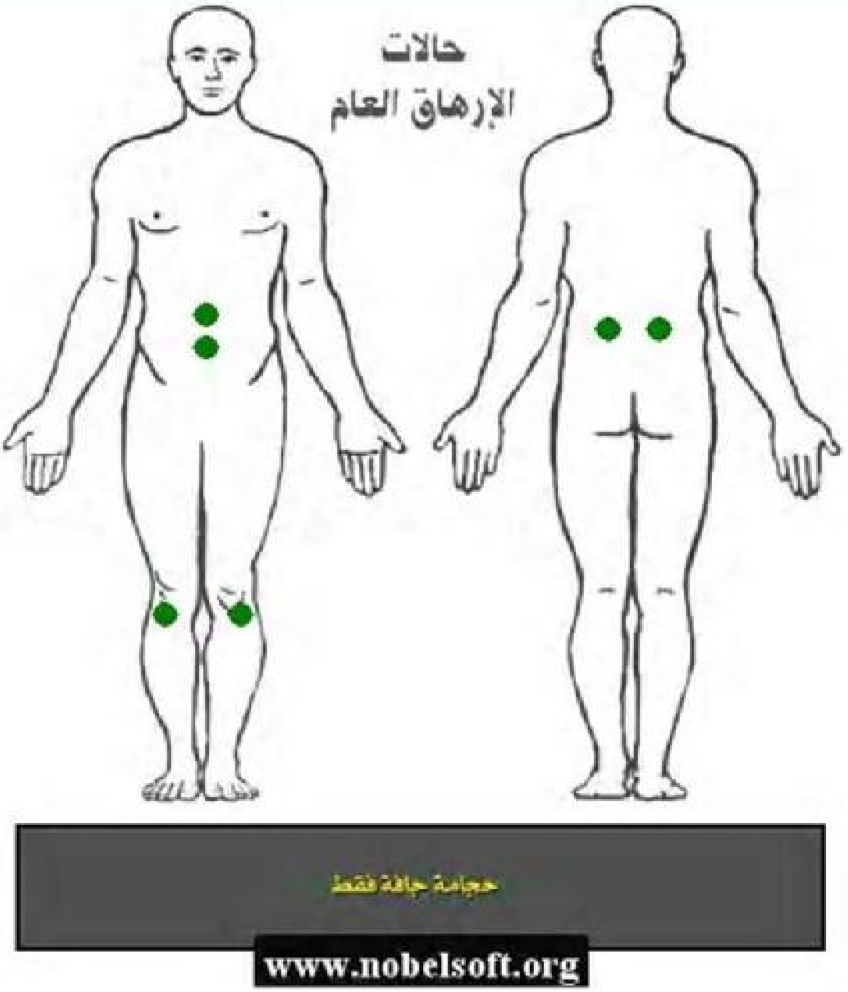
أرقام المواضع	يلاحظ أنها إذا تكررت بلا ضرورة تسبب ضررا يورث النسيان وموضعها رقم ٣٩

واظب على أكل فص ثوم نيىء مخلوطا **بعسل النحل** على غيار ريق يوميا ، و يمكنك تقطيعه إلى قطع صغيرة و ابتلعها مرة واحدة مع كوب ماء لتجنب رائحته النفاذة .

واظب على شرب القرفة يوميا

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	الإرهاق العام

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

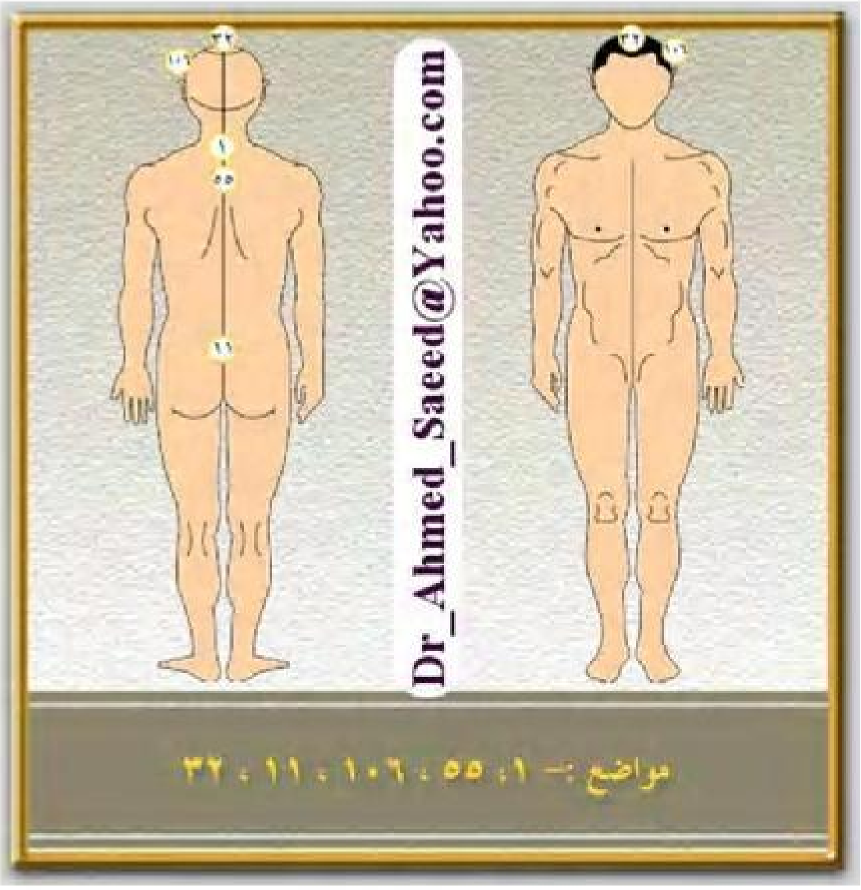


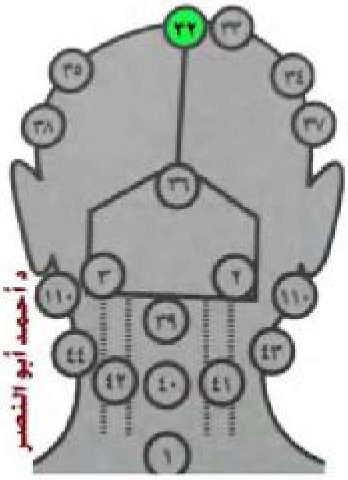
أرقام المواضع	المواضع بالصورة حجامة جافة

خذ حاجتك الكافية من النوم و التي تعادل في أغلب الناس ثماني ساعات يوميا.
لا تعتمد في إفطارك على السكريات و الحلويات ، و إنما تناول الكربوهيدرات المتمثلة في : البليلة - الفول - الحبوب - الكورن فليكس – المخبوزات.
داوم على تناول غذاء ملكات النحل بمقدار جرام واحد يوميا كل صباح.
عند الإحساس بالتعب ، ضع بعض نقاط من زيت الريحان العطري على منديل و استنشقها ، حيث أن له تأثير منشط و مقاوم للتعب و الإجهاد الذهني.

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	الإقلاع عن التدخين

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





القفا

الوجه

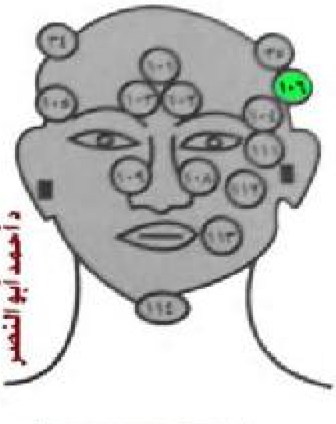
أرقام المواضع	المواضع :- ١، ٥٥ ، ١٠٦ ، ١١ ، ٣٢ -

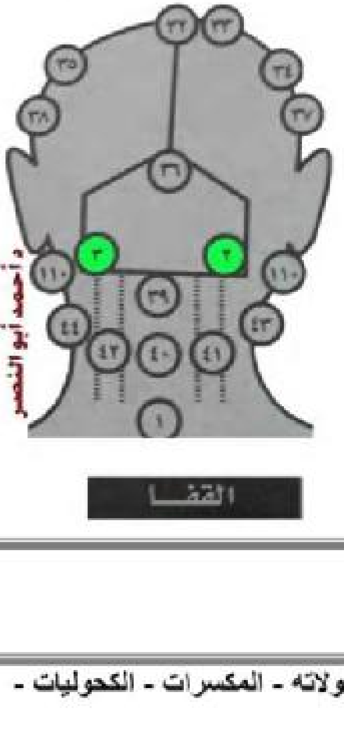
قبل أن تبدأ في الإقلاع عن التدخين هناك خطوات :

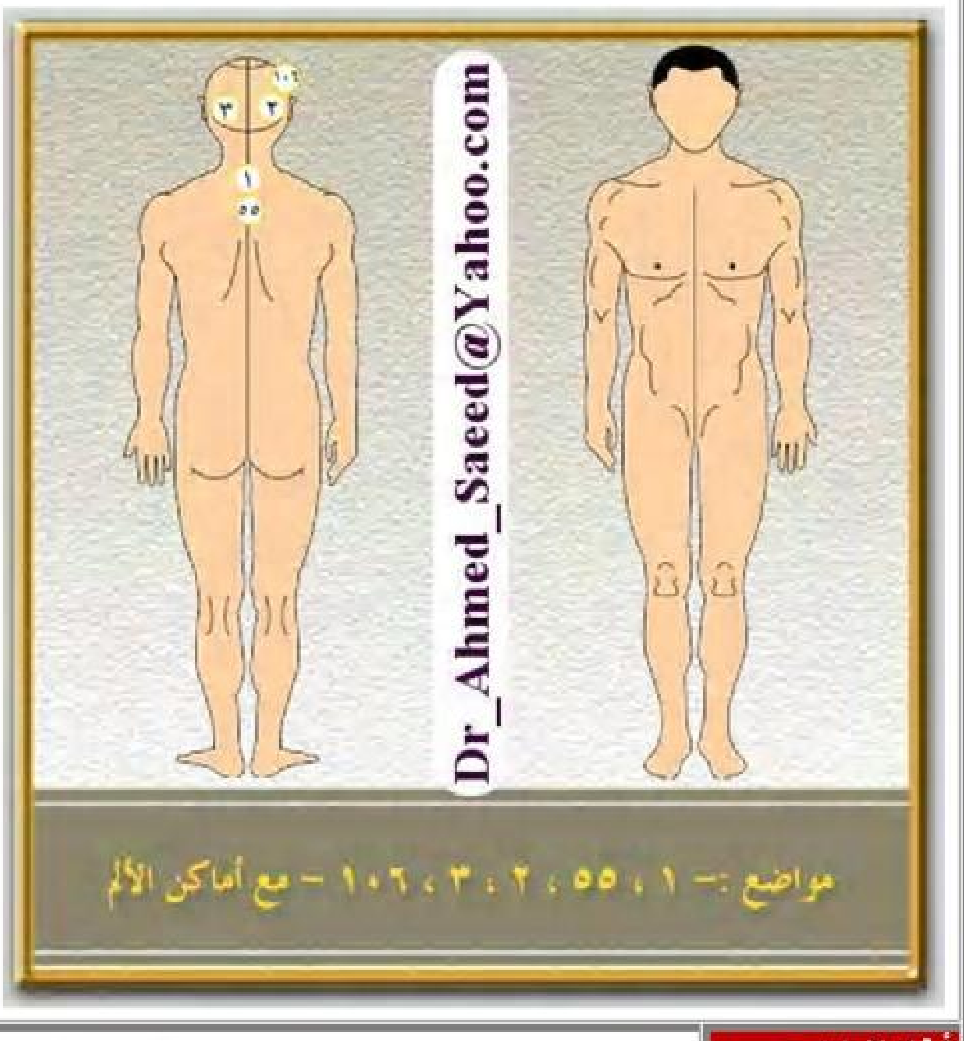
١- قم بوضع خطة للإقلاع عن التدخين
٢- حدد سببك الخاص للتوقف عن التدخين ثم ابدأ بالتدريج بالتوقف.
٣- اطلب دعم من حولك وقاوم نفسك وجرب بدائل النيكوتين.
٤- استعن بصديق يعاونك واعلم أن التدخين حرام شرعاً.
٥- قم بعمل الحجامة .

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	الصداع النصفي Migraine

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





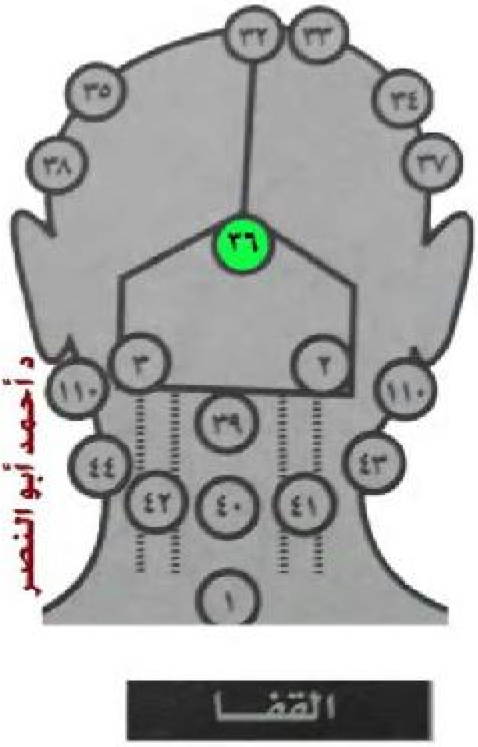


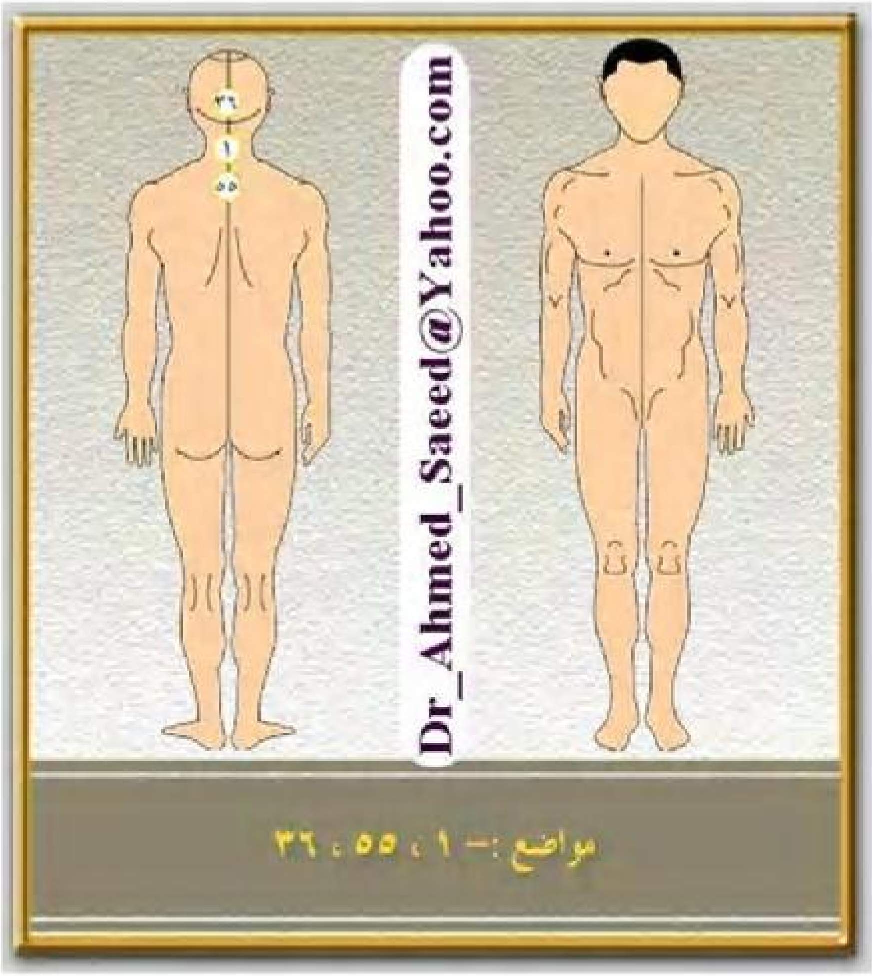
أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢ ، ٣ ، ١٠٦ - مع أماكن الألم

(١) يجب مراعاة عدم تناول بعض الأطعمة التي تزيد حالات الصداع النصفي سوءا مثل : الشيكولاته - المكسرات - الكحوليات - الجبنه – الخمور-الهوت دوج –الهامبورجر –جبن الموتزاريلا.
(٢) عدم بذل مجهود شديد.
(٣) عدم النوم لفترات أطول من اللازم.
(٤) تناول الوجبات اليومية بانتظام في مواعيدها المعتادة دون تأخير.
(٥) عدم تعاطي أي دواء قد يؤدى إلى ارتخاء الأوعية الدموية.
(٦)تناول كوب من القهوة لأن الكافيين يساعد على قبض الأوعية الدموية.
(٧)كمادات الثلج على مكان الألم يريحك كثيراً.
(٨)الحجامة فعالة بدرجة كبيرة جداً ويمكن الاستعانة بعقار (نو ميجراين) ٥٠ ملجم أقراص ....قرص عند الشعور بالصداع.

التخصص:	النفسية والعصبية	المرض	كثرة النوم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم





أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٣٦

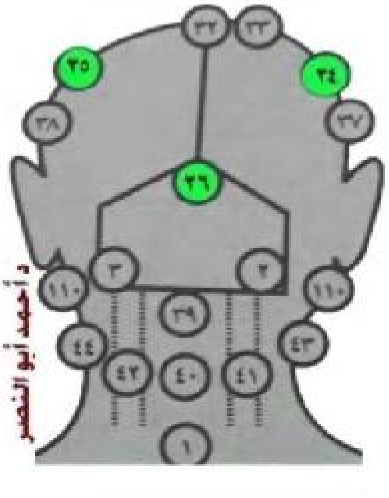
أهم علاج للخمول هو الاستغفار :
دائماً قل :
((اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل وضلع الدين وغلبة الرجال))

- استخدام عسل النحل الطبيعي مع بدرة الجنسنج يقوي المناعة ويساعدك على التغلب على كثرة النوم.
- اعلم أن الحيوية لاترتبط بكثرة النوم وإنما بجودة النوم.
- النوم راحة وليس هواية أو متعة.
- جرب أن تغفو القيلولة فإنها تعين على التهجد وأفضلها ما بين صلاة الظهر والعصر ولا تزيد عن ساعة وقيل لا تزيد عن ٤٥ دقيقة.
- تقطيع ٣ ليمونات وغليها في الماء وتحليتها بالعسل وشربها مرة واحدة يومياً يجدد نشاطك.

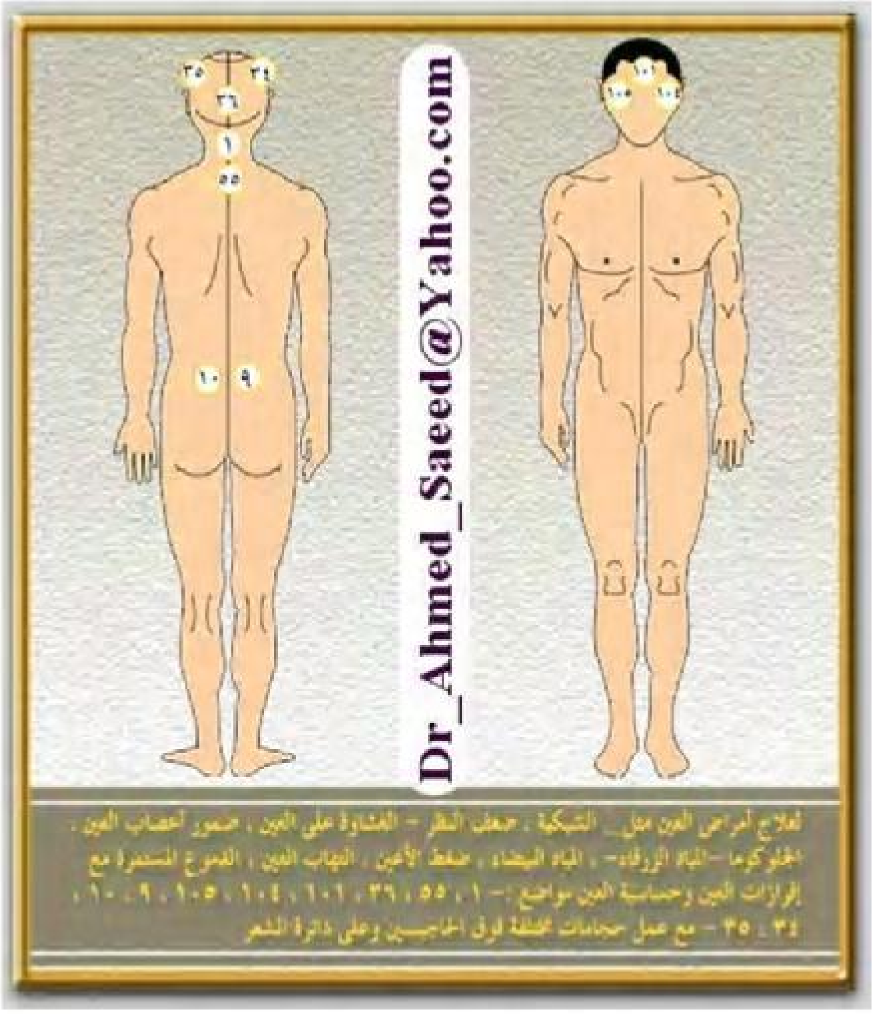
التخصص:	أمراض العين مثل _ الشبكية ، ضعف النظر - الغشاوة على العين ، ضمور أعصاب العين ، الجلوكوما أو المياه الزرقاء ، المياه البيضاء ، ضغط الأعين ، التهاب العين ، الدموع المستمرة مع إفرازات العين وحساسية العين

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

الوجه



القفا



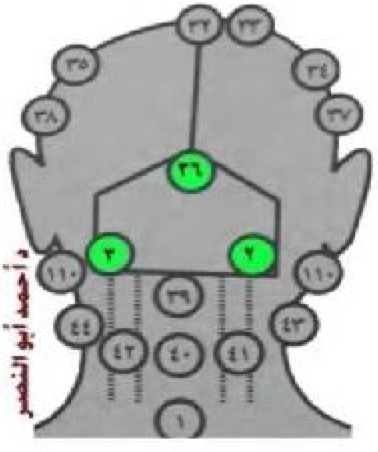
أرقام المواضع	مواضـع :- ١ ، ٥٥ ، ٣٦ ، ١٠١ ، ١٠٤ ، ١٠٥ ، ٩ ، ١٠ ، ٣٤ ، ٣٥ - مـع عمـل حجامـات مختلفة فوق الحاجبين وعلى دائرة الشعر.

-واظب على تناول مربى العنب الأزرق يوميا على الفطور فتتمتع بحدة النظر ولا تشتكي من عينيك أبدا بإذن الله.
-للجلوكوما(المياه الزرقاء) أكثر من تناول الشاي الأخضر والسمسم والبقوليات . ولا تجهد عينيك بتعريضهما للضوء والحرارة والتلفزيون أو القراءات لفترة طويلة.
-لعلاج انتفاخ وتورم العين :قم بعمل كمادات ثلج لمدة عشر دقائق ثم توقف لمدة عشر دقائق ثم ضعها عشر دقائق أخري وهكذا .
-لعلاج إجهاد العين : قطع ثمرة تفاح أو بطاطس إلى شرائح وضع شريحة على كل عين لمدة ربع ساعة.

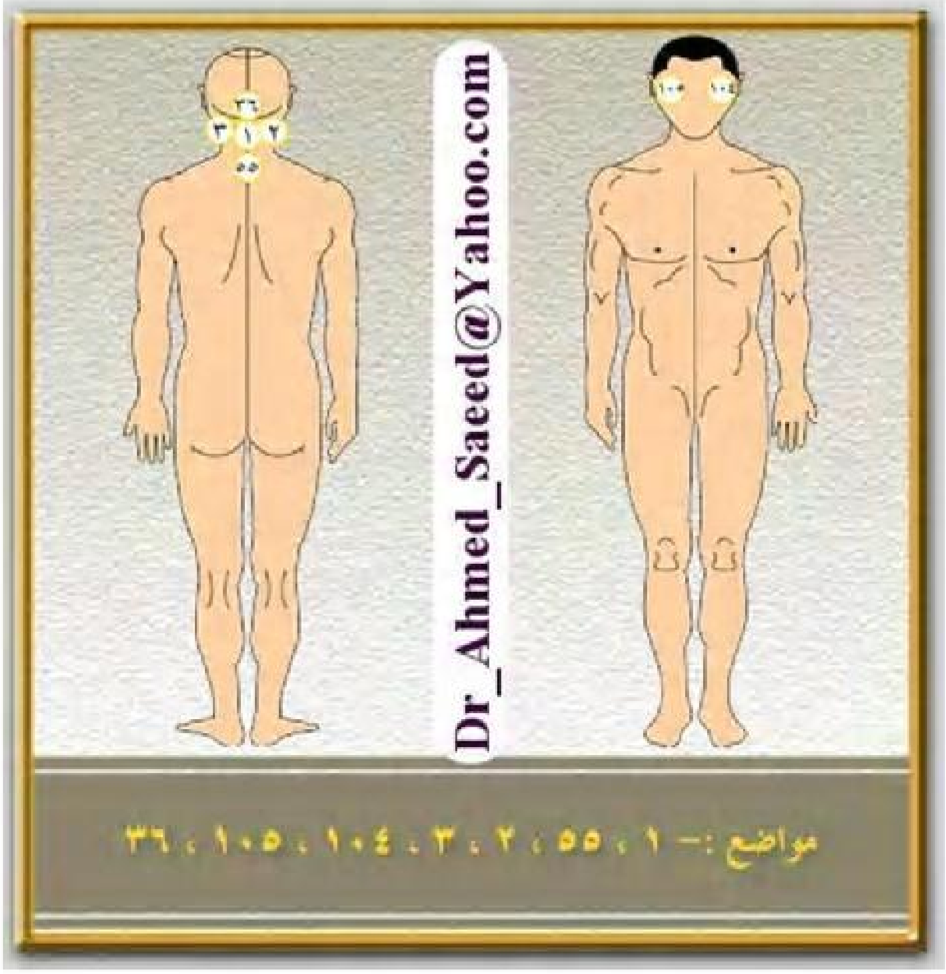
التخصص:	العيون	المرض	الصداع بسبب إجهاد العين

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

الوجـــه



القفـــا

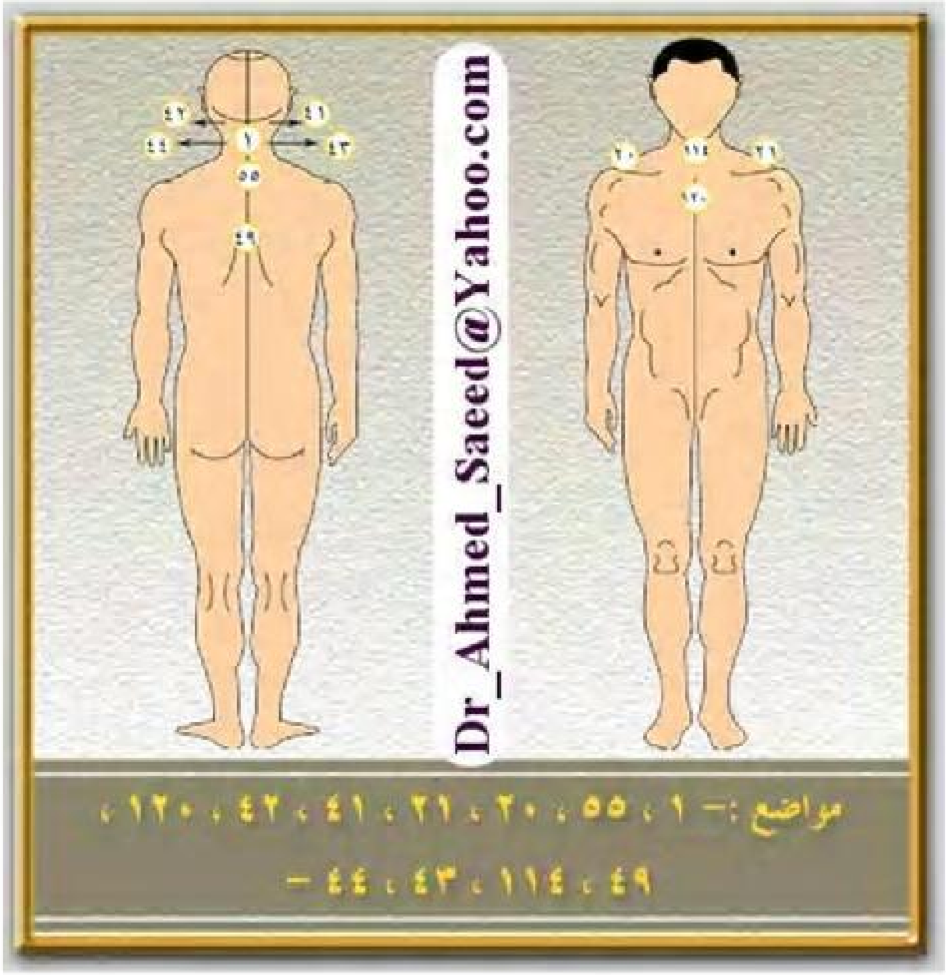


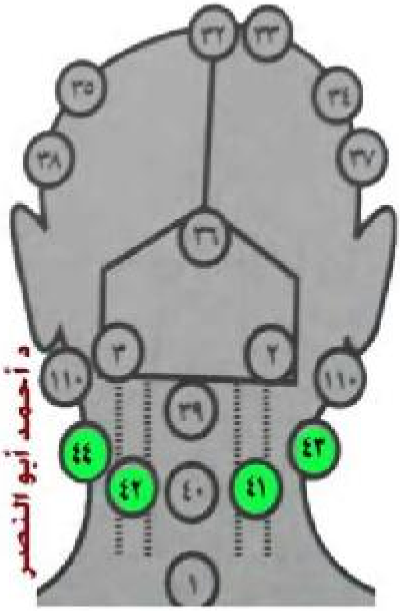
أرقام المواضع	المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢ ، ٣ ، ١٠٤ ، ١٠٥ ، ٣٦

(١) يجب مراعاة عدم تناول بعض الأطعمة التي تزيد حالات الصداع النصفي سوءا مثل : الشيكولاته - المكسرات - الكحوليات - الجبنه – الخمور-الهوت دوج –الهامبورجر –جبن المواتزاريلا.
(٢) عدم بذل مجهود شديد.
(٣) عدم النوم لفترات أطول من اللازم.
(٤) تناول الوجبات اليومية بانتظام في مواعيدها المعتادة دون تأخير.
(٥) عدم تعاطي أي دواء قد يؤدى إلى ارتخاء الأوعية الدموية.
(٦)تناول كوب من القهوة لأن الكافيين يساعد على قبض الأوعية الدموية.
(٧)كمادات الثلج على مكان الألم يريحك كثيراً.
(٨)الحجامة فعالة بدرجة كبيرة جداً وفي الصداع النصفي يمكن الاستعانة بعقار (نو ميجراين) ٥٠ ملجم قرص عند الشعور بالصداع.

التخصص	الأنف والأذن	المرض	أمراض التهابات اللوزتين والحنجرة واللثة والأسنان والأذن الوسطى.

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



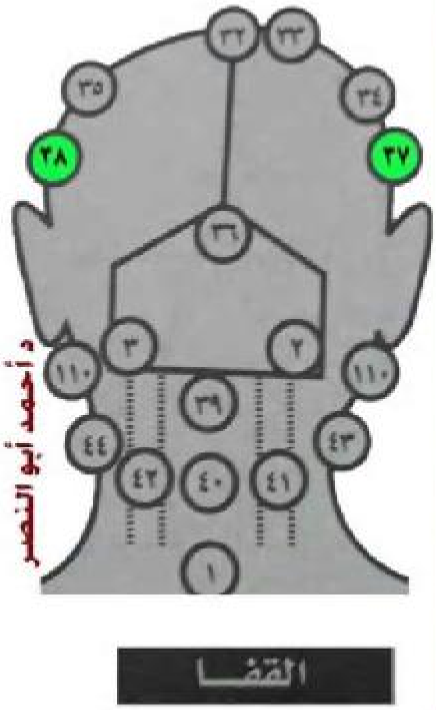


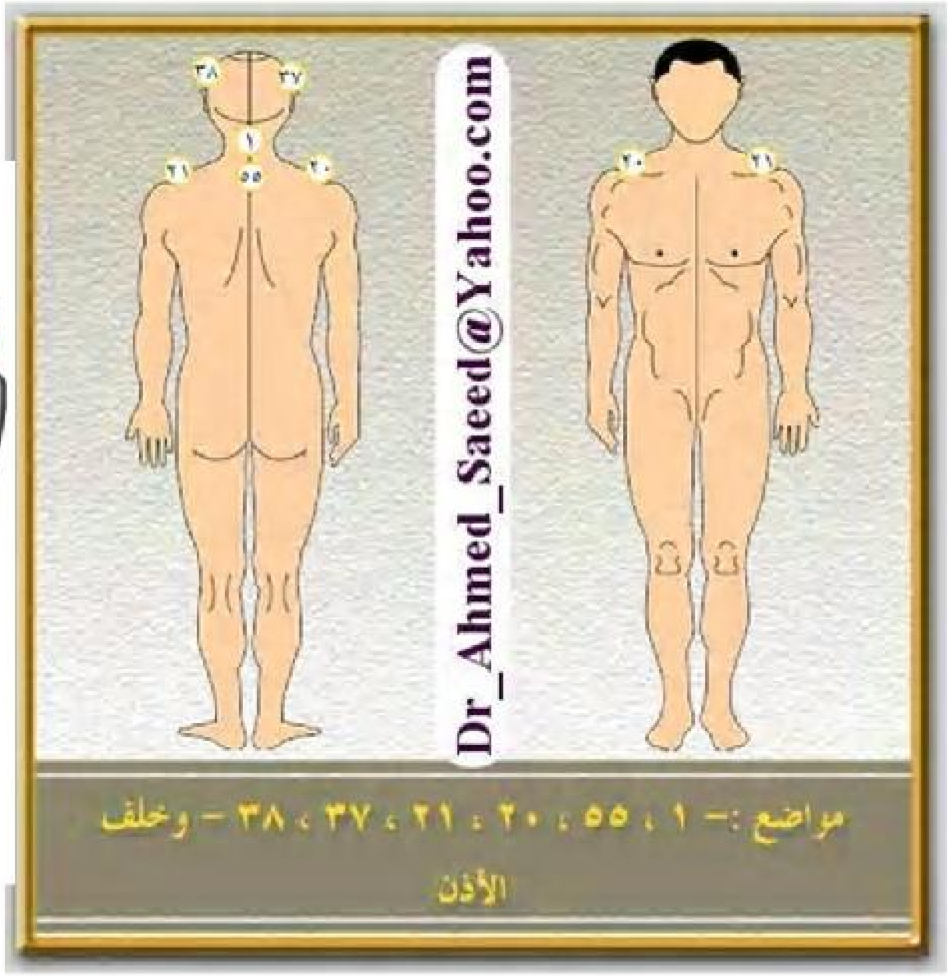
المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢٠ ، ٢١ ، ٤١ ، ٤٢ ، ١٢٠ ، ٤٩ ، ١١٤ ، ٤٣ ، ٤٤ .

*في التهاب اللوزتين : ضع ملعقتين صغيرتين من خل التفاح في كوب ماء دافئ .واستخدم هذه الغرغرة عدو مرات يوميا ويمكنك أيضا بلعها إن أردت.
*في ألم الأذن : قم بوضع قربة ماء ساخن على موضع الألم لمدة ربع ساعة فيزول الألم بإذن الله .
*في ألم الأذن الوسطى : لابد من المحافظة على أذنك نظيفة وجافة دائما وقدر الإمكان .
*في الم الأسنان : ضع زيت قرنفل أو حبة قرنفل علة موضع الألم بضرسك وان شاء الله يختفي الألم تدريجياً.
أو ضع كمادات مياه مثلجة لمدة عشرة دقائق على الجانب الذي يؤلمك.

المرض	ضعف السمع والتهاب أعصاب السمع ووش الأذن	التخصص	الأنف والأذن

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



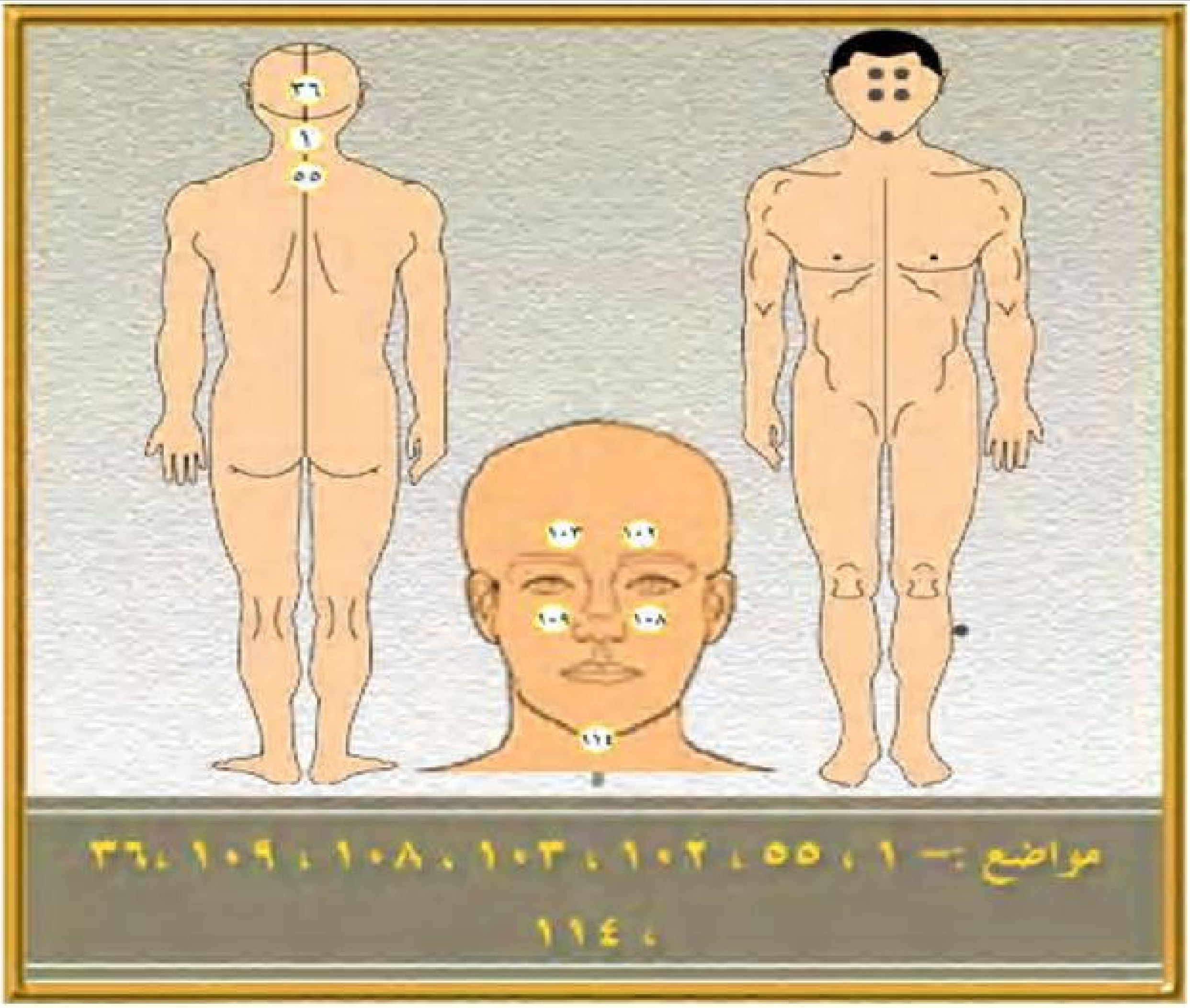


المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢٠ ، ٢١ ، ٣٧ ، ٣٨ - وخلف الأذن

*في طنين الأذن :
ابتعد عن كل أماكن الضجيج و مسببات الضغط النفسي.
* ابتعد عن : القهوة - المأكولات الحريفة - الدهون – التدخين.
* لا تفرك أذنك بإصبعك ، و لا تدع المياه فيها.
اشرب منقوع الحلبة حصا بمعدل كوب واحد بعد كل وجبة طعام.

التخصص	الأنف والأذن	المرض	التهابات الجيوب الأنفية

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

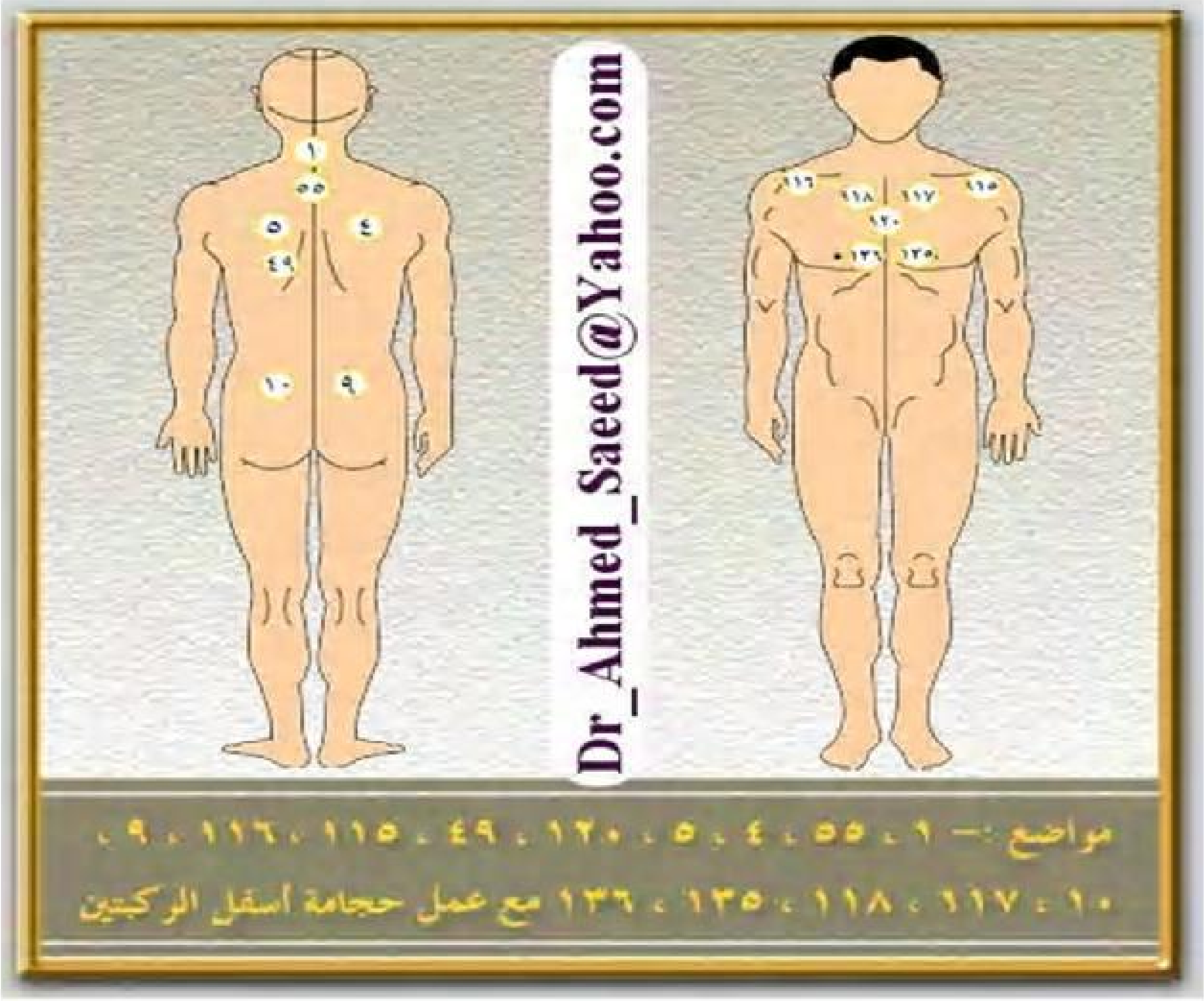


المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٠٢ ، ١٠٣ ، ١٠٨ ، ١٠٩ ، ٣٦ ، ١١٤

لعلاج التهابات الجيوب الأنفية :
*قم بغلي عدد ٢ لتر ماء في وعاء ، ثم أضف إليه مقدار خمس نقاط من زيت الكافور + نقطتين من زيت النعناع ثم عرض وجهك للبخار المتصاعد مع لف فوطة حول الرأس لتركيز سقوط البخار على الوجه لمدة عشر دقائق على الأقل
كرر هذا الحمام البخاري بمعدل مرتين يوميا ، كما يمكن عمل كمادات من نفس الحمام البخاري السابق على مناطق الجيوب المؤلمة و المحتقنة.
داوم على شرب حساء الدجاج الساخن المضاف إليه فصوص ثوم نيئة مخرطة.

التخصص	الأمراض الصدرية	المرض	الكحة المزمنة وأمراض الرئة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

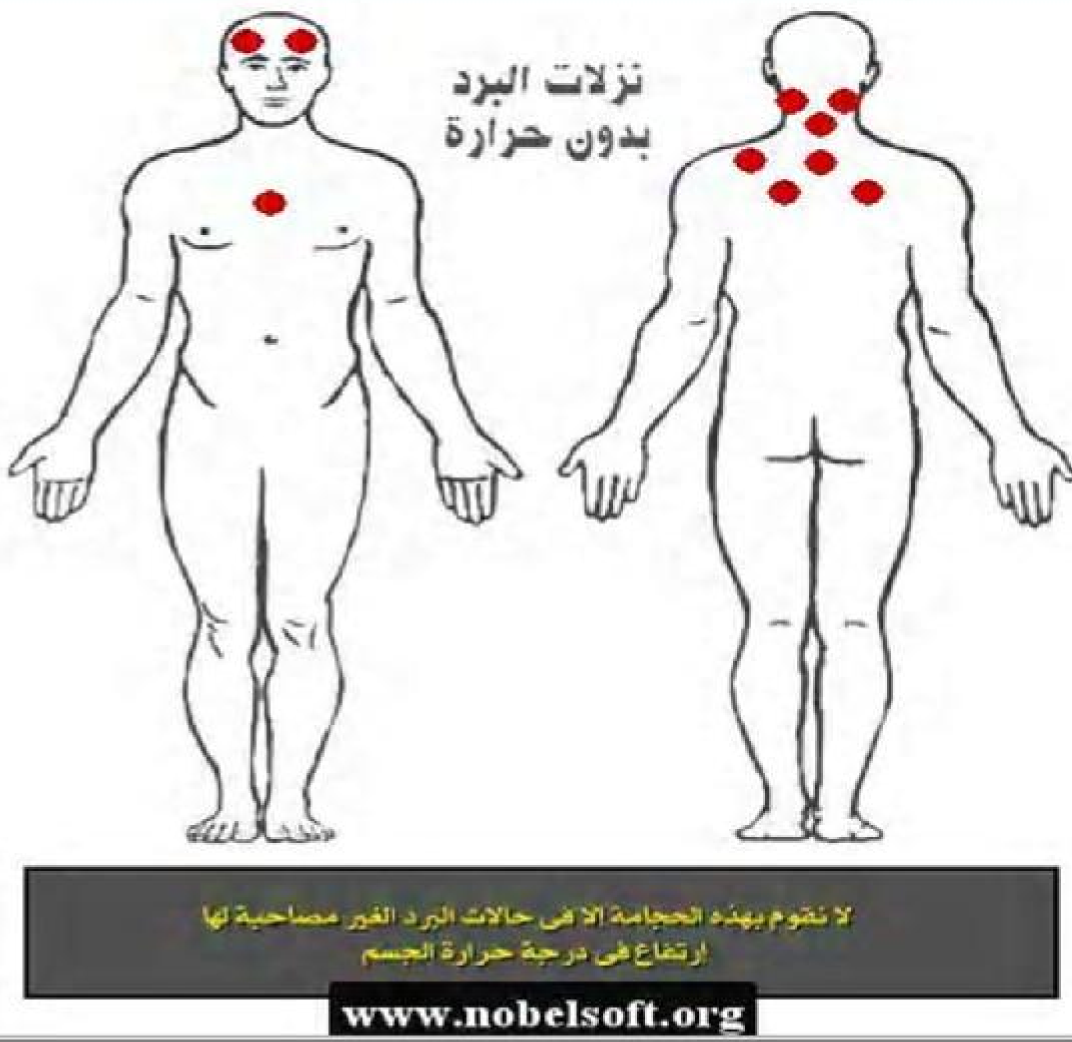


١ ، ٥٥ ، ٤ ، ٥ ، ١٢٠ ، ٤٩ ، ١١٥ ، ١١٦ ، ٩ ، ١٠ ، ١١٧ ، ١١٨ ، ١٣٥ ، ١٣٦ مع عمل حجامة أسفل الركبتين

لعلاج الكحة الجافة:ملعقة صغيرة عسل نحل + عصير ليمونة في كوب ماء صغير مغلي واشربه ٣ مرات
اطبخ جزر مهروس مع سكر ويبرد في الثلاجة وقم بشرب فنجان صغير من الخليط ٣ مرات يوميا
لعلاج الكحة ببلغم:ملعقة كبيرة ينسون + ملعقة كبيرة عرقسوس+نصف لتر ماء اطبخ هذا الخليط على نار هادئة لمدة ربع ساعة .ارفعه من على النار وضع ملعقة كبيرة من الزعتر وقم بتغطية الإناء لمدة ٢٠ دقيقة للحصول على منقوع مركز .ثم قم بإضافة كوب كامل من العسل وقلبه جيدا وضعه في الثلاجة وخذ ملعقة ٣ مرات .(مجربه)
لعلاج الحساسية الصدرية : في المساء قم بنقع ٦ حبات قرنفل (عواد) بعد نزع رأسه في نصف كوب ماء ثم قم في الصباح بشرب هذا المنقوع بعد تصفيته من القرنفل على مدار ١٥ يوم .

التخصص	الأمراض الصدرية	المرض	نزلات البرد بدون ارتفاع في درجة الحرارة

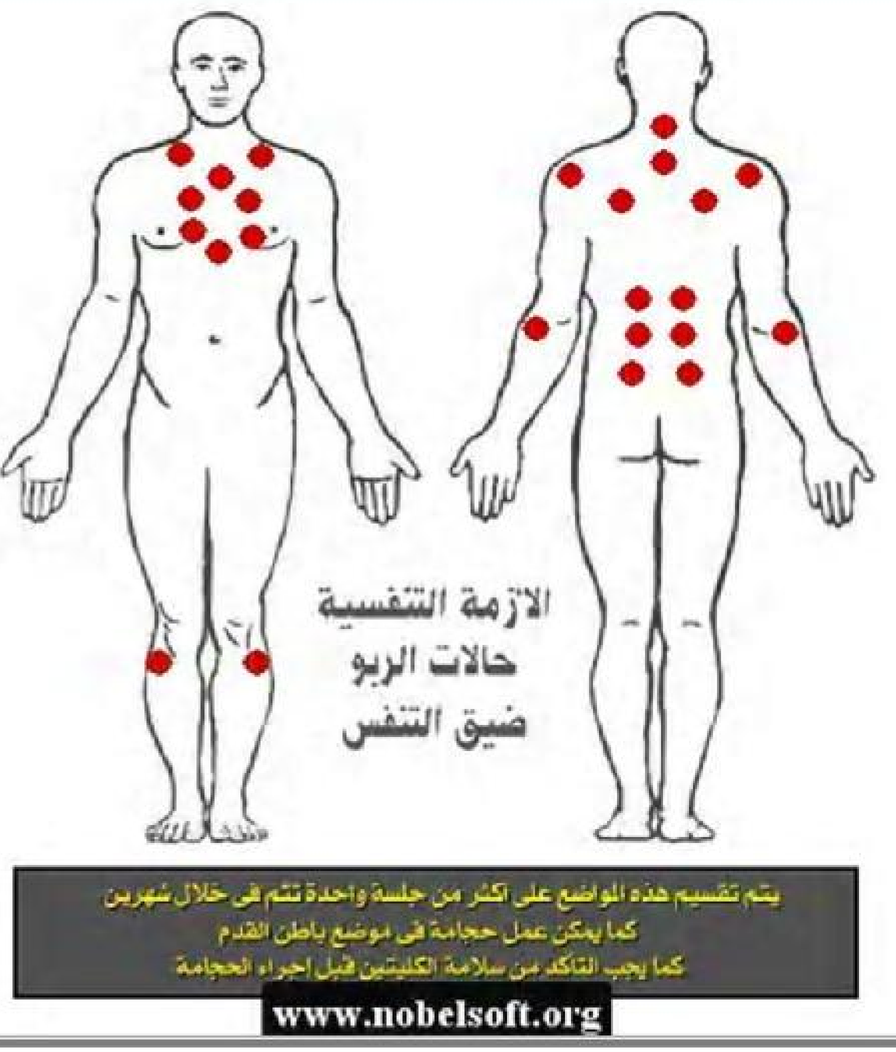
رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



*لعلاج نزلات البرد:ملعقتين زنجبيل +ملعقة نعناع قم بإضافتهما على كوب ماء مغلي ثم قم بتغطية الكوب لمدة عشرة دقائق ثم قم بتحلية هذا الخليط ويشرب ساخنا بمعدل أربع مرات يومياً.
*لعلاج الكحة الجافة:ملعقة صغيرة عسل نحل + عصير ليمونة في كوب ماء صغير مغلي واشربه ٣ مرات
اطبخ جزر مهروس مع سكرويبرد في الثلاجة وقم بشرب فنجان صغير من الخليط ٣ مرات يوميا
*لعلاج الكحة ببلغم:ملعقة كبيرة ينسون + ملعقة كبيرة عرقسوس+نصف لتر ماء اطبخ هذا الخليط على نار هادئة لمدة ربع ساعة .ارفعه من على النار وضع ملعقة كبيرة من الزعتر وقم بتغطية الإناء لمدة ٢٠ دقيقة للحصول على منقوع مركز .ثم قم بإضافة كوب كامل من العسل وقلبه جيدا وضعه في الثلاجة وخذ ملعقة ٣ مرات .(مجربه)
لعلاج الحساسية الصدرية : في المساء قم بنقع ٦ حبات قرنفل (عواد) بعد نزع رأسه في نصف كوب ماء ثم قم في الصباح بشرب هذا المنقوع بعد تصفيته من القرنفل على مدار ١٥ يوم .

التخصص	الأمراض الصدرية	المرض	الأزمات التنفسية (الربو)-ضيق التنفس

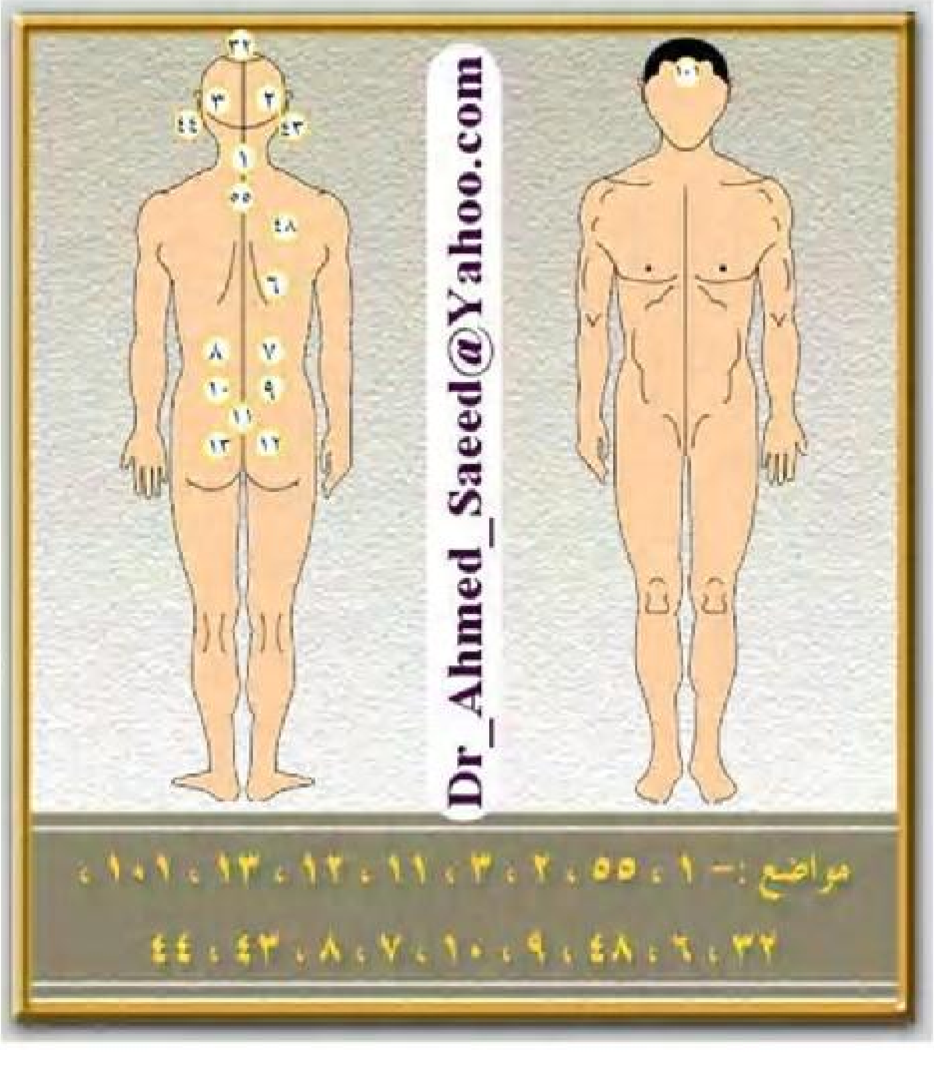
رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



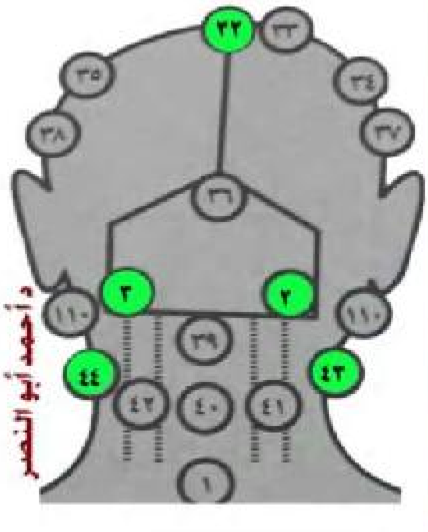
*لعلاج تزلات البرد:ملعقتين زنجبيل +ملعقة نعناع قم بإضافتهما على كوب ماء مغلي ثم قم بتغطية الكوب لمدة عشرة دقائق ثم قم بتحلية هذا الخليط ويشرب ساخنا بمعدل أربع مرات يومياً.
*لعلاج الكحة الجافة:ملعقة صغيرة عسل نحل + عصير ليمونة في كوب ماء صغير مغلي واشربه ٣ مرات
اطبخ جزر مهروس مع سكرويبرد في الثلاجة وقم بشرب فنجان صغير من الخليط ٣ مرات يوميا
*لعلاج الكحة ببلغم:ملعقة كبيرة ينسون + ملعقة كبيرة عرقسوس+نصف لتر ماء اطبخ هذا الخليط على نار هادئة لمدة ربع ساعة .ارفعه من على النار وضع ملعقة كبيرة من الزعتر وقم بتغطية الإناء لمدة ٢٠ دقيقة للحصول على منقوع مركز .ثم قم بإضافة كوب كامل من العسل وقلبه جيدا وضعه في الثلاجة وخذ ملعقة ٣ مرات .(مجربه)
لعلاج الحساسية الصدرية : في المساء قم بنقع ٦ حبات قرنفل (عواد) بعد نزع رأسه في نصف كوب ماء ثم قم في الصباح بشرب هذا المنقوع بعد تصفيته من القرنفل على مدار ١٥ يوم .

التخصص	أمراض القلب	المرض	ارتفاع ضغط الدم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



الوجـه



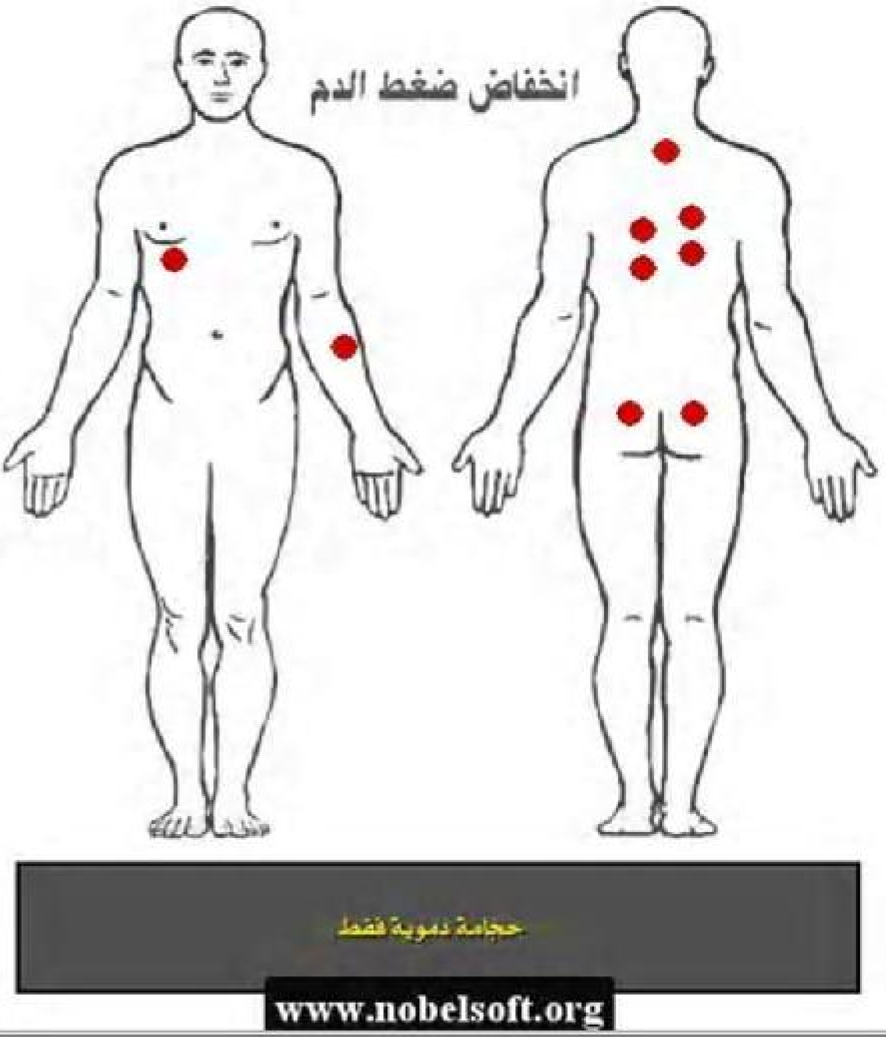
القفـا

المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢ ، ٣ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ١٠١ ، ٣٢ ، ٦ ، ٤٨ ، ٩ ، ١٠ ، ٧ ، ٨ ، ٤٣ ، ٤٤

*في الصباح اغلي كوب ماء مع ملعقة من البردقوش ثم غطي الخليط وحله واشربه دافنا وفي الظهيرة يمكنك شرب منقوع كركديه مثلج يفيدك كثيرا.
*قم بغلي ٥٠ جم من أوراق الزيتون في لتر ماء واتركه ليبرد واشرب كوب كل ٦ ساعات .
*ابتعد عن الأملاح والحوا دق والحراق والشاي والشطة والقوة والكولا.
*ابتعد عن كل ما يثير أعصابك والتزم بجو هادئ على قدر المستطاع.
*الحجامة فعالة في علاج ارتفاع ضغط الدم .

التخصص	أمراض القلب	المرض	انخفاض ضغط الدم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



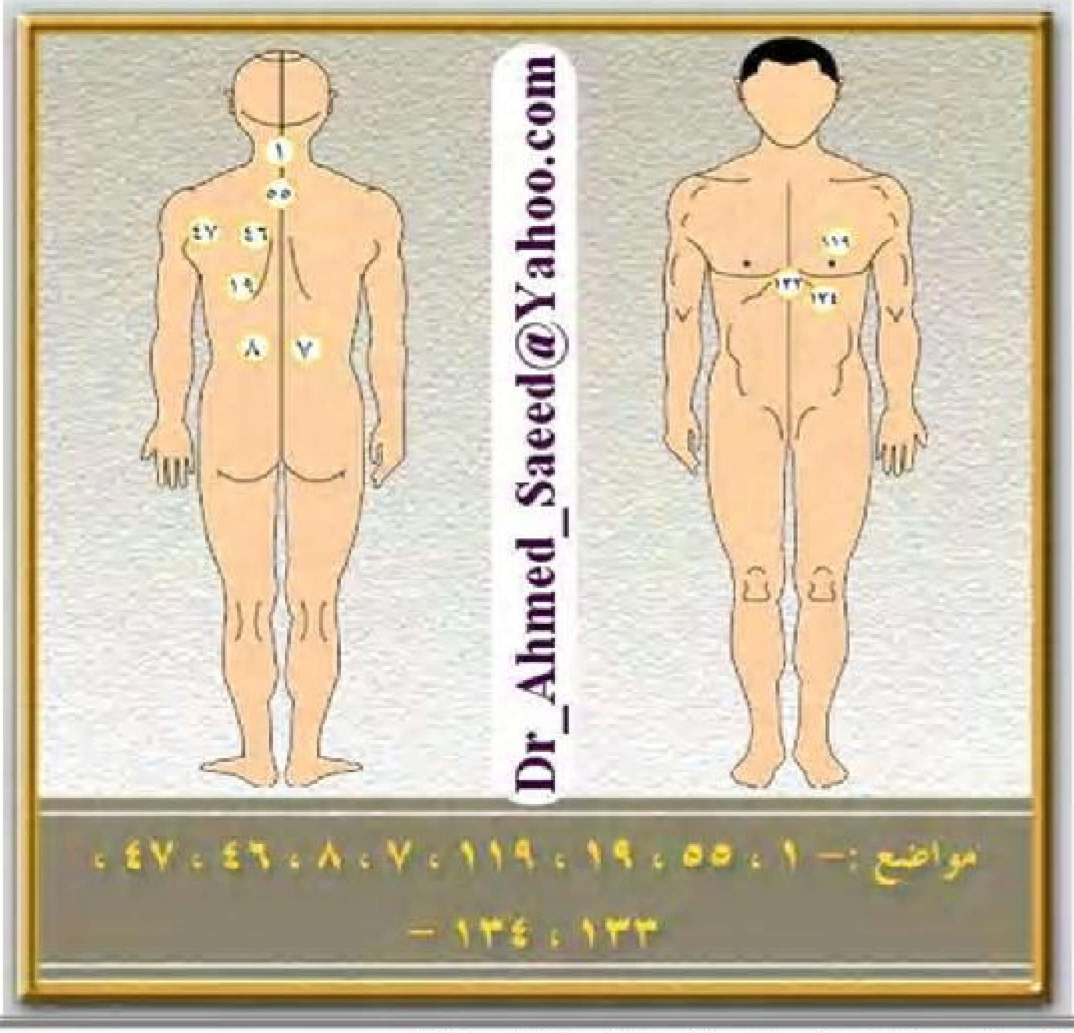
* حضر حوضين ، إملئ أحدهما بمياه ساخنة و الآخر بمياه باردة ، قم بنقع ذراعيك أو ساقيك في المياه الساخنة لمدة دقيقة ، ثم انتقل للمياه الباردة لمدة نصف دقيقة ، كرر العملية خمس مرات على أن تنتهي بالمياه الساخنة.

*أكل العدس وشرب الزنجبيل يفيدك.

* حاول الإكثار من أكل الموالح : البرتقال - الليمون - الجريب فروت ، فيرتفع ضغط دمك
* تناول العصائر المحلاة و الشاي و القهوة و الكولا يرفع الضغط المنخفض
* أضف المخللات (الطرشى) و الزنجبيل إلى طعامك
* لا تفوت وجبة الإفطار صباحا
* تجنب النشاطات التي تتطلب جهدا جسديا كبيرا.

التخصص	أمراض القلب	المرض	مشاكل القلب

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٩ ، ١١٩ ، ٧ ، ٨ ، ٤٦ ، ٤٧ ، ١٣٣ ، ١٣٤ -

* قوى قلبك بالمداومة على تناول الأغذية التالية يوميا : البصل - الثوم - الخرشوف - الكرفس - الخس - الشطة الحمراء - مكسرات عين الجمل.

* إذا كنت مدخنا ، فتوقف عن التدخين فورا.

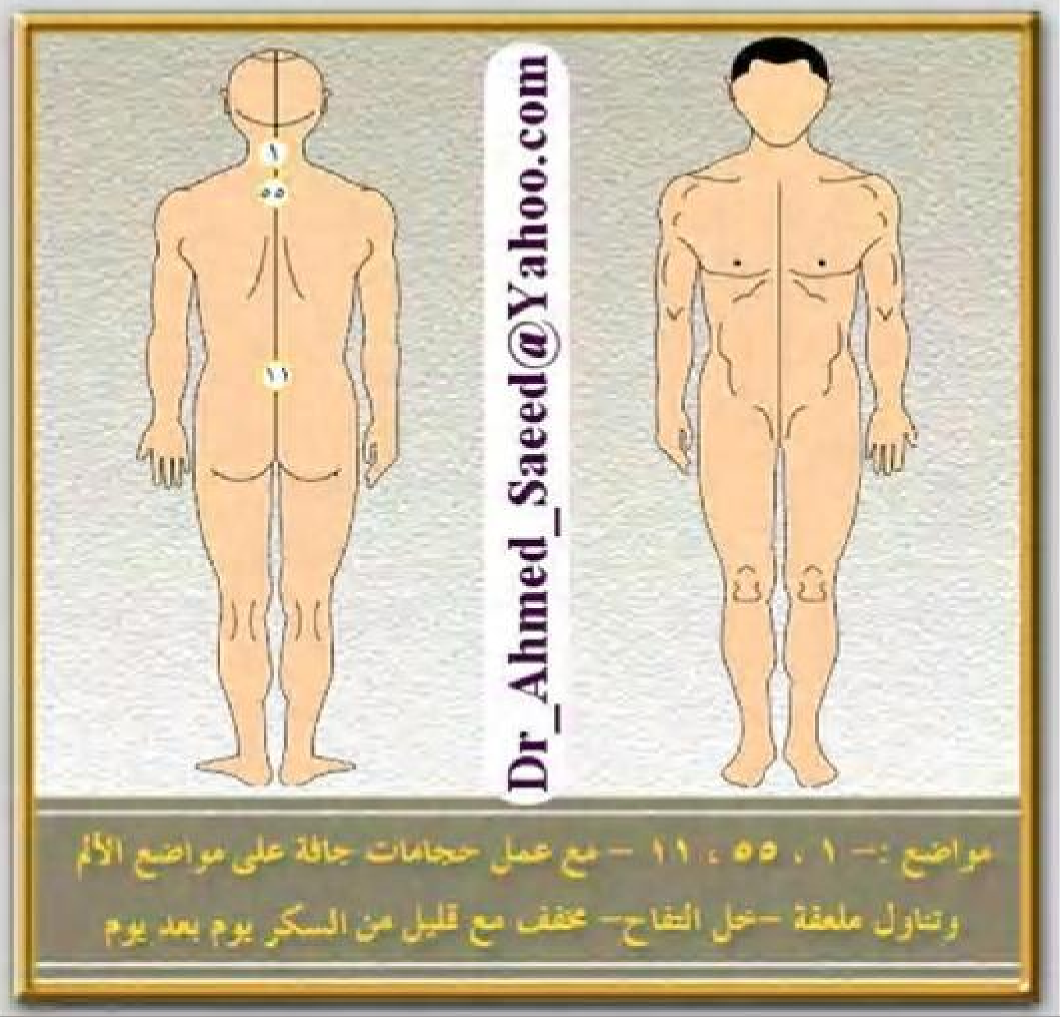
* مارس رياضة المشي بانتظام يوميا لمدة ساعة على الأقل.

الطريقة الأولى

قم بنقع ملعقتين كبيرتين من الزعتر المجفف في كوب ماء مغلي ، و قم بتحليته و شربه مرة يوميا لتقوية القلب الضعيف.

التخصص	أمراض القلب	المرض	ضيق الأوعية وتصلب الشرايين

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



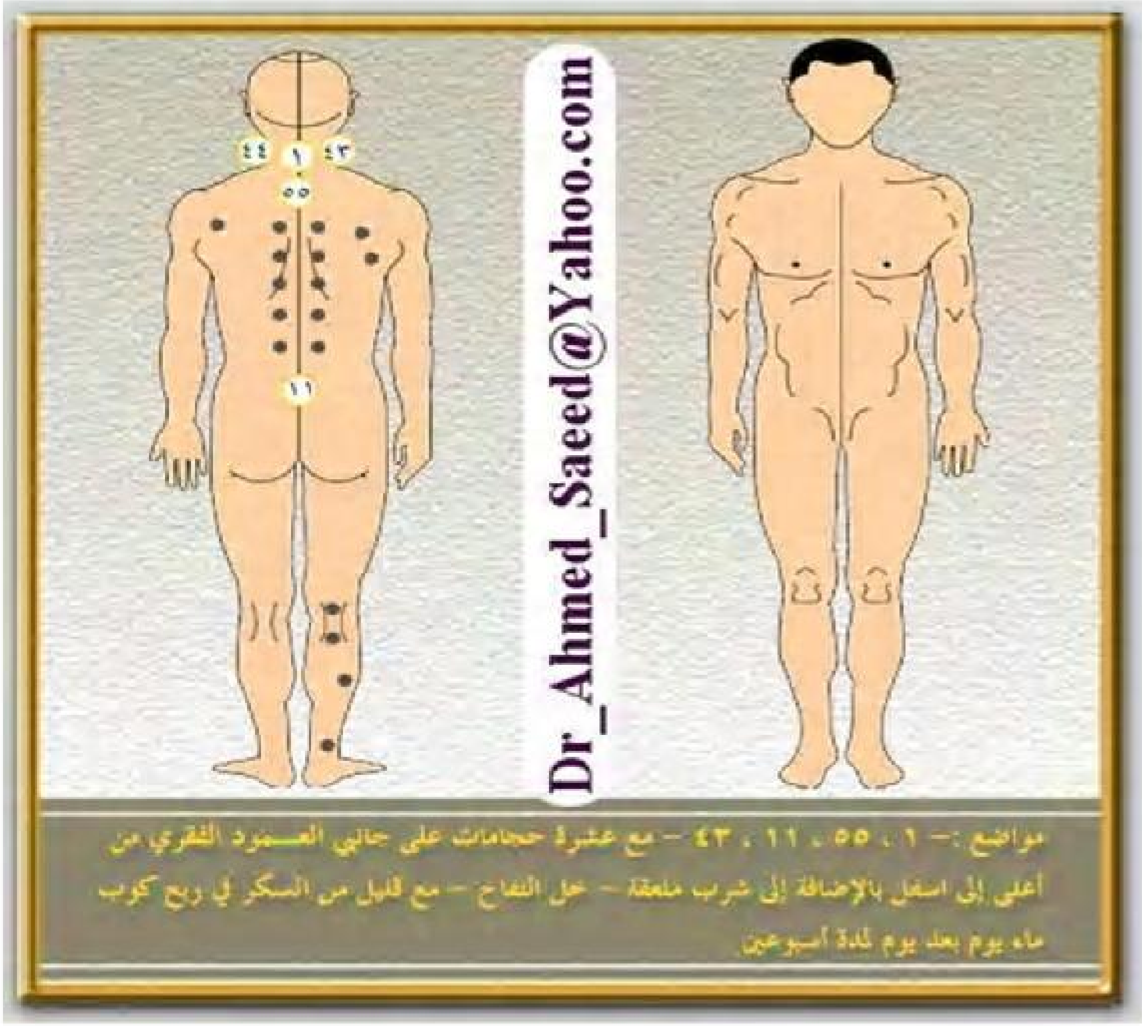
المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١١ - مع عمل حجامات جافة على مواضع الألم وتناول ملعقة -خل التفاح- مخفف مع قليل من السكر يوم بعد يوم

* قلل من أكل الدهون و اللحوم و البط و الدجاج و المقليات بأنواعها
* استبدل السمن و الزيت في طعامك بزيت الزيتون أو الزيت الحار
* أكثر من تناول : السمك المشوي - الخضروات - الفاكهة - المخبوزات - فول الصويا و منتجاته - الباذنجان - البصل - الثوم - الخرشوف
* إذا كنت مدخنا ، فتوقف عن التدخين فورا
* مارس رياضة المشي بانتظام يوميا لمدة ساعة على الأقل

= قم بغلي مقدار ٤٠ جرام من أوراق الزيتون الجافة في مقدار لتر ماء لمدة عشرة دقائق ، يتناول المريض مقدار فنجان صغير من هذا المنقوع كل صباح.

التخصص	أمراض القلب	المرض	تنشيط الدورة الدموية

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

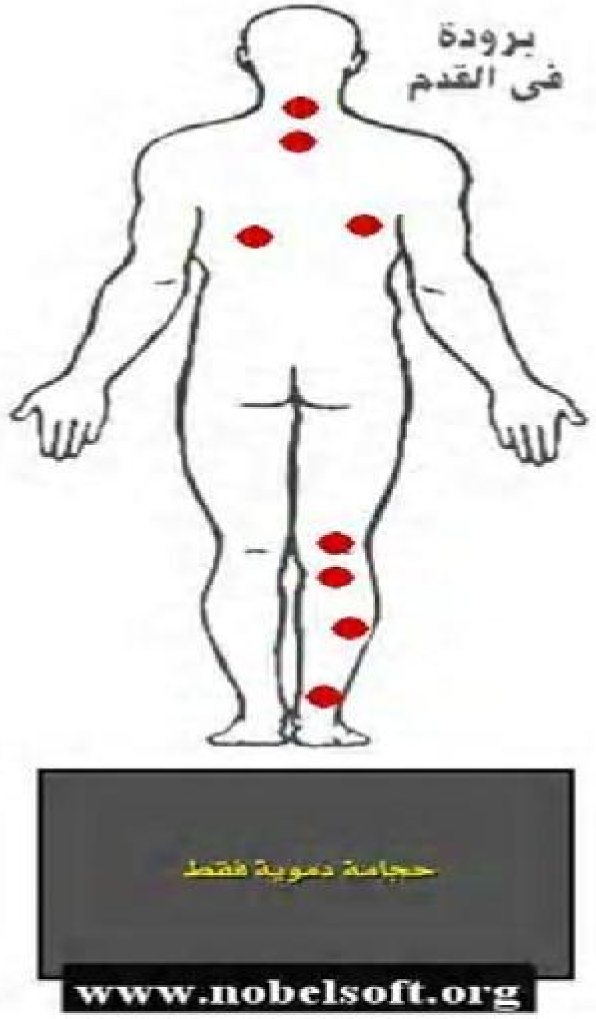


المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ٤٣ - مع عشر حجامات على جانبي العمود الفقري من أعلى إلى اسفل

بالإضافة إلى شرب ملعقة - خل التفاح - مع قليل من السكر في ربع كوب ماء يوم بعد يوم لمدة أسبوعين

التخصص	أمراض القلب	المرض	برودة في القدم

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



حجامة في المواضع

عمل حمامات متعاقبة للقدمين تبدأ بماء ساخن ثم ماء بارد، التدليك والتنشيط الاهتزازي بواسطة أجهزة تدليك القدم الكهربائية، الحركة في الهواء الطلق، المشي بين وقت وآخر على أصابع القدمين، مكافحة الإمساك إن وجد، وتخفيف الوزن.

ويوصى بتناول كمية مناسبة من الفيتامينات والمعادن المضادة للأكسدة

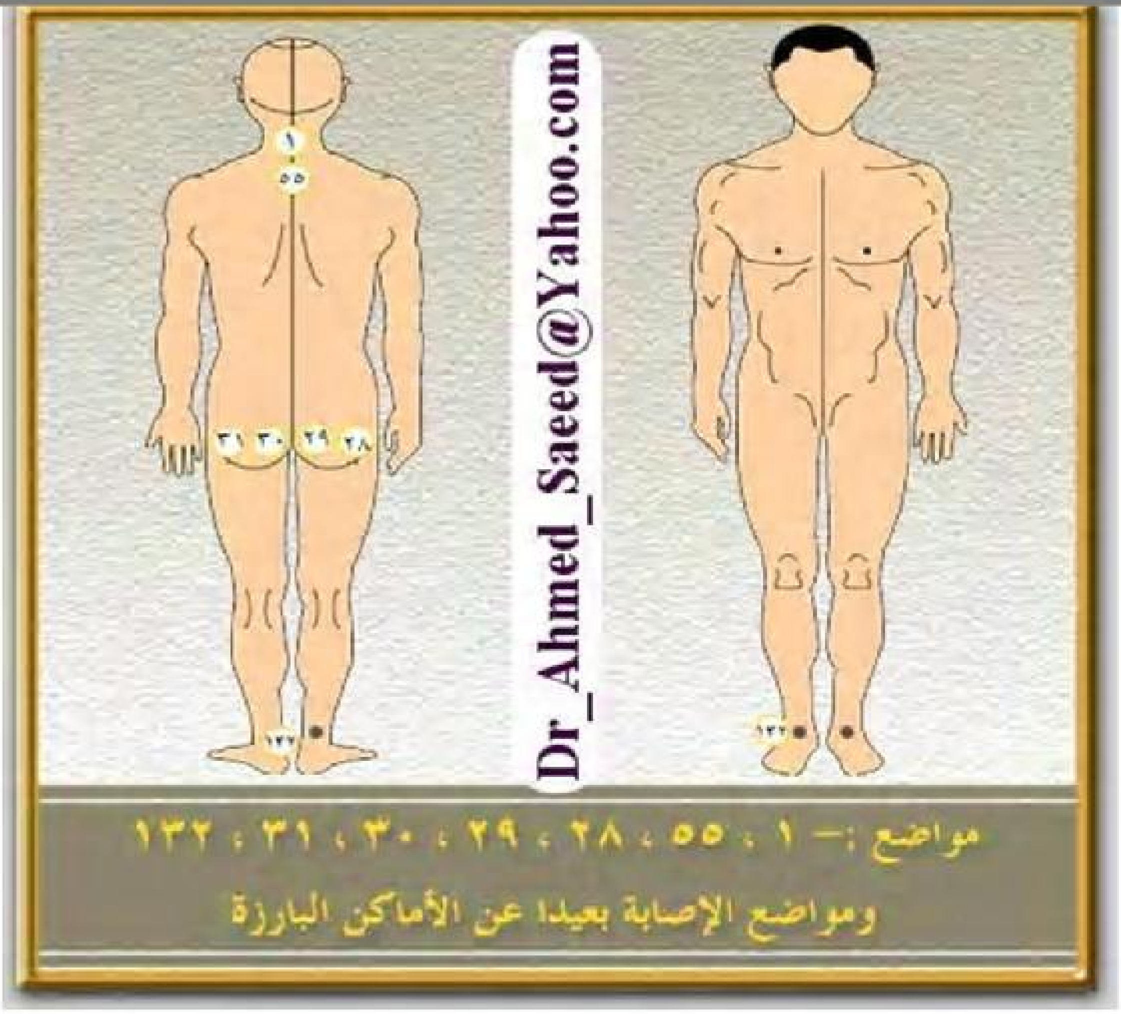
مثل E وفيتامين C المركب وفيتامين B وفيتامين A فيتامين.

بالإضافة إلى السيلينيوم والكالسيوم والزنك.

لذلك يجب الإكثار من الغذاء النباتي الطازج والحليب والبيض والكبد وزيت الزيتون والحمضيات والفواكه وشرب السوائل الدافئة. -

التخصص	أمراض جراحية	المرض	دوالي السـاقين ...

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٢٨ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣١ ، ١٣٢ ومواضع الإصابة بعيدا عن الأماكن البارزة

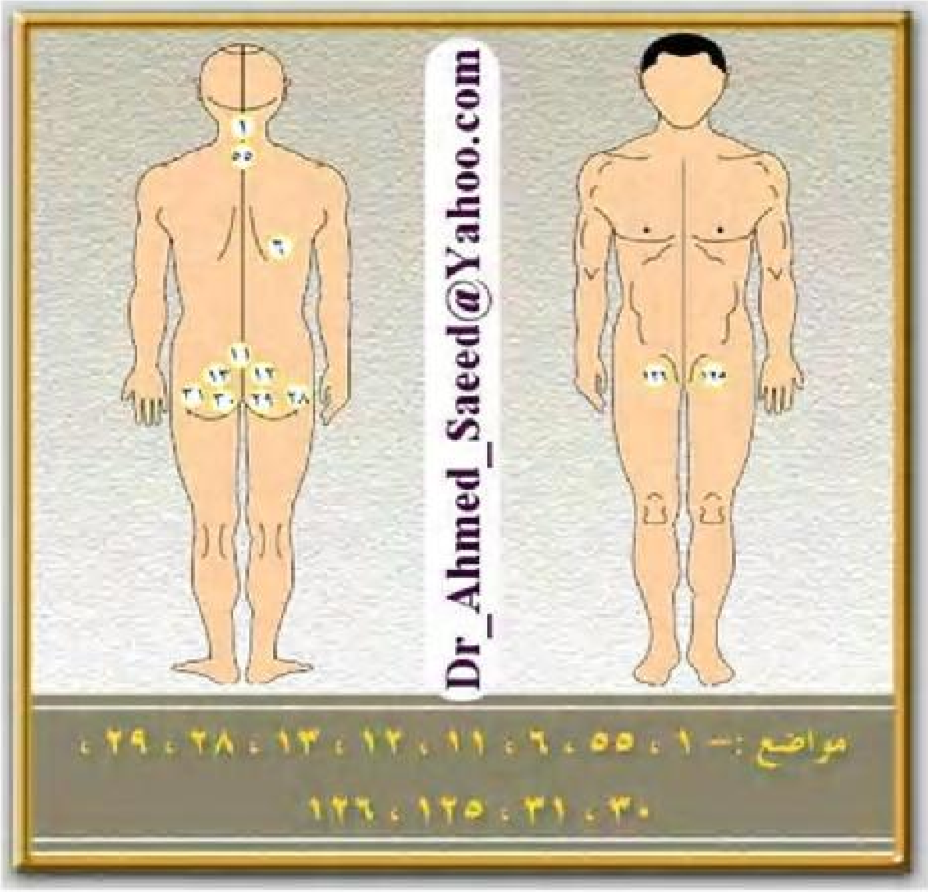
قم بتدليك الدوالى من الأسفل للأعلى بالخل لمدة ربع ساعة مرتين يوميا لمدة شهر كامل.

نصائح هامة:

* أكثر من تناول : التوت - الكريز - العنب الغامق - الموالح - ثمار أبو فروة - الزنجبيل - الشطة الحمراء - البصل - الثوم
* عند النوم يستحسن أن تحتفظ بقدميك مرفوعة عن مستوى الجسم بـ ٥ - ١٠ سم ، كأن تضع وسادة تحت قدميك أثناء النوم
* لا ينبغى أن تعدى علو كعب الحذاء الذى تنتعلونه عن ٢ سم كحد أدنى و ٥ سم كحد أقصى
* مارس رياضة المشى بانتظام يوميا لمدة نصف ساعة

التخصص	أمراض جراحية	المرض	دوالي الخصية .. (Varicocele).

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ٢٨ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣١ ، ١٢٥ ، ١٢٦ -

:مكونات ومقادير العلاج الداخلي ٢ كيلو عسل سدر + ١٨٠جم من حب الرشاد+ ٢٠٠ ملي خل تفاح طبيعي.

:مكونات ومقادير العلاج الخارجي:٥٠ ملي زيت سرو+١٠٠ ملي زيت سمسم +٣ ملي دهن ورد اصلي ان توفر

طريقة الاستخدام : في الصباح :

.يحضر شراب العسل بخلط ثلاث ملاعق طعام من عسل السدر مع نصف كوب ماء عادي ويشرب على الريق -

مع شراب العسل يتناول المريض نصف ملعقة صغيرة من مطحون حب الرشاد على شكل سفوف أو يمكن سفها مع الماء العادي -
.بعد تناول العسل مباشرة

.نأخذ كمية مناسبة من خليط الزيوت ونضعه على كيس الخصية ومحيطه مع تدليك ناعم (بأطراف الأصابع) لا يزيد عن دقيقة -

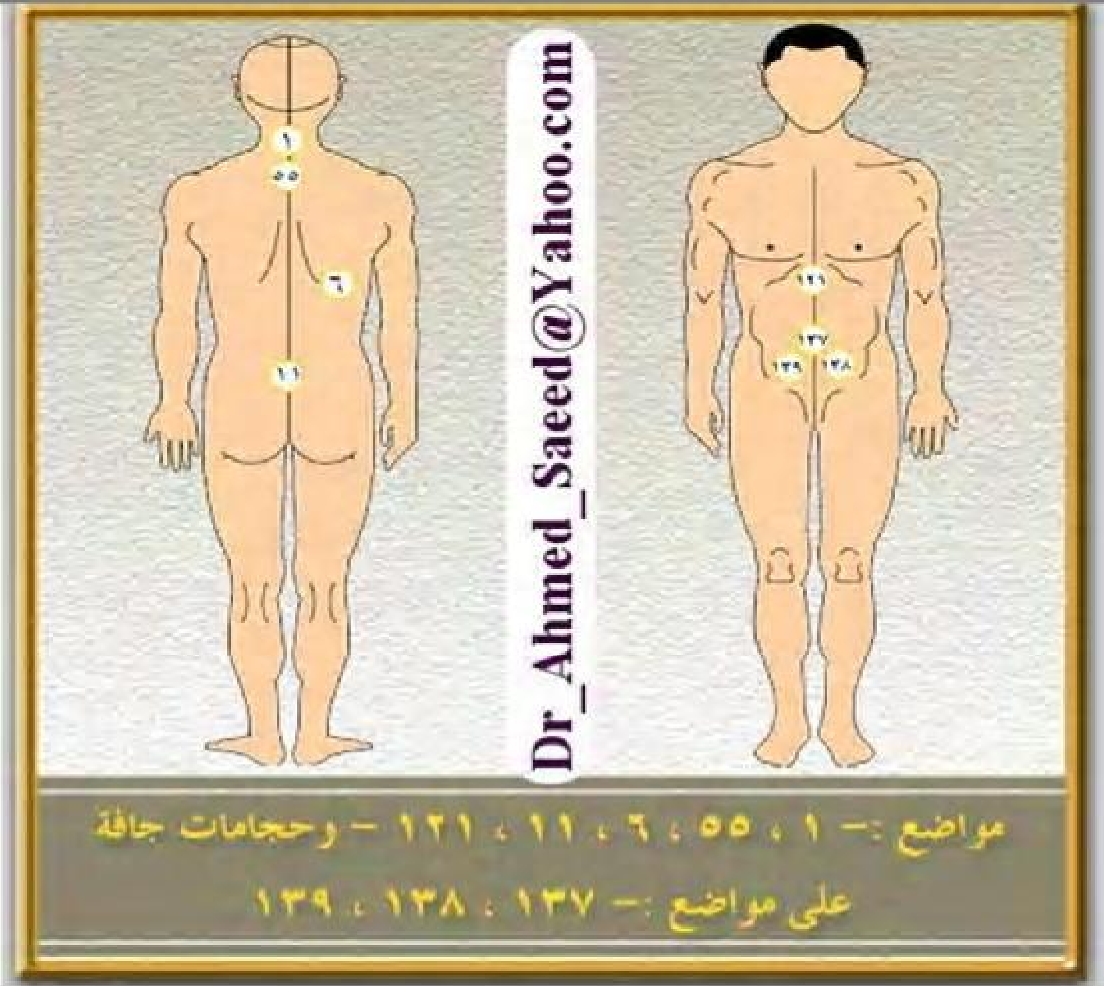
:في المساء قبل النوم مباشرة •

.نضع ملعقة طعام كبيرة إلى ثلاث ملاعق من خل التفاح الطبيعي في نصف كوب ماء عادي ويشرب -

.نكرر عملية دهن كيس الخصية كاملاً -

التخصص	أمراض جراحية	المرض	البواسير Hemorrhoids

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢١ - وحجامات جافة على مواضع :- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩

قشر فص ثوم طازج و استعمله كلبوس شرجي ، فضعه في فتحة الشرج و ادفعه بالإصبع لأعلى بحيث يستقر بالداخل ، كرر ذلك يوميا قبل النوم ، فتنكمش البواسير إلى أن تختفي.

استعمال الثلج كلبوس مفيد في الكثير من الحالات ...ويمكن صنعه عن طريق ملئ ماء في جوانتي طبي وتثليجه.

(١) حاول تجنب إصابتك بالإمساك ، و ذلك يكون بالإكثار من تناول الأغذية الغنية بالألياف كالخضروات و الفواكه الطازجة ، و كذلك الإكثار من تناول السوائل

(٢) الجلوس في مغطس ماء دافئ لمدة ربع ساعة مرتين إلى ثلاثة مرات يوميا (ملء البانيو بالماء بحيث تجلس فيه فيصل الماء حتى منطقة الجذع)

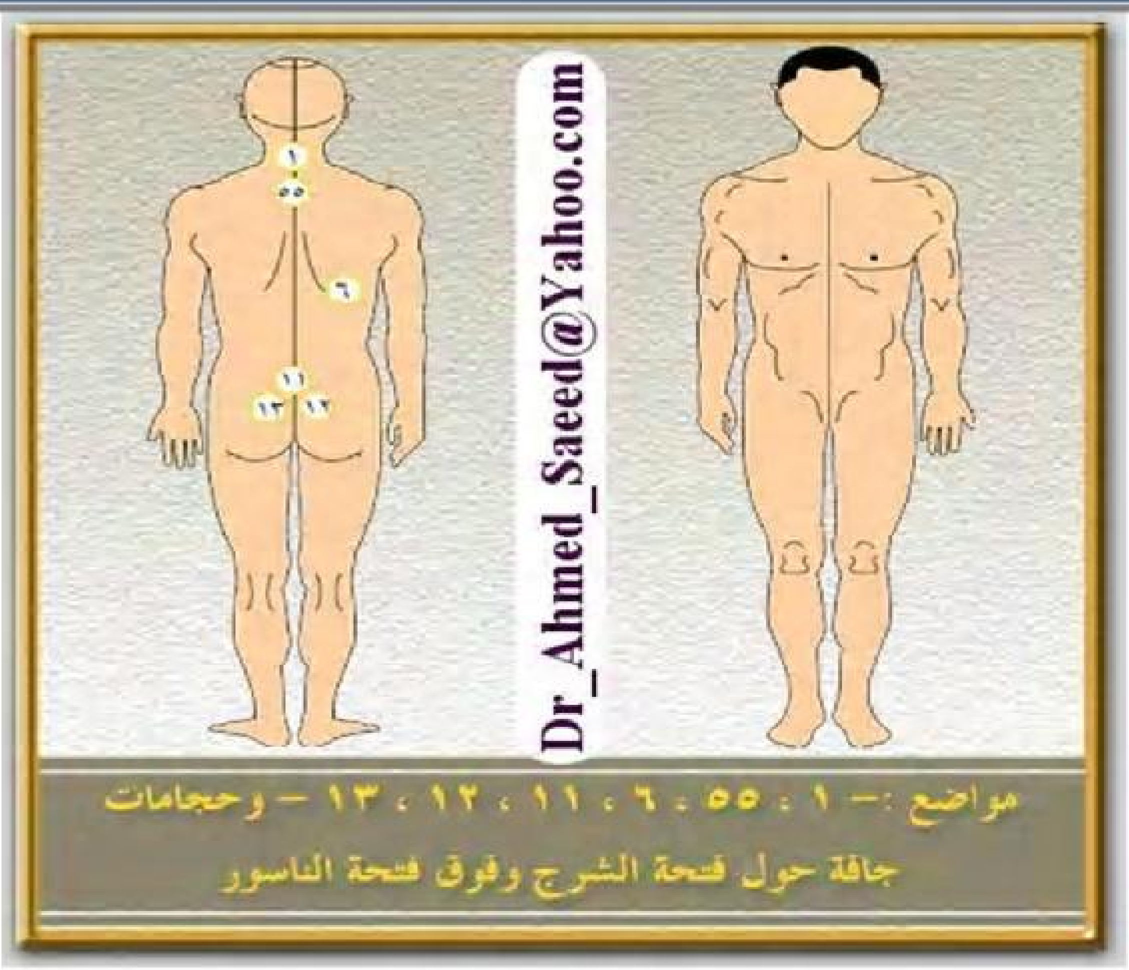
(٣) كريم دهان موضعي للبواسير : كريم بروكتوسيديل **Proctosedyl Cream** *(دهان لفتحة الشرج من الداخل مرتين يوميا)*

(٤) أدوية ملينة للبراز حتى يسهل إخراجه دون ألم أو حزق : أقراص مينالاكس **Minalax Tab** *(قرص عند اللزوم)*

(٥)أدوية مقوية للأوعية الدموية مثل دافلون ٥٠٠ قرص كل ١٢ ساعه ومسكن مثل بروفين ٦٠٠ قرص عند اللزوم

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الناسور

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

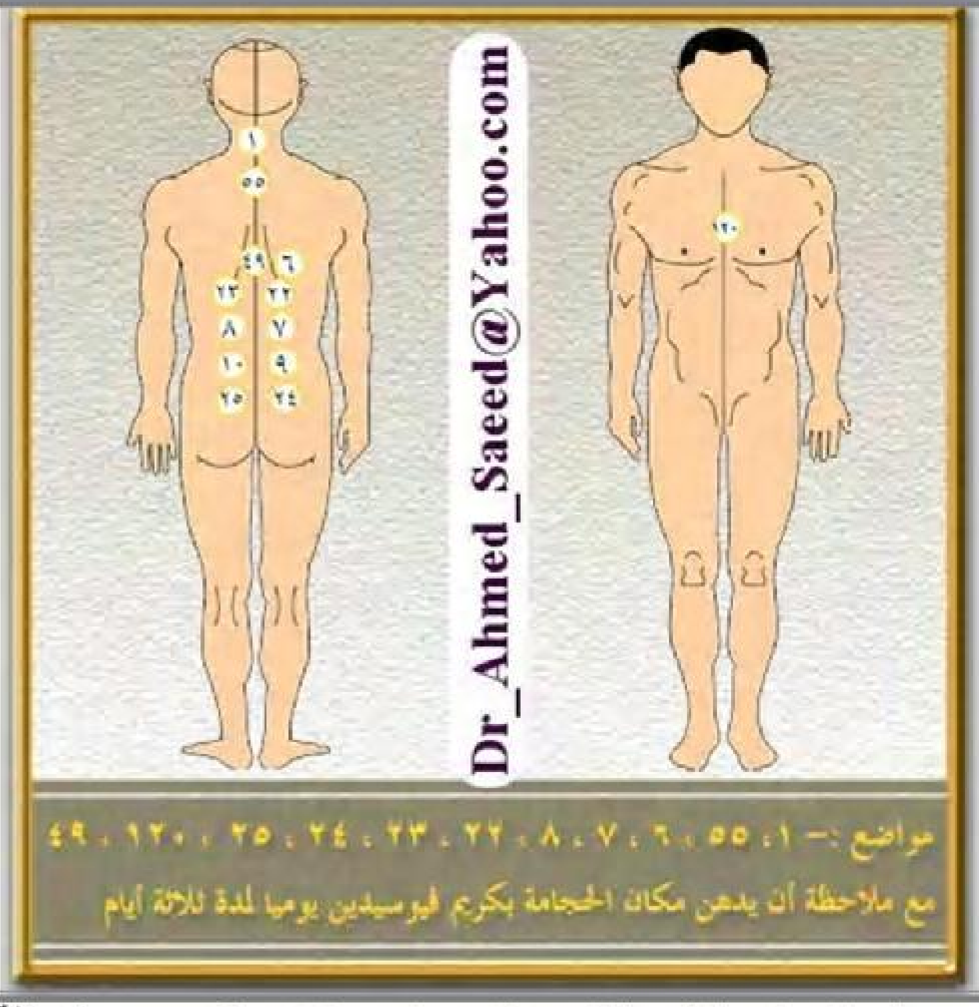


المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ - وحجامات جافة حول فتحة الشرج وفوق فتحة الناسور

١-من الطرق المجربة في علاج الناسور :نضع ماء دافئ في البانيو وتضع كميه كبيره من الملح اقل شي كيسين من الملح الخشن وتذوبها وتنقع نفسك مرتين في اليوم كل مره تجلس نصف ساعة وفعلا خلال ثلاثة أيام فقط .
٢-خفف من الجلوس بالمكتب والسيارة بوضع واحد واحذر من الإمساك.
٣-اعجن كمية مناسبة من مسحوق القسط الهندي مع زيت الزيتون وادهن به المكان لمدة أسبوع مع استخدام أقراص فلاجيل ٥٠٠ قرص كل ٨ ساعات بعد الأكل مع مضاد حيوي فلوموكس ٥٠٠ كبسول ٣مرات يومياً.
٤-مكن استخدام طريقة أخرى وهي أخذ ملء ملعقة من مسحوق قشور ثمار الرمان الجافة وخلطها مع ملعقة مسحوق مرة ثم يخلط المزيج بعسل نحل نقي ليصبح مثل المرهم ثم يوضع على الناسور ويوضع عليه لاصق ويعاد كل ١٢ساعة حتى الشفاء بإذن الله.
*تعليمات يجب إتباعها : يجب الاعتناء بنظافة الناسور- يجب الاهتمام بالغذاء حيث يكثر الشخص من أكل الخضار والفواكه وبالأخص النيئة منها- يجب معالجة أي جروح ظاهرة في الجسم- حاول علاج الإمساك إن وجد وذلك باستخدام الملينات الطبيعية مثل الصبر والبسيليوم.

التخصص	أمراض الغدد	المرض	مرض السكر	Diabetes

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨ ، ٢٢ ، ٢٣ ، ٢٤ ، ٢٥ ، ١٢٠ ، ٤٩ - مع ملاحظة أن يدهن مكان الحجامة بكريم فيوسيدين يوميا لمدة ثلاثة أيام.

* امتنع عن تناول : السكر الأبيض و ما يصنع به ، و استبدله بالسكر الأسمر و ما يصنع به
* امتنع عن تناول : الدقيق الأبيض و ما يصنع به ، و استبدله بالدقيق الأسمر و ما يصنع به
* أكثر من تناول الفواكه و الخضروات و الحبوب و البذور ، لكن احذر من : *البلح - العنب - القلقاس - البطاطا*
* واظب على رياضة المشي لمدة ساعة يوميا لتزيد معدل حرق السكر بجسمك

قم بإضافة كمية بسيطة من *القرفة* + *الكركم* + *القرنفل* + ورقتين من *الريحان* إلى كوب من الماء المغلي لمدة عشرة دقائق ليصير منقوعا ، قم بتصفية هذا المنقوع و صبه في كوب به مكعبات ثلج ، تناول هذا الشاي المثلج مرتين يوميا.

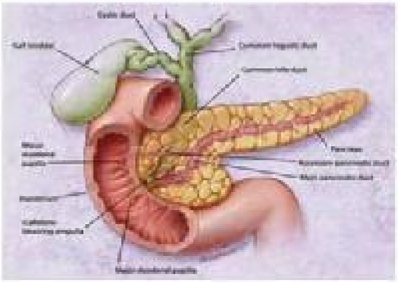
= شرب منقوع أوراق الزيتون له آثار ايجابية.

لابد من إتباع نظام غذائي ...سيرد في باب أسرار أطباء الحجامة.

التخصص	أمراض الغدد	المرض	مشاكل البنكرياس

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

المواضع كما بالصورة



يعالج التهاب البنكرياس المزمن بتسكين الألم وبتدبير مشاكل التغذية و السكري عند المريض.

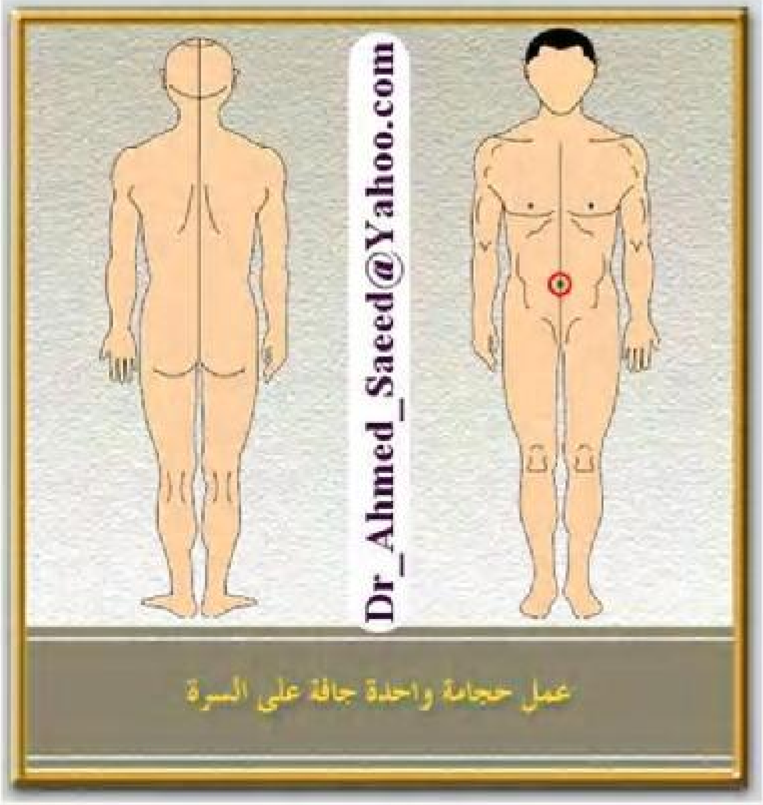
يمكن للمريض أن يُقلّل كمية الدسم والبروتين التي تُفقد مع البراز من خلال تقليل الدسم في الطعام وتناول أقراص تحوي الإنزيمات البنكرياسية، فمن شأن هذا أن يحسن حالة التغذية ويزيد وزن المريض.

في بعض الأحيان يُمكن إعطاء الأنسولين وغيره من الأدوية من أجل ضبط سكر الدم.

في بعض حالات التهاب البنكرياس المزمن، يُمكن استخدام الجراحة لتسكين الألم من خلال نزح محتويات القناة البنكرياسية المتضخمة. كما يتم أحياناً استئصال جزء من البنكرياس لتسكين الألم.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	حساسية الطعام

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



عمل حجامة واحدة جافة على السرة

من الأدوية التي ينصح باستخدامها :

:مضادات اليهستامين •

وهي أدوية تخفف أعراض الحساسية الأكثر شيوعاً مثل العطاس، سيلان الأنف، وأعراض الجهاز الهضمي. تقوم مضادات اليهستامين بعكس تأثير اليهستامين بشكل مباشر واليهستامين هو مادة كيميائية مسئولة عن أعراض الحساسية.

:موسعات القصبات •

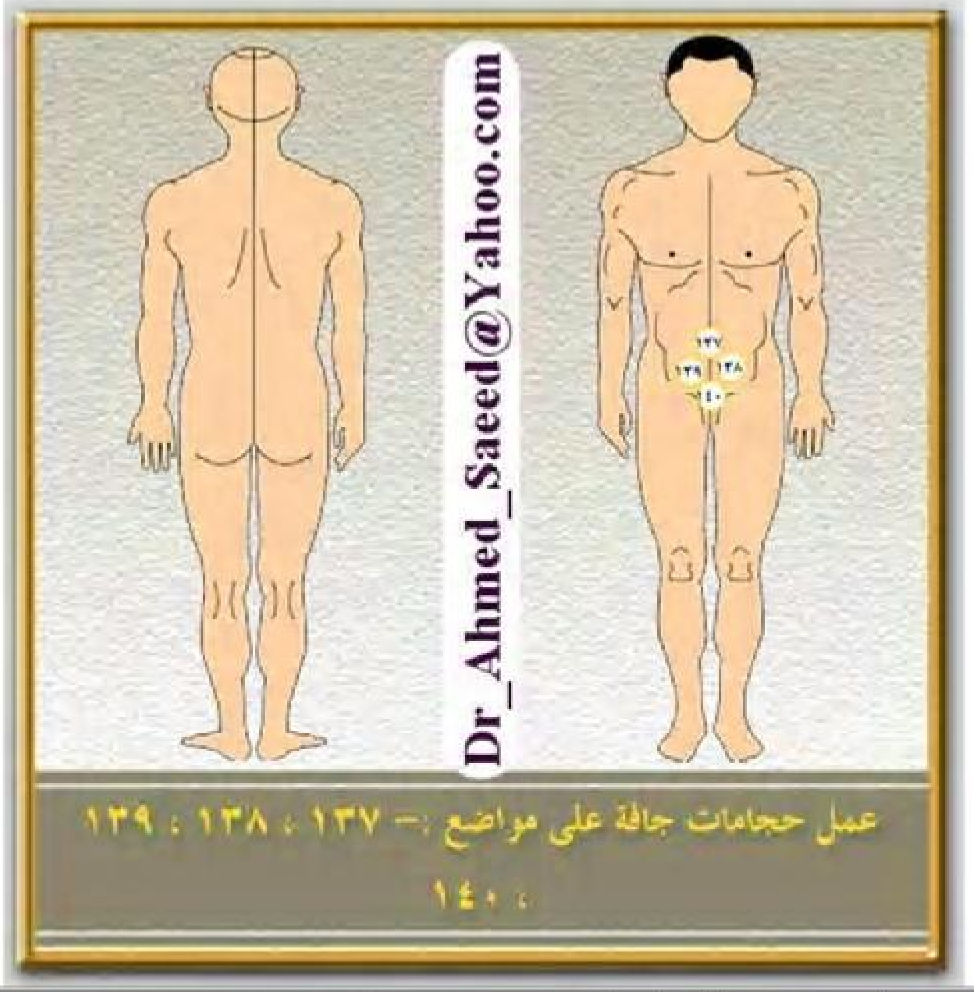
هي أدوية تفتح الممرات الهوائية للرئتين وتخفف الأعراض مثل قصر النفس والصفير. ينصح بها للأشخاص الذين تحفز حساسية الطعام لديهم حدوث نوبة الربو أو أعراض تشبه الربو. وعادة يتم استنشاق هذه الأدوية عن طريق بخاخ لتصل مباشرة للرئتين.

:حقنة الإبينيفرين •

هي شكل مصنع من هرمون الأدرينالين، والتي تقوم بعد حقنها بعمل توسع شديد في القصبات الهوائية مما يفتح المجاري التنفسية ويعيد التنفس لطبيعته بشكل سريع. تستخدم في حالات تفاعلات التحسس الشديدة والتي قد تحصل فيها صدمة تهدد حياة المصاب. ينصح بعض الأطباء بوضع سوار أو عقد طبي يدل على حساسية الشخص. :الستيرويدات .وهي أدوية تخفف من الالتهابات .

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الإسـهــال والقئ

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

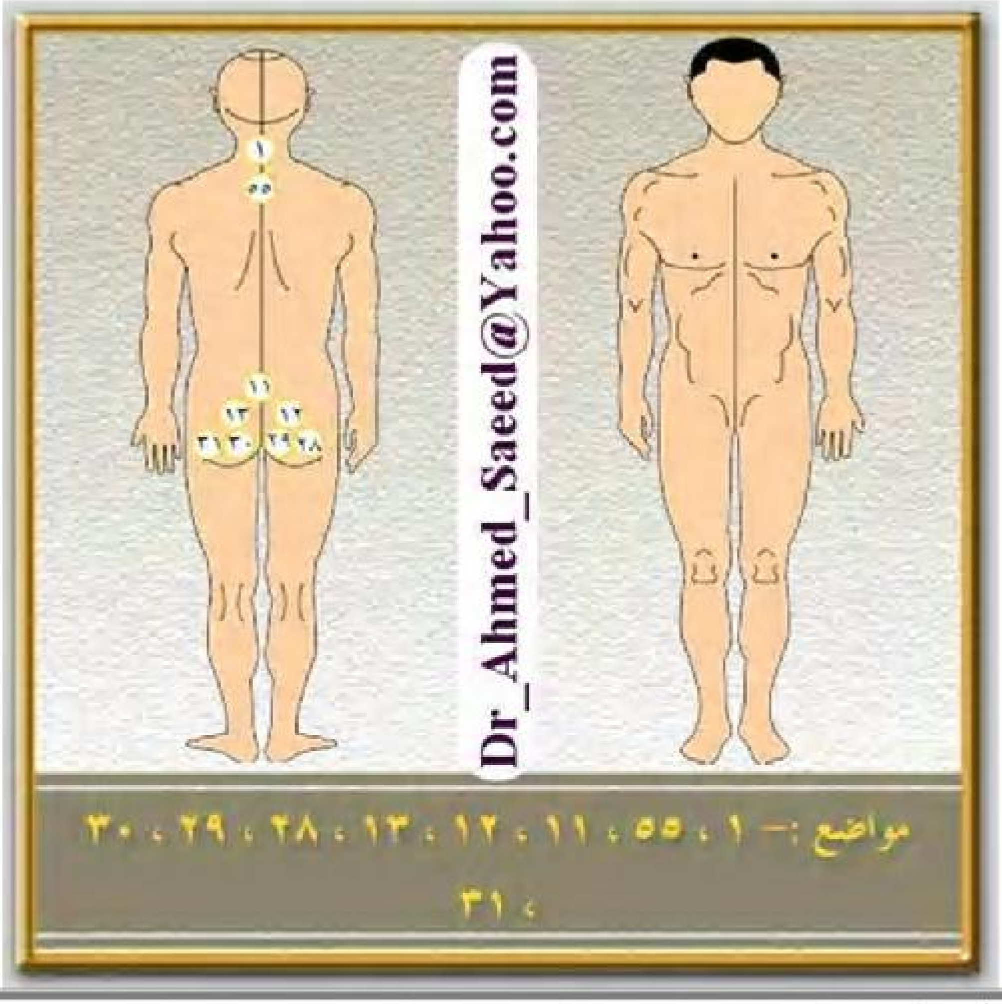


عمل حجامات جافة على المواضع :- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩ ، ١٤٠

أحضر ثمرتين من الموز و اهرسهما بالشوكة و أنثر عليهما ملعقة كبيرة من بودرة الخروب أو القرفة ، تناول هذه الوجبة فهي تساعد على تماسك البراز السائل.
الأرز والسفرجل:
يوضع ملء كوب من الماء في قدر ثم يضاف له ملء ملعقة كبيرة من مسحوق الأرز وملعقة صغيرة من مسحوق السفرجل ويترك على النار حتى ينضج ثم يبرد ويؤكل من قبل المريض.
العسل الصافي :يؤخذ ملء ملعقة كبيرة بمعدل ثلاث مرات في اليوم حيث يتوقف الإسهال بإذن الله.
يستخدم الجزر على نطاق واسع لعلاج إسهال الأطفال بشكل خاص حيث يؤخذ حبتي جزر وتبشر ثم يتناوله الطفل المصاب بالإسهال بمعدل مرتين في اليوم.
يشفى التفاح بإذن الله من الإسهال المزمن والحاد خاصة إسهال الأطفال والرضع أثناء الصيف.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الإمساك

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ٢٨ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣١

قم بغلي خمس ثمرات من التين المجفف في نصف لتر من الماء أو الحليب ، إلى أن تختزل نصف كمية الماء أو الحليب ، قم بتصفية هذا المنقوع و تناوله.

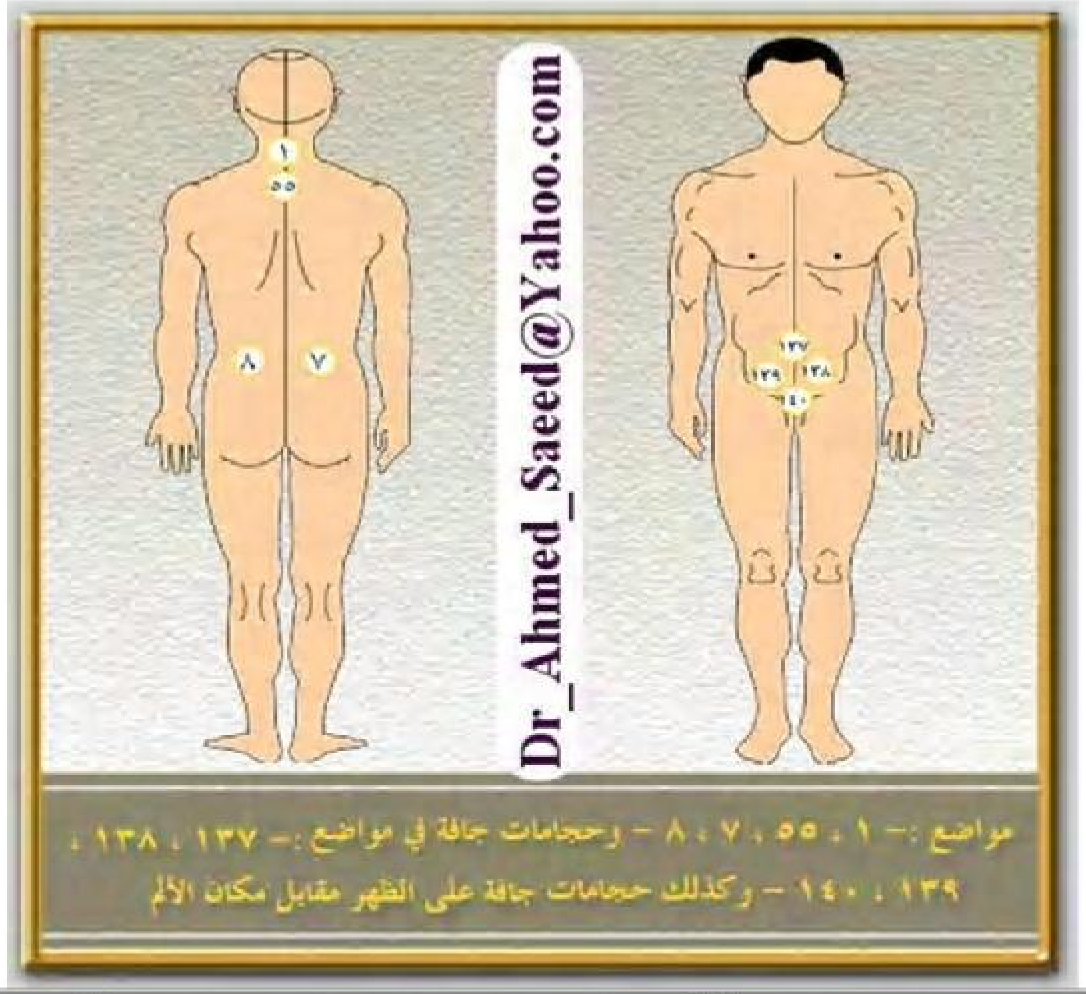
تناول يوميا من ٨ إلى ١٠ أكواب من الماء موزعة على طول اليوم فتساعد على الحد من الإمساك.

تناول شاي السنامكى بمعدل ٣ أكواب يوميا.
تناول ماء سلق الكرنب (الملفوف) بمعدل ٣ - ٤ أكواب يوميا.

تناول ٤ إلى ٥ حبات من التين الطازج كتحليه عند العصر ، فتتحسن عملية المرور المعوي و يخف الإمساك

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الآم البطن.

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

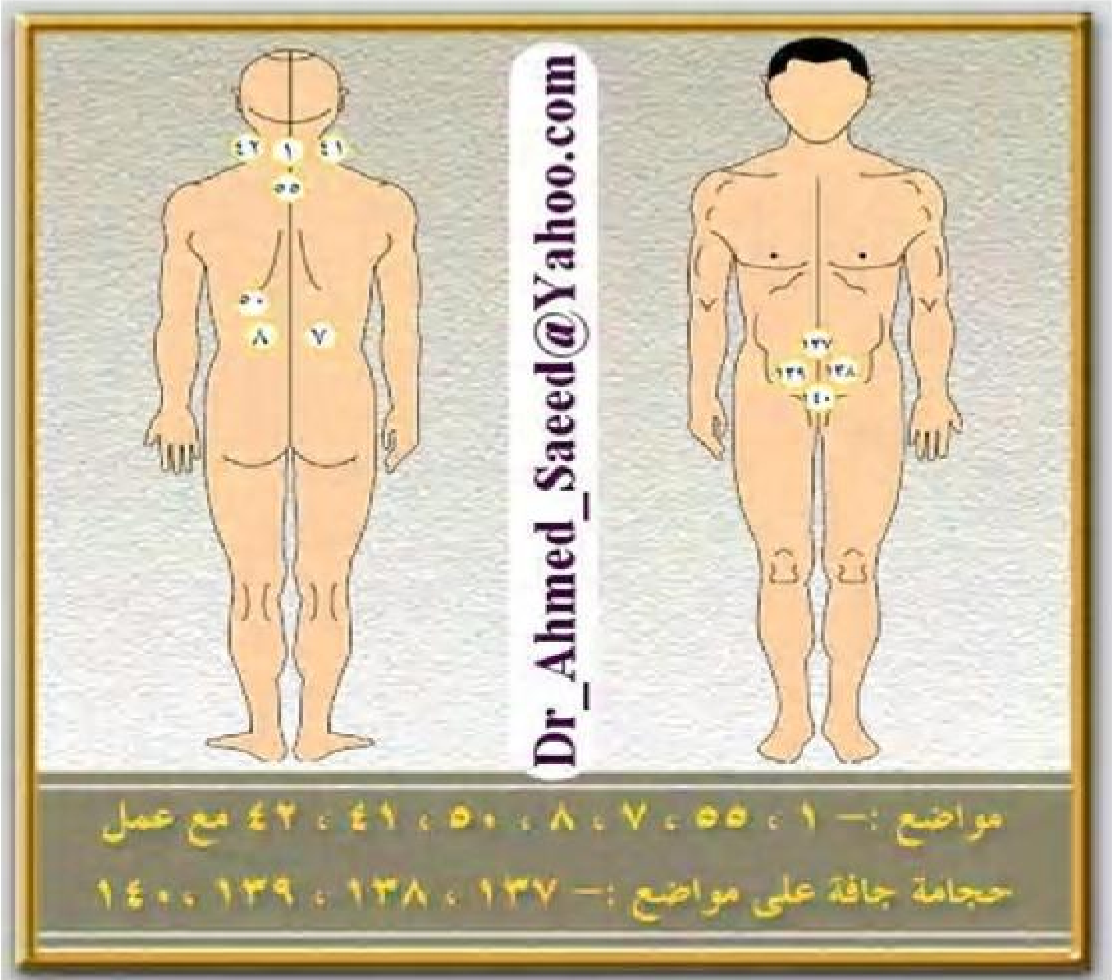


المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٧ ، ٨ - وحجامات جافة في مواضع :- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩ ، ١٤٠ - وكذلك حجامات جافة على الظهر مقابل مكان الألم.

لعلاج الآم المعدة :
امضغ قليلا من الكراوية على غيار الريق صباحاً
واظب على أوراق النعناع الطرية
واظب على مشروب الينسون يومياً.
مغلي الكمون لعلاج حالات ألم البطن الناتج عن تناول وجبات دسمة والتي ينشأ عنها حرارة في البطن.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	قرحة المعدة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٧ ، ٨ ، ٥٠ ، ٤١ ، ٤٢ ، مع عمل حجامة جافة على المواضع :- ١٣٧ ، ١٣٨ ، ١٣٩ ، ١٤٠

نصائح

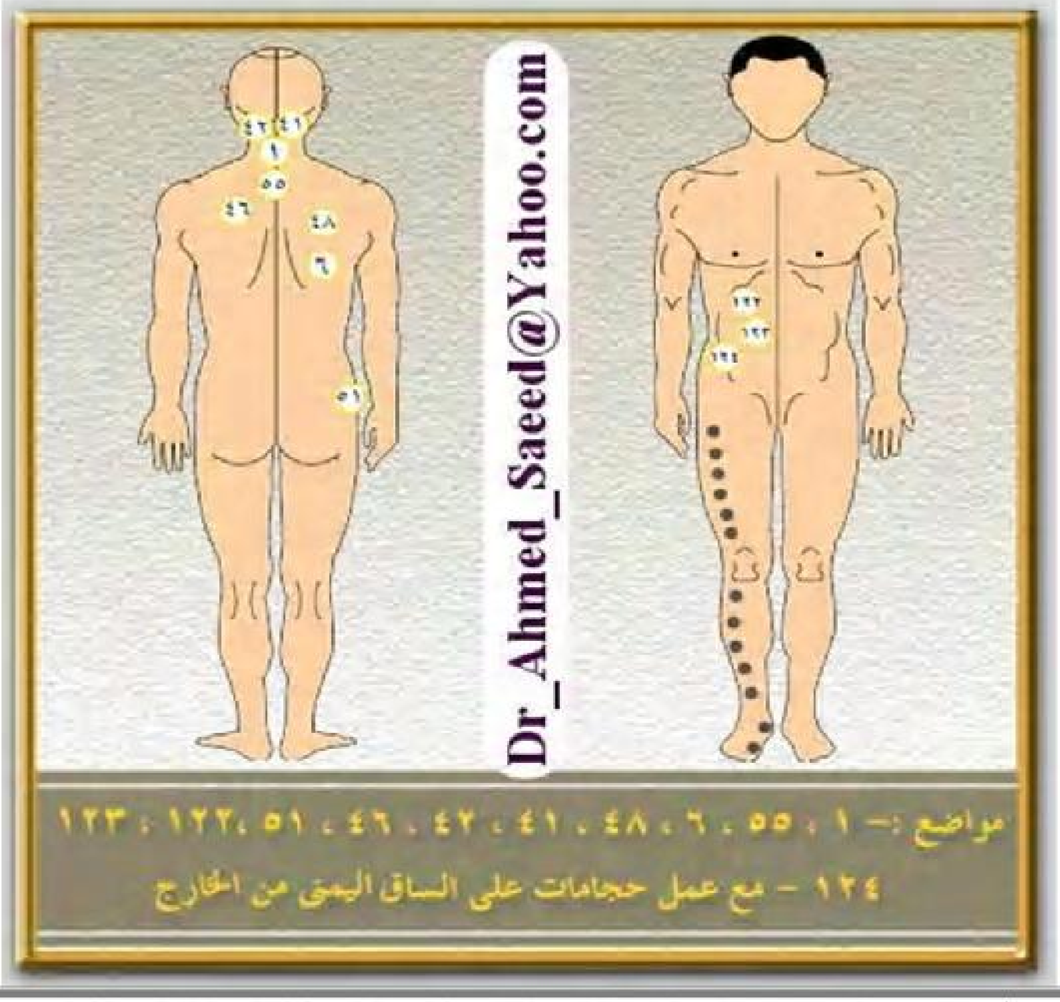
* امتنع عن تناول : المقليات - المسبكات - الأرز - القهوة - العصائر الحمضية - التدخين
* قلل من تناول مضادات الحموضة مثل اللبن
* ابتعد عن التوتر و القلق و الضغوط النفسية و نوبات الغضب

=داوم على تناول مشروب العرقسوس الشهير بمعدل كوبين إلى ثلاثة أكواب يوميا (محظور لمرضى ضغط الدم المرتفع)
=واظب على تناول كوب دافئ من الماء المخلوط بملعقة كبيرة من عسل النحل الخام على غيار الريق كل صباح.

ومن علاج القرحة بالإعشاب :- يؤخذ : قشر رمان (٣٠ جرام) - كثيراء (١٠ جرام) - حب الرشاد (١٠ جرام) - مرمرية (٢٠ جرام) - عرق السوس (١٧ جرام) - بذر الكتان (١٠ جرام) - شمر (٢٠ جرام) - ريحان (٢٠ جرام) - نعناع (٢٠ جرام) - بابونج (٢٥ جرام) - ينسون (٣٠ جرام) . طريقة الاستعمال :- تخلط الأعشاب بعد طحنها ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي ويحلى بالعسل ، ويشرب قبل الأكل ثلاثة مرات يوميا لمدة أربعين يوم ، مع الحمية من الأسباب التي تسبب قرحة المعدة .

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	مشاكل الكبد والمرارة عامةً

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



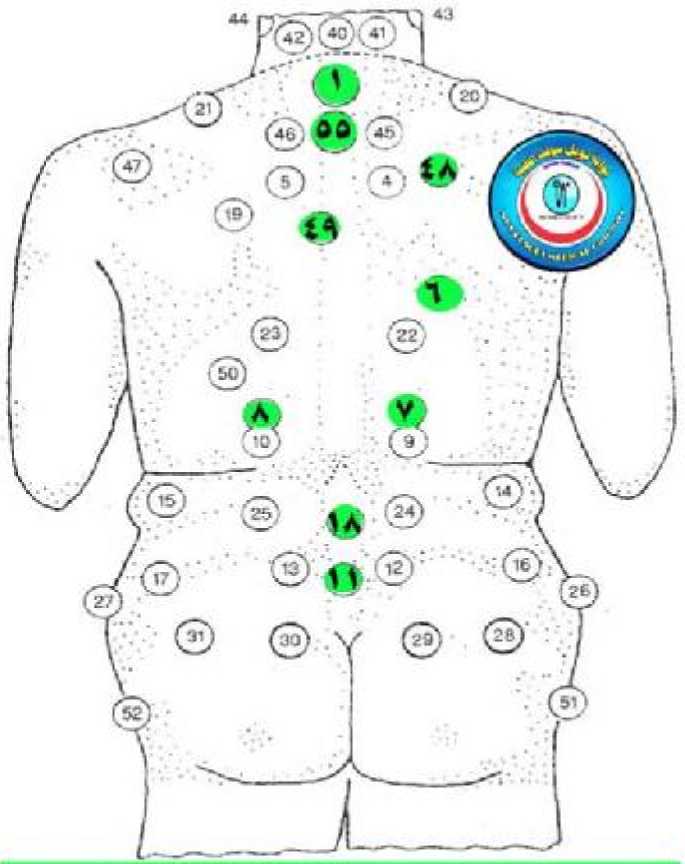
المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ٤٨ ، ٤١ ، ٤٢ ، ٤٦ ، ٥١ ، ١٢٢ ، ١٢٣ ، ١٢٤ -
مع عمل حجامات على الساق اليمنى من الخارج.

لعلاج التهابات الكبد:علي الريق يؤخذ كوب ماء دافئ بعسل النحل (مضاد للالتهابات)

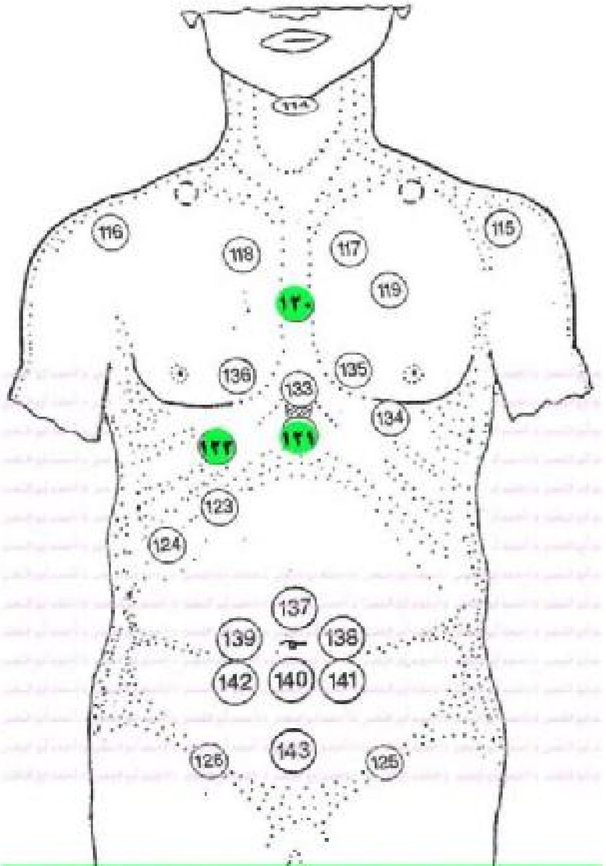
- تعود علي المشروبات صديقة الكبد (الينسون – الشمر – الكراوية).
- ضرورة الابتعاد عن الأكلات الدسمة والحريفة وخاصة الأكلات السريعة.
- تعود علي شوربة الخضار بدون دسم سواء (دجاج – لحم) ويفضل أن تحتوي علي الكوسة – البسلة – البطاطس (تتميز البطاطس بشراهتها لامتصاص الأملاح ويفضل تناولها مسلوقة أو مشوية)
- يفضل تناول الفول النابت بالليمون في وجبة العشاء.
- ويحبذ شرب الماء بعسل النحل بين الوجبات.
- يجب الامتناع عن الإجهاد.
- يمنع أكل الشوكولاته.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الالتهاب الكبدي الفيروسي بأنواعه

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

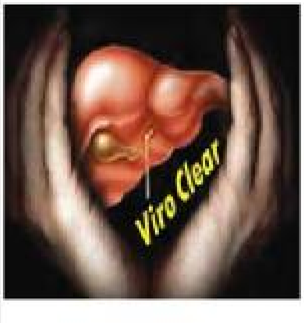


مواضع حجامة الفيروسات الكبدية من الخلف-دأحمد أبو النصر



مواضع حجامة الفيروسات الكبدية من الأمام-دأحمد أبو النصر

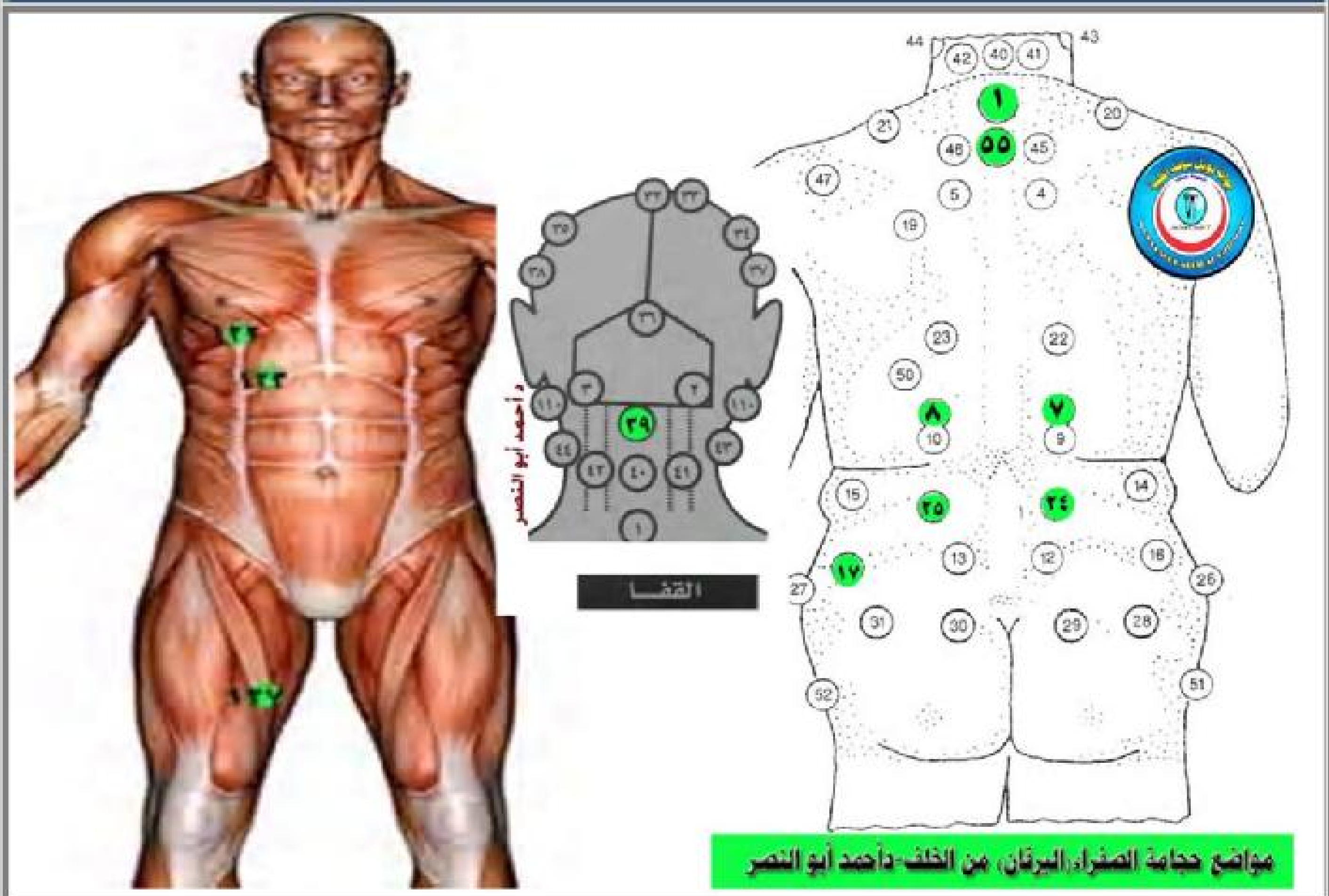
المواضع دموية : ١-٥٥-٦-٤٨-٧-٨-٤٩-١١-١٨-١٢٠-١٢١-١٢٢



مع الحجامة هناك خلطة لعلاج فيروسات الكبد مع إبر فيرو كلير :
٣٠جم سنط – ١٠٠ جم حبه بركة + 30جرام غذاء ملكات +30جرام جنسج+ 30جرام بروبولز+ 30جرام راوند+٣٠ جم حبوب لقاح ......تطحن جميعاً وتضاف الى ٢٥٠ جم عسل نحل سدر وتقلب جيدا .
ويؤكل منها ملعقة صغيرة على غيار الريق صباحا وملعقة صغيرة مساءاً .
ويفضل على المريض شرب العرق سوس مغلي واستخدام مشروب الشذاب والكركدية والعصفر والكركم فى طعامه
هذه التركيبة لها الأثر الساحر لأنها ترفع مناعة المريض كما أنها تساعد الكبد على انتظام الإنزيمات.
ولقد تم اختبار العلاج على أكثر من حالة وتم شفاؤها تماما بإذن الله في عيادة "د أحمد أبو النصر" مؤلف الكتاب.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	الصفـــــراء(اليرقان) JAUNDICE

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

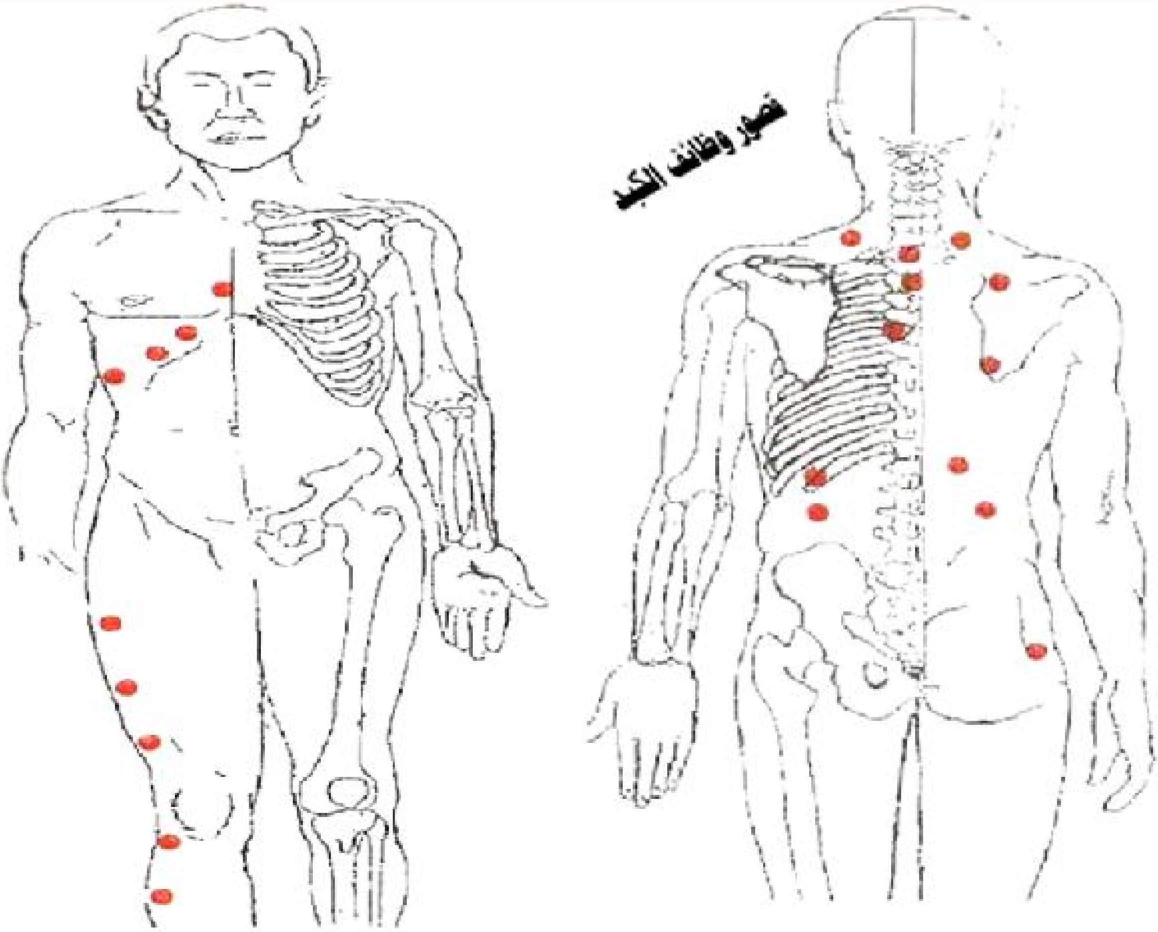


المواضع الرطبة : ١-٥٥- ٧-٨-٣٩ وهي أول فقرة من فقرات الرقبة من الأعلى
ـــ ١٢٢-١٢٣-١٢٧-٢٤-٢٥-١٧ ومقابلها مباشرة ـــمفصل اليد

توجد أدوية عشبية كثيرة تستعمل في علاج اليرقان وكذلك بعض الزيوت النباتية ومن أهمها الآتي:
- الفجل الأحمر أو الأبيض البلدي. - بذر الكتان - الجزر Carrot - التمر الهندي -الكركم curcuma - الزنجبيل - Gingerوفقاً لبحث اجري بواسطة "ستيفن بكستروم" أن الزنجبيل يحتوي على ٨مركبات تحمي الكبد ويقول إن الزنجبيل علاج قوي لالتهاب الكبد وينصح باستعمال الزنجبيل دوماً.
عصير الليمون + عسل النحل النقي + زيت زيتون.
الجرجير من الأعشاب المفيدة لعلاج التهابات الكبد والطريقة أن يؤكل من الجرجير ما مقداره حزمة من الجرجير تقسم على ثلاث أقسام في اليوم وتؤكل خلال الوجبات الثلاث.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	قصور وظائف الكبد.liver enz.p

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع

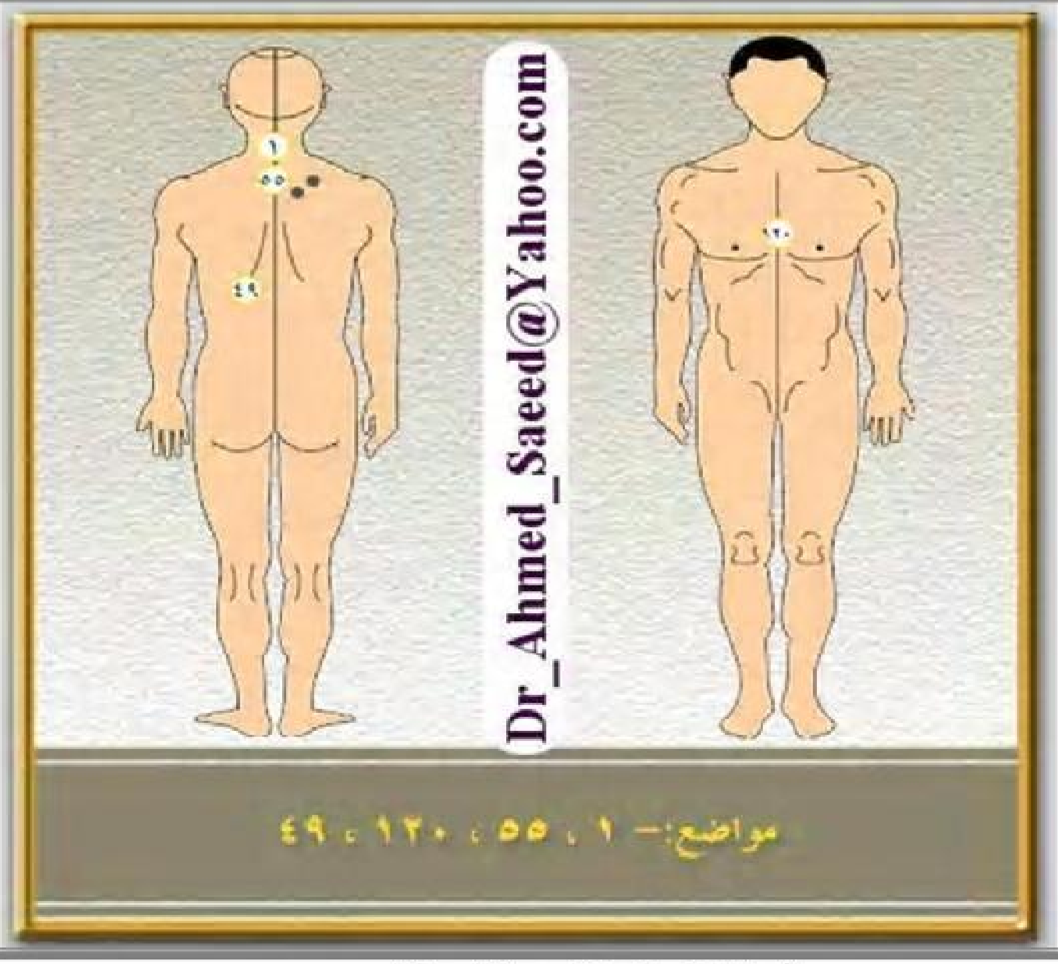
الحبة السوداء وعسل النحل والصبر الأصلي:

يؤخذ حوالي سبع إلى ١٠حبات من الحبة السوداء وربع ملعقة صغيرة من الصبر البني النقي وتوضع مع ملعقتي أكل عسل نقي إيراني أو كشميري ويمزج جيدا ثم يلعق على الريق مرة واحدة في اليوم فقط ولمدة ثلاثة أشهر حيث تعمل هـــــــذه العجينـــــــــة علـــــــــى تعـــــــــديل انزيمـــــــــات الكبـــــــــد.
وهذه الخلطه تفيدك جدا :

٣٠جم سنط – ١٠٠ جم حبه بركة + 30جرام غذاء ملكات +30جرام جنسج+ 30جرام بروبولز+ 30جرام راوند+٣٠ جم حبوب لقاح .....تطحن جميعاً وتضاف الى ٢٥٠ جم عسل نحل سدر وتقلب جيدا .
ويؤكل منها ملعقة صغيرة على غيار الريق صباحا وملعقة صغيرة مساءاً .

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	حالات ضعف المناعة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

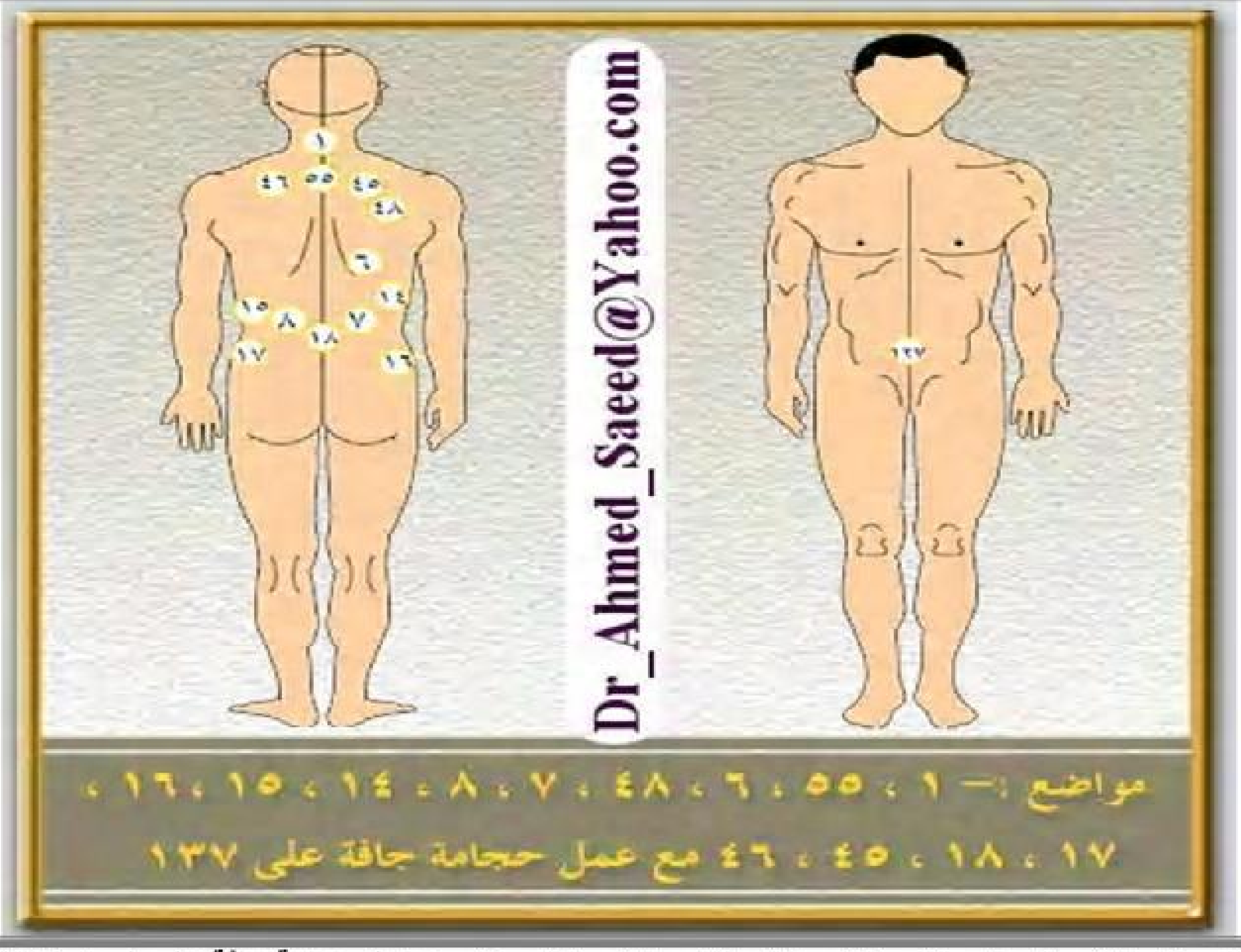


المواضع:- ١ ، ٥٥ ، ١٢٠ ، ٤٩ .

أغذية مفيدة لرفع المناعة: البرتقال والجريب فروت والتوت الأسود والفلفل والكرنب والبروكلي والكيوي والقرنبيط والبقول والبقول الورقية الخضراء كالفول الحراتي لاحتوانهم علي فيتامين سي الذي يساعد علي تقليل حدة الزكام ومدة الأصابه به.
اللحوم والدواجن والسمك ومنتجات الألبان واللوز والجوز وتحتوي علي البروتين وفيتامين ب٦ لمقاومة الالتهاب وتقوية جهاز المناعة.الحبوب الكاملة : كالشوفان والقمح والأرز والفول والعدس واللوبيا والفاصوليا وتحتوي علي الحديد وفيتامين ب٥ ونقصه يؤدي ألي التهابات متكررة بالجهاز التنفسي.الثوم والذي يحتوي علي مادة الاليسين لتنشيط جهاز المناعة وتقلل خطر الاصابه الفيروسية .
الأسماك الزيتية :كالسلمون والسردين والرنجا والماكريل والجمبري لاحتوانهم علي اوميجا٣ لتقوية جهاز المناعة.
الجزر والبطاطا والمانجو والمشمش والبيض والزبده الخفيفة لاحتوانهم علي فيتامين أ لان نقصه يسبب التهابات تنفسيه متكررة خصوصا عند الأطفال.بذور عباد الشمس وبذور السمسم وزيت بذرالكتان الغنية بالأوميجا٦ التي تساعد الخلايا علي مقاومة التهاب الزكام.الخضروات الغامقة لاحتوانها علي الفيتاكاروتين.
المحار واللحوم الحمراء قليلة الدهن لاحتوانهم علي الزنك لتقوية جهاز المناعة .
الكورن فليكس والعيش والخميرة بيرة لاحتوانهم علي الفوليك أسيد.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	مشاكل القولون

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم

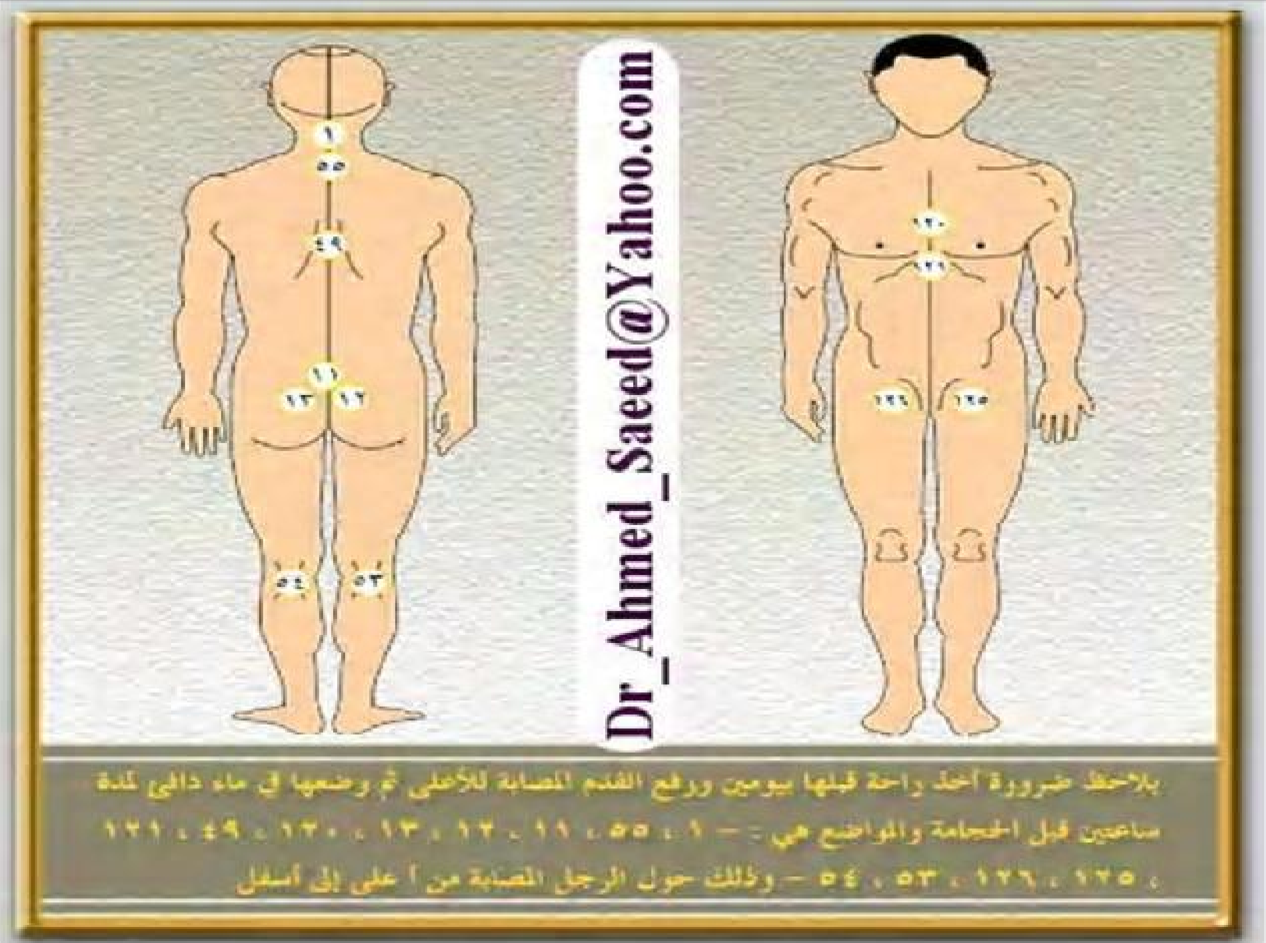


١- ١ ، ٥٥ ، ٦ ، ٤٨ ، ٧ ، ٨ ، ١٤ ، ١٥ ، ١٦ ، ١٧ ، ١٨ ، ٤٥ ، ٤٦ مع عمل حجامة جافة على الموضع ١٣٧

* العرقسوس الشامي من أفيد المشروبات التي تفيدك في القولون.
*الحلبة الصفراء البلدي يمكنها أن تعيد للقولون عافيته وأنها تخلصه من المخاط الزائد.
*مشروب الشمر من المشروبات الهامة جدا في تهيجات القولون.
*ينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بمضغ الطعام جيدا وعدم الإسراع في أكل الطعام، وتوفير الجو الهادئ البعيد عن الشجار، والابتعاد عن طرح المواضيع المتنازع عليها، وتجنب الضجيج أثناء وجبات الطعام . وكذلك الابتعاد عن كل ما يزيد من القلق والتوتر النفسي أثناء الوجبات . وكذلك تجنب فترات الصيام الطويلة، والتي يتبعها عملية إملاء سريعة وبكميات كبيرة للمعدة، وتجنب الوجبات السريعة، والوجبات الدسمة والوجبات المحتوية على كميات كبيرة من البهارات والفلفل الحار .
*الابتعاد عن الأغذية التي تؤدي اضطرابات الجهاز الهضمي ككل مثل :التوابل والفلفل والبهارات - القهوة والشاي- الخمر والدخان- الحوامض والخضر المخللة- الخضر الغير كاملة النضج- الدسم والشحوم-المرطبات والمثلجات - المشروبات الغازية -عدم شرب الماء والبطن فارغة.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	داء الفيل

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



يلاحظ ضرورة أخذ راحة قبلها بيومين ورفع القدم المصابة للأعلى ثم وضعها في ماء دافئ لمدة ساعتين قبل الحجامة والمواضع هي :- ١ ، ٥٥ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣ ، ١٢٠ ، ٤٩ ، ١٢١ ، ١٢٥ ، ١٢٦ ، ٥٣ ، ٥٤ - وذلك حول الرجل المصابة من أعلى إلى أسفل

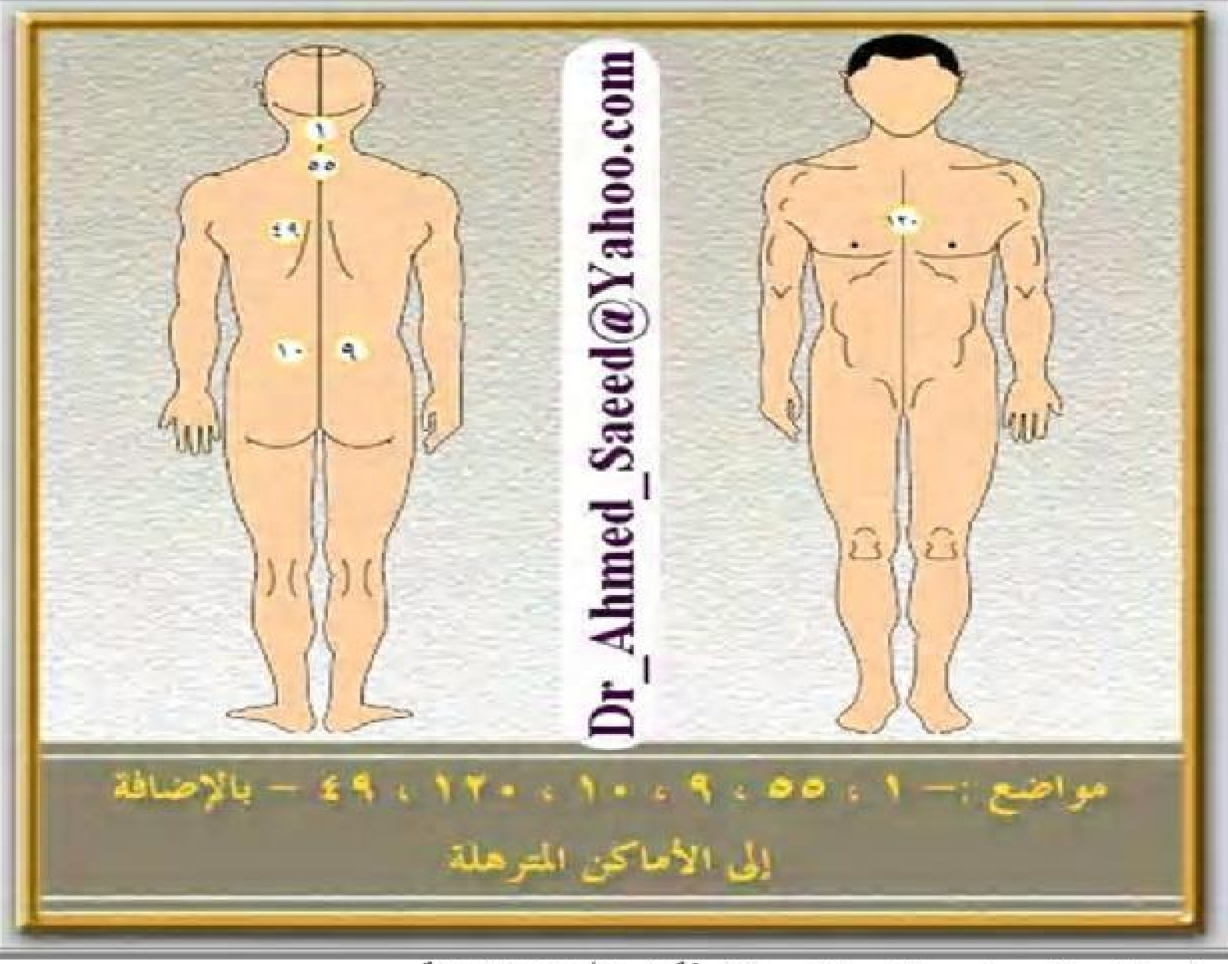
يتم علاج الفيلاريا على أساس نتائج عزل ديدان الميكروفيلاريا للطفيل المسبب، وتحليل الأجسام المضادة.
الأشخاص المصابون بالميكروفيلاريا دون ظهور أعراض يمكن علاجهم بالمنزل.
قد يعطى المريض المضادات الحيوية للتغلب على العدوى الميكروبية الثانوية، ومضادات الهستامين، ومسكنات الألم، ومستحضرات الإستيرويدز steroids وذلك حسب حالته.
يمكن علاج داء الفيل باستخدام الأدوية، والدواء المفضل في علاجها هو ثنائي إثيل كاربا مازين.

دواء آخر هو أيفرمكتين Ivermectin والأبحاث التي أجريت على هذا الدواء بينت أن تأثيره ممتاز كقاتل للميكروفيلاريا، ولكن تأثيره على الديدان البالغة مازال تحت البحث والتحقق.
من طرق العلاج استخدام الأربطة الضاغطة .

في الحالات الشديدة قد نحتاج للتدخل الجراحي، وذلك لإزالة النسيج الدهني والليفي الزائد.

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	السمنة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ٩ ، ١٠ ، ١٢٠ ، ٤٩ - بالإضافة إلى الأماكن المترهلة

*لايوجد عشب طبي يقوم بالتخلص من الدهون ولاكن يوجد أعشاب مسهلة أو مدرة للبول يتم عن طريقها التخلص من السوائل مثل:

١- وريقات السنا **Cassia augusitifolia** وهي اشد النباتات المسهلة .

٢- عشبة الزوفا **Hyssopus officialis** وهي مدرة تفيد في حالات الاستسقاء

٣- أوراق الميرمية **Salvia officialis** وهي مدرة وتفيد في حالات التعرق الشديدة .

٤- ثمار التمر هندي **Tamarindus indica** وهي مسهلة في حالة زيادة الكمية المتناولة والقليل منه قابض.

٥- جذور العرق سوس **Glycorhiza glabra** وهي مدرة للبول وملين ويكافح الإمساك

٦- ثمار الشمر **Foeniculum vulgar** وهي مدرة للحليب بكمية معتدلة .

ويمكن شراء وريقات السنا ونقعها بالماء الحار لنصف ساعة ثم تناولها يوميا صباحا مع ملاحظة عدم غليها .

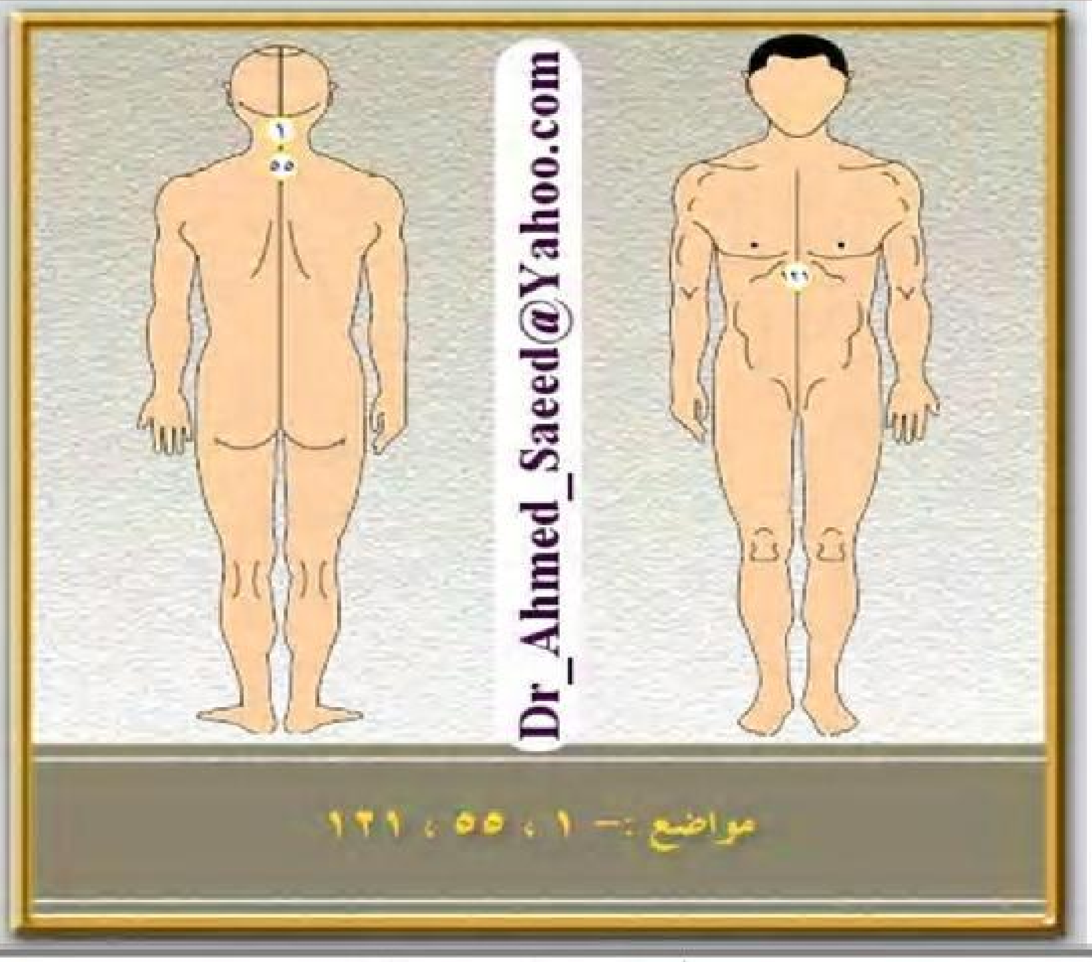
أما للذين يريدون فعلا التخلص من الوزن الزائد فلا يوجد سوى حرق الشحوم بنظام حمية الكربوهيدرات وسوف اتحدث عنها بالتفصيل هذه الثورة في علم الحمية وكيفية تحفيز الجسم على فرز هرمون إذابة الشحوم الذي لا يمكن تصنيعه حتى الآن.

ويجب على من يريد أن يتخلص من الشحوم أن يعرف كيف تراكمت "آلية تمثيل الشحوم ومن يقوم بها"

ألا هو الأنسولين المسئول عن عملية التمثيل الغذائي وتخزين الدهون .

التخصص	الأمراض الباطنية	المرض	النحافة

رسم تخطيطي للمواضع على الجسم



المواضع :- ١ ، ٥٥ ، ١٢١-

١- يجب أكل الفواكه مباشرة بعد وجبة الطعام.
٢- الإكثار من عصائر الفاكهة الطازجة مثل العنب والموز وعصير الكوكتيل.
٣- شرب حليب كامل الدسم بمعدل ثلاثة أكواب في اليوم.
٤- تناول أسماك الجمبري والكابوريا والبلطي والأسماك المعلبة مثل الساردين والتونة.
٥- أكل حلاوة طحينية على الإفطار.
٦-أكل ما لا يقل عن ١١حبة تمر يومياً.
- فول الصويا SOY BEAN :يزيد الوزن حيث يؤكل ما مقداره ملء كوب من الفول يومياً حيث يسلق سلقاً جيداً ويؤكل.
- البطاطس المحمرة Potato : تعطى البطاطس سعرات حرارية عالية تقدر بأربعمائة إلى خمسمائة سعراً لكل نصف كيلو.
- الموز + الحليب كامل الدسم: يؤخذ حبتين موز وتقشر ثم توضع في الخلاطة ويضاف لها كوباً ونصف الكوب حليب .
- حشيشة الدينار HOPS : يؤخذ ٣٠جراماً من مسحوق حشيشة الدينار ثم يمزج مع ثلاث ملاعق عسل نقي وتؤكل مرتين يومياً.

الباب الخامس

الفصل الثاني

أسرار أطباء الحجامة

-في هذا الباب نتحدث عن أسرار الحجامة .

لون دم الحجامة:

دم أحمر سائل : قد يستدل به على سلامة ذلك الموضع من العلل .

دم اسود سائل : يستدل به على وجود أخلاط ضاره " دم فاسد " (١) في ذلك العضو .

دم اسود متخثر: يستدل به على وجود أخلاط كثيرة ضارة في ذلك العضو .

توقف خروج الدم أو خروج البلازما(٢) المادة الصفراء
يستفاد منه على نهاية الحجامة
ويجب التوقف وعدم المبالغة في المص " الشفط ".

قد يواصل الدم بالخروج بسبب عمق التشريط ، فينبغي التوقف بعد استفراغ كمية الدم المناسبة من ذلك العضو والتي هي حوالي ٢٠٠ مل.

عدم خروج الدم: قد يستدل به على سلامة العضو من العلل .

---

(١) "البلازما plasma " طبقة رائقة يميل لونها إلى الصفرة وهي وتشكل (٥٥%) من حجم الدم. وهي تحوي المواد السكرية والأحماض الأمينية والكالسيوم والمغنزيوم واليود والحديد على شكل مركبات مختلفة كما تحوي الهرمونات والخمائر التي تسيطر على نمو الجسم وأنشطته المختلفة.

(٢) الدم الفاسد: يطلق هذا التعريف على الدم الحاوي على نسبة عظمى من الكريات الحمر الهرمة وأشباحها وأشكالها الشاذة ومن الشوائب الدموية الأخرى.

تأثير الحجامة على الجن

*مما لاشك فيه أن للحجامة دور فعال في علاج السحر وإخراج الجان لأنه يجري مع الدم، وبما أن الحجامة لها اثر على الجسد يستحمله المريض فالجني لكونه ضعيف الجسم لا يقدر أولا استحمال الألم الناتج عن الحجامة بالإضافة إلى فصد الدم من جسم المريض بالإضافة إلى الخوف وهكذا نسبب للجني بثلاثة أشياء العذاب الجسماني الأثر النفسي الناتج عن الخوف من الفصد والكي الذي يحس به المريض بالإضافة إلى النقص من مادة السحر.

وبما أن الجن يكون في الغالب مقيدا داخل الجسد بطلاسم ومن طرف الساحر فلو صادفت الحجامة مكان تواجده فإما أن يخرج من الجسد بطاقة الحجامة أو يهرب نتيجة العذاب ومن الغريب جدا أن الجن تخاف من الحجامة بشكل كبير.

قال الحافظ: (أخرج أبو عبيد من مرسل عبد الرحمن بن أبي ليلى قال: (احتجم النبي صلى الله عليه وسلم على رأسه بقرن حين طب)، قال أبو عبيد: يعني سحر .

قال ابن القيم: (بنى النبي صلى الله عليه وسلم الأمر أولاً على أنه مرض، وأنه عن مادة مالت إلى الدماغ، وغلبت على البطن المقدم منه فغيرت مزاجه، فرأى استعمال الحجامة لذلك مناسبًا، فلما أوحي أنه سحر عدل إلى العلاج المناسب له، وهو استخراجه، ويحتمل أن مادة السحر انتهت إلى إحدى قوى الرأس حتى صار يخيل إليه ما ذكر، فإن السحر قد يكون من تأثير الأرواح الخبيثة، وقد يكون من انفعال الطبيعة وهو أشد السحر، واستعمال الحجم لهذا الثاني نافع، لأنه إذا هيج الأخلاط وظهر أثره في عضو كان استفراغ المادة الخبيثة نافعًا في ذلك)

وإذا كانت المادة الخبيثة إنسية وجنية فمن الواجب التعامل مع كلا المادتين، لتعطيل تأثير السحر، وعليه فالعبرة ليست بما يخرج بالحجامة الرطبة من دماء فقط، فهناك السائل الليمفاوي والذي يجري في الأوعية الليمفاوية أهم من الدم نفسه، لأنه يصرف مخلفات الدم والأخلاط الردينة، لذلك عند الفحص السريري سوف يشعر المريض بالضغط الموضعي بوجود ألم تتفاوت حدتها من مريض إلى الآخر، ومن موضع محدد إلى موضع آخر، ولا يشعر بوجوده إلا في حالة الضغط عليه فقط، وعند تكرار الحجامة عدة مرات على نفس الموضع، وعلى فترات متفاوتة سيجد المريض أن الألم اختفى تمامًا، وفي الوضع العادي قد لا يشعر المريض بأي شكوى موضعية.

ومن المعروف عند إجراء الحجامة أن لون الجلد يتغير، فيصير متدرجًا من اللون الأحمر الوردي حتى اللون القرمزي، نتيجة لحدوث احتقان وتجمع دموي في موضع الحجامة، وفي بعض الأحيان لا يتخلف أي أثر لوني، رغم وجود الألم واختفائه تمامًا بعد إجراء الحجامة، مما يشير إلا أن تأثير الحجامة الجافة لم يقع على الدماء فقط، ولكنه يمتد ليشمل مكونات أخرى تسري في الجسم البشري، ومن جملتها قرين مادة الدم، وبعض المركبات السحرية الجنية.

وهذا يشير إلى أن الشيطان لا يسيطر فقط على الدماء، ولكن عمله يمتد إلى السيطرة على جميع السوائل في الجسم، لذلك فمن الخطأ حصر تأثير الحجامة في إطار الدم فقط، ولكن تأثيرها يشمل عناصر أخرى داخل الجسد، ومن هذه العناصر الأسحار الجنية، والتي هي في حقيقة الأمر خفية عن أبصارنا، وبالتعامل معها ينتهي أثرها وتضعف سيطرة الجن على الجسد ويصير معدًا للتخلص منه، وهذا يتضح عند إجراء الحجامة الجافة على حلمة الثدي ففي بعض الأحيان تخرج سوائل مختلفة رمادية أو صفراء أو بيضاء، وأحيانًا لا يخرج أي شيء يمكن رؤيته بالعين البشرية، ولكن اختفاء الألم من الثدي يدلل على أن ثمة شيء خفي قد خرج من حلمة الثدي، وإن لم نره بأعيننا، أي أن تأثير الحجامة ليس شرطًا له خروج سوائل الجسم، هذا في حالة التعامل مع الأمراض الروحية، والمتعلقة بالجن والشياطين.

أهمية علاج المس بالحجامة:

عندما نتكلم عن أهمية الحجامة وصلتها بعلاج المس بوجه عام، وعن علاج السحر بوجه خاص، فنحن لا نتكلم عن علاج السحر الرئيسي بالحجامة، والذي يؤرق المريض ويقلقه، بدليل أن الحجامة تجدي في علاج اللبس، وهو فرع من المس بدون أمر تكليف إنسي، إذًا فهناك ثمة أسحار أخرى تتعامل معها خلاف السحر الرئيسي، فلو استقر الأمر على علاج السحر الرئيسي فقط لكان الأمر منتهيًا، فعلاج سحر واحد بمفرده ليس بمعضل. ولكننا بصدد التعامل مع خضم هائل من الأسحار الفرعية والخدمية، والتي تقف عائقاً يحول دون التخلص من الشيطان، أو إبطال السحر الرئيسي، والتي يصنعها الجن بأنفسهم داخل الجسم لتحصينهم، سواء كان مكلفًا أو غير مكلف، ويعمل على تكوين هذه الأسحار على مدار سنوات طويلة، هي مدة شكوى المريض من علته، ويقوم بتخزينها في مواضع معينة من الجسد، يتم اختيارها بغرض التمكن منه والسيطرة عليه، لتشمل التحكم في جميع أجهزة الجسم بالكامل، وهذا يشير إلى أن كميتها ليست قليلة، وبالتالي فكمية الشياطين الموكلة بها أكثر غزارة منها، وبدون التخلص من هذه الأسحار الفرعية والخدمية سيبدو العلاج متعسرًا إلى حد كبير جدًا، فاستمرار بقائها داخل الجسد هو سبب فشل علاج أكثر حالات المس، بل وأهم سبب في طول مدة العلاج وتأخر الشفاء، وعليه فلن نتمكن من علاج السحر الرئيسي بسهولة ويسر، مختصرين الفاصل الزمني الكبير بين بداية العلاج وحصول الشفاء، هذا في حالة إصابة المريض بسحر، أما في حالة اللبس فبعد التخلص من الأسحار الخدمية المتعلقة بجسد المريض سنبدأ في التعامل مع الجن الصارع، لنتخلص من أسحاره الذاتية داخل جسده،

حتى نصل في نهاية هذه الرحلة الطويلة إلى مواجهة الشيطان مجردًا من كل حول وقوة

إن علاج المس بالحجامة بوجه عام متصل بمركبات الدم ووظيفته، بهدف تخليص الدم من الأخلاط الرديئة المحتوية على بعض المركبات السحرية، والتي تؤثر في سلامة تركيب الدم، فلا يحتفظ بمركباته نقية خالية من السموم الدخيلة عليه، حيث تتجمع المركبات السحرية في الشعيرات الدموية الدقيقة، لتصبح عائقًا يحول دون وصول الدم بكميات كافية إلى هذه المواضع، لينعكس سلبًا على هيئة قصور في وظائف الدم، وهذا في جملته يؤثر على سلامة الجسد، حيث يقوم الجن الصارع باستخلاص عناصر هذه المركبات مما قد يصل إلى المعدة من طعام وشراب ملوث بالسموم المختلفة، وتجميع ما قد يتخلف من السموم عن عملية الهضم والتمثيل الغذائي، أو من خلال ما قد يلتقطه الجسد من هواء مسموم عن طريق الجهاز التنفسي.

فالنجاسات والسموم تعتبر أحد أهم مكونات العناصر الأساسية لأمر التكليف، وهذه العناصر يستمد أغلبها من مخلفات الجسد كدماء الحيض والنفاس، والغائط، والبول، والمني، خاصة أن هذه المخلفات تمثل جزء متخلف عن جسد الممسوس، لأنها متخلفة عن عناصر دخلت في تكوين خلايا الجسد، وهذا مما يثبت السحر في الجسد، ويمنحه قوة تأثير عالية في المسحور له، لأن المكونات السحرية صارت متوافقة ومتجانسة مع تركيب جسد الممسوس، فهي جزء منه وليست بغريبة عنه حتى يرفضها ويلفظها، لذلك دائمًا ما يشعر من تناول سحر مأكول أو مشروب بالغثيان، فالمعدة ترفض استمرار بقاء هذه المواد الغريبة فيها، بينما الأسحار الموضعية أكثر استقرارًا وتجانسًا، فلا يرفضها الجسد لكونها تحمل أجزاء منه ليست غريبة عنه، وهذا يؤدي لصعوبة تخلص الجسم من هذه الأسحار، فنضطر لاستخراجها نيابة عنه بواسطة الحجامة، فالحجامة تؤدي دورها البديل عن وظيفة أجهزة الإخراج، نتيجة لحيلولة الجن دون قيام هذه الأجهزة بوظيفتها تجاه هذه المكونات الضارة، لكون الأسحار الفرعية شديدة الالتحام بالجسد ومكوناته أكثر من السحر الرئيسي، وصار الأمر بحاجة للحجامة لإنهاء هذا التلاحم.

ومما يجزم أننا لا نتعامل فقط مع السحر الرئيسي، أن أمر التكليف في أكثر الأحيان غير متواجد في الجسد ومنفصل عنه تمامًا، فربما كان مدفونًا أو مخطى أو مستقر في قاع البحر، أو تم التكليف بواسطة التمتمة ومتابعة النظر بالعين المجردة، وهذا يعني استحالة العثور على أمر التكليف واستخراجه، فالحقيقة الغائبة عن أذهان الكثيرين أننا بصدد التعامل مع ملايين الأسحار الموزعة على شتى أنحاء الجسد، فالتجمع الدموي الواحد لا يحتوي على سحر واحد فقط، بل يحتوي على أسحار كثيرة جدًا، هذا بخلاف الأسحار التي يحتفظ بها الشيطان في جسده، (فسحر الحماية) يزاوله جميع السحرة، حيث يقومون بتوزيعها في أجسادهم، وهذا معروف منذ الحضارات الفرعونية والبابلية البائدة التي شاع فيها السحر، حسبما ورد في المصادر التاريخية، وما هو مدون في المخطوطات.

إذًا فمن الخطأ الجسيم أن نقول أننا نتخلص من السحر الرئيسي بالحجامة، حتى لو كان مأكولاً أو مشروبًا، فقد يصل تأثير الحجامة إلى الأعصاب والأوعية الدموية الموصلة إليها، لكن لا يمكن أن يصل تأثيرها إلى المحتويات الداخلية للمعدة بأي حال من الأحوال، لأنه يفصل بين المادة السحرية، وبين كأس الحجامة جدار عضلي سميك للمعدة، ومجموعة من أربطة وعضلات البطن، إلا أنه يمكن التخلص من محتويات المعدة عن طريق الإخراج بالتقيؤ أو التبول والتبرز.

وإما إخراجها إلى عالم الجن حيث يتم التخلص منها هناك، وبدون أية أضرار أو شكوى من المريض، إذًا فالحجامة لا تتعامل بأي حال من الأحوال مع الأسحار الرئيسية، ولكن الحجامة تتعامل مع الأسحار الفرعية فقط، والتي قام الجن ببنائها داخل الجسد، ولا صلة للحجامة بما صنعه الإنس من أسحار داخل الجسد، أو ما صنعه الإنس والجن من أسحار خارج الجسد.

رغم أن الحجامة تتعامل أساسًا مع الدم والليمف، حيث تستخرج ما يحتويه من أخلاط رديئة تضر بالجسد، وهذه هي الوظيفة الطبيعية للحجامة، إلا أنه ظهر فريق زعم بأن الحجامة علاجًا شافيًا للمس! وأن لها سلطانًا باهرًا على الجن والشياطين! وهذه الفكرة ربما جاءت كمحاولة من بعض الحجامين لتسخير الحجامة في علاج المس، من باب توسيع دائرة استخدامها، لإبراز الإعجاز العلمي للسنة النبوية، رغم أن الحجامة كانت معروفة قبل الإسلام بحقب مديدة، إلا أن جاء النبي صلى الله عليه وسلم فأقرها، فالحجامة سنة إقرار وليست سنة ابتداء، فقاموا دون أن يتنبهوا بمحاكاة بما يقوم به السحرة والقساوسة من إخراج الجن بوخز الإصبع بدبوس، بهدف خداع الناس والترويج لدعاوى باطلة، وبأسلوب يتفق وقبول السذج والتنابلة للأوهام، فنقل الحجامون بدون قصد منهم نفس فكرة سفك الدم، ولكن بصورة مشروعة وهي الحجامة، بل وصل بهم الشطط أن قالوا بأن العفريت سيخرج بالحجامة وما كان لهم بهذا إلا أن راجت عليهم أكذوبة خروج الجن بسفك الدم. وفي كل مرة يخرج منه جزء وشتان بين سفك الدم بغير وجه حق وبين الحجامة، فهم يستندون لدليل مشروعية استخدام الحجامة، ولكنهم عجزوا عن تقديم التفسير العلمي السليم لاستخدام الحجامة في علاج المس، لأن اجتهادهم لم يبنى على أسس علمية مدروسة، لذلك لم يكن لمبرراتهم غير المنطقية أن تحظى بالقبول، خاصة وأنه لم يثبت شفاء حالة واحدة بالحجامة شفاءًا تامًا، اللهم إلا مجرد تسكين آثار المس، وتوقف بعض أعراضه الظاهرة على المريض، والحقيقة أن المريض إذا خضع لكشف دقيق سوف يكتشف استمرار وجود الجن في جسده، لذلك يجب أن ندرس تأثير الحجامة في المس دراسة علمية دقيقة وليس لمجرد التعلق ببعض الأحكام الشرعية دون إدراك مغزاها.
خاصة وأن الجن تظهر منهم ردود فعل تدل على رعبهم الشديد لمجرد رؤية كأس الحجامة في يد المعالج، إذًا فهناك سبب مبهم يربط بين الحجامة والدم والشيطان، وليس بين الحجامة والشيطان فقط، وهذا ما قد سقط من حساباتهم، فالحجامة تتعامل مع الدماء ولا صلة لها مباشرة أو غير مباشرة بخروج الجن، وإن كان دور الحجامة مع الدم له تأثيره المباشر في الجن، والذي يضعف وينهار نتيجة انفصام عروة الأسحار المنغمسة في الاحتقان الدموي، والتي يعتمد عليها اعتمادًا كليًا في تأمينه وتحصينه، ودعم نشاطه العدواني داخل الجسد، لذلك يصمد الشيطان أمام تأثير القرآن زمنًا طويلاً، فتفكيك مركباتها بواسطة الحجامة هو ما يصيب الجني بالرعب والهلع، لأنها ستبدد عنصر الأمان الذي يحتمي به، بحيث سيصير عرضة لأي أخطار قد تعترضه مستقبلاً، فمن عظيم الخطأ القول بأن الحجامة يتم بها استخراج الجن، فهذه مقولة خيالية تجافي الواقع، وتخالف العقل الحصيف، وبعد البحث والدراسة تبين أن تأثير الحجامة مسكن، فهي تثبط من نشاط الجن، وتقوض من حركته لساعات وربما لعدة أيام، ثم يعود إلى سابق عهده.

- قد تلاحظ عندما تقرأ على بعض الأشخاص اضطرابات وتغير في لون الوجه أو رجفة في الجسم أو
، وتحسبا لكل هذه الأمور فعليك (خروج العرق بشدة ، وقد يقع مغشيا عليه أو يصرع في نفس الوقت
أن لا تحجم أي شخص في مثل هذه الحالات إلا بوجود مساعد يقف بجانبك لتفادي أي احتمالات سيئة.

١ -إذا أحس المسحور بنفور مفاجيء من زوجته وشعور غريب لم يكن يحسه من قبل وظهرت عليه علامات السحر فإن مكان حجامته الرئيسية على القمحدوة وذلك لأن خلايا الدماغ المختصة بالحب والكره في مؤخرة الرأس وحينها يسكن الجني في الدم المحمل بالأخلاط والترسبات في هذه المنطقة ، فإذا تم تحجيم المريض في القمحدوة يحدث أحد أمرين إما أن يخرج السحر مع الدم مباشرة ، هذا إذا كان الجني ضعيفا ، أو أنه يتحرك من مكانه تاركا وظيفته التي كلفه بها الساحر وذلك لخروج الدم الذي كان يمكث فيه ، وهنا ننوه عن أهمية وجود المعالج بالقرآن والحجام في آن واحد ليحاصر الجني من كل مكان ، يضعف بالقراءة ويخرج مع دم الحجامة بدون عناء.

٢ -أما إذا أحس الشخص بفتور جنسي مفاجيء أو عدم إنتصاب القضيب وظهرت عليه علامات السحر فإن حجامته الرئيسية تكون في أسفل الظهر كما وضحها بن كرم في الرسم البياني جزاه الله خيرا ، وذلك لأن هذه هي المنطقة الرئيسية للتحكم في الجهاز الجنسي يمكث الجني في الدم المحمل بالأخلاط في هذه المنطقة ، وهنا يسهل عليه التحكم بانتصاب القضيب ، فإذا حُجم المريض حدث كما ذكرنا في البند الأول ، فيعود صحيحا كما كان وفي نفس الوقت بإذن الله.

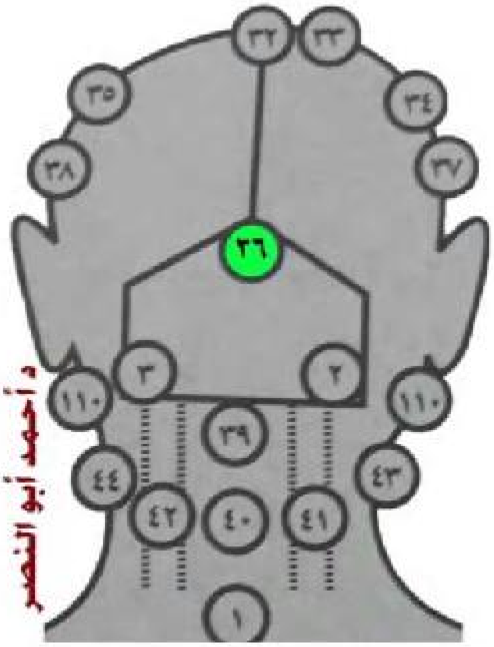
وفي كلتا الحالتين (١ ، ٢) لابد من الحجامة على الكاهل ، لأنه هذا هو المكان الذي يمكث فيه ويتردد عليه بعد الحجامة على القمحدوة وأسفل الظهر ، لأن الكاهل تكثر به الأخلاط وهو أسوأ دم في جسم الإنسان فيحب الجني الكافر أو العاصي أن يمكث فيه لأن معيشتهم تحلو بالقذارة ، ويكررالحجامة على حسب خروج الدم وعلى وصف إختصاصي الحجامة ، وبعدها لايجد الجني مكان يستقر به فلا يهدأ له بال حتى يخرج.

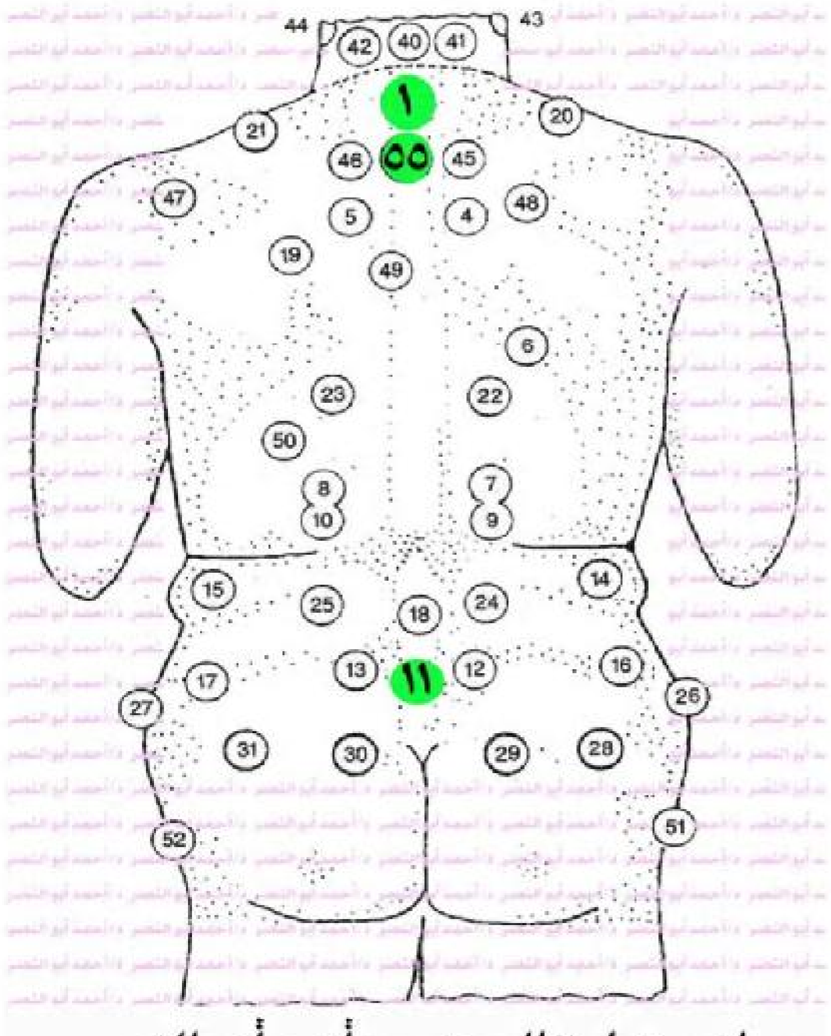
وبخصوص الآلام المتنقلة ، التي قد يشعر بها المريض بشكل مفاجئ ، وخاصة المسحور ، كالتخدر الموضعي المفاجئ .. وتكون عادة نبضات غريبة غير مألوفة .. تتردد وتنتقل من مكان لآخر .. فمثل هذه الحالات ، تعمل لهم الحجامة بحذر شديد ، مع قراءة القرآن والرقية الشرعية ، ولا ننسى التحصين مع وجود مساعدين يقفان إلى جانب (النفسي والطهارة والوضوء قبل حجامة المسحور (مهم للغاية) الحجام يعاونه ، خاصة في حالة حدوث صرع أو تلبس أو إغماء ، وهناك أمر مهم للغاية يجب أن لا ننساه (بعض المرضى يمتازون ، بأجسام ضخمة ، وطول ، ووزن ، وتكون أجسامهم ثقيلة جدا) وفي وذلك تحسبا لأي أمر) . مثل هذه الحالات لا نقوم لهم بعملية الحجامة إلا بوجود مساعدين ، متمكنين طارئ) كوقوع المريض أرضا ، أو التخبط العنيف بفعل المس.

- كما ينصح بل ويفضل (بان لا يجلس المريض .. وخاصة من به مثل هذه الحالات ، على الكرسي ، ويفضل أن يجلس على الأرض كجلوس التشهد في الصلاة ، أو ينام على بطنه ، فذلك أضمن ، ويمكن السيطره عليه في مثل هذه الحالات.

وبخصوص آثار المعدة من أثر تناول العمل أو السحر في الطعام ، فبالإضافة إلى الأرقام (٣٦ ، ١ و ٥٥ ، ١١) نضيف أيضا الأرقام (٩ و ١٠) خلف المعدة ، و الرقم (١٢١) على فم المعدة من الأمام.

مواضع حجامة المسحور :





المواضع ١-٥٥-١١-٣٦ ومواضع الألم

الحجامة والجلطة والشلل النصفي

الشلل النصفي(Hemiplegia)

تعريفه :- هو عبارة عن نقص الحركة أو توقفها في أحد جانبي الجسم الأيمن أو الأيسر نتيجة مشكلة ما في خلايا المخ أو الأعصاب الخارجة منها قبل الفقرة الخامسة العنقية.

أسبابه وما يحدث فيه-:

١ -أسباب دموية(Vascular causes)

أ- تكون الجلطات الدموية (Thrombosis) ويكون ذلك نتيجة-:

-أمراض في جدران الأوعية الدموية مثل تصلب الشرايين والتي تكون نتيجة زيادة نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية والتي تتراكم على جدران الأوعية الدموية مما يسبب انسداد الشرايين وانقطاع الدم عن أجزاء من المخ – وأيضا مثل التهاب جدران الأوعية الدموية. (Vasculitis)

-أمراض دموية تسبب زيادة لزوجة الدم مما يؤدى إلى تكون الجلطات مثل-:

١ -زيادة عدد كرات الدم الحمراء. (Polycythemia)

٢ -زيادة عدد الصفائح الدموية. (Thrombocytosis)

٣ -زيادة نسبة بروتين جاماجلوبيولين. (Hypergammaglobulinemia)

-أو نتيجة بطء مرور الدم في الأوعية الدموية مما يؤدى إلى حدوث الجلطات.

ب- نتيجة تحرك الجلطات وثبوتها في أمكان ما بالمخ(Embolism) ، وقد يكون مصدر هذه الجلطات المتحركة إما القلب أو الأوعية الطرفية.

ج- نتيجة نزيف دموي في أي طبقة من طبقات المخ ويكون ذلك بسبب-:

-ارتفاع ضغط الدم.

-انفجار الإنتفاخات الموجودة بجدران الأوعية الدموية. (Aneurysm)

-أمراض سيولة الدم. (Haemophilia)

-الإصابات الدماغية(Cerebral trauma)

ويحدث في معظم الأسباب الدموية موت لبعض الخلايا العصبية (infarction)إذا انقطع الدم تماما عنها أو ضمور لبعضها إذا قل الدم الواصل إليها مما يؤدى إلى نقص التحكم في العضلات الإرادية لأحد الجانبين.

٢ -سبب بكتيري (Infective) مثل : خراج المخ. (Brain abscess)
٣ -أورام المخ.
٤ -أسباب خلقية : كضمور المخ في الأطفال.
٥ -نفسي. (Hysterical)

أثر الحجامة على الشلل النصفي:

١ -نتيجة تشريط الحجامة تفرز مادة (No) نيتريك أكسيد والتي تعمل على-:
أ -اتساع الأوعية الدموية الدماغية مما يزيد من توارد الدم إلى خلايا المخ وزيادة نشاطها إذا كان بها مجرد ضمور نتيجة نقص توارد الدم لها أما إذا كانت الخلايا ماتت فلا تعود للعمل مرة أخرى.
ب- تعمل هذه المادة على تصنيع أوعية دموية جديدة فتعمل على توصيل الدم إلى الخلايا التي قل وصول الدم إليها.
٢ -يحدث نتيجة توسيع الأوعية الدموية في فروة الرأس (Scalp) اتساع في الشريان السباتى الخارجي (Ext.carotid artery) ومن ثم يحدث على أثر هذا اتساع في الشريان السباتى الرئيسي (Common carotid artery)والشريان السباتى الداخلي (Int.carotid artery) مما يزيد من توارد الدم إلى خلايا المخ وزيادة نشاطها.
٣ -تعمل الحجامة على إخراج كرات الدم الحمراء الميتة والهرمة وشاذة الشكل والمتكسرة والتي تتراكم على جدران الأوعية الدموية مسببة تكون الجلطات الدموية كما ثبت في الأبحاث والتحاليل السورية.
٤ -تعمل الحجامة على تقليل نسبة الصفائح الدموية عند المصابين بارتفاعها مما يقلل حدوث الجلطات كما ثبت في الأبحاث السورية.
٥ -تعمل الحجامة على تقليل نسبة الكوليسترول والشحوم الثلاثية كما ثبت أيضا في الأبحاث السورية مما يقلل من خطر تصلب الشرايين.
٦ -تعمل الحجامة على خفض ضغط الدم إذا كان مرتفعا مما يقلل من خطر النزيف.
٧ -تعمل الحجامة على جذب الجلطات الصغيرة الموجودة بالشعيرات الدموية والشرايين والأوردة الداخلية إلى الشعيرات الدموية الخارجية ناحية الجلد عن طريق قوة الشفط فتقلل من خطر تحرك الجلطات إلى الأعضاء الداخلية.
٨ -تعمل الحجامة علي تحفيز نظام إذابة الجلطات (fibrinolitic system) عن طريق تجلط الدم في تشريط الحجامة فيعمل علي إذابة الجلطات الموجودة بالمخ.

ملاحظات هامة : -

١ -يجب على مريض الشلل النصفي البعد عن المواقف النفسية السيئة حتى لا تزيد حالته سوءاً.

٢ -يجب على المريض متابعة ضغط الدم وعمل التحاليل بشكل دوري لمعرفة سرعة تجلط الدم والتأكد من تعداد مكونات الدم.

٣ -يجب على المريض الاستمرار على تناول العقاقير والأدوية اللازمة لحالته مثل:

أ- الأدوية المنشطة للدورة الدموية في المخ.

ب- الأدوية التي تعمل على الوقاية من الجلطات والمحافظة على سيولة الدم.

ج- الأدوية المنظمة لضغط الدم والسكر إذا كانا موجودين.

٤ -يجب على المريض عمل جلسات العلاج الطبيعي والتمارين بشكل منتظم.

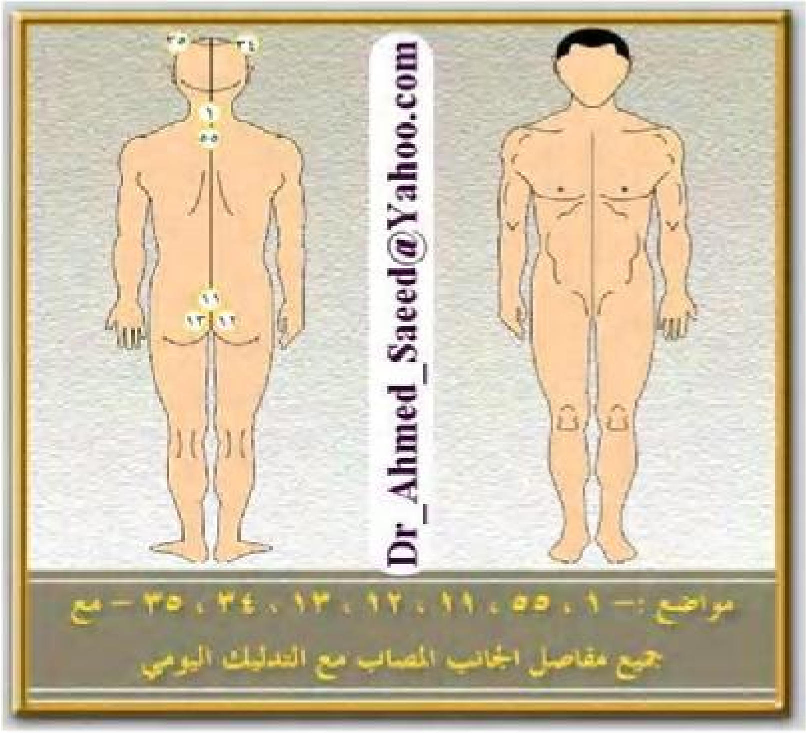
٥ -يجب أن تتجنب الحجامة أو العلاج الطبيعي حتى تستقر حالة المريض ويزول الخطر.

٦ -على المريض سرعة التوجه إلى الطبيب إذا أحس ببداية ضعف أو خدلان أو تنميل في أحد نصفى الجسم أو إذا أحس بصداع نتيجة ارتفاع ضغط الدم.

٧ -على المريض اللجوء إلى وسائل الشفاء الأخرى التي بينها لنا رسول الله-ص-مثل الدعاء والصدقة.

التجارب والنتائج العملية :-

ظهرت نتائج جيدة للحجامة في حوالي نصف حالات الشلل النصفي وخاصة الحالات الحديثة أما الحالات القديمة والتي تكون الحالة قد استقرت فيها فلم تبد نتائج طيبة أو يكون التحسن بسيطاً جداً.



وهاهي مواضع حجامة الشلل النصفي وتستطيع الرجوع إلى المواضع بالتفصيل في باب الأمراض ومواضع علاجها تخصص مخ وأعصاب .

الحجامة وخشونة الركبة

مفصل الركبة هو اكبر مفصل في الجسم وهو مفصل بين أطول عظمتين في الجسم ويؤدى وظائف هامة في اغلب أنشطتنا الحركية مثل الوقوف والمشي وصعود ونزول السلم.

***أسباب خشونة الركبة:**

١-الضغوط المستمرة على مفصل الركبة

٢-إصابات الركبة

٣-السمنة

٤-تقدم السن.

*** تعليمات لمرضى خشونة الركبة..**

تجنب فترات الوقوف الطويلة.

تجنب الصعود والنزول المتكرر على السلالم.

تجنب ثنى مفصل الركبة.

تجنب بعض أنواع الجلوس الخاطئة مثل التربيع أو الجلوس قرفصاء أو الجلوس على الأرض أو الجلوس مع ثنى الساق أسفل الجسم.

تجنب استخدام الدراجة الثابتة أو المتحركة.

المشي بانتظام يؤدى إلى تنظيم الدورة الدموية والغضاريف وتقوية أنسجة الركبة وتقوية العضلات

إنقاص الوزن.

عند صعود السلم اسند جسمك على سور السلم.

اصعد السلم درجة درجة.

اصعد السلم بالساق السليمة أولا .

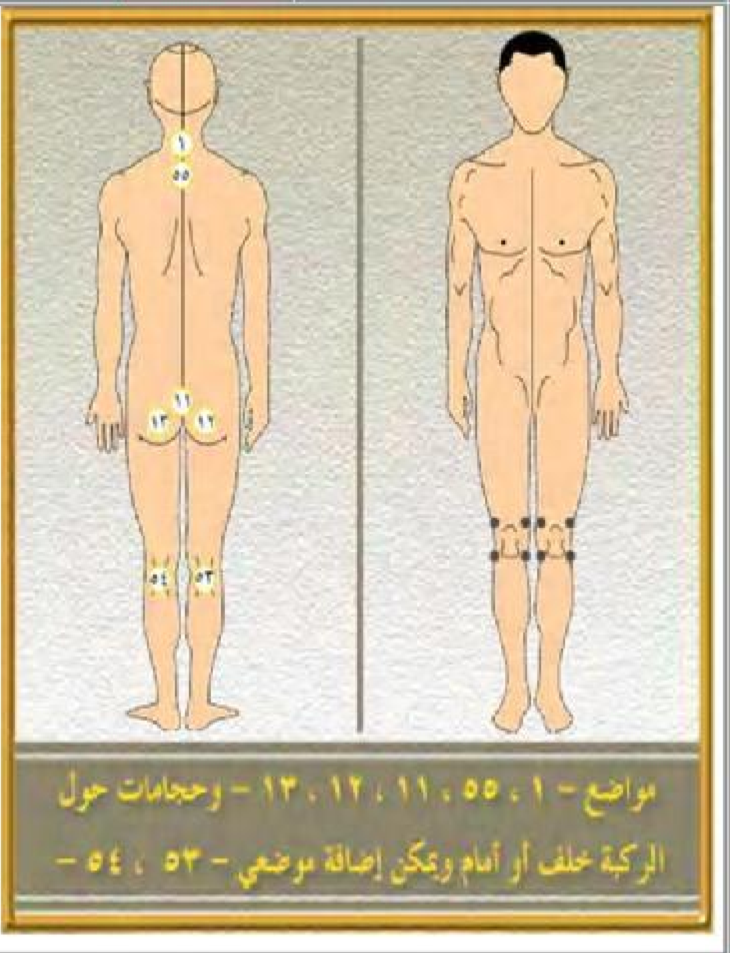
أداء تمرينات للعضلة الرباعية للركبة وتقويتها:

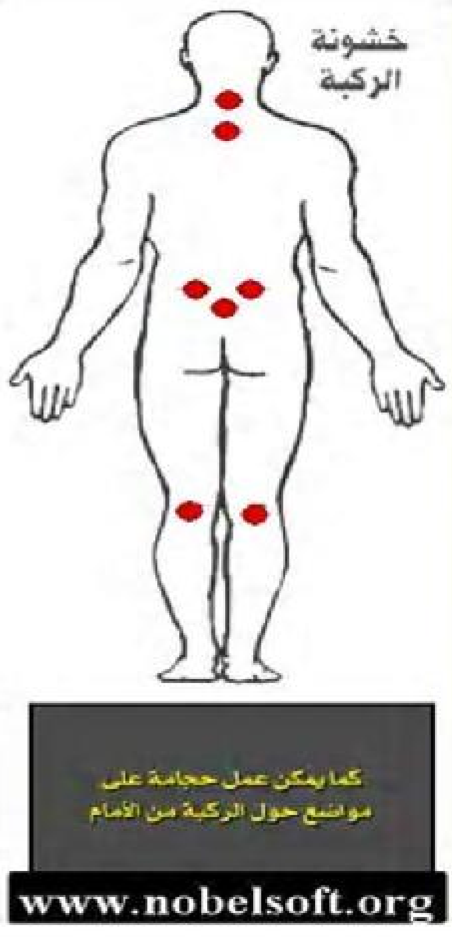
١-ضع فوطة مبرومة أسفل الركبة غم الضغط عليها بالركبة مع شد صابونة الركبة ومشط الرجل لأعلى واستمر في هذا الوضع ٤ ثواني وللاسترخاء ٤ ثواني وكرر التمرين ١٠ مرات.

٢-اجلس على كرسي ومد الساق ثم ارفعها مستقيمة إلى مستوى الركبة الأخرى.

٣-استمر في هذا الوضع ١٠ ثواني ثم اترك الساق الأخرى على الأرض وهى مستقيمة.

مواضع علاج خشونة الركبة:

<table>
<tr><td>التخصص</td><td>العظام والروماتيزم</td><td>المرض</td><td>خشونة الركبة knee osteoarthritis</td></tr>
<tr><td>رسم تخطيطي للمواضع</td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td>أرقام المواضع</td><td colspan="3">١-٥٥-١١-١٢-١٣ -٥٣-٥٤وحجامات حول الركبة</td></tr>
</table>

طرق علاج خشونة الركبة بسم النحل Bee Venom :

تستطيع أن تقول أن سم النحل معجزه علاجيه مبهرة.

ربما تستعجب كثيراً حين ترى طبيب جراحة عظام يقول هذا الكلام في ظل الكثير من الأطباء ينكرون العلاج بالحجامة النبوية بل والعلاج بمستحضرات طبيعية وأحيانا ما يتهمون أولئك المعالجون بها بالدجل الطبي.

أقول لهم جميعاً أنني كنت مثلكم في يوم من الأيام إلى أن جربت فكرة البحث العلمي المستند على دليل ومتابعة متطورات الأبحاث العالمية.

في البداية أود أن أذكرك بقوله تعالى :

((يَخْرُجُ مِن بُطونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاس إنَّ فِي ذَلِكَ لآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ))

فالله عز وجل حين يقول فقوله الحق وكلامه الصدق لاكن علمنا القاصر

وجهلنا بالأمور يجعلنا دائماً نتعلم الجديد ونبحث عنه .

وجد أن سم النحل يسد الاتصال التبادلي للمراكز العصبية ، ويقلل أو يمنع تماماً الآلام العصبية والروماتيزمية ويحدث المرونة للشعيرات الدموية ويزيد بذلك إمداد الأنسجة بالدم، وقد لوحظ أن سم النحل يزيد تلون الدم ، وفى ٧٠% من الحالات ذات عدد الكرات الدموية من ٥٠٠٠٠ إلى ٥٠٠٠٠٠ وفى ٦٥% من الحالات زادت نسبة الهيموجلوبين ١٢% ونقصت نسبة الكوليسترول في الدم.

ويكفيك انه فى عام ٢٠٠٢ تم الإعلان أن هناك ٢ مليون شخص يخضعون للعلاج بلسع النحل فى الولايات المتحدة الأمريكية.

جرعة العلاج: تم تحديد جرعة العلاج عن طريق الحقن تحت الجلد للمريض في مواضع تم تحديدها حول الركبة وفق حسابات كيميائية دقيقة .

والجرعة هي ٢سم يحقن المريض بهم في خلال شهر كامل .أول سم يتم تقسيمه الى عشر مرات كل مرة ١٠ وحدات تحت الجلد يوم بعد يوم أي خلال ٢٠ يوم.

والسم الثاني يتم الحقن به ٢٠ وحدة يوم بعد يوم خلال ١٠ أيام أخرى مع الحجامة في موعدها يتم الشفاء التام إن شاء الله وللمزيد تابع على الانترنت بحثي (علاج خشونة الركبة بالحجامة وسم النحل)

References	المراجـــــع الأجنبية
1	Traditional Chinese Medicine-Ilkay Zihni Chirali.
2	The art of cupping- Hedwig Manz.
3	The Cupping Glass: A Novel-Katherine Avila
4	"Cupping" A prophetical medicine-Mohammad Amin Sheikho
5	A few practical observations on the art of cupping-Joseph Staples
6	A Treatise on the Operation of Cupping-Monson Hills
7	http://ar.wikipedia.org

المراجـع العربية

١	كتاب الدواء العجيب - الحجامة- فضيلة العلامة الكبير /محمد أمين شيخو.
٢	الطب البديل –الحجامة- بقلم عبد القادر أحمد الفيتوري.
٣	الحجامة علاج نبوي – مصطفى محمد إمام.
٤	الحجامة والقسط البحري – محمد نزار الدقر.
٥	سد الحاجة في أحكام الحجامة .
٦	الحجامة بين الشرع والطب – محمد بن فنخور العبدلي.
٧	إبلاغ الفهامة بفوائد الحجامة – الشيخ أبي عبد الباري الجزائري.
٨	الحجامة أحكامها وفوائدها – إبراهيم بن عبد الله الحازمي.
٩	الحجامة علم وشفاء – ملفي بن حسن الوليدي الشهري.
١٠	العلاج بالحجامة وكاسات الهواء – الشيخ محمد أحمد عيسى.

الفهرس

الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة
المقدمة - مقدمة الكاتب	٢	الحجامة علاج للسم والسحر	٣٧
مقدمة الكتاب... الدم – وظائفه-مكوناته	٣	احتياطات و أذكار الحجامة	٣٨
وظائف خلايا الدم-تجلط الدم-فصائل الدم	٥	آداب الحجام- أحكام الحجامة	٣٩
القلب والأوعية الدموية	٧	أنواع الحجامة	٤٠
الجهاز اللمفاوي وخطوط الدفاع	٨	أدوات الحجامة	٤٢
تعريف الحجامة	١١	أوقات عمل الحجامة	٤٤
تاريخ الحجامة	١٢	طرق تنفيذ الحجامة	٤٦
نظريات الحجامة	٢١	آلية عمل الحجامة	٤٩
القمر والحجامة	٢٥	الفرق بين الحجامة والتبرع بالدم	٥٢
الحجامة و السنة النبوية	٢٨	مصطلحات الحجامة	٥٤
الحجامة والسنة القولية	٢٩	مواضع الحجامة في السنة	٥٥
الحجامة والسنة الفعلية	٣٢	مواضع الحجامة السورية	٥٩
محظورات الحجامة	٣٣	المواضع الطبية للحجامة	٦٠
احتياطات الحجام الماهر	٣٤	نقاط الحجامة بالتفصيل	٦٤

فوائد الحجامة	٣٦	الأمراض ونقاط علاجها	١٢٥
أمراض العظام-خشونة الركبة	١٢٥	مشاكل البروستاتا والضعف الجنسي	١٤٣
تنميل الأذرع	١٢٦	حالات العقم	١٤٤
الآم الرقبة و الأكتاف	١٢٧	الكلى والمسالك البولية-أمراض الكلى	١٤٥
الآم الظهـــر	١٢٨	التبول اللاإرادي	١٤٦
الآم العمود الفقري	١٢٩	البروستاتا والضعف الجنسي	١٤٧
الآم الساق والقدم	١٣٠	المخ والأعصاب-أورام المخ	١٤٨
الآم الركبة	١٣١	جلطة بالمخ	١٤٩
النقرس	١٣٢	الشلل النصفي	١٥٠
أملاح القدم	١٣٣	الشلل الكلي	١٥١
الروماتيـــزم – التهاب المفاصل	١٣٤	عدم النطق أو تأخره.	١٥٢
الروماتويد-خلل في جهاز المناعة	١٣٥	الصرع -كهرباء زائدة بالمخ (التشنجات)	١٥٣
الشد العضلي	١٣٦	ضمور خلايا المخ - نقص الأكسجين-	١٥٤
عرق النسا	١٣٧	التهاب العصب الخامس والسابع	١٥٥
تسليك وتر اليد	١٣٨	النفسية والعصبية-الاكتئاب والتوتر	١٥٦
تنميل الأذرع	١٣٩	تنشيط مركز التركيز	١٥٧
تنميل الساق	١٤٠	النسيان- مركز الذاكره-	١٥٨
الجلدية والتناسلية-الحبوب	١٤١	الإرهاق العام	١٥٩

حالات الهرش	١٤٢	الإقلاع عن التدخين	١٦٠
الصداع النصفـي	١٦١	أمراض الغدد-السكر	١٨١
كثرة النوم	١٦٢	مشاكل البنكرياس	١٨٢
مشاكل العيون	١٦٣	الباطنة- حساسية الطعام	١٨٣
الصداع بسبب إجهاد العين	١٦٤	الإسهــال والقئ	١٨٤
الأنف والأذن-التهاب اللوز والأذن الوسطى	١٦٥	الإمساك	١٨٥
ضعف السمع والتهاب أعصاب السمع ووش الأذن	١٦٦	الآم البطن.	١٨٦
التهابات الجيوب الأنفية	١٦٧	قرحة المعدة	١٨٧
الكحة المزمنة وأمراض الرئة	١٦٨	مشاكل الكبد والمرارة عامة	١٨٨
الأمراض الصدرية- نزلات البرد	١٦٩	الالتهاب الكبدي الفيروسي بأنواعه	١٨٩
الأزمات التنفسية (الربو)-ضيق التنفس	١٧٠	الصفـــــراء(اليرقان)	١٩٠
أمراض القلب- ارتفاع ضغط الدم	١٧١	قصور وظائف الكبد	١٩١
انخفاض ضغط الدم	١٧٢	حالات ضعف المناعة	١٩٢
مشاكل القلب	١٧٣	مشاكل القولون	١٩٣
ضيق الأوعية وتصلب الشرايين	١٧٤	داء الفيل	١٩٤
تنشيط الدورة الدموية	١٧٥	السمنة	١٩٥
برودة في القدم	١٧٦	النحافة	١٩٦
الجراحة-دوالي الساقين	١٧٧	أسرار أطباء الحجامة-لون دم الحجامة	١٩٧

دوالي الخصية	١٧٨	تأثير الحجامة على الجن	١٩٨
الحجامة والجلطة والشلل النصفي	٢٠٤	المراجع	٢١٠
علاج خشونة الركبة بالحجامة وسم النحل	٢٠٧	الفهرس	٢١١

للتواصـــل مع مؤلف الكتاب وتحميل تقارير الحجامة :

د/ أحمد سعيد أبو النصر

Dr_Ahmed_Saeed@Yahoo.com

www.nobelsoft.org

www.facebook.com/dr.ahmed.saeed

تليفون القاهرة ٠٢٠١٠٠١٢٣٩١٣١

تليفون المملكة السعودية ٠٠٩٦٦٥٨٠٦٨٥٥٠٠

جميع الحقوق محفوظة